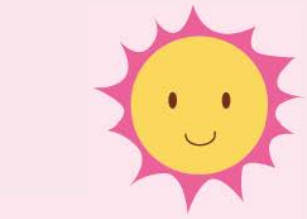
THEBRIDGE
Phòng sự để dẫn đầu
NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG

# Mỗi ngày 1 TRÒ CHƠI







365 trò chơi đơn giản dành cho bé từ 1 – 3 tuổi





Trish Kuffner

"Đây là món quà trời cho! Trong cuốn sách có các hoạt động đơn giản-và-nhanh chóng giúp con bạn vui vẻ, phấn khích và bận rộn hàng giờ liền".

Penny Warner, tác giả cuốn **Trẻ chơi & học** (Baby play & learn)



PARENTS

# Mỗi ngày một trò chơi

**Nhà xuất bản Lao động**
175 Giảng Võ - Đống Đa - Hà Nội
Tel: (04) 3851 5380
Fax: (043) 851 5381
Website: www.nxblaodong.com.vn

**Công ty Cổ phần Sách Thái Hà**
119 C5 Tô Hiệu - Cầu Giấy - Hà Nội
Tel: (04) 3793 0480
Fax: (04) 6287 3238
Website: www.thaihabooks.com

*Chịu trách nhiệm xuất bản:* **Võ Thị Kim Thanh**
*Biên tập viên nhà xuất bản:* **Lê Nguyệt Hằng**

*Biên tập:* Nguyễn Minh *Trình bày:* Đàm Oanh
*Sửa bản in:* Mỹ Hạnh *Thiết kế bìa:* Cẩm Châu

THE TODDLER'S BUSY BOOK
Copyright © 1999 by Patricia Kuffner
All rights reserved.
Bản quyền tiếng Việt © 2014, Công ty Cổ phần Sách Thái Hà
Cuốn sách được xuất bản theo hợp đồng bản quyền giữa Meadowbrook Press và Công ty Cổ phần Sách Thái Hà thông qua Maxima Creative Agency.
Không phần nào trong cuốn sách này được sao chép hoặc chuyển sang bất cứ dạng thức hoặc phương tiện nào, dù là điện tử, in ấn, ghi âm hay bất cứ hệ thống phục hồi và lưu trữ thông tin nào nếu không có sự cho phép bằng văn bản của Công ty Cổ phần Sách Thái Hà.

**Biên mục trên xuất bản phẩm của Thư viện Quốc gia Việt Nam**

Kuffner, Trish

Mỗi ngày một trò chơi : 365 trò chơi đơn giản dành cho bé từ 1 - 3 tuổi / Trish Kuffner ; Khánh Thủy dịch. - H. : Lao động ; Công ty Sách Thái Hà, 2015. - 344tr. : ảnh ; 24 cm. - (Tủ sách V-Parents)

Tên sách tiếng Anh: The toddler's busy book: 365 creative games and activities to keep your 1 1/2- to 3-year-old busy. - Phụ lục: tr. 313-344

1. Trò chơi trẻ em 2. Trẻ nhỏ

ISBN: 9786045925966

790.1922 - dc23

LDF0041p-CIP

In 2.500 cuốn, khổ 15,5 x 24 cm. In tại Công ty TNHH In và TM Thuật Phát. Số đăng kí KHXB: 2617-2014/CXB/24-230/LĐ. Quyết định xuất bản số: 1035/QĐLK-LĐ cấp ngày 31/12/2014. In xong và nộp lưu chiểu Quý I/2015.

# Mỗi ngày 1 TRÒ CHƠI

365 trò chơi đơn giản dành cho bé từ 1 - 3 tuổi

Trish Kuffner

Khánh Thủy *dịch*

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG

THAIHABOOKS
Phụng sự để dẫn đầu

# MỤC LỤC

*Lời đề tặng* 7

*Lời giới thiệu* 9

*Chương 1:* Giúp tôi với! Nhà tôi có một đứa bé mới biết đi! 13

*Chương 2:* Trò chơi cho bé trong những ngày mưa 33

*Chương 3:* Bé chơi trong phòng bếp 87

*Chương 4:* Trò chơi với nước 105

*Chương 5:* Những cuộc phiêu lưu ngoài trời 125

*Chương 6:* Vòng quanh phố phường 143

*Chương 7:* Bài hát dành cho tuổi mầm non và trò chơi với bàn tay 155

*Chương 8:* Vừa học vừa chơi 167

*Chương 9:* Vừa nhảy vừa hát 199

*Chương 10:* Đồ chơi thủ công mỹ nghệ 213

*Chương 11:* Ngày sinh nhật và các kỳ nghỉ 265

*Phụ lục A:* Các công thức làm đồ thủ công cơ bản 311

*Phụ lục B:* Các hoạt động với lon, hộp 329

*Phụ lục C:* Những đồ chơi tốt nhất cho Bé và Trẻ mới biết đi 331

*Phụ lục D:* Những cuốn sách hay nhất cho bé và trẻ mới biết đi 335

*Phụ lục E:* Nguồn tham khảo 343

# Lời đề tặng



*Tặng Johanna, bé con mới chập chững biết đi của mẹ.*

*Viết cuốn sách này thật là khó khi con cứ bấu rịt lấy chân mẹ;*

*Nhưng nếu không có con, mẹ sẽ không thể viết cuốn sách này.*

# Lời giới thiệu

*"Con cái là sợi dây gắn kết người mẹ với cuộc đời."*

*– Sophocles*[1]

Tôi bắt đầu viết cuốn sách *Mỗi ngày một trò chơi* khi bé út Johanna bắt đầu bước vào giai đoạn tập đi. Bé tập đi từng bước rồi biết chạy chỉ vài tháng trước khi đến sinh nhật đầu tiên, và kể từ lúc đó bé đi không ngừng! Sau ba lần trải qua những thách thức trong giai đoạn nuôi trẻ sơ sinh/ trẻ tập đi/ trẻ mẫu giáo với các anh chị lớn của Johanna, tôi chợt quên nỗi gian nan khi nuôi dạy một em bé mới biết đi, nhất là một em bé cực kì hiếu động!

Nhưng tôi cũng vô cùng sung sướng khi thấy bé lớn lên theo từng giai đoạn, từ những tháng ngày chập chững tập đi đến biết đi vững. Trước khi biết bò và biết đi, bé chỉ biết ngồi một chỗ, nơi bé được đặt. Thế mà giờ đây, chỉ vài tháng sau đó, bé hồ hởi đi khám phá xung quanh ngôi nhà. Thật vui biết bao khi thấy bé quấy rầy anh chị lớn, bắt chước ba mẹ, hay khi bé bắt đầu với các trò chơi giả vờ, ví dụ như khi bé vỗ "em bé", hay khi tôi nhận thấy nét mặt đầy xúc cảm của bé khi bé thấy người khác khóc, hay khi bé thể hiện sự biết chia sẻ bằng cách cho chú mèo nhỏ ăn một chút bánh của mình!

Giai đoạn bé tập đi là giai đoạn tuyệt vời trong cuộc đời trẻ và cha mẹ, và bạn sẽ thích thú hơn nữa với giai đoạn này nếu bạn chuẩn bị tinh thần để giảm chậm nhịp sống hơn một chút; hãy ngồi trên sàn nhà nhiều hơn và chỉ dọn dẹp đồ chơi của con

[1] Sophocles: Một trong ba bi kịch gia nổi tiếng nhất của Hy Lạp cổ.

vào buổi tối, khi con đã đi ngủ. Hãy sắp xếp không gian trong nhà thành khu vui chơi an toàn, lý thú cho con khám phá. Hãy thường xuyên cho con làm quen với những con người mới, địa điểm mới, trải nghiệm mới. Hãy nâng cao tinh thần phiêu lưu và nhìn thế giới xung quanh qua đôi mắt của con, vì con đang bắt đầu khám phá những điều kì diệu của thế giới này.

*Mỗi ngày một trò chơi* sẽ giúp bạn tận hưởng niềm vui của những năm đầu đời bé *tập đi và biết đi*. Cuốn sách sẽ giúp bạn khơi dậy sự hào hứng của trẻ bằng những ý tưởng đơn giản, thú vị mà ngay cả những ông bố bà mẹ bận rộn nhất, hay những bảo mẫu chăm sóc trẻ, đều có thể thực hiện được. Cuốn sách bao gồm các gợi ý dành cho nhiều tình huống: hoạt động trong nhà hay ngoài trời, dù hè hay đông, vào những lúc yên tĩnh hay bận rộn. Tôi viết cuốn sách này dành tặng các cha mẹ ở nhà trông con, nhưng cuốn sách cũng rất hợp với những ai có một em bé mới biết đi trong nhà: các bà mẹ, các ông bố, ông bà, dì, cậu, chú, người trông trẻ, giáo viên mầm non, các tu sĩ hoặc người chủ trò của nhóm trẻ mẫu giáo[1]. Nếu bạn dành chút thời gian nào đó cho một đứa trẻ mới biết đi, vậy thì cuốn sách này dành cho bạn đấy!

Mặc dù rất nhiều trong số các ý tưởng trong cuốn sách *này* có thể sẽ khiến trẻ thích thú sau giai đoạn mới biết đi, nhưng các hoạt động này phù hợp nhất cho trẻ từ 1 đến 3 tuổi. Do khả năng của các trẻ ở độ tuổi này có nhiều khác biệt nên một số ý tưởng hoạt động có vẻ quá mức so với trẻ 1 tuổi, trong khi một số ý tưởng khác lại quá dễ so với trẻ 3 tuổi. Hãy vận dụng khả năng đánh giá để lựa chọn hoạt động phù hợp nhất với khả năng và sở thích của con. Bạn không nên từ bỏ ngay nếu một

[1] Nhóm trẻ dưới tuổi đi học được bố mẹ cho gặp nhau đều đặn và cùng chơi dưới sự giám sát của cha mẹ.

sổ hoạt động chưa đem lại hiệu quả như mong đợi; hãy thử lại các hoạt động đó vào tuần sau, tháng sau hoặc năm sau, hoặc thay đổi sao cho hoạt động đó tạo nhiều ý nghĩa và thú vị hơn cho con.

Tôi thực sự thích thú khi được trải nghiệm lại giai đoạn tập đi của con thêm lần nữa khi đứa con đầu lòng đã bước vào độ tuổi thiếu niên. Kinh nghiệm nuôi ba đứa con đã giúp tôi trân trọng sự ngắn ngủi của những năm thơ ấu đầu đời – tôi đã không có được sự trân trọng đó cách đây mười năm, khi đứa con đầu lòng hãy còn là một đứa trẻ mới biết đi. Mặc dù hồi đó, dường như đám trẻ nhà tôi không chịu lớn, nhưng thực ra tất cả chúng đều lớn lên từng ngày, và con bạn cũng vậy. Rồi sẽ đến lúc tã và bỉm chỉ là chuyện của ngày hôm qua; nào bình sữa, núm vú cao su, chậu tắm phủ kín đồ chơi, những giấc ngủ ngắn buổi chiều, những ngón tay dính bấn... và rất nhiều những dấu ấn riêng trong giai đoạn bé tập đi sẽ trở thành chuyện quá khứ mà thôi.

Mỗi giai đoạn trong thời thơ ấu của trẻ đều đem lại những thách thức và niềm vui đặc biệt. Sẽ có những ngày bạn sung sướng hơn hẳn, nhưng có những ngày bạn sẽ chỉ mong mau mau hết ngày. Mô hình này không thay đổi đâu nhé, bất kể con bạn bao nhiêu tuổi đi nữa! Tôi hi vọng bạn sẽ yêu thương con vô điều kiện, biết cách vận dụng khiếu hài hước và tận hưởng những năm bé mới biết đi - vì giống như dấu tay của con trên tường- tháng ngày đó sẽ trôi qua trước khi bạn kịp nhận thấy đấy.



Trish Kuffner

# Chương 1

# Giúp tôi với!
# Nhà tôi có một đứa bé mới biết đi!

*"Theo định nghĩa trong từ điển, một đứa trẻ mới biết đi là đứa trẻ còn đang đi chập chững, tức là trẻ 'đi những bước đi không vững.' Dù các chuyên gia hay người ngoài nói thế nào, những bước đi nhỏ xíu đó vẫn sẽ đưa bạn đến với những giai đoạn cáu tiết nhất trong cuộc đời một người trưởng thành."*

*– Jain Sherrard*[1]

Người ta có thể mô tả nhiều điều về những đứa trẻ mới biết đi. Có người nói là chúng thật *kinh khủng;* nhưng cũng có người nói rằng chúng thật "*tuyệt vời*" (mặc dù tôi ngờ rằng khi họ nói vậy, họ không phải bận tay trông nom đến bất kì đứa trẻ mới biết đi nào.) Phần lớn các em bé mới biết đi này đều được mô tả bằng từ ngữ trung lập giữa hai từ này. Hôm nay chúng là những cô bé, cậu bé tí hon tuyệt vời, nhưng ngày mai chúng lại là một thử thách đầy gian nan.

Bước vào giai đoạn tập đi là các em bé đang bước vào giai đoạn phát triển vô cùng lý thú. Bé có thể tự mình đi loanh quanh, tuy nhiên bé vẫn cần được trông chừng cẩn thận. Bé hiểu gần hết những điều bé nghe thấy, nhưng bé vẫn chưa biết thể hiện

---

[1] Jain Sherrard: Tên đầy đủ là Jain Nyborg Sherrard, tác giả cuốn sách *Mother, Warrior, Pilgrim* (Mẹ, Chiến binh, người du hành).

rõ nét mong muốn và nhu cầu của mình. Bé muốn tự mình làm mọi việc, nhưng kĩ năng và khả năng của bé vẫn còn rất hạn chế. Bé muốn được thử làm mọi thứ, nhưng phần lớn hành động của bé được thôi thúc bởi niềm ham mê đối với nguyên nhân và tác động. ("Thử xem chuyện gì sẽ xảy ra khi mà...")

Trẻ mới biết đi luôn tràn trề năng lượng. Khi mới bước vào giai đoạn tập đi, có bé vẫn ngủ ngắn hai lần mỗi ngày, nhưng khi kết thúc giai đoạn, rất nhiều bé sẽ không chịu ngủ ngắn nữa. Khi đó, cha mẹ hoặc bảo mẫu sẽ phải chăm nom trẻ nhiều giờ trong ngày mà không được nghỉ ngơi. Đây quả là một thử thách đối với người lớn, dù đó là lần đầu, lần thứ hai, lần thứ ba hay lần thứ tư họ trông trẻ mới biết đi.

Cùng với nguồn năng lượng dồi dào và khao khát được khám phá thế giới xung quanh, trẻ mới biết đi cũng có nhu cầu và đặc tính rất riêng trong giai đoạn này. Trẻ không còn là những em bé sơ sinh tập đi hay là trẻ mầm non hay tè dầm nữa. Trẻ và cha mẹ hoặc bảo mẫu sẽ trở nên giận dữ nếu cha mẹ hoặc bảo mẫu kỳ vọng trẻ sẽ tham gia vào các hoạt động không đủ hấp dẫn với trẻ hoặc các hoạt động vượt quá khả năng của trẻ.

Vậy thì trẻ mới biết đi cần gì? Cha, mẹ hoặc bảo mẫu có thể tạo ra hoạt động nào để giúp trẻ vui vẻ, say mê và thích thú? Nuôi dưỡng trẻ là một chuyện, nhưng xử lý nhu cầu cần thiết của trẻ mới thực sự khiến chúng ta đau đầu. Cha, mẹ ở nhà cả ngày với trẻ mới biết đi thường thích thú với ý nghĩ rằng các vị chuyên gia (nhà sư phạm về tuổi mầm non hoặc các bảo mẫu giàu kinh nghiệm) sẽ giỏi hơn trong việc kích thích và khiến trẻ ham thích trò chơi nào đó.

Nhưng liệu con bạn có vui hơn hoặc ham thích hơn nếu các chuyên gia này chăm sóc bé không? Trong các tình huống cực đoan, có lẽ câu trả lời sẽ là *có,* nhưng hầu hết các bậc cha mẹ chỉ thiếu *kinh nghiệm* và *sự tự tin.* Dù biết hay không nhưng cha mẹ thường có sẵn *thứ* có thể khiến trẻ vui và ham thích. Bạn

hãy nhớ rằng phần lớn các hoạt động tại trường mẫu giáo và các trung tâm chăm sóc trẻ đều bắt chước các hoạt động diễn ra hết sức tự nhiên tại nhà: trò chuyện, ca hát, đọc sách, khám phá, ăn nhẹ, vui chơi ngoài trời, chơi đùa với bạn bè hoặc anh chị em, ngủ trưa... Hẳn có người nghĩ rằng hoạt động theo nhóm tại trường mầm non hoặc trung tâm trông trẻ ban ngày sẽ đem lại ích lợi cho trẻ, nhưng thực sự là trẻ mới biết đi không học được nhiều điều trong các hoạt động nhóm. Trong cuốn sách *Hoạt động nhóm dành cho trẻ mới biết đi: Bản hướng dẫn lập kế hoạch trọn vẹn để có chương trình hoạt động cho trẻ mới biết đi* (Toddlers Together: The Complete Planning Guide for a Toddler Curriculum) Nhà xuất bản Gryphon, 1994, tác giả Cynthia Catlin nói: "Trẻ mới biết đi học hỏi được nhiều nhất thông qua những cuộc khám phá độc lập của bản thân và sự tương tác với người chăm sóc bởi người chăm nom trẻ có thể thôi thúc khả năng học hỏi của trẻ bằng cách cho trẻ làm quen với các hoạt động dựa trên sở thích và thái độ chơi đùa của trẻ."

Như vậy, theo bản năng, cha mẹ và người chăm sóc đang làm mọi việc để kích thích trẻ học hỏi. Trò chuyện bằng điện thoại trò chơi, hỏi trẻ "Tai con đâu nhỉ?" khi thay quần áo cho con, cùng con chơi trốn tìm hoặc ú òa, cho phép trẻ treo nồi, chảo trong bếp - bạn thực hiện các hoạt động này cả trăm lần mà không hay biết rằng chính mình đang tạo cho con môi trường học hỏi phong phú. Đúng vậy đấy. Chạy nhảy, lắc lư và vui chơi ngoài trời là các hoạt động khuyến khích sự phát triển thể chất. Chơi với bột nặn, bút màu, đất nặn giúp trẻ phát triển kĩ năng vận động và kích thích khả năng sáng tạo. Rửa tay trước khi ăn giúp trẻ hiểu về sức khỏe. "Nóng đấy! Không được đụng vào con nhé!" dạy cho trẻ biết về sự an toàn, và khoảng thời gian ngắn chơi đùa với bạn bè giúp trẻ học các kĩ năng giao tiếp xã hội.

Nói một cách đơn giản, trẻ mới biết đi cần môi trường có thể kích thích trẻ và thật nhiều trải nghiệm, có như vậy trẻ mới phát triển tốt. Các hoạt động hướng vào ý thức và hoạt động thể chất rất hữu ích với trẻ. Một chương trình vui chơi nhất quán mỗi ngày sẽ giúp trẻ biết mình sẽ được làm những gì và giúp trẻ tự lập hơn. Trẻ rất thích những điều quen thuộc được thể hiện trong các bài hát, những câu chuyện, các đồ chơi thủ công, các trò chơi đơn giản và trẻ cũng rất thích điều mới lạ. Mỗi ngày, bạn hãy cố gắng dành một chút thời gian cho con đi dạo hoặc vui chơi ngoài trời. Hãy dành cho con thật nhiều thời gian để con khám phá. Chúng ta ai cũng sẽ học hỏi được nhiều nhất khi đam mê thôi thúc chúng ta khám phá thứ gì đó, và trẻ mới biết đi cũng không phải là ngoại lệ.

Bạn không nên chỉ dựa vào những cuốn sách như thế này để tìm kiếm những ý tưởng hay ho cho con. Rất nhiều ý tưởng phù hợp với các bạn cùng trang lứa nhưng lại không phù hợp với con bạn, hoặc có thể ngay lúc này các ý tưởng đó vẫn chưa phù hợp. Hãy quan sát con, lưu ý xem điều gì khiến con ham mê và hãy bắt đầu từ niềm ham mê đó. Hãy tự xây dựng cho mình một cuốn sổ các hoạt động mà con yêu thích. Có thể một số hoạt động chỉ khác hoạt động cũ một chút, nhưng cũng có hoạt động hoàn toàn mới mẻ. Trẻ dưới 3 tuổi nắm vững kĩ năng thông qua sự lặp lại. Hãy thực hiện lặp đi lặp lại hoạt động phù hợp với trẻ. Nếu trẻ không thích hoạt động nào đó, hãy dừng lại một thời gian và thử lại sau một tuần, một tháng hoặc một năm.

## TỔ CHỨC TRÒ CHƠI CHO TRẺ MỚI BIẾT ĐI

Trong nhiều trường hợp, trẻ mới biết đi sẽ tự chơi nếu được cho các vật liệu phù hợp. Mặc dù bạn phải liên tục để mắt đến con nhưng bạn có thể cung cấp các vật liệu cho con nhằm khuyến khích con chơi sáng tạo và độc lập. Bước đầu tiên là hãy đảm

bảo ngôi nhà an toàn tuyệt đối cho trẻ mới biết đi. Tiền xu và hạt cườm thường hấp dẫn trẻ nhưng có thể gây nguy cơ nghẹn nếu trẻ nuốt. Hãy đảm bảo các món đồ nguy hiểm đó ở ngoài tầm với của trẻ - đây quả là một nhiệm vụ khó khăn nếu nhà bạn có thêm một trẻ lớn hơn.

Những gợi ý tiếp theo sẽ giúp bạn tổ chức ngôi nhà tốt hơn để đáp ứng nhu cầu liên tục thay đổi của một em bé mới biết đi. Nếu bạn đã đọc cuốn *The Preschooler's busy book* (Giúp trẻ mầm non luôn bận rộn) có thể bạn sẽ nhận thấy một số các ý tưởng (các ý tưởng này đã được chỉnh sửa cho phù hợp với trẻ mới biết đi.)

## Cất hộp dụng cụ làm bánh trong bếp

Vừa nấu bếp vừa để mắt trông chừng một em bé mới biết đi là nhiệm vụ vô cùng khó khăn. Có lúc em bé 1 tuổi bằng lòng ngồi trên ghế cao hoặc ngồi trên chiếc bàn nhỏ với một vài món đồ chơi hoặc chút đồ ăn trong khi mẹ đun nấu. Nhưng sẽ có lúc bé chỉ muốn được bấu rịt lấy mẹ và theo chân mẹ làm mọi việc. Chạn và ngăn kéo tủ bếp đựng đầy những thứ khiến trẻ không thể cưỡng lại được.

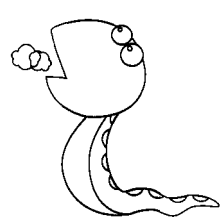
Vậy thì tại sao bạn không chuẩn bị cho trẻ *Hộp dụng cụ làm bánh* riêng nhỉ? Hãy đặt các dụng cụ làm bếp *không thể vỡ* trong rổ nhựa hoặc một chiếc hộp nhỏ. Hãy cất hộp vào ngăn chạn vừa tầm với của con. Bé có thể chơi với các dụng cụ này, hoặc giúp bạn nấu nướng hoặc làm bánh. *Hộp dụng cụ làm bánh* có thể bao gồm:

Chảo nướng bánh

Giá đựng bánh

Dụng cụ cắt bánh quy

Giấy lót bánh



Bát nhựa hoặc bát nhôm to



Thìa đong nước

Khay làm bánh

Đĩa đựng bánh

Cốc nhựa

Xẻng cao su để lật bánh

Thìa gỗ

## Chuẩn bị sẵn Hộp đồ chơi cho bé

Mỗi ngày chúng ta dành rất nhiều thời gian trong bếp, vì vậy một ngăn chạn bếp trống và vừa tầm với của con chính là nơi lý tưởng để bé cất *Hộp đồ chơi* của mình - một chiếc hộp hoặc rổ nhựa đựng các món đồ mà bé có thể chơi mọi lúc, mọi nơi. Trẻ lớn hơn sẽ rất thích các món đồ chơi trong hộp: bút chì màu, bút nhớ dòng, sách màu, giấy, băng dính, giấy dán, kéo, hồ dán, giấy thấm mực và tem, bột nặn... Nhưng chọn đồ chơi để cho vào *Hộp đồ chơi* cho trẻ mới biết đi sẽ khó khăn hơn nhiều. Chắc chắn chúng ta không muốn em bé 1 tuổi chơi băng dính và bút nhớ dòng nếu không có sự trông coi cẩn thận của người lớn.

Các món đồ trong *Hộp đồ chơi* phải đảm bảo an toàn cho trẻ mới biết đi khi bé chơi mà người lớn không cần phải giám sát sít sao, và các món đồ đó không nên tạo ra mớ bòng bong (ít nhất là cũng không bừa bộn quá.) Bạn hãy thử để ý xem em bé của bạn thích thứ gì và cho thứ đó vào hộp. Ví dụ, nếu bé thích chơi với chai và nắp nhựa, hãy đặt một vài chai nhựa vào hộp (hãy đảm bảo kích thước nắp chai sẽ khiến bé không thể cho vào miệng nuốt.) Hầu hết trẻ mới biết đi đều thích được xây xây đắp đắp, vì vậy hãy đặt vài món đồ hình khối vào hộp, ví dụ như vỏ hộp ngũ cốc, ống chỉ, vỏ hộp sữa chua và lõi cuộn giấy vệ sinh.

Rất nhiều ý tưởng trong cuốn sách này phù hợp với *Hộp đồ chơi* của em bé mới biết đi của bạn. Trong Chương 2, bạn sẽ thấy các ý tưởng vui chơi thú vị.

Phần lớn trẻ đều thích chơi trò nào đó nhưng trẻ sẽ quan tâm và ham mê khám phá trò chơi mới. Chỉ cần bạn thay đổi các món đồ trong *Hộp đồ chơi* của trẻ, trẻ sẽ luôn luôn nhận thấy điều mới lạ và thú vị, giúp bé vui vẻ và luôn bận chân bận tay.

## Thùng hành lý vui vui

*Thùng hành lý vui vui* đựng đầy quần áo và búp bê sẽ không chỉ thôi thúc trẻ sáng tạo các vở kịch mà còn khiến trẻ say mê với những điều thú vị trong thùng. Hãy cho quần áo người lớn, giầy dép, mũ, khăn, găng tay và đồ trang sức vào thùng, hộp đồ chơi, túi nhựa lớn hoặc thùng các-tông để bé tập mặc đồ cho búp bê. Bạn cũng có thể cho vào thùng những bộ quần áo cũ, váy kiểu Hawai, áo vét, mũ chơi bóng chày, váy phù dâu, bộ đồ ngủ, tóc giả, ủng, dép bông đi trong nhà và cả ví nữa. Bạn có thể mua các món đồ này với giá cực rẻ tại cửa hàng đồ cũ, hoặc mua áo choàng công chúa, quần áo cho động vật tại các cửa hàng giảm giá sau ngày lễ hội hóa trang.

Trẻ mới biết đi có thể gặp rắc rối khi nghịch khóa kéo và những chiếc cúc nhỏ, vì vậy hãy nhớ thay miếng dán velcro[1] hoặc thay cúc nhỏ bằng cúc to để những ngón tay nhỏ xinh của bé dễ dàng nắm được.

*Thùng hành lý vui vui* đựng đầy quần áo sẽ là một trong những đồ chơi thú vị nhất mà bạn có thể đem đến cho con. Con sẽ rất thích thú và luôn bận rộn cởi và mặc quần áo cho búp bê,

[1] Miếng dán velcro gồm hai dải bằng sợi ni lông, một mặt nhám, một mặt trơn để có thể dính vào nhau.

và biết đâu thùng hành lý đó cũng chính là một phần vô giá cho vai diễn của con trong vở kịch nhiều năm sau đó.

## Hộp đồ chơi dành cho ngày mưa

Trông nom trẻ sơ sinh, trẻ mới biết đi và trẻ mẫu giáo cả ngày có thể khiến bạn cảm thấy một ngày thật là dài, nhưng những ngày mưa có vẻ dài hơn rất nhiều. Khi thời tiết xấu hoặc khi con bệnh, *Hộp đồ chơi dành cho ngày mưa* có thể phá vỡ sự buồn tẻ. Các món đồ thú vị trong Hộp bao gồm:

- Các món đồ dùng mới (miếng hút ẩm, bút nhớ, hộp thuốc màu, giấy dán hoặc bột nặn)
- Món đồ chơi mới (hoặc món đồ mà một thời gian rồi bé không chơi đến)
- Một cuốn sách, băng nhạc hoặc cuộn phim mới
- Các món đồ hóa trang đặc biệt
- Các mảnh ghép và bảng hướng dẫn bé chơi trò chơi mới (hãy lắp sẵn các mảnh ghép với nhau, cho vào túi nhựa trong và đặt sẵn vào *Hộp đồ chơi cho ngày mưa*.)

Bạn đừng lạm dụng *Hộp đồ chơi trong ngày mưa* nhé. Bé sẽ chỉ ham thích hộp đồ chơi này nếu hộp xuất hiện trong những dịp thật đặc biệt. Hãy cất hộp đồ chơi vào nơi an toàn và chỉ mang ra cho con chơi nếu bạn nhận thấy ngày hôm đó dài lê thê.

## Làm Hộp việc nhà cho con

Dù bạn đi làm cả ngày hay ở nhà trông con, dù bạn là bảo mẫu chăm sóc bé hàng ngày hay một người trông trẻ theo giờ, chắc chắn sẽ có lúc bạn phải hoàn thành việc nhà trong khi bé luẩn

quấn bên cạnh. Đây là lúc bạn có thể giúp bé học hỏi và ghi nhớ ý thức làm việc nhà. (Ngay cả các em bé mới lẫm chẫm biết đi cũng rất thích cảm giác là bé biết giúp đỡ người khác.)

Bạn có thể làm *Hộp việc nhà* bằng một chiếc lọ rỗng, hộp cà phê hoặc một chiếc hộp nhỏ rỗng. Sau đó hãy cắt các mẩu giấy nhỏ và ghi tên từng việc làm trên các mẩu giấy. Các em bé mới biết đi rất thích lau sàn nhà hoặc lau tủ lạnh bằng một mảnh vải hoặc miếng bọt biển ẩm, hoặc cất khăn vào chạn, hoặc nhặt đồ chơi và cất vào rổ. Bạn sẽ sớm biết bé giỏi việc gì và khi đó bé chỉ cần bạn trợ giúp và để mắt trông chừng một chút thôi.

## Luân phiên đồ chơi cho con

Trong những năm đầu đời, hầu hết các bé đều nhận được rất nhiều món đồ chơi thú vị nhân dịp sinh nhật, kì nghỉ hoặc các dịp khác. Cha mẹ rất trân trọng ý định tốt đẹp của người tặng quà, nhưng dường như bé đang có rất nhiều đồ chơi. Tuy nhiên, món đồ chơi sáng tạo nhất cũng khó có thể níu kéo được sự ham thích của bé nếu nó hiện diện suốt ngày. Chỉ cần luân phiên các món đồ chơi trong khoảng từ bốn đến sáu tuần, chắc hẳn bé sẽ thấy món đồ chơi đó mới lạ, và bé sẽ lại thích thú cho mà xem.

Hãy chia đồ chơi của bé thành các phần nhỏ. (Hãy để riêng món đồ chơi bé ưa thích ra nhé.) Sau đó đặt một phần vào khu vui chơi của bé, cất các phần còn lại vào hộp riêng, ghi rõ ngày tháng các hộp này sẽ được đem ra cho bé chơi. Nếu bạn bè cũng có con nhỏ trạc tuổi bé, vậy thì tại sao bạn không trao đổi đồ chơi với họ nhỉ? Hãy lập danh sách các món đồ chơi được trao đổi và nhớ là hai bên phải nhất trí với các điều kiện trao đổi từ trước nhé (ví dụ như trao đổi trong bao lâu, ai sẽ chịu trách nhiệm nếu đồ chơi bị vỡ...)

## Làm Hộp say mê cho bé

Có người từng ví giờ ăn tối là "khoảng thời gian cực kỳ nguy hiểm." Bạn sẽ hiểu tại sao người ta lại ví như thế khi có một hoặc hai đứa trẻ mới biết đi luẩn quẩn quanh chân bạn suốt bữa tối! Đây chính là lúc bạn bận bịu nhất, còn bé mới biết đi sẽ chọn thời điểm này là lúc quậy phá nhất! Giữa mớ bòng bong này, bạn không mong gì hơn là có thứ gì đó có thể khiến trẻ thôi nghịch phá. Lúc này, bạn sẽ khó lòng nghĩ ra các hoạt động sáng tạo cho con được; vì vậy, hãy chuẩn bị trước cho con một *Hộp say mê* nhé.

Hãy lập ngay danh sách các hoạt động không cần đến các vật liệu đặc biệt, không mất thời gian chuẩn bị hoặc dọn dẹp, và bạn cũng không cần phải trông chừng hoặc tham gia trò chơi với con. Hãy viết các ý tưởng đó vào các tấm thẻ hoặc mảnh giấy nhỏ và đặt vào trong vỏ hộp cà phê. Bạn cũng có thể trang trí thêm ở mặt ngoài hộp, hoặc bọc hộp bằng trang giấy mà con tự tô vẽ hoặc ghi nguệch ngoạc. Khi con nghịch ngợm quá (hoặc khi con không có gì để chơi) hãy chọn một tấm thẻ trong hộp cho con nhé. Tham khảo thêm Phụ lục B để xem các hoạt động phù hợp cho *Hộp say mê*.

## Túi đồ vui nhộn

*Túi đồ vui nhộn* sẽ giúp bạn chủ động những khi phải ngồi đợi ở phòng khám, hiệu làm tóc hay nhà hàng. Hãy may thêm dải nút ở miệng túi và cất vào đó các món đồ đặc biệt mà con vẫn thích chơi. Bạn có thể mượn tạm các món đồ *có thể mang đi* trong *Hộp đồ chơi*, hoặc mang theo các món đồ như:

- Búp bê và quần áo, chăn, chai nhựa và phụ kiện của búp bê.
- *Chuỗi hạt* mà bé có thể ăn được (ví dụ hạt ngũ cốc hoặc

bánh quy giòn có lỗ tròn ở giữa, sau đó lấy kẹo cam thảo xâu các hạt hoặc bánh vào nhau thành một chuỗi).

- Món đồ chơi ưa thích của bé, gấu nhồi bông hoặc chiếc chăn mỏng.
- Nam châm và chiếc chảo kim loại nhỏ xíu
- Vỏ bao diêm để bé xếp hình ô tô
- Các đồ chơi đơn giản bằng gỗ
- Đồ ăn nhẹ
- Giấy dán và sổ dán giấy



Bạn hãy vận dụng khả năng sáng tạo của mình khi chọn các món đồ cho vào *Túi đồ vui nhộn*. Bạn cũng có thể tự cho đồ chơi vào túi để khiến con ngạc nhiên, hoặc để con giúp bạn cho đồ chơi vào túi trước khi ra khỏi nhà. Chương 6 sẽ cung cấp cho bạn rất nhiều ý tưởng có thể giúp bé vui vẻ và bận rộn mỗi khi hai mẹ con phải ra ngoài.

## Tìm kiếm các hoạt động và trải nghiệm mới

Trẻ cần có thời gian một mình để tự chơi trò chơi mang tính sáng tạo và thời gian để khám phá thế giới xung quanh mà không cần được lên lịch sẵn, nhưng trẻ cũng cần bạn hướng dẫn chơi các hoạt động và tham gia các cuộc phiêu lưu mới. Đôi lúc cũng khó có thể làm việc này một cách bất ngờ, vì vậy bạn cũng nên lập sẵn kế hoạch. Mỗi ngày, hãy cố gắng lập kế hoạch cho một hoặc hai trò chơi sáng tạo, thú vị, thử thách (không nhất thiết phải là trò chơi quá khó hoặc quá lâu - chỉ cần trò chơi năm phút cũng đủ cho bé). Hãy quyết định trước về các trò chơi này và chuẩn bị sẵn các món đồ cần thiết.

## LẬP KẾ HOẠCH CHO CÁC HOẠT ĐỘNG

Như tôi đã đề cập trong cuốn *Preschooler's Busy Book*, không lập kế hoạch tức là lập kế hoạch để thất bại. Việc này hoàn toàn đúng đối với các vấn đề lớn (ví dụ như tiết kiệm tiền để cho con đi học) đến vấn đề nhỏ (ví dụ cùng chơi với con.) Trường mẫu giáo và các trung tâm chăm sóc trẻ chuẩn bị chương trình dạy học cẩn thận nhằm đảm bảo mỗi ngày trẻ đều có thật nhiều trải nghiệm. Có lẽ cha mẹ ở nhà sẽ kém chu đáo hơn nhưng bạn đừng bao giờ bỏ qua tầm quan trọng của việc lập kế hoạch cho các hoạt động mới và sáng tạo nhé. Ai cũng có thể dễ dàng mua hoặc mượn các cuốn sách viết về hoạt động cho bé. Tuy nhiên, các ý tưởng trong cuốn sách này sẽ chỉ có giá trị khi bạn áp dụng. Nếu bạn không lập kế hoạch, dù chỉ là một chút, rất có thể bạn sẽ không sử dụng đến các ý tưởng đó đâu. Dưới đây là một số chỉ dẫn giúp bạn lập kế hoạch cho các hoạt động:

1. Đọc từng trang sách và lập kế hoạch hàng tuần cho các hoạt động mà bạn muốn áp dụng từng ngày trong tuần. (Áp dụng mẫu Kế hoạch Hoạt động hàng tuần). Bạn cũng nên bổ sung một vài hoạt động *thay thế để* đề phòng những ngày thời tiết xấu hoặc trong trường hợp các hoạt động trong kế hoạch không đem lại hiệu quả.
2. Vận dụng bản kế hoạch hoạt động hàng tuần để liệt kê các nguyên vật liệu cần thiết, tìm kiếm hoặc mua sẵn.
3. Liệt kê những việc bạn cần chuẩn bị trước khi con tham gia hoạt động. Ví dụ như trộn màu, chuẩn bị đồ chơi...
4. Lập kế hoạch các hoạt động đặc biệt cho người trông trẻ và chuẩn bị sẵn các vật liệu cần thiết. Việc này sẽ giúp họ biết rằng họ không nên cho trẻ xem truyền hình cả ngày.

5. Liệt kê các ý tưởng hay ho mà bạn có thể thực hiện bất cứ lúc nào. Hãy chuẩn bị sẵn bản danh sách này phòng khi bạn có thời gian rảnh rỗi ngoài dự kiến.

## TÍCH TRỮ TỦ ĐỒ CHƠI CHO BÉ

Hầu hết các trò chơi trong cuốn sách này đều cần đến các nguyên vật liệu cơ bản. Dưới đây là một số món đồ mà bạn cần tích trữ trong tủ đồ thủ công, dù bạn sử dụng tủ thật hay chỉ là một chiếc hộp dưới tầng trệt.

**Các món đồ bạn nên cất:**

Tấm lá kim loại
Đĩa kim loại hình tròn (nhiều kích cỡ)
Bóng tròn (bóng gôn, bóng bàn, bóng ten nít)
Giỏ đựng trái cây
Nắp chai
Hộp
Tấm ni lông có túi khí
Cúc áo
Nến
Bìa các tông
Catalog
Ngũ cốc và mì khô
Vỏ hộp ngũ cốc
Đũa
Vỏ lon sạch
Lon cà phê có nắp
Phin lọc cà phê
Đồng xu
Túi giấy (nhiều kích cỡ)
Kẹp giấy
Bao giấy đựng chén
Đĩa/ly/bát giấy
Các mảnh giấy
Khăn giấy/lõi cuộn giấy vệ sinh
Ảnh người thân và bạn bè
Quả thông
Bát, nắp và chai nhựa
Bình sữa bằng nhựa
Hộp sữa chua bằng nhựa
hoa giấy
Hộp đựng có tay cầm
Nút bần (nút chai)
Bông gòn
Gậy đánh bóng bằng bông
Các mảnh vải bông
Hộp đựng tã lót
Đậu khô
Mì khô (hình dạng và kích thước khác nhau)
Bút nhớ dòng
Hộp đựng trứng
Vỏ trứng
Phong bì
Các miếng vải
Lông vũ
Vải nỉ
Hộp đựng phim
Thiệp mừng (thiệp cũ)
Lọ và nắp lọ
Bỏng ngô
Que kem
Các đoạn ruy-băng
Gạo (sống)
Các viên đá
Chai khử mùi (rỗng)
Dây chun
Hộp đựng gia vị (rỗng)
Giấy ráp
Khăn (vải the)
Vỏ sò, vỏ hến
Hộp đựng giầy có nắp
Chai nước có ga (rỗng)

Thư rác
Các đồ vật lớn, nhẹ để bé nâng lên và bê hoặc vác
Các loại nắp
Quyển tạp chí
Hộp bánh bằng kim loại
Nắp can đựng nước ép
Báo giấy
Quyển lịch cũ
Quần áo cũ và phụ kiện để bé chơi trò mặc đồ cho búp bê
Tạp chí cũ
Găng tay, tất, găng tay hở ngón cũ cho búp bê
Chăn cũ
Sổ điện thoại cũ
Bàn chải đánh răng (cũ)
Vỏ hộp đựng màu
Chai xịt
Chai nước sốt hoặc chai đựng mù tạt (đã hết và sạch sẽ)
Tem
Các loại giấy dán
Dây bện
Que nhựa quấy đồ uống
Chỉ
Ống chỉ
Tăm
Các mẩu gỗ
Các mẩu giấy gói quà
Len vụn

## Các món đồ cần mua:

Áo khoác ngoài (hoặc áo sơ mi cũ)
Quả khí cầu
Hạt cườm (hạt to dành cho trẻ từ 1 đến 3 tuổi)
Quả chuông
Phấn
Kéo dùng được cho trẻ
Bình xịt
Giấy màu
Kẹp quần áo (loại có lò xo)
Giấy bóng kính màu
Giấy thủ công nhiều màu
Nam châm
Phấn màu
giấy kếp
Dây chun
Sơn phết lên vải
Phẩm màu
Hạt óng ánh
Súng bắn keo
Keo dán
Mắt nhựa
Thiết bị đục lỗ
Phiếu làm mục lục
Hồ nước
Nam châm dẻo dạng tấm
Băng dính
Kẹp giấy
Giấy lót cốc, đĩa
Miếng chặn giấy
Bút chì màu
Gọt bút chì
Bút chì
Bút bi
Dụng cụ làm sạch ống
Tấm lót giấy để ghi chép
Quả trứng nhựa
Ngù len (quả cầu nhỏ trên mũ len)
Kẹo cao su
Thước kẻ
Miếng bọt biển
Dập ghim
Giấy dán
Ống hút
Màu và chổi quét màu
Khăn giấy
Băng trắng
Bút nhớ dòng xóa được
Thìa gỗ
Túi nhựa trong

## BÉ CÓ NÊN XEM TRUYỀN HÌNH KHÔNG?

Nhiều năm qua người ta vẫn tranh luận sôi nổi về ảnh hưởng của chương trình truyền hình đối với trẻ em. Dù em bé nhà bạn vẫn còn nhỏ và chưa đến lúc bạn phải bận tâm về vấn đề con xem truyền hình, nhưng hãy luôn nhớ rằng đó là vấn đề mà bạn sẽ cần phải suy nghĩ cẩn trọng trong những năm tiếp theo.

Như tôi đã nói trong cuốn *The Preschooler's Busy Book* vấn đề then chốt giữa trẻ-em-và-truyền-hình không phải là việc con xem truyền hình quá nhiều, bởi chúng ta có thể kiểm soát thời lượng trẻ xem. Tôi quan tâm hơn đến cách cha mẹ sử dụng kênh truyền hình và việc trẻ không làm khi trẻ xem truyền hình. Người trông trẻ thường bật ti vi cho trẻ xem, nhưng thói quen xem ti vi có thể *gây nghiện* cho cả cha mẹ và bé. Tốt hơn là bạn nên dành thời gian để cùng chơi, đọc sách, đi dạo, trò chuyện, vẽ tranh, làm đồ thủ công với con trong những năm đầu đời của bé.

Nhưng ti vi vẫn luôn hiện hữu, bất kể chúng ta thích hay không. Cha mẹ có nhiệm vụ sử dụng ti vi đúng cách, sao cho ti vi hữu ích với sự phát triển của con và mối quan hệ giữa cha mẹ và con cái. Vậy cha mẹ phải làm thế nào? Trước hết, hãy chọn lọc kênh truyền hình cho con xem. Chương trình truyền hình hay có thể khiến trẻ ham học hỏi và mở rộng kiến thức của trẻ. Khi trẻ lớn hơn, chương trình như *Sesame Street*[1] có thể giúp bé chuẩn bị sẵn sàng trước khi đi học. Hãy lựa chọn thông minh. Hãy tìm kiếm các chương trình hoặc đoạn phim có thể hướng dẫn và củng cố những giá trị và nguyên lý mà bạn muốn con ghi nhớ.

---

[1] Chương trình dài kì của Mĩ dành cho thiếu nhi, pha trộn cả giáo dục và giải trí. Đây là một trong những chương trình thiếu nhi được yêu mến và xem nhiều nhất trên thế giới.

Thứ hai, hãy hạn chế thời lượng con xem truyền hình mỗi ngày. Hãy nhớ rằng lúc con xem ti vi chính là lúc con không dành thời gian để thực hiện các hoạt động giàu giá trị hơn, ví dụ như chơi trò chơi, đọc sách (hoặc được đọc cho nghe) hay vận dụng khả năng sáng tạo của mình vào các hoạt động khác.

Thứ hai, hãy cùng con xem ti vi mỗi khi có thời gian. Hầu hết các chương trình đều diễn tiến nhanh quá mức tập trung của khán giả nhí. Nhưng bé từ 1 đến 3 tuổi sẽ khó bắt kịp nội dung chương trình; hơn nữa trẻ khó có thể có thời gian nghĩ xem chương trình đang chiếu cái gì. Khi xem cùng con, bạn sẽ tạo được sự kết nối cần thiết giữa con và nội dung chương trình. Và con sẽ hiểu hơn về hình ảnh mình đang xem nếu bạn nhắc cho con nhớ đến các sự việc, tình huống trong đời thực.

Cuối cùng, hãy làm tấm gương sáng cho con noi theo. Hãy cho con thấy rằng bạn muốn được đọc sách, chơi trò chơi hoặc trò chuyện với con hơn là xem tivi. Đừng trông đợi con sẽ hạn chế thời gian xem ti vi và chọn kênh truyền hình phù hợp nếu bạn hành xử ngược lại. Bạn hãy nhớ nhé, trẻ nhỏ học hỏi từ hành động hơn là từ lời nói của người lớn.

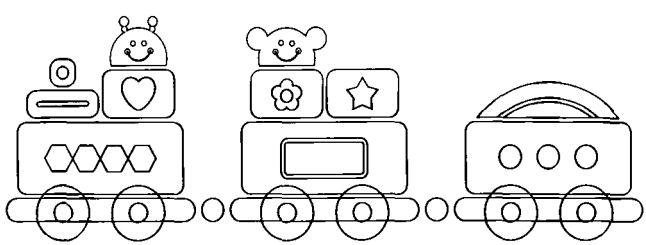
## ĐÔI LỜI KHUYẾN KHÍCH

Nuôi con là nhiệm vụ vô cùng lớn lao và nhiệm vụ đó sẽ đem lại cho bạn vô số "phần thưởng" - rất nhiều phần thưởng sẽ đến với bạn sau nhiều năm vất vả. Nhưng mỗi ngày cha mẹ đều có thể nhận được rất nhiều những "phần thưởng ngọt ngào" từ con: lần đầu tiên con cười với bạn, từ đầu tiên con nói được, bước đi đầu tiên của con, cái ôm âu yếm của con và những việc đáng yêu *vô cùng* mà con làm khiến bạn phải kể ngay cho ông bà của bé nghe. Bạn cũng sẽ nhận thấy những thay đổi của chính mình khi con lớn dần từ giai đoạn sơ sinh, rồi lẫm chẫm biết đi và đến tuổi đi lớp mẫu giáo. Bạn sẽ trưởng thành hơn, học hỏi được

nhiều điều mới mẻ (phần nhiều là về chính bạn) và bạn sẽ kiên nhẫn hơn bao giờ hết.

Nếu bạn đang nuôi một đứa trẻ đến tuổi học mầm non và một đứa trẻ mới biết đi, hoặc một đứa trẻ mới biết đi và một em bé sơ sinh, hoặc cả ba em bé này (có thể *nhiều hơn* nữa) cùng lúc, thách thức với bạn mỗi ngày sẽ càng lớn hơn. Có thể bạn sẽ không được đi ra ngoài thường xuyên như mong đợi hoặc làm những việc thú vị mà bạn muốn được tự làm với từng trẻ, nhưng nếu bạn đọc cuốn sách này, tôi tin rằng bạn sẽ xử lý được thách thức đó. Hãy trân trọng những gì bạn được trao, sống tích cực và thực hiện công việc tốt nhất mà bạn có thể làm mỗi ngày. (Rồi con sẽ trưởng thành thôi – tôi hứa với bạn là như thế đấy!)

Có phải chỉ có một cách để nuôi dạy những đứa trẻ vui vẻ, khỏe mạnh, tự tin và giỏi giang không? Ồ, không đâu. Nhưng nếu bạn tạo cho con các hoạt động đơn giản và thú vị, nếu bạn quan tâm đến niềm vui và kĩ năng học hỏi của con hơn là vẻ hiện diện của ngôi nhà, nếu bạn trò chuyện với con bằng ngôn ngữ của con, bạn sẽ đi đúng hướng để đạt được mục tiêu trên. Con sẽ được chuẩn bị tốt hơn trước khi đi mẫu giáo và trước khi bước vào thế giới rộng lớn. Trong quá trình này, bạn sẽ giúp con có được thật nhiều kỉ niệm thơ ấu tươi đẹp.



## Kế hoạch hoạt động hàng tuần

**Tuần:**

| Việc cần làm | Cần mua |
|---|---|
| Thứ hai | |
| Thứ Ba | |
| Thứ Tư | |
| Thứ Năm | |

# Kế hoạch hoạt động hàng tuần

**Tuần:**

| Việc cần làm | Cần mua |
|---|---|
| Thứ Sáu | |
| Thứ Bảy | |
| Chủ Nhật | |
| Ngày Mưa | |



# Chương 2

# Trò chơi cho bé trong những ngày mưa

*Lời cầu nguyện của một người mẹ:*

*Lạy Chúa,*

*Từ trước đến nay con đều hành xử phải phép. Con không ngồi lê mách lẻo, con giữ được bình tĩnh, con không tham lam, không gắt gỏng, không cáu kỉnh, không ích kỷ và không quá nuông chiều đám trẻ. Con rất biết ơn Chúa vì điều đó. Nhưng Chúa kính mến, vài phút nữa thôi, con sẽ bắt đầu một ngày mới và con xin Người hãy cứu giúp con nhiều hơn. Amen!*

Hầu hết cha mẹ của trẻ rất nhỏ đều có chung quan điểm rằng *cuộc chiến ngày mưa* có thể thử thách lòng kiên nhẫn và sự bình tĩnh của những cha mẹ điềm tĩnh nhất và có khả năng chịu đựng tốt nhất. Ngày càng dài trẻ sẽ càng nghịch ngợm hơn, và đôi khi dường như không trò chơi nào có thể khiến những đứa trẻ tí xíu kia bớt quấy phá.

Tỉnh British Columbia[1] ven biển, nơi gia đình tôi cư ngụ, thường được gọi là "bờ biển ướt". Tôi tích lũy được nhiều kinh nghiệm hơn bởi tôi phải chăm nom tại nhà ba đứa trẻ *không thể ra khỏi nhà* từ sơ sinh đến tập đi và đến tuổi mẫu giáo. Đứa con đầu lòng lên 3 vào đúng khoảng thời gian thời tiết mưa nhiều và

[1] Tỉnh ở đầu phía tây của Canada, ven biển Thái Bình Dương.

gia đình tôi phải dậy lúc 5 giờ sáng để làm cho xong những việc cần làm trước 8 giờ sáng; và trước mắt hai mẹ con tôi là ít nhất 8 hoặc 9 giờ dài lê thê đợi bố về.

Những ngày như vậy dường như không bao giờ kết thúc và tôi khuyên bạn nên ra khỏi nhà nếu có thể. Hãy gọi một người bạn và cùng nhau ăn trưa hoặc đến nhà nhau chơi. Mặc áo mưa và đi ra ngoài một quãng ngắn. Nếu bạn ở gần nhà hàng ăn nhanh có "khu vui chơi cho bé" hãy tận dụng ngay lợi thế đó. Bạn không cần phải chi quá nhiều tiền đâu. Khoảng thời gian giữa buổi sáng và buổi chiều thường trôi đi rất chậm và chủ nhà hàng sẽ không lưu tâm đến việc bé chơi một hay hai giờ trong khu vui chơi nếu bạn mua một ly cà phê hoặc một tách nước ép. Bạn cũng có thể đến phố mua sắm để ngắm hàng qua cửa sổ và đi dạo với con. Gần nhà tôi có một đài phun nước lớn và mấy cô bé con nhà tôi rất thích ném đồng xu vào đó.

Nhưng nếu vì lí do nào đó hai mẹ con không thể ra ngoài, bạn nên chuẩn bị sẵn các món đồ thú vị để con chơi trong nhà. Trong nhiều trường hợp, trẻ có thể sáng tạo ra trò chơi hay ho nếu được cung cấp các vật liệu phù hợp:

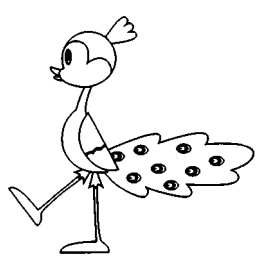
- Cho bé thật nhiều đồ để xếp: vỏ hộp ngũ cốc, ống chỉ và vỏ hộp sữa chua
- Cho bé vật dụng làm bếp an toàn và không bị vỡ để bé tự nấu: thìa gỗ, máy đánh trứng, xẻng xúc bằng cao su, nồi và chảo có nắp...
- Đặt tấm ván mềm ở lưng ghế hoặc thành giường để làm bờ dốc cho đồ vật lăn xuống
- Giúp trẻ làm con rối bằng túi giấy và hộp bìa cứng

- Tham khảo thêm ý tưởng về hoạt động trong nhà ở các chương khác. *Bé chơi trong phòng bếp* (Chương 3), *Vừa học vừa chơi* (Chương 8), *Vừa nhảy vừa hát* (Chương 9) và *Đồ chơi thủ công mỹ nghệ* (Chương 10) sẽ gợi ý cho bạn rất nhiều hoạt động có thể khiến bé ham thích. Mặc dù các hoạt động trong chương này được dành đặc biệt cho ngày mưa nhưng bạn vẫn có thể áp dụng mỗi ngày! Bé cũng có thể chơi các trò này ngoài trời nếu thời tiết đẹp.

## GIỌNG NÓI TRONG NHÀ/ NGOÀI TRỜI

Không bao giờ là quá sớm để dạy trẻ quan tâm đến người khác. Ngay cả các em bé rất nhỏ cũng nên được dạy về quy tắc đơn giản và quy tắc này chính là *cứu tinh* trong những ngày mưa bé vui chơi trong nhà.

Hãy hỏi con, "Mẹ có mấy con mắt nhỉ?" "Đố con mẹ có mấy cái tai?" "Đố con mẹ có mấy bàn tay?" Tiếp đến hãy giải thích cho con biết rằng ai cũng có hai giọng nói. Một giọng nói to và một giọng nói nhỏ. Giọng nói to để khi vui chơi ngoài trời, còn giọng nói nhỏ để khi vui chơi trong nhà. Hãy hỏi bé, "Khi mẹ con mình ở trong nhà thì nói giọng nào nhỉ?" và "Mẹ con mình đang nói giọng nào con nhỉ?"



## Giường búp bê

*Hộp giấy lớn*

*Khăn tắm hoặc chăn cũ*

*Chăn cũ của bé*

*Chiếc gối nhỏ*

Làm giường cho búp bê của bé bằng hộp giấy các-tông lớn. Dùng khăn tắm hoặc chăn cũ làm đệm trải giường. Đặt thêm một chiếc gối nhỏ và một tấm chăn dành cho em bé nếu có. Em bé nhà bạn sẽ rất thích cho búp bê đi ngủ và đánh thức búp bê dậy.



## Làn đường cho ô tô chạy

Trước khi dán băng keo lên sàn nhà hoặc thảm, bạn nên thử dán băng lên một diện tích nhỏ để chắc chắn băng có thể gỡ đi được. Băng sẽ rất dính và khó gỡ nếu bạn để băng trên sàn hơn một ngày.

*Băng keo*

*Những chiếc ô tô nhỏ*

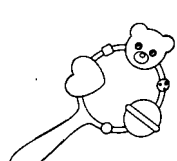
Dán băng keo trên sàn hoặc thảm để tạo thành làn đường cho xe ô tô chạy. Trẻ nhỏ sẽ thích cho xe chạy thẳng trên đường băng keo. Nhưng trẻ lớn hơn sẽ thích có thêm bãi đỗ xe, cửa hàng và trường học hoặc có thêm nhà búp bê, người nhựa và những con thú bằng nhựa.

## Ngày thay ga giường

*Ngày thay ga giường* có thể trở thành ngày nghỉ thân mật trong gia đình mỗi khi bạn thay ga giường.

*Khăn trải giường*

Hãy tháo và đưa cho con các tấm ga trải giường. Bé có thể dùng ga giường làm nhà, làm lều, pháo đài hoặc công trình nào đó mà bé tưởng tượng ra. Khi hết giờ chơi, bạn hãy giúp bé thu dọn ga và đặt vào giỏ đựng đồ giặt, sau đó hãy cùng con mang giỏ vào phòng giặt.



## Diễn viên bị dính chân

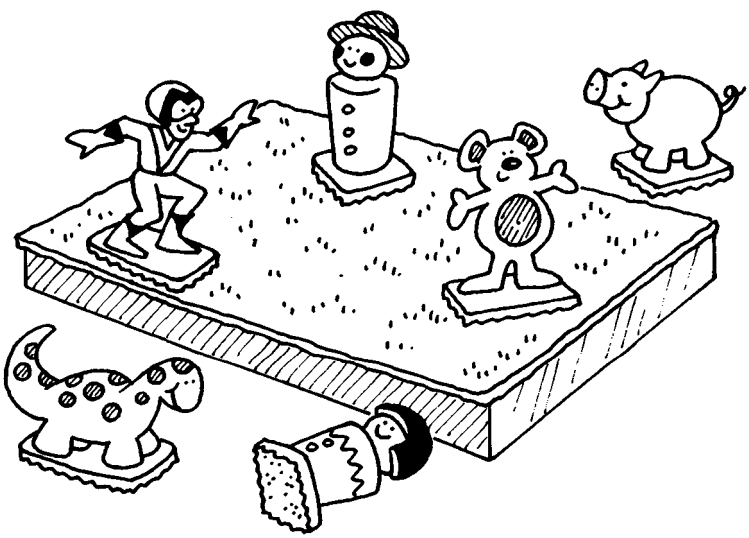
*Một mảnh gỗ phẳng*

*Súng bắn keo*

*Miếng dán velco*

*Các hình động vật, khủng long, cao bồi...*

Dán miếng dán velcro vào mảnh gỗ phẳng (bạn nên dùng mảnh gỗ vừa với khay đựng trên ghế cao của bé). Dán các mấu miếng dán velcro vào dưới chân các *nhân vật* đồ chơi mà con thích chơi cùng. Bé sẽ thích được dán và gỡ các *diễn viên* này ra khỏi miếng gỗ. Trò chơi này sẽ giúp trẻ lớn hơn không nổi cáu khi *diễn viên* trong khung cảnh mà trẻ dựng lên cứ *ngã* liên tục.



## Nắp nào thô, nắp nào mịn

*Vật liệu có độ thô mịn khác nhau: giấy ráp, thảm cũ, vải, bóng cốt tông, bộ lông thú...*

*Nắp chai nước ép*

*Keo*

*Nam châm*

Cắt các vật liệu trên thành hình tròn vừa với nắp chai nước ép. Dán vật liệu vào nắp chai. Các em bé mới biết đi sẽ thích được cảm nhận độ thô mịn của các vật liệu đó. Dán nam châm vào mặt sau của nắp để trẻ tha hồ gắn nắp lên cửa tủ lạnh hoặc khay đựng thức ăn trên ghế cao của bé.

Đối với trẻ lớn hơn, bạn nên làm thành hai bộ nắp dán vật liệu giống nhau và cho trẻ chọn các nắp có cùng vật liệu hoặc phân loại nắp theo độ thô mịn của vật liệu (từ nắp có vật liệu mịn nhất đến thô nhất, mềm nhất đến cứng nhất...)

## Hộp đồ chơi vui bất ngờ cho bé!

Cất một số món đồ dưới đây vào ngăn tủ mà con hay lui tới. Bé sẽ thích khám phá xem trong tủ có những gì đấy.

*Hộp bánh tròn bằng kim loại có nắp (hoặc hộp giầy có nắp, hộp đựng tã)*

*Các món đồ: Bộ chữ cái bằng nhựa có gắn nam châm, nắp hộp thức ăn dành cho trẻ nhũ nhi, nắp bình sữa, các đồ chơi hình khối nhỏ...*

Cho các món đồ trên vào hộp bánh tròn bằng kim loại. Cho nắp bình sữa, nắp hộp thức ăn dành cho trẻ nhũ nhi và đồ chơi hình

khối nhỏ vào từng hộp. Xếp chồng các hộp này vào ngăn tủ mà con hay tìm đồ chơi. Bé sẽ thích được lấy hộp ra, lắc lắc, tháo nắp hộp (bạn có thể trợ giúp bé mở nắp) và xem trong hộp có gì. Bạn cũng có thể cho *Nắp thô, nắp mịn* vào các hộp này.

## Túi đá nhiều màu

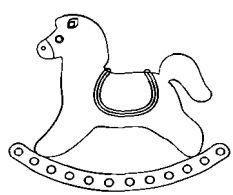
*Khay làm đá*

*Nước*

*Phẩm màu đỏ, vàng và xanh*

*Ba túi đựng trong (túi có mép dính)*

Trộn nước và phẩm màu (trộn lượng phẩm vừa đủ để làm hai cục đá mỗi màu) và rót vào khay làm đá. Khi đá đóng viên, đặt một túi có viên đá màu đỏ và vàng, một túi đựng viên đá màu xanh và đỏ, và một túi đựng viên đá màu vàng và xanh. Các em bé sẽ rất thích được đưa đẩy các viên đá bên trong túi, còn các em bé lớn hơn sẽ thích được nhìn xem *chuyện gì sẽ xảy ra* khi các màu viên đá tan ra và hòa vào nhau.



## Chai lúc lắc

*Chai đựng nước xô-đa 500ml rỗng, sạch, có nắp*

*Mì hoặc gạo màu*

*Súng bắn keo*

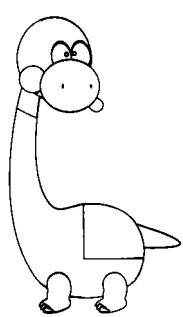
Rửa thật sạch và lau khô chai. Cho mì hoặc gạo màu vào trong chai (tham khảo phụ lục A để biết cách nhuộm màu gạo hoặc mì), gắn keo vào nắp và đậy lại. Các em bé sẽ thích được xem *chuyện gì xảy ra bên trong chai* khi bé lắc lắc chai.

## Bàn chân dính dính

*Giấy dán*

*Băng keo*

Cắt mỗi miếng giấy dán dài tối thiểu 60cm. Gỡ bỏ phần sau và dán giấy dán lên sàn nhà hoặc trên thảm, ngửa mặt dính lên trên. Trẻ sẽ tha hồ chạy, nhảy hoặc đứng chơi trên giấy. Khi đó bàn chân bé sẽ dính vào giấy và khi bé nhấc chân lên sẽ phát ra âm thanh rất thú vị.



## Ghế ăn vui nhộn

Hãy đảm bảo sợi dây buộc không ngắn ngoài tầm với của bé nhằm tránh nguy cơ bé cho đồ chơi vào miệng và *không bao giờ* để bé ngồi một mình trên ghế cao mà không có người lớn trông chừng.

*Vài đoạn dây ngắn*

*Các món đồ chơi nhỏ*

Buộc một đầu dây vào đồ chơi. Buộc hoặc dán băng keo đầu dây kia vào khay trên ghế cao của bé. Bé sẽ thích được ném đồ chơi ra khỏi khay và kéo dây để đưa đồ chơi trở lại vị trí.



## Ồ, ai đấy?

*Một chiếc gương nhựa nhỏ*

*Hộp có nắp*

*Keo*

*Giấy dán nhiều màu, giấy màu thủ công hoặc giấy gói quà*

Dán chiếc gương nhỏ vào trong hộp. Nếu muốn, bạn có thể trang trí bên ngoài vỏ hộp bằng giấy dán nhiều màu, giấy màu thủ công hoặc giấy gói quà. Đậy nắp hộp lại. Khi mở hộp ra, bé sẽ nhìn thấy *một người đặc biệt đấy.*

Nếu bạn không có chiếc gương nhựa nhỏ và bạn không muốn con chơi với món đồ dễ vỡ như vậy, bạn có thể dán ảnh người khác hoặc bức tranh nào đó vào trong hộp. Bạn có thể dán tấm hình của con, hình bạn bè của con, người thân hoặc hình các loài động vật hay hình ảnh được cắt ra từ các cuốn tạp chí hoặc thiệp mừng.

## Nắp nào của chai nào nhỉ?

*Chai và nắp đậy nhiều kích cỡ*

Bạn nên cất những chai nhựa có nắp xoáy. Bé sẽ tha hồ chơi trò tìm nắp cho đúng với chai, đậy nắp lên, tháo nắp ra và thử lại lần nữa. Những chai này mang đến cho bé nhiều niềm vui khi tắm hoặc khi chơi với nước ngoài trời.



## Cùng thả đồ chơi vào hộp nào!

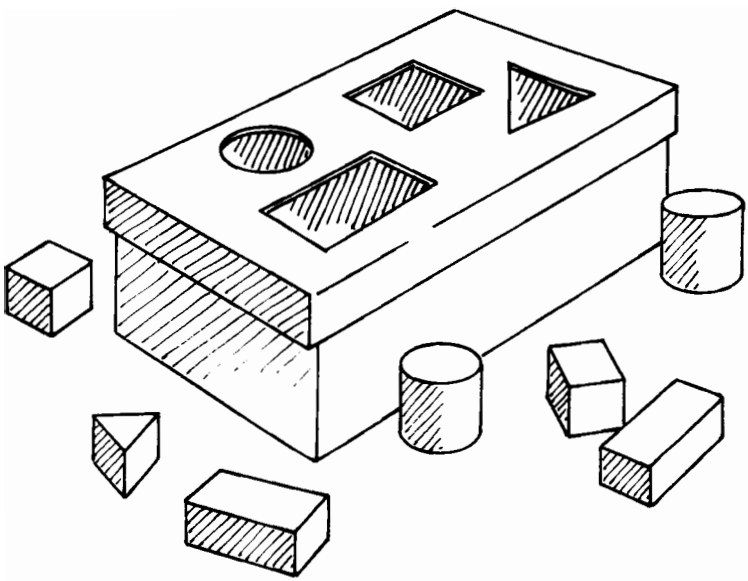
*Hộp đựng giầy có nắp*

*Các đồ chơi hình khối bằng gỗ (hình vuông, hình trụ, hình tam giác và hình chữ nhật)*

*Bút nhớ dòng*

*Kéo*

Đặt các khuôn gỗ lên nắp hộp giầy và lấy bút vẽ theo viền khuôn. Cắt theo viền khuôn. Đậy nắp hộp giầy và đưa khuôn gỗ cho con. Bé sẽ tha hồ thả các hình khối này qua các ô trống, mở nắp hộp, lấy hình khối ra và thử lại nhiều lần nữa.



## Băng dính thật là vui!

Đơn giản lắm, một miếng băng dính nhỏ cũng khiến bé vô cùng thích thú. Hãy sưu tập một vài loại băng dính màu, băng keo, băng dính hai mặt... Khi chơi trò cắt dán, sẽ có lúc bé thích được dùng băng dính thay keo dán đấy.

*Các miếng băng dính*

Hãy cho con một hoặc hai miếng băng dính để chơi đùa. Bé sẽ thử dán băng dính vào nhau, dán vào người bé, dán vào người bạn hoặc dán vào các đồ vật trong nhà. Hãy nhớ để ý đến bé nếu bạn lo bé sẽ dán băng dính vào các cuốn sổ hoặc giấy tờ quan trọng.

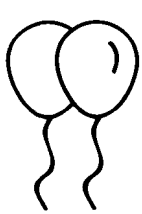
## Thả bóng vào hộp nhé!

Bạn có thể dùng nắp nhựa tròn của bình sữa nếu bạn không có quả bóng bàn hoặc bóng gôn.

*Quả bóng bàn hoặc bóng gôn*

*Hộp nhựa có nắp*

Cắt một cái lỗ vừa đủ lớn trên nắp hộp nhựa để thả quả bóng bàn hoặc bóng gôn vào trong. Đậy nắp hộp lại và để bé chơi trò nhét bóng qua nắp hộp. Bé sẽ sớm biết phải làm thế nào để lấy lại quả bóng, nhưng bạn sẽ phải giúp bé mở nắp hộp.



## Xâu chuỗi hạt thôi nào!

*Một đoạn dây giày hoặc ống nhựa mềm*

*Đồ để luồn dây: ống chỉ, hạt cườm lớn, ống cuộn tóc, mì ống, lõi giấy cuộn cắt nhỏ (dài 3 cm)*

Cho bé các món đồ hình tròn như ống chỉ, hạt cườm lớn, ống cuộn tóc, mì ống lớn hoặc lõi giấy cuộn cắt nhỏ (dài 3 cm). Hướng dẫn bé cách luồn dây giày hoặc ống nhựa mềm qua các món đồ này. Buộc một đầu dây vào một đồ vật để không bị tuột.

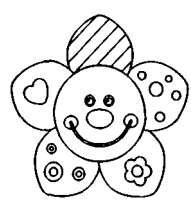
## Hòm thư của bé

*Hộp đựng giầy có nắp*

*Kéo*

*Thư rác chưa bóc*

Rạch một đường lớn trên nắp hộp đựng giầy. Bạn có thể trang trí thêm giấy màu hoặc dán giấy dán, tô màu lên thân hộp và nắp. Đóng nắp hộp và chỉ cho bé cách "gửi" thư. Bé sẽ thích mở và gửi thư đấy. Cất thư trong hộp sau khi bé chơi xong.



## Chai sóng vỗ

*Chai nhựa 500 ml rỗng, sạch*

*Nước*

*Phẩm màu*

*Đồ trang sức hình bản tròn óng ánh hoặc hạt cườm*

*Dầu em bé*

*Keo dán*

Đổ nước vào 1/3 chai. Cho một vài giọt phẩm màu và đồ trang sức hình bản tròn óng ánh hoặc hạt cườm vào trong chai, sau đó đổ dầu em bé vào cho đầy chai. Gắn keo vào mặt trong của nắp chai và xoáy chặt. Bé sẽ tha hồ lắc lắc chai để tạo ra những *con sóng* vui mắt.

## Chai bong bóng



*Chai nhựa 1.000 ml rỗng, sạch*

*Nước*

*Màu nước*

*1/3 cốc xà phòng*

Đổ nước vào 1/3 chai. Thêm một hoặc hai thìa màu nước và xà phòng vào chai. Gắn keo vào mặt trong của nắp chai và xoáy chặt. Bé sẽ tha hồ lắc lắc chai để tạo ra những quả bong bóng nhiều sắc màu.

Để nhanh hơn, bạn có thể cho các đoạn chỉ nhỏ (dài 10 hoặc 20 cm) chai nhựa sạch. Đổ nước vào chai và gắn keo vào nắp, xoáy chặt nắp chai. Bé sẽ rất thích được lắc lắc chai để các sợi chỉ nhảy múa.

## Bé chơi ném nhẫn

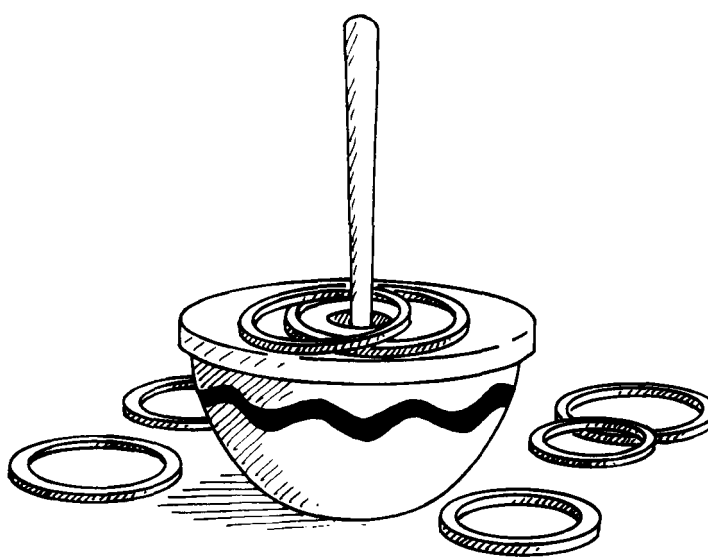
*Bộ nhẫn xoắn tròn*

*Thìa gỗ*

*Bột nặn (Tham khảo công thức làm bột nặn trong Phụ lục A)*

*Hộp đựng nhỏ bằng nhựa*

Đổ bột nặn vào hộp nhựa và đặt thìa gỗ vào giữa hộp. (Dùng hộp có nắp nếu bạn không muốn bé nghịch bột; cắt một cái lỗ trên nắp sao cho nhét vừa thìa qua). Đưa cho bé một chùm nhẫn xoắn tròn và hướng dẫn bé thả nhẫn qua chuôi thìa.



## Bé thả kẹp quần áo vào bình

*Bình sữa nhựa sạch có nắp (bình 1 lít hoặc 2 lít)*

*6 - 8 chiếc kẹp quần áo*

Cho kẹp quần áo vào trong bình và xoáy chặt nắp. Bé sẽ thích được lắc bình có kẹp quần áo bên trong. Hướng dẫn bé mở nắp bình (hoặc mở nắp bình giúp bé nếu bé chưa tự làm được), lắc bình để kẹp rơi ra, sau đó lại thả lần lượt từng chiếc kẹp vào bình. Bạn cũng có thể dùng thìa thay kẹp quần áo. Thìa sẽ tạo ra âm thanh rất vui nhộn khi bé lắc bình.

## Lon đựng kẹp quần áo

*Kẹp quần áo (loại không có lò xo)*

*Vỏ lon cà phê*

Hướng dẫn bé đặt kẹp quần áo quanh miệng lon cà phê. Bạn cũng có thể cắt một lỗ nhỏ trên nắp lon và để bé thả kẹp quần áo qua lỗ đó. Bé sẽ thích được nghe tiếng *tinh tinh* khi kẹp quần áo chạm đáy lon. Cất kẹp quần áo trong vỏ lon cà phê để bé chơi vào dịp khác.

## Hộp cát trong nhà cho bé

Trong *cuốn The Preschooler's Busy Book,* tôi hướng dẫn làm khuôn cát trong nhà bằng cách đổ đầy hạt lúa mì hoặc gạo vào hộp các tông hoặc chậu tắm nhựa của em bé. Bạn cũng có thể sử dụng các nguyên vật liệu khác có giá tương đối bình dân như dưới đây. Chúng sẽ giúp bé có trải nghiệm thú vị về cảm giác đấy.

| | |
|---|---|
| *Muối rửa bát* | *Bột giấy* |
| *Thức ăn cho chim* | *Bột gỗ* |
| *Đậu khô* | *Hạt ngô* |
| *Bột yến mạch* | *Hạt xốp* |
| *Bột bắp* | *Đất trộn phân để trồng cây (nếu bạn dũng cảm!)* |

Trẻ rất thích được chơi hộp cát với các dụng cụ như cốc, thìa, bát, xô, xẻng, ô tô, các loại đồ chơi và hộp đựng. Một cái phễu và xẻng sẽ giúp bé đổ đầy cát vào chai. Công việc thu dọn sẽ dễ dàng hơn nếu bạn trải tấm chăn cũ, rèm hoặc khăn trải bàn dưới hộp cát.

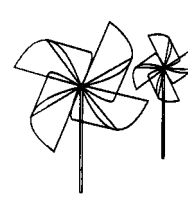
## Hết đồ chơi rồi!

*Hai hộp to*

*Giỏ hoặc xô có quai*

*Các đồ chơi nhỏ*

Cho các đồ chơi nhỏ vào đầy hộp thứ nhất. Đặt hộp thứ hai ở phía đầu bên kia căn phòng hoặc đặt cách hộp thứ nhất một quãng vừa phải. Hướng dẫn bé lấy đồ chơi trong hộp thứ nhất cho vào giỏ rồi mang đến thả vào hộp thứ hai. Có thể bé sẽ phải đi vài chuyến mới mang hết được đồ chơi sang bên kia, hoặc bé sẽ quyết định mang đồ chơi về lại hộp ban đầu. Mỗi khi hộp hết đồ chơi, hãy nói với bé, "Hết đồ chơi rồi!"

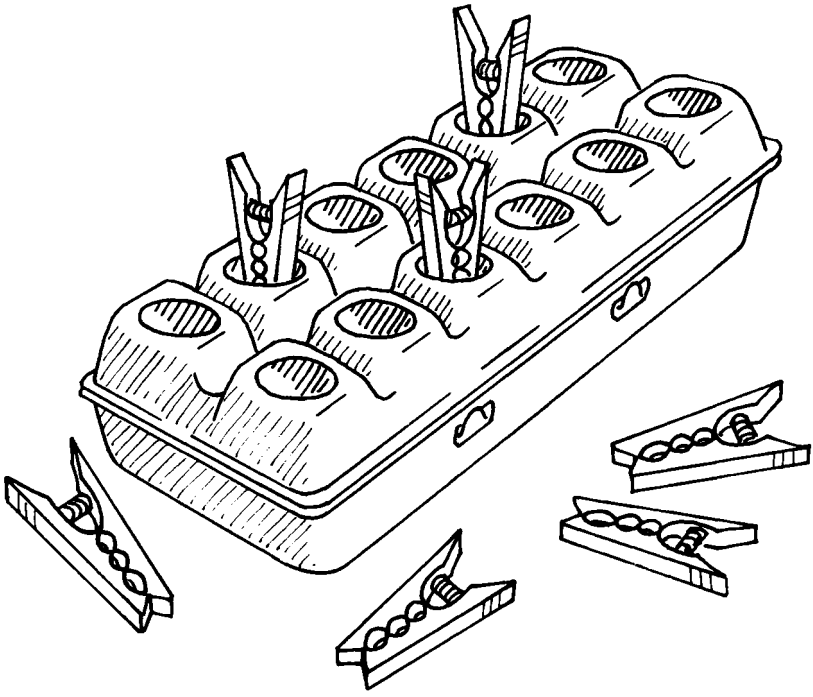


## Cùng vui với kẹp quần áo nhé!

*Hộp đựng trứng*

*Kẹp quần áo*

Lật ngược hộp đựng trứng lại và chọc thành các lỗ nhỏ (đủ lớn để đặt kẹp quần áo vào) dưới đáy mỗi ô để trứng. Đặt kẹp quần áo vào mỗi lỗ và để bé lấy kẹp ra, đặt kẹp vào.



## Cửa hàng thực phẩm của bé

Các bé 1 đến 3 tuổi rất thích nhét *mọi thứ* vào cho đầy túi và giỏ. Bạn có thể dùng đồ chơi hình khối hoặc đồ chơi xếp hình thay thế các đồ vật dưới đây.

*Túi giấy có quai hoặc giỏ nhỏ*

*Vỏ hộp và thùng thực phẩm*

Bạn hãy cất các vỏ hộp đựng thực phẩm. Hộp đựng bánh pudding hoặc Jell-O, vỏ hộp ngũ cốc, hộp sữa chua và vỏ hộp vitamin đều rất tuyệt. Dán băng dính vào hộp, sau đó bắn keo để dính chặt nắp vào hộp. Cất các "hộp thực phẩm" này vào thùng hoặc giỏ. Bé sẽ tha hồ "đi mua sắm" bằng túi giấy hoặc chiếc giỏ nhỏ xinh.

## Bé chơi với những viên sỏi nhỏ

Johanna, con út tôi cũng lẫm chẫm tập đi khi tôi viết cuốn sách này và cô bé rất thích chơi với những viên sỏi. Mỗi khi hai mẹ con vui chơi ngoài trời, lúc nào bé cũng mải mê chơi với các bạn sỏi nhỏ xinh. Những viên sỏi này xuất hiện cả trong nhà tôi nữa, đâu đâu cũng có đá hết: trong đống đồ chơi của bé, trong nôi, trong bồn tắm, trong chạn bát. Dường như cô bé không hề chán bộ sưu tập những viên đá kia.

*Các viên sỏi nhỏ*

*Thùng đựng*

*Giỏ có quai*

Đưa con đi dạo ngoài trời. Mang theo một chiếc xô hoặc giỏ nhựa có quai và vừa đi vừa nhặt đá hoặc sỏi. Hãy chọn viên sỏi

lớn một chút để bé không thể đưa vào miệng nuốt (hoặc là vứt các viên sỏi nhỏ đi khi bạn về đến nhà.) Về đến nhà, hãy rửa sạch và cho sỏi vào thùng hoặc hộp cho con chơi. Bé sẽ tha hồ nhặt vào hoặc bỏ từng viên sỏi ra khỏi hộp, đổ hết sỏi ra, cho sỏi vào giỏ rồi mang đi chơi, cho sỏi vào ví hoặc đút vào túi quần. Biết đâu bé cũng thích quét sơn hoặc cho viên sỏi vào vỏ lon cà phê để chơi trò *xúc xắc xúc xẻ* rộn ràng.

## Có gì trong bình vậy nhỉ?

Các em bé từ 1 đến 3 tuổi rất thích tháo nắp bình và nắp hộp nhỏ. Sẽ còn thú vị hơn nữa nếu trong lọ hoặc hộp có một món đồ thú vị!

*Bình nhựa trong có nắp*

*Món đồ chơi nhỏ*

Cho món đồ chơi nhỏ, bắt mắt vào bình nhựa và vặn chặt nắp. Cho bé bình nhựa để bé tháo nắp và lấy đồ chơi ra. Bé sẽ thích được làm đi làm lại thao tác này nhiều lần.

## Bạn gấu trốn ở đâu nhỉ?

*Gấu bông Teddy hoặc thú nhồi bông*

*Sợi dây dài*

Buộc một đầu sợi dây quanh chân một con thú nhồi bông hoặc gấu bông của bé. Giấu gấu bông dưới gầm giường, tủ hoặc ngăn kéo. Bắt sợi dây từ chỗ gấu bông trốn quanh phòng, bắt lên trên và luồn xuống dưới bộ ghế xô pha hoặc tủ chè, luồn dưới ngách cửa và chạy dây dọc hành lang. Đưa đầu dây kia cho bé và hỏi, "Đố con biết gấu Teddy trốn ở đâu?" Giúp bé lần theo sợi dây để tìm bạn gấu.

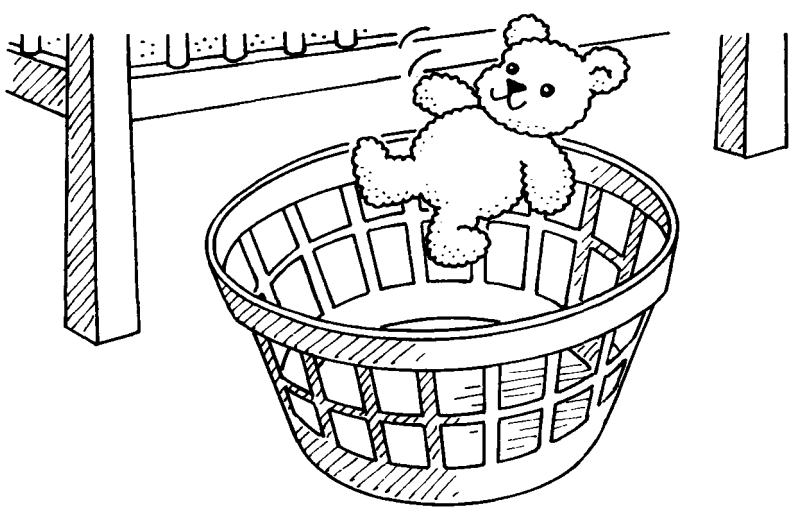
## Thả gấu bông vào giỏ

Có cha mẹ nào bước vào phòng ngủ của con sau giờ ngủ mà không thấy cảnh búp bê, gấu, thú nhồi bông và chăn của bé bừa bãi khắp sàn? Trẻ nhỏ không cần được trợ giúp để bắt kịp trò chơi *ném đồ khắp nhà* này đâu!

*Gấu bông*

*Giỏ hoặc thùng lớn*

Đặt giỏ hoặc thùng lớn bên cạnh cũi của bé (giỏ đựng quần áo hoặc hòm mây là tốt nhất). Đặt bé vào cũi và đặt gấu teddy, gấu bông hoặc món đồ chơi mềm, nhẹ bên cạnh bé. Hướng dẫn bé cách thả gấu vào giỏ. Bạn có thể nói với bé, "Một, hai, ba thả gấu vào giỏ nào!"



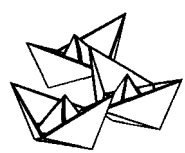
## Bé vui với hộp giấy Kleenex

Hầu hết các bé từ 1 đến 3 tuổi đều có lúc thử áp dụng hoạt động này.

*Hộp giấy Kleenex*

Cho bé một hộp giấy Kleenex và để bé rút từng tờ giấy ra. Niềm vui mà bé có được cùng với khoảng thời gian bé dành để chơi trò này cũng đáng đồng tiền mua hộp giấy lắm! Nếu không muốn bé nghịch giấy Kleenex, bạn có thể nhét vào hộp vài chiếc khăn hoặc giấy vào vỏ hộp Kleenex cho bé chơi.

## Đai ốc và bu-lông



*Đai ốc và bu-lông to*

Mua một vài đai ốc và bu-lông to cho bé chơi (bé 3 tuổi trở lên). Bé sẽ thích được vặn và tháo đai ốc ra khỏi bu-lông, và bạn cũng có thể hướng dẫn bé tập đếm khi chơi trò chơi này.

## Bé cưỡi chăn

Trò chơi này sẽ thú vị lắm nếu bé được chơi trên sàn nhà trơn láng, ví dụ như sàn gỗ cứng, sàn bọc vải sơn hoặc sàn lát gốm.

*Chăn, ga giường hoặc tấm khăn lớn*

Cho bé ngồi giữa chăn, ga giường hoặc tấm khăn lớn. Cầm các đầu của tấm chăn và nhẹ nhàng kéo bé quanh phòng.

## Bộ hộp có thể lồng vào nhau

Khi đứa con đầu lòng của tôi còn là một em bé sơ sinh, tôi có mua một bộ 12 chiếc cốc từ nhỏ đến lớn có thể lồng vào nhau. 10 năm sau đó, tôi không nghĩ là sẽ có người nào đó (trừ chính tôi) đặt 12 chiếc cốc đó về đúng vị trí ban đầu! Ba hoặc bốn chiếc cốc là đủ cho các em bé mới biết đi.

*3 - 4 chiếc hộp có thể lồng vào nhau*

*Băng keo to màu bạc*

*Kéo*

*Giấy dán hoặc giấy thủ công*

Làm bộ hộp có thể lồng vào nhau gồm ba hoặc bốn hộp rỗng. Hãy chọn hộp không có gờ nhọn, sau đó dán băng keo to màu bạc quanh miệng hộp. Dán giấy thủ công hoặc giấy dán quanh thành hộp. Bé sẽ tha hồ lồng các hộp vào nhau, lấy ra rồi lại lồng vào nhau. Bé cũng có thể xoay ngược chồng hộp để làm một tòa tháp.

Đối với trò tập đếm, hãy làm hai hoặc ba bộ hộp như trên. Trang trí mỗi bộ bằng giấy thủ công hoặc giấy dán có màu khác nhau.

## Bé kéo hộp đồ chơi đi dạo

*Hộp nhỏ không có nắp*

*Dây thừng*

Chọc một lỗ nhỏ vào một đầu hộp (hộp đựng giầy là tốt nhất.) Luồn một đầu dây thừng qua lỗ và thắt nút dây lại để không bị tuột. Bé sẽ rất thích được cho các viên đá, đồ chơi hình khối, các đồ chơi nhỏ hoặc đồ vật khác vào hộp, sau đó kéo hộp theo sau quanh nhà hoặc đưa hộp đi dạo cùng bé.

## Đoàn tàu vui vẻ

Bé sẽ thích chất đồ chơi lên toa tàu và kéo tàu theo bé khắp nơi.

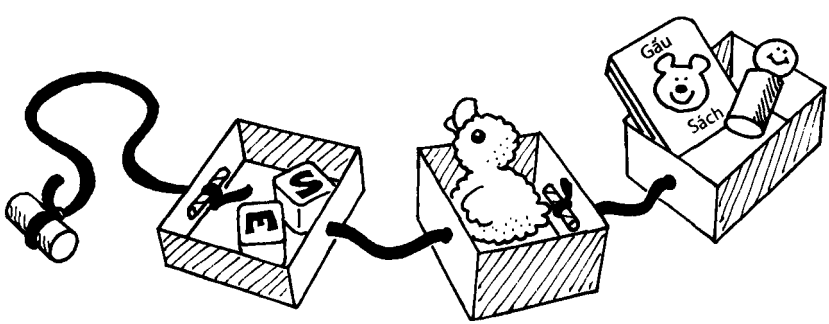
*3 hộp có kích cỡ khác nhau hoặc nhiều hơn*

*Dây buộc, ruy-băng hoặc chỉ*

*Ống hút*

*Kéo*

Dùng kéo hoặc vật nhọn chọc lỗ nhỏ bên cạnh sườn mỗi hộp. Luồn đoạn dây hoặc ruy-băng hoặc sợi chỉ dài khoảng 30 cm vào một lỗ cạnh sườn của hộp thứ nhất, sau đó buộc đầu dây quanh một mẩu ống hút để dây không bị tuột. Tiếp tục luồn dây vào lỗ ở cạnh sườn thứ nhất của hộp thứ hai và buộc đầu dây vào một đoạn ống hút. Lấy thêm dây nối các hộp vào với nhau cho đến khi bạn có được một *đoàn tàu*. Lấy một đoạn dây dài hơn để luồn vào lỗ ở cạnh sườn phía trước của hộp thứ nhất. Buộc đồ chơi hình trụ bằng gỗ hoặc chai nhựa đựng vitamin vào đầu dây còn lại để bé dễ cầm.



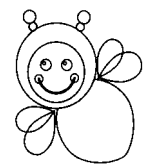
## Chú chó ngồi bô của bé

Tôi chưa từng áp dụng hoạt động này nhưng một người mẹ nói với tôi rằng chỉ có trò này mới khiến bé chịu ngồi bô.

*Giấy dán nhiều màu*

*Kéo*

Cắt hình đôi mắt và hình miệng con chó bằng giấy dán và dán dưới đáy bô của bé. Bé sẽ đặt tên cho *chú chó ngồi bô* và mỗi ngày bé đều có nhiệm vụ "cho bạn ăn." Trò chơi này sẽ giúp bé thích đi ị bô hơn đấy.



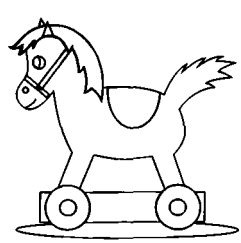
## Bé làm thợ săn

Trò này sẽ giúp các bé mới biết đi và bé tuổi mẫu giáo đi ngủ nhanh hơn.

*Thú nhồi bông*

*Đèn pin*

Ngay trước giờ đi ngủ, khi bé đã mặc quần áo ngủ và chải răng xong, giấu thú nhồi bông của bé vào chỗ thật kín (đối với các bé nhỏ hơn, nên giấu thú nhồi bông ở một chỗ mà bé *dễ nhìn thấy).* Tắt đèn điện và bật đèn pin để bé săn tìm những con thú đang trốn trong nhà.



## Giỏ đồ chơi đặc biệt cho bé

Trò chơi này cực kỳ phù hợp với em bé rất cần cái-gì-đó mỗi khi bạn phải ngồi xuống cho bé nhỏ hơn bú hoặc ăn sữa. Hoạt động này cũng rất tuyệt mỗi khi bạn cần gọi một vài cuộc điện thoại mà không sợ bé làm gián đoạn.

*Giỏ, hộp nhỏ, túi có dải rút (để buộc miệng túi) hoặc hộp nhựa*

*Túi quà vặt, các đồ chơi đặc biệt, sách, truyện cho bé*

Cho bé giỏ đồ chơi đặc biệt này với các túi đồ ăn vặt, đồ chơi, sách hoặc món đồ chỉ được lấy ra cho bé chơi khi bạn cho em bé nhỏ hơn bú. Sau khi cho bé bú xong, cất giỏ đồ chơi này đi để sử dụng lần sau.

## Đàn khỉ chăm ngoan

Cha mẹ thường chỉ tập trung vào những việc xấu mà trẻ gây ra và không khen ngợi hợp lý mỗi khi trẻ làm việc tốt. Đây là trò chơi đơn giản giúp cha mẹ và bé gần gũi nhau hơn và giúp bé ý thức hơn về hành vi của mình.

*Một đàn khỉ nhựa*

Treo một con khỉ nhựa lên khoảng rộng trên tường để có thể gắn đủ một đàn khỉ. Khi bạn nhận thấy con ngoan và biết giúp đỡ (ví dụ như ngoan ngoãn chơi với anh chị, tự giác giúp đỡ cha mẹ, cất đồ chơi mà không cần mẹ nhắc...) hãy tặng cho bé một con khỉ và treo khỉ lên tường. Sau khi tất cả đàn khỉ nhựa đều được treo trên tường, hãy để cả gia đình cùng chung niềm vui bằng một bữa kem hoa quả, xem phim hoặc một buổi chiều cùng chơi đùa vui vẻ bên nhau.

## Bé làm con nhím

*Bột nặn (Tham khảo công thức làm bột nặn trong Phụ lục A)*

*Que kem Popsicle bằng gỗ hoặc ống hút bằng nhựa*

Cho bé một cục bột nặn và một nắm que kem Popsicle hoặc ống hút bằng nhựa. Hướng dẫn bé chọc que hoặc ống hút vào bột nặn để làm con nhím.

## Bé làm được đấy



Để thực hiện trò chơi này, bạn sẽ cần đến cuốn sách *Đầu máy xe lửa làm được đấy* (The little engine that could) của tác giả Watty Piper. Bạn có thể mượn sách trong thư viện nhưng bỏ tiền ra mua để sở hữu một cuốn cũng đáng đồng tiền bát gạo lắm.

Cuốn sách *The little engine that could*

Đọc cuốn sách *The little engine that could* cho bé nghe. Nói với bé rằng đầu máy xe lửa tí xíu nghĩ rằng đầu máy có thể chạy lên đồi, mặc dù việc này rất khó. Hỏi bé xem bé có thích làm việc *khó khó* không, sau đó hãy cùng con chơi trò "Bé làm được đấy." Hãy đề nghị con thử các việc, ví dụ như "Con có nhảy lò cò được không nhỉ?" hoặc "Con có chạm được đầu ngón chân như mẹ thế này không?" Làm mẫu cho bé xem và nói, "Con làm được đấy, con làm được đấy, hãy thử xem nào" khi bạn nhảy lò cò hoặc cúi xuống. Hãy thử trò chơi này khi bạn khuyến khích cất gọn đồ chơi. ("Con có thể cất hết đồ chơi trước khi mẹ gập xong quần áo không?")

## Chú rệp đáng yêu

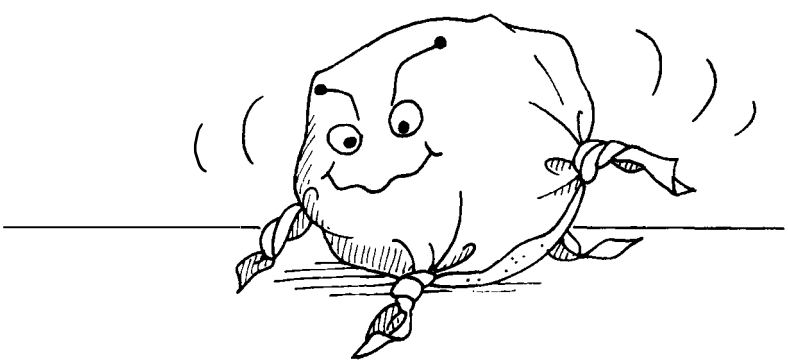
Các trẻ lớn hơn cũng sẽ thích trò chơi này.

*Khăn giấy*

*Quả cam, quả bưởi nhỏ hoặc quả bóng nhựa*

*Bút hoặc bút nhớ dòng*

Đặt quả cam, quả bưởi hoặc quả bóng nhựa trên bề mặt phẳng và đặt một tờ khăn giấy lên trên sao cho quả cam ở chính giữa tờ giấy. Khum một tay chụm tờ giấy lại quanh quả cam (đây chính là thân con rệp). Dùng tay kia xoắn từng mép khăn giấy lại sao cho khăn ôm khít vào quả (các mẩu khăn xoắn này là chân con rệp.) Lấy bút hoặc bút nhớ dòng vẽ hình khuôn mặt lên thân rệp, sau đó lăn quả cam cho con rệp chạy (quả cam lăn không liên tục sẽ khiến bước chạy của chú rệp này thêm thú vị.) Bạn cũng có thể làm hai con rệp cho chúng đuổi nhau.



## Quy tắc ngắt lời người lớn

Giá như tôi biết được ý tưởng này khi các con tôi còn nhỏ! Mặc dù các con vẫn rất lịch sự mỗi khi ngắt lời tôi, nhưng tôi không thể nào không bực mình khi con nói "Mẹ ơi, con xin lỗi một chút ạ" đến 20 lần liền! Người lớn sẽ còn bực bội hơn nữa khi phải bỏ lửng câu trò chuyện để dành trọn sự lưu tâm đến đứa trẻ đang ngắt lời mình!

Khi bạn nói chuyện điện thoại hoặc trò chuyện trực diện với người khác, hãy dạy trẻ cách ngắt lời lịch sự. Hãy hướng dẫn bé đặt tay lên tay, vai hoặc chân bạn. Đây là dấu hiệu cho thấy bé cần sự quan tâm của bạn. Hãy đặt tay bạn lên tay con làm dấu hiệu cho rằng bạn hiểu mong muốn của con và bạn sẽ lưu tâm đến con ngay khi có thể. Trẻ rất nhỏ sẽ khó lòng đợi hơn 10 hoặc 15 giây, nhưng khoảng thời gian này sẽ ngày càng dài thêm khi con quen với quy tắc này.

## Giỏ đồ chơi buổi sớm

Nếu bé hay dậy sớm, trò chơi này sẽ giúp bạn có thêm chút thời gian quý báu để ngủ thêm.

*Thùng nhựa hoặc giỏ*

*2-3 đồ chơi không gây tiếng ồn hoặc bộ bài*

Buổi tối trước khi đi ngủ, đặt hai hoặc ba món đồ chơi hoặc bộ bài vào thùng nhựa hoặc giỏ. Hãy chắc chắn các món đồ chơi này hoàn toàn an toàn cho bé khi bé chơi một mình và không cần được trông chừng. Đặt giỏ đồ chơi vào cũi hoặc bên cạnh giường của bé. Các món đồ này sẽ khiến bé bận rộn một chút, đủ thời gian để bạn pha một tách cà phê, tắm sơ hoặc ngủ thêm một chút nữa!

## Mặt nạ ngộ nghĩnh cho bé

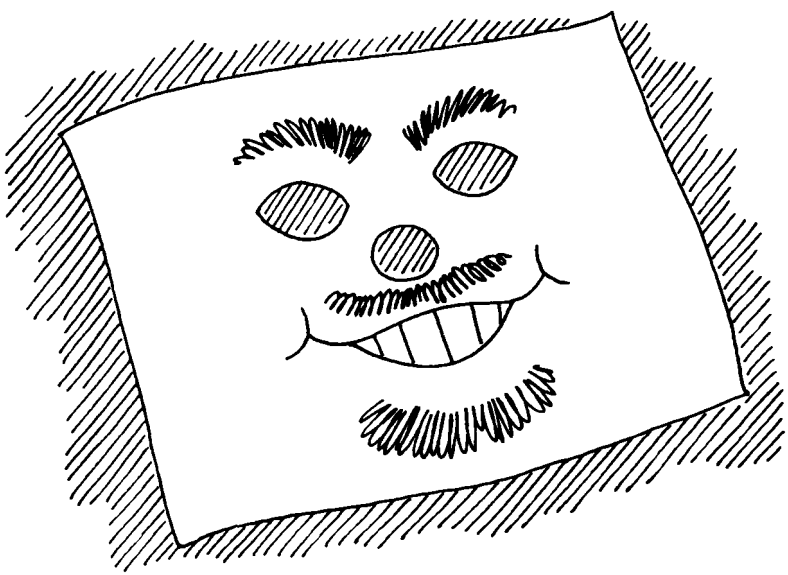
*Giấy*

*Kéo*

*Bút chì, bút nhớ dòng hoặc bút chì màu*

*Đồng xu nhỏ*

Cắt một mảnh giấy vuông (khoảng 12 đến 15 cm). Đặt đồng xu vào giữa hình vuông và lấy bút vẽ theo viền xu. Vẽ hai mắt bên trên hình tròn và vẽ miệng bên dưới. Bạn có thể vẽ thêm lông mày, lông mi hoặc một bộ ria ngộ nghĩnh. Cắt hình mắt và mũi theo viền và cho bé đeo tấm mặt nạ này.



## Cùng chơi con rối nào!

*Ảnh của các thành viên trong gia đình*

*Keo hoặc băng dính*

*Giấy dán*

*Que kem Popsicle*

Dùng keo hoặc băng dính gắn que kem Popsicle vào mặt sau tấm ảnh. Dán giấy dán để biến tấm ảnh thành một con rối.

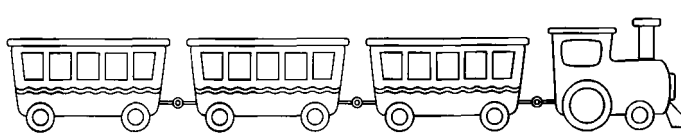
## Thùng đồ chơi sáng tạo

Trò chơi này phù hợp với trẻ từ 2 đến 3 tuổi, vì trẻ nhỏ hơn sẽ chỉ biết đổ hết đồ chơi ra sàn.

*Vỏ thùng sữa hoặc hộp đựng bất kì*

*Thật nhiều đồ chơi thủ công*

Đổ đầy đồ chơi vào vỏ thùng sữa: các miếng vải, ruy-băng, giấy gói quà, nơ, giấy dán, keo, kéo an toàn cho trẻ... Đưa thùng đồ chơi để bé tha hồ sáng tạo.



## Trò chơi ghép hình

Hộp ngũ cốc nhiều màu sẽ trở thành trò chơi ghép hình tuyệt vời dành cho bé.

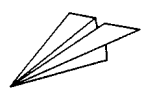
*Vỏ hộp ngũ cốc*

*Kéo*

Cắt mặt trước của vỏ hộp ngũ cốc ra. Tiếp tục cắt theo các hình có thể cài vào nhau theo kích thước và độ khó phù hợp với độ tuổi và khả năng của trẻ.

## Bé giúp mẹ cho chim ăn

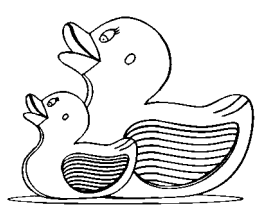
Cho chim ăn thật là vui nhưng khi đã cho chim ăn rồi thì bạn phải duy trì thói quen này suốt cả mùa đấy. Đàn chim sẽ đến tìm bạn để được ăn và chúng sẽ khó tìm được nguồn thức ăn khác nếu bạn đột ngột không cho chúng ăn nữa.



*Hạt yến mạch tròn hoặc bánh quy xoắn*

*Dây buộc, chỉ hoặc dây giầy*

Buộc hạt yến mạch hoặc bánh quy xoắn vào một sợi dây, sợi chỉ hoặc dây giầy. Buộc hai đầu dây lại với nhau và treo lên cây để cho chim mổ.



## Xây nhà thôi nào

*Ảnh của các thành viên trong gia đình*

*Giấy dán*

*Các đồ chơi hình chữ nhật bằng gỗ hoặc vỏ lon thực phẩm sạch*

Dùng giấy dán gắn tấm ảnh của các thành viên trong gia đình vào các khối gỗ hình chữ nhật hoặc lon thực phẩm sạch. Trẻ sẽ tha hồ xây dựng các công trình với các khối gạch có hình người thân.

## Xô bùn diệu kì

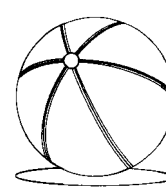
Trẻ ở độ tuổi nào cũng rất thích trò chơi này. *Xô bùn diệu kì* có vẻ đặc nhưng nó sẽ chảy từng giọt qua các ngón tay của bé.

*Một hộp bột ngô*

*Nước*

*Phẩm màu*

Đổ bột ngô vào chiếc xô nhỏ. Cho một chút nước và trộn đều lên, sau đó cho phẩm màu vào. Bé sẽ thích dùng tay chơi với hỗn hợp này, và nếu có thêm những chiếc ô tô nữa thì càng tuyệt vời hơn.



## Đàn cá biết bay

Bé sẽ rất thích được tung đàn cá lên trời và xem đàn cá khẽ khàng rung rung vây.

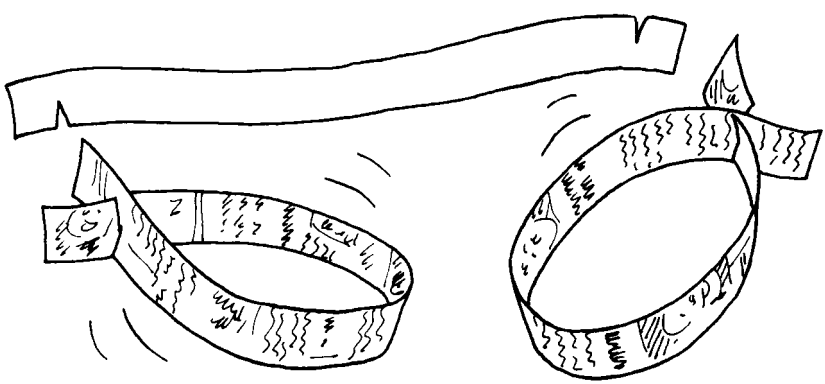
*Giấy cắt từ một cuốn tạp chí cũ*

*Bút chì*

*Thước kẻ*

*Kéo*

Cắt giấy trong cuốn tạp chí cũ thành một dải có khổ dài bằng chiều dài tờ giấy và khổ rộng khoảng 3 cm. Đánh dấu khoảng cách 3 cm tính từ hai đầu giấy vào trong. Cắt một khe hở nhỏ, sâu khoảng 1,5 cm ở cạnh dưới của đầu giấy này và cạnh trên của đầu giấy kia. Chụm dải giấy lại và gắn hai khe hở của hai đầu giấy vào với nhau. Tung đàn cá lên trời để xem cá *bay*.



## Lóc bóc, lóc bóc

*3 cốc nước*

*4 thìa bột ngô*

*Phẩm màu*

*Túi nhựa trong có mép dính trên miệng túi*

Đun sôi nước. Cho bột ngô vào bát và đổ nước lã vào để tạo hỗn hợp nhão. Chầm chậm đổ hỗn hợp này vào nước đang sôi. Tiếp tục đun và quấy đều cho đến khi hỗn hợp sền sệt. Cho phẩm màu vào hỗn hợp và để nguội. Sau khi hỗn hợp nguội, đổ vào túi nhựa trong và dán miệng túi lại. Bé sẽ tha hồ bóp túi để nghe âm thanh *lóc bóc* vui nhộn.

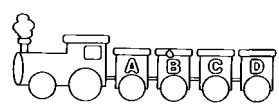
## Đường ống thoát nước

*Một đoạn ống nhựa PVC dày khoảng 3 cm và dài khoảng 3 đến 6 mét*

*Các mối nối nhựa PVC*

Cắt đoạn ống nhựa PVC thành các đoạn ống dài từ 12 cm đến 15 cm. Dùng các mối nối nối các đoạn ống với nhau. (Các mối nối thẳng hoặc hình chữ T, chữ L). Trẻ sẽ tha hồ chơi trò lắp ghép với ống nước và mối nối, thậm chí bé có thể chơi nhiều năm mà không chán.

Vào ngày đẹp trời, bé sẽ thích được chơi trò lắp ghép ngoài trời. Hãy cho bé chơi với cả ống nước ngoài vườn nữa nhé để bé phun nước chảy qua đường ống mà bé vừa lắp được.



## Thêm Túi lóc bóc cho bé

Hãy thử cho các nguyên liệu dưới đây vào *Túi lóc bóc* cho bé chơi nhé. Nhưng hãy nhớ dán chặt miệng túi trước khi bé bóp hoặc vặn túi. Bạn có thể cho bé cơ hội được thử nghiệm nhiều *cảm giác* bằng cách làm ấm hoặc làm lạnh các nguyên liệu này trước khi cho bé chơi với *Túi lóc bóc*. Bạn cũng có thể cho bé chơi cùng lúc một túi lạnh, một túi ấm.

*Keo vuốt tóc và một vài giọt phẩm màu*

*Nước sốt và mù tạt*

*Kem cạo râu thêm hoặc không thêm phẩm màu*

*Kem đánh răng*

*Kem thoa tay*

*Màu vẽ tay*

*Bánh pudding*

*Tuyết (nếu là mùa đông)*

## Thả bóng qua ống nào!

*Bóng gôn, bóng bàn hoặc bóng quần vợt*

*Ống bìa các-tông: lõi cuộn giấy vệ sinh hoặc lõi cuộn giấy gói quà*

*Kéo*

*Hộp hoặc giỏ*

Chọn các loại bóng nhỏ nhưng đủ lớn để tránh nguy cơ bé bị nghẹn nếu cho vào miệng. Cắt các ống bìa các tông có độ dài khác nhau. Cho bóng và ống vào hộp hoặc giỏ để bé tha hồ thả bóng qua các ống nhỏ này.

## Túi xách đáng yêu cho bé

Trẻ từ 1 đến 3 tuổi rất thích cất *mọi thứ* vào trong túi. Bé sẽ rất thích đem theo chiếc túi đáng yêu này để cất các món đồ thú vị của mình.

*2 chiếc đĩa giấy*

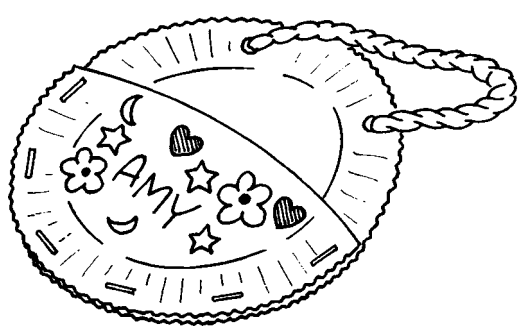
*Kéo*

*Dập ghim*

*Ghim dập lỗ*

*Chỉ hoặc ruy-băng*

Cắt đôi một chiếc đĩa giấy. Dập ghim một nửa tờ vào chiếc đĩa thứ hai để làm khoang túi. Dùng ghim dập lỗ đục hai lỗ ở phía trên cùng của đĩa giấy thứ hai, sau đó buộc một đoạn chỉ hoặc đoạn ruy-băng ngắn vào hai lỗ để làm quai xách. (Để tránh nguy cơ bé bị dây siết, bạn cần phải đảm bảo đoạn ruy-băng hoặc đoạn chỉ có độ dài vừa phải và bé không thể chui đầu qua.) Trang trí túi cho bé bằng bút chì màu, bút nhớ dòng hoặc giấy dán. Treo túi vào dây lưng quần của bé hoặc để bé xách túi đi chơi.



## Túi sơn nhiều màu

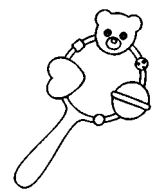
Trong trò chơi này bé sẽ được chơi với thuốc màu và trò chơi này đơn giản, nhanh và vui lắm, bé có thể chơi bất cứ lúc nào – ngay cả khi bạn không có thời gian và sức lực để cùng tham gia một chương trình tô vẽ dài hơi.

*3 thìa màu nước bột*

*1/4 cốc nước giặt*

*Túi nhựa trong có dán miệng*

*Giấy thủ công*



Trộn bột màu nước với nước giặt. Đổ hỗn hợp vào túi và đẩy hết bong bóng ra. Nếu không có nước giặt, bạn chỉ cần chuẩn bị hỗn hợp màu nước đặc hoặc màu vẽ tay. Dán chặt miệng túi và sau đó hướng dẫn bé cách ấn vào túi để tạo ra thật nhiều hình. Đặt miếng giấy thủ công dưới túi (bạn nhớ chọn loại giấy có màu khác với màu nước nhé) và chỉ cho bé biết giấy màu đang làm *thay đổi* màu nước.

## Thả bóng qua ống nào!

*Bóng gôn, bóng bàn hoặc bóng quần vợt*

*Ống bìa các-tông: lõi cuộn giấy vệ sinh hoặc lõi cuộn giấy gói quà*

*Kéo*

*Hộp hoặc giỏ*

Chọn các loại bóng nhỏ nhưng đủ lớn để tránh nguy cơ bé bị nghẹn nếu cho vào miệng. Cắt các ống bìa các tông có độ dài khác nhau. Cho bóng và ống vào hộp hoặc giỏ để bé tha hồ thả bóng qua các ống nhỏ này.

## Ống nhựa vui vui

Một đoạn ống nhựa mềm sẽ khiến bé mê tít.

*1 mét ống nhựa mềm có chu vi 3 cm*

*Bi ve*

*Nút bần (Nút các chai rượu vang, làm từ gỗ sồi, chất dẻo tổng hợp hoặc gỗ ép có độ đàn hồi).*

*Súng bắn keo*

Dùng súng bắn keo dán chặt nút bần vào một đầu ống. Cho vài viên bi ve vào trong ống và gắn keo dính chặt nút bần vào đầu ống còn lại. Bé sẽ rất thích ngắm nghía mấy viên bi lăn tròn khi bé di chuyển ống. Bạn cũng có thể dùng một đoạn ống ngắn hơn và cho một chút dầu thực vật vào ống trước khi cho bi ve vào. (Trong trường hợp này, nút bần phải vừa khít với ống nhé!)

## Ống lăn bóng

*Ống giấy gói quà hoặc ống lớn bằng bìa các - tông*

*Bóng quần vợt*

*Dây*

*Giỏ hoặc hộp rỗng*

Buộc ống bìa các - tông lớn vào chân cột cầu thang, đặt một đầu ống cao bằng chân cột. Cho giỏ hoặc hộp xuống dưới ống. Bé sẽ thích được thả bóng vào đầu này và xem bóng chui ra từ đầu kia rồi lăn vào giỏ. Trò này sẽ khiến bé bận rộn khá lâu, nhất là nếu như bé phải trèo xuống cầu thang để lấy lại quả bóng và trèo lên cầu thang để thả bóng xuống. Nếu bạn không muốn bé tự

leo lên, leo xuống cầu thang, hãy đưa cho bé một chiếc ghế nhỏ để bé đứng lên với lấy một đầu ống; hoặc nếu bạn cũng không muốn dùng đến ghế, hãy đặt một đầu ống lên ghế dài và đặt đầu ống còn lại xuống sàn nhà.

## Bóng lưới cho bé

Trò chơi này sẽ giúp quả bóng an toàn và dễ chơi đối với tất cả các bé, và bé có thể chơi trong nhà hoặc ngoài trời.

*Lưới đựng tỏi*

*Gậy cốt tông hoặc bóng cốt tông*

*Dây xoắn hoặc dây chun*

Cho thật nhiều bóng vào lưới đựng tỏi. Sau đó lấy dây xoắn hoặc dây chun buộc miệng lưới lại. Như vậy là bé đã có *một quả bóng lưới* mềm mại.

## Quả bóng tròn tròn

*Nồi nướng bánh xốp*

*Bóng quần vợt, bóng gôn hoặc bóng bàn*

*Giỏ nhỏ hoặc hộp đựng bằng nhựa có tay cầm*

Cho bé một vài quả bóng quần vợt, bóng gôn hoặc bóng bàn (hoặc mỗi loại bóng một vài quả) và một chiếc nồi nướng bánh xốp. Bé sẽ tha hồ cho bóng vào từng ngăn, đổ bóng ra, lại nhặt bóng vào, rồi đổ bóng ra. Bạn cũng có thể cho bé thêm một chiếc giỏ nhỏ hoặc hộp đựng bằng nhựa để bé đựng bóng.

## Hình khối vui mắt cho bé

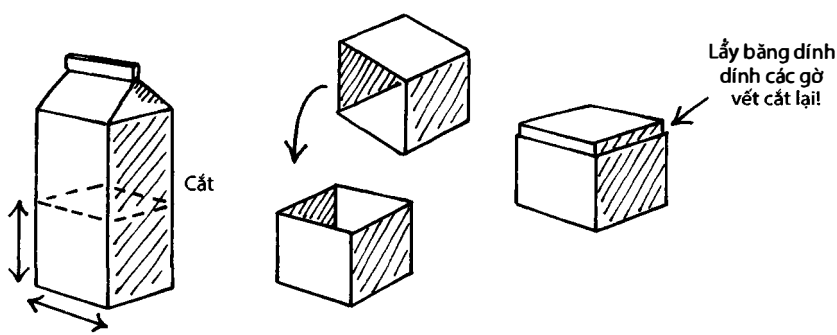
*Hộp sữa bằng bìa các - tông (mọi kích cỡ)*

*Băng dính*

*Giấy dán nhiều màu, các mảnh vải, giấy thủ công hoặc giấy gói quà*

Chọn hai vỏ hộp sữa có cùng kích thước. Đo chiều dài đáy vỏ hộp và đánh dấu một đoạn hộp sẽ được cắt tính từ đáy lên thân hộp có chiều dài tương tự đáy vỏ. Cắt theo viền đánh dấu. Tiếp tục cắt như vậy với vỏ hộp thứ hai. Bây giờ bạn sẽ có các khối hình hở một đầu. Ấn phần miệng hở của hình khối này xuống phần miệng hở của hình khối kia. Lấy băng dính dính các gờ vết cắt lại.

Trang trí hình khối theo ý muốn. Bạn có thể trang trí bằng giấy dán nhiều màu, giấy thủ công, giấy gói quà hoặc vải. Bạn cũng có thể dán các tấm hình của con, bạn bè hoặc người thân hoặc hình ảnh trên tạp chí lên khối hình. Nếu dán giấy thủ công, giấy gói quà, các tấm hình hoặc tranh ảnh, hãy nhớ dán thêm giấy dán để khối dùng có thể được sử dụng lâu dài.



## Cùng bé chơi bóng

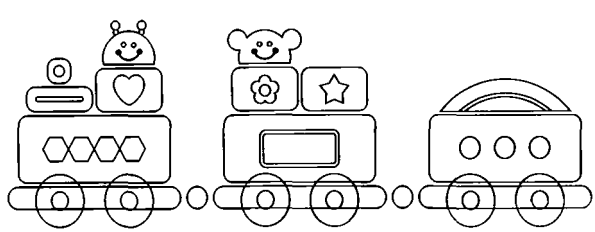
Trẻ nhỏ rất thích được chơi với các loại bóng. Thay vì dùng bóng "thật" bạn có thể dùng các đôi vớ cuộn tròn, giấy báo cuộn tròn và dính lại thành hình quả bóng hoặc một quả *Bóng lưới cho bé* (tham khảo trang 73). Bé sẽ tha hồ vui chơi với những quả bóng này ở trong nhà và ngoài trời.

*Bóng mềm*

*Hộp hoặc giỏ đựng quần áo*

*Ván trượt hoặc bảng*

1. Ngồi dang chân đối diện với bé và hai mẹ con lần lượt đẩy bóng cho nhau.
2. Đặt hộp hoặc giỏ đựng quần áo ở tư thế nằm và hướng dẫn bé cách lăn quả bóng vào giỏ.
3. Đặt giỏ hoặc hộp trên sàn, cách bé một vài mét và để bé ném bóng vào giỏ.
4. Đặt giỏ lên nóc tủ quần áo để cùng bé chơi trò ném bóng rổ trong nhà.
5. Đặt tấm ván trượt hoặc tấm bảng tựa vào ghế hoặc cầu thang, sau đó hướng dẫn bé cách thả bóng lăn tròn từ trên xuống. Tiếp tục hướng dẫn bé lăn quả bóng từ dưới lên trên tấm ván trượt hoặc tấm bảng.



## Hình khối bằng xốp

Miếng xốp chính là đồ chơi hình khối lý tưởng cho bé vì miếng xốp rất dễ cầm, nhẹ và không làm ai đau nếu chẳng may bị ném trúng.

*Các miếng xốp to, dày*

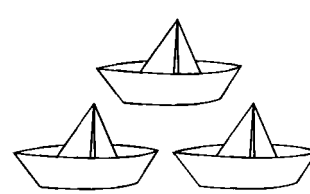
Mua thật nhiều miếng xốp lớn, dày làm đồ chơi hình khối cho bé. Bạn có thể cắt miếng xốp thành hình vuông, hình chữ nhật hoặc các hình khác. Cất các miếng xốp này vào giỏ hoặc túi nhựa. Các bé lớn hơn sẽ thích được xếp hình bằng các hình khối này hoặc chọn các miếng xốp theo màu.

## Bé chơi xếp hình

*Lõi cuộn giấy vệ sinh*

*Các vỏ lon sạch*

Tìm kiếm các món đồ thú vị mà bé có thể xếp chồng lên nhau. Bé sẽ rất thích được xếp các tòa tháp bằng lõi cuộn giấy vệ sinh. Các vỏ lon sạch cũng rất phù hợp để bé xếp chồng lên nhau, hơn nữa các vỏ lon này cũng rất vừa vặn với đôi bàn tay xinh của bé.



## Hình khối bằng túi giấy

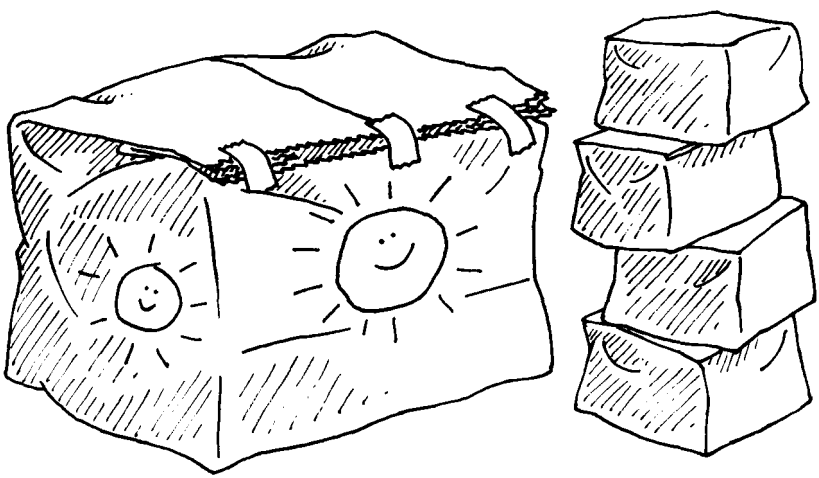
Bé rất thích được nhấc và nâng các hình khối to và nhẹ này. Các hình này cồng kềnh khó cất nhưng bé sẽ thích được chơi với các món đồ này lắm.

*Túi giấy đựng thực phẩm*

*Báo in*

*Băng dính*

Đặt phẳng túi giấy lên sàn hoặc lên bàn. Gập mặt trên vào khoảng 20 cm và miết theo đường gấp rồi lấy tờ báo, băng dính dán lại sao cho thành hình hộp. Trang trí các hình khối này trước khi cho bé chơi. Bạn có thể làm đường hầm cho bé bò qua hoặc làm tòa tháp cho bé, hoặc là để bé kéo theo các hình khối này đi khắp nhà.



## Chùm bóng xinh xinh

*Bóng thổi*

*Dây buộc*

*Gậy bóng chày bằng nhựa, gậy đánh gôn bằng nhựa, ống đựng giấy gói quà hoặc cuộn báo nhỏ*

Bơm căng năm hoặc sáu quả bóng và buộc đầu bóng thật chặt. Buộc sợi dây hoặc ruy-băng vào mỗi quả bóng. Treo chùm bóng lên tường sao cho chùm bóng ở ngay trên tầm với của bé. Cho bé cầm gậy bóng chày hoặc gậy đánh gôn bằng nhựa để đập chùm bóng. Nếu không có gậy, bạn có thể cho bé cầm ống đựng giấy gói quà hoặc cuộn vài tờ báo và dán thành một *cây gậy*. Đừng quên trông bé cẩn thận khi bé chơi với chùm bóng nhé.

## Túi đậu ở đâu nhỉ?

*Túi đậu*

Hãy đố bé nhắm mắt trong khi bạn giấu túi đậu nhé. Khi bé tìm được túi đậu rồi, sẽ đến lượt bạn nhắm mắt để bé đi giấu nhé.

## Cùng chơi trò ném túi đậu vào giỏ nào!

*Túi đậu*

*Giỏ*

Ném túi đậu vào giỏ và nhờ bé mang cho bạn túi đậu. Tiếp tục chơi trò này cho đến khi bé muốn tự ném túi đậu vào giỏ hoặc khi bé tự đi đến bên cạnh giỏ và thả túi đậu vào.

## Bóng bay dễ thương

*Một hoặc nhiều quả bóng bơm khí hê-li*

*Dây buộc hoặc ruy băng*

Buộc một đoạn dây hoặc đoạn ruy băng vào quả bóng có bơm khí hê-li. Sợi dây hoặc dải ruy băng phải đủ dài cho bé cầm khi bóng bay lên trần nhà. Bé sẽ tha hồ kéo bóng xuống, thả bóng ra và xem bóng bay lên trần nhà. Hãy nhớ trông bé cẩn thận nhằm tránh nguy cơ bóng bị nổ và bé cho mẩu bóng vỡ vào miệng.

## Xem ai giỏi hơn nào?

*Túi đậu*

Đặt túi đậu lên lưng bé khi bé đang ở tư thế bò. Hãy để bé bò quanh nhà cho đến khi túi đậu rơi xuống. Hai em bé cùng độ tuổi sẽ rất thích được chơi trò này với nhau: một bé bò, còn một bé sẽ nhặt túi đậu mỗi khi túi đậu rơi xuống. Trẻ lớn hơn có thể chơi trò này với bạn hoặc anh, chị để thi xem ai giữ được túi đậu trên lưng lâu nhất.

## Bé chơi bowling

*Chai nhựa rỗng hoặc lõi cuộn giấy chưa mở*

*Bóng cao su lớn*

Xếp ba hoặc bốn (có thể nhiều hơn) chai nhựa rỗng hoặc lõi cuộn giấy chưa mở thành hàng. Hướng dẫn bé lăn quả bóng cao su lớn để làm đổ các chai nhựa hoặc lõi cuộn giấy.

## Cùng chạy đua nào!

Khi chơi trò này, nếu chỉ có một em bé, bạn có thể bấm giờ xem bé *chạy đua* trong bao lâu, nhưng nếu có hai bé trở lên, các bé có thể chạy thi với nhau.

*Túi đậu*

*Đồng hồ (nếu có)*

Vạch một đường kẻ *xuất phát* và một đường kẻ *đích*. Cho bé chạy trong khi túi đậu được đặt trên đầu hoặc kẹp giữa hai đầu gối. Đối với trẻ nhỏ hơn, hãy cho trẻ chơi trò vừa chạy vừa giữ túi đậu trong lòng bàn tay hoặc đá túi đậu từ vạch *xuất phát* đến vạch *đích*.

## Chơi bóng chày trong nhà

Trò chơi này giúp bé phát triển kĩ năng phối hợp mắt và cơ thể; bé có thể chơi trò này trong nhà hoặc ngoài trời.

*Lõi cuộn giấy gói quà*

*Bóng thổi*

Bé sẽ chơi bóng chày với một quả bóng bơm căng và gậy bằng lõi cuộn giấy gói quà. Hãy cùng bé lần lượt tham gia đánh bóng, ném bóng và đuổi theo bóng. Nếu bóng nổ dễ có nguy cơ bé cho mẩu bóng vỡ vào miệng, vì vậy bạn cần phải giám sát chặt chẽ khi bé chơi bóng.



## Tung và hứng bóng nào!

Bạn nhớ nhé: các mẩu bóng vỡ có thể gây nguy cơ nghẹn cho bé nếu bé cho vào miệng, vì vậy hãy trông chừng bé cẩn thận mỗi khi bé chơi trò chơi với bóng.

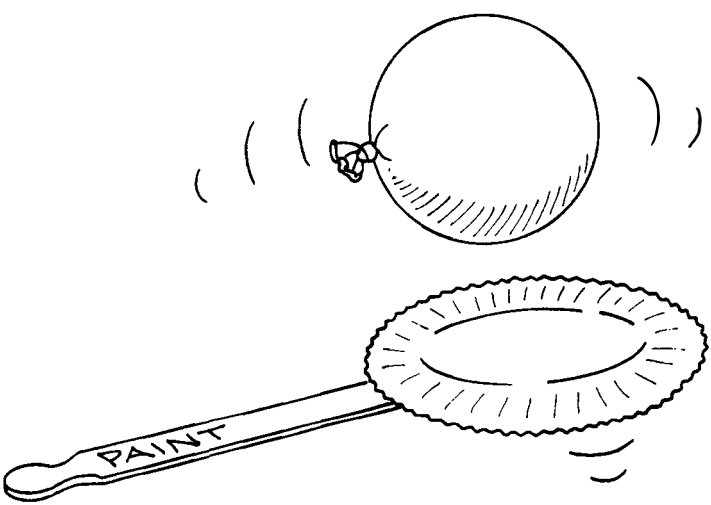
*Que khuấy sơn bằng gỗ*

*Đĩa giấy to*

*Súng gắn keo*

*Bóng thổi*

Dùng súng gắn keo gắn chặt đĩa giấy to với một đầu que khuấy sơn bằng gỗ. Tung bóng lên trời và chỉ cho bé cách dùng đĩa giấy gắn que đón bóng, hoặc để bé tha hồ đập bóng. Bật thêm một chút nhạc sôi động để trò chơi thêm phần hấp dẫn.



## Bé vượt chướng ngại vật

Trò *vượt chướng ngại vật* rất thú vị dành cho các bé khi các bé tham dự tiệc sinh nhật, đi học lớp giáo lý ngày chủ nhật hoặc chơi theo nhóm. Bạn cũng có thể cho bé chơi trò này ở nhà.

Hãy nghĩ ra các ý tưởng thú vị cho *chướng ngại vật* nhé. Hãy lưu ý đến độ tuổi, khả năng, số lượng các bé tham gia trò chơi và không gian cho bé. Khi bé bắt đầu chơi, trò chơi càng đơn giản càng tốt; sau khi bé thành thạo bạn có thể thay đổi trò chơi cho phù hợp. Bé từ 1 đến 3 tuổi cần được trẻ lớn hơn hoặc người lớn trợ giúp trong lần đầu tiên bé *vượt chướng ngại vật*.

Hãy khởi động trò chơi với các ý tưởng dưới đây. Bốn hoặc năm *chặng* là phù hợp với bé. (Các bé học mẫu giáo có thể vượt qua khoảng 10 chặng.)

- Nhảy qua dây thừng
- Đi trên tấm bảng thăng bằng hoặc đường kẻ dán bằng băng dính trên sàn nhà
- Xây tháp bằng các hình khối hoặc các đồ vật có thể chồng lên nhau
- Lăn bóng vào đích hoặc thả xuống cầu trượt
- Cặp kẹp quần áo quanh mép lon cà phê
- Dùng dây giày xâu hạt cườm
- Vẽ một bức tranh hoặc viết nguệch ngoạc lên một tờ giấy
- Chơi gôn với một quả bóng gôn và chày được làm bằng tờ báo cuộn lại
- Thả đồ chơi vào các ô có hình dạng đơn giản
- Chơi trò ghép hình đơn giản (ghép đúng hai bộ đồ chơi)

- Dùng quả bóng to ném đổ chai nhựa hoặc cuộn giấy
- Ném nhẫn vào thìa gỗ
- Bò hoặc đi quanh *mê cung* ghế trong phòng
- Nhảy vào trong hoặc nhảy ra vòng lắc eo Hula-Hoop hai hoặc nhiều lần

## Bé chơi ném đĩa nhé!

*Đĩa giấy và/hoặc ống hút*

*Giấy báo*

*Bút nhớ dòng*

Vẽ một hình tròn lớn trên giấy báo làm tâm bia. Đứng lùi lại khoảng một mét và hướng dẫn bé ném "đĩa" (đĩa giấy) rơi trúng tâm. Bạn cũng có thể lấy ống hút làm *cái lao* cho bé phóng vào tâm.

## Mở ra, gói vào nhé!

*Đồ chơi nhỏ*

*Giấy gói*

*Băng dính*

Dùng giấy gói món đồ chơi nhỏ lại. Đưa món đồ chơi đã được gói cho bé và hỏi bé, "Đố con biết trong này có gì nào?" Đưa đồ chơi cho bé gỡ giấy gói ra. Sau đó hãy gói lại đồ chơi cho bé xem. Cho bé mở ra và tự gói đến khi bé chán.

## Hộp miệng rộng

*Hộp các - tông*

*Bút nhớ dòng*

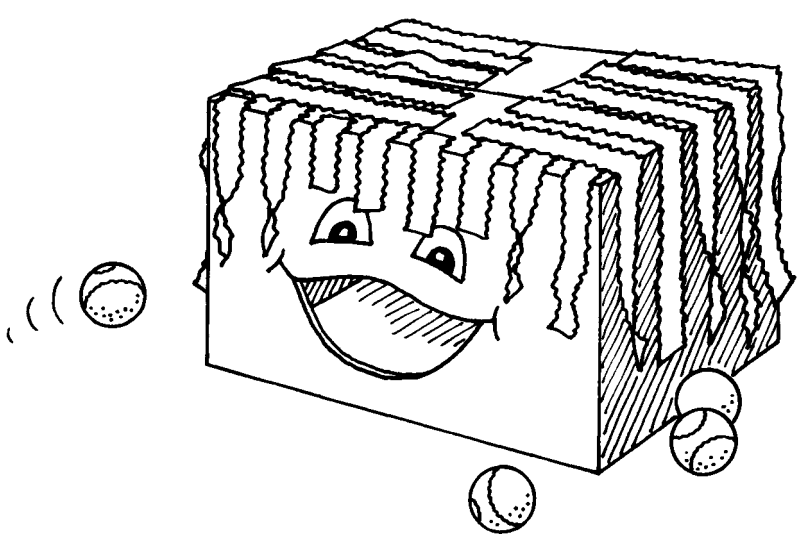
*Kéo*

*Giấy báo hoặc khăn giấy để trang trí*

*Keo dán*

*Bóng quần vợt hoặc hai chiếc vớ cuộn tròn*

Vẽ hình mặt cười trên một cạnh hộp các - tông đã đóng nắp. Hãy vẽ miệng rộng và cười thật tươi. Cắt miệng cười ra. Thêm tóc cho *nhân vật* bằng cách dán các dải báo hoặc giấy ăn lên trên hộp sao cho các dải giấy này buông xuống các cạnh hộp. Đứng lùi lại một khoảng và chơi trò ném bóng qua *miệng rộng* nhé.



## Bé làm diễn viên nhí

*Mỗi bé một con thú nhồi bông*

*Ghế đủ cho mỗi bé một chiếc (nếu có)*

*Nhạc*

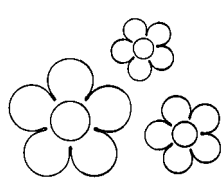
Xếp ghế thành hình tròn và đặt thú nhồi bông lên ghế, mỗi ghế một con; hoặc xếp thú nhồi bông thành hình tròn trên sàn nhà. Bé sẽ đi quanh vòng tròn và khi nhạc dừng, bé sẽ nhặt thú lên và ngồi xuống. Sau đó, các bé sẽ lần lượt đóng vai con vật đó. Nếu không có đủ thú nhồi bông, bạn có thể dán hình các con vật lên giấy và dán vào ghế, hoặc đặt giấy dán hình thú thành hình tròn trên sàn nhà.

Nếu chỉ có bạn và bé chơi trò này, hãy đặt thú nhồi bông vào bao gối. Hai mẹ con sẽ lần lượt nhặt thú trong bao gối ra và đóng vai con thú đó nhé.

## Chiếu đèn sáng nào!

*Đèn pin*

Chiếu đèn pin vào các vị trí trong nhà: tường, cửa, sàn nhà... Mỗi khi chiếu đèn pin vào vị trí nào đó, hãy gọi tên vị trí đó cho bé nghe, "Ồ, đây là giường con nhé." Hướng dẫn bé cách bật và tắt đèn. Hãy để bé chiếu đèn vào các đồ vật và gọi tên từng đồ vật. Hướng dẫn bé, "Con chiếu đèn lên trần nhà cho mẹ nào."



# Chương 3
# Bé chơi trong phòng bếp

*"Trẻ nhỏ có tài bắt chước bẩm sinh - trẻ hành xử giống hệt cha mẹ, dù cha mẹ rất cố gắng dạy trẻ phải hành xử tốt nhất."*

*—Vô danh*

Trong cuốn sách này, hẳn sẽ có đôi lúc bạn đọc được rằng đối với trẻ từ 1 đến 3 tuổi, quá trình – thay vì sản phẩm – rất quan trọng. Giá trị của mỗi trò chơi xuất phát từ việc trẻ làm và điều trẻ học hỏi được thay vì từ thứ mà trẻ tạo ra được. Hãy ghi nhớ điều đó khi trẻ tham gia các trò chơi, ví dụ như trò mỹ thuật và thủ công. Nhưng khi trẻ chơi trong bếp lại là chuyện hoàn toàn khác nhé! Bởi trong bếp, sản phẩm là quan trọng nhất! Trẻ sẽ rất thích được lật úp hộp muối xuống, và trẻ sẽ biết ngay rằng muối vãi ra sàn khi bé lật ngược lọ muối; nhưng thật không may, với trò chơi này, bạn sẽ có được *sản phẩm* không thể ăn và một đứa con *đáng thất vọng*!

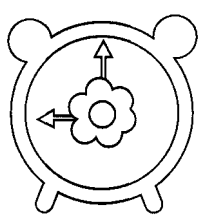
Bé 1 tuổi thường bằng lòng ngồi trên ghế cao hoặc ngồi tại bàn riêng với một hộp ngũ cốc hoặc nho khô để chơi trong khi người lớn bận việc. Hộp đựng trứng rỗng để bé cho đồ ăn vào sẽ khiến bé *bận rộn* lâu hơn. Nhưng nếu bé kiên quyết đòi, bạn có rất nhiều cách khiến bé quan tâm đến trong khi bạn vẫn nấu được những món ăn ngon tuyệt:

- Nướng bánh nhỏ và trộn sẵn lớp phủ bánh, sau đó cho bé một chiếc dao nhựa hoặc que kem để bé phết lớp phủ lên bánh.

- Khi làm bánh quy, hãy bớt lại một chút bột nhào và lăn thành hình que dài, sau đó cho bé dao nhựa hoặc que kem để bé cắt bột thành các mẩu nhỏ.
- Cho bé đổ và quấy gia vị *đong sẵn* mỗi khi có thể.
- Cho bé rau diếp để xé làm salad và chai nước xốt vặn chặt nắp để bé lắc.

Phòng bếp chính là nơi tuyệt vời để bé học hỏi, nhưng phòng bếp cũng là nơi khá *nguy hiểm* cho bé nếu bé không được trông chừng cẩn thận, vì trong bếp có rất nhiều thứ để nhìn, chạm, nếm và ngửi khiến bé *không thể cưỡng lại*. Hãy luôn luôn ý thức về sự an toàn cho bé. Hãy cất các món đồ nguy hiểm khỏi tầm với của bé và nghiêm ngặt để mắt đến bé nếu bé nghịch dụng cụ làm bếp sắc nhọn, lò nướng hoặc lò vi sóng. Tốt nhất là chỉ có người lớn mới có thể sử dụng các đồ này.

Các trò chơi trong chương này sẽ giúp bé hân hoan cùng bạn chuẩn bị bữa ăn.



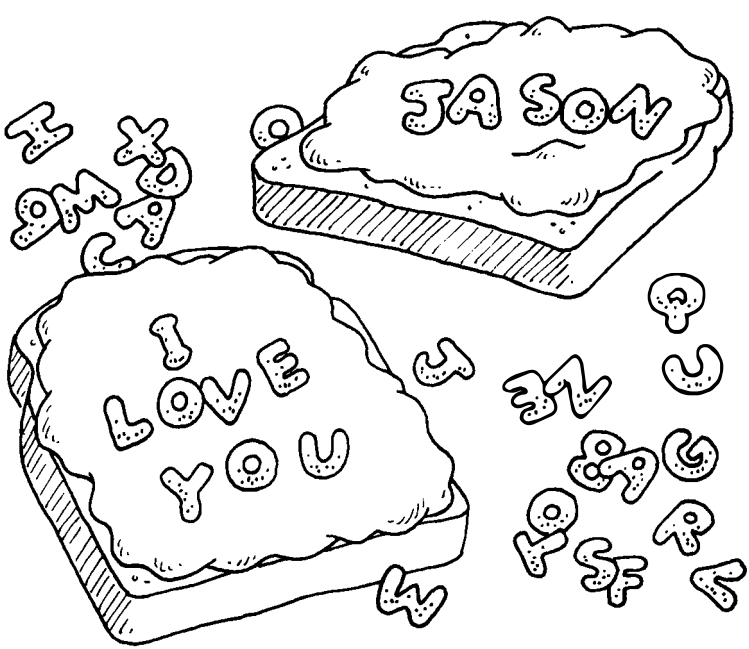
## Bé giúp mẹ làm bánh sandwich

*Hạt ngũ cốc hình các chữ cái*

*Lát bánh mì*

*Bơ đậu phộng, mứt hoặc mật ong*

Phết bơ đậu phộng, mứt hoặc mật ong lên vài lát bánh mì. Giúp trẻ lớn học cách đánh vần tên của trẻ hoặc câu đơn giản như "Con yêu mẹ" bằng cách xếp hạt ngũ cốc hình các chữ cái lên lát bánh mì. Các bé nhỏ hơn sẽ thích được xếp chữ cái lên bánh mà không cần theo bất kì trật tự nào.



## Bé chơi với bánh pudding

*Hỗn hợp làm bánh pudding đóng gói*

Chuẩn bị sẵn hỗn hợp làm bánh pudding đã được đóng bao sẵn; sau khi làm mát hỗn hợp, cho phép bé dùng tay nhúng vào hỗn hợp và ấn tay lên mặt bàn, khay ăn trên ghế cao, đĩa nhựa hoặc đĩa giấy, hoặc là bề mặt nhẵn. Không nên cho bé chơi trò này trước bữa ăn, vì bé sẽ ăn no bụng bánh và không thể ăn bữa chính đâu!

## Bé giúp mẹ làm bơ

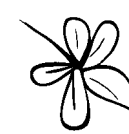
*Kem có hàm lượng chất béo cao*

*Hộp đựng thức ăn cho trẻ nhũ nhi hoặc lọ nhỏ có nắp thật chặt*

*Cái rây hoặc vải thưa*

Cho kem vào lọ và đậy chặt nắp. Bé sẽ tha hồ lắc, lắc, lắc lọ cho đến khi kem tạo thành từng cục mềm. Trút kem đóng cục vào rây hoặc vải thưa để kem lỏng chảy xuống. Cho các cục kem còn lại vào bát và nghiền cho đến khi kem mềm ra. Cho bé thưởng thức món kem này kèm với bánh nướng xốp, bánh mì hoặc bánh quy giòn.

## Rau lạnh cho bé đang mọc răng



*Rau ướp lạnh*

Hãy cho các bé đang mọc răng được ăn rau lấy trong tủ lạnh ra. Hầu hết các bé đều thích được ăn rau lạnh như thế này và món rau này sẽ giúp bé *ngoan* ngay lập tức mỗi khi bé cáu gắt.

## Hoa quả nhúng sữa chua

*Ống hút nhựa*

*Các loại quả*

*Sữa chua (nếu có)*

Cắt các loại quả thành miếng: miếng cam hình khối, miếng dứa, miếng táo hình vuông, dâu tây cắt nửa, quả lê chia làm sáu phần, nho giữ nguyên quả (hoặc bổ đôi) và các khoanh chuối. Hướng dẫn bé cho các miếng quả này *trượt* trên ống hút nhựa dài. Cho bé ăn trực tiếp hoặc nhúng quả vào sữa chua để bé thưởng thức món mới.

## Bé chơi với màu Jell-O

*2 - 3 màu Jell-O*

Chuẩn bị sẵn hai hoặc ba màu Jell-O. Đặt từng khối màu lên bàn, khay ghế cao, đĩa nhựa hoặc đĩa giấy, hoặc bề mặt nhẵn. Bé sẽ tha hồ nghịch với màu phết tay *ngon tuyệt* này mà không lo bị ảnh hưởng đến sức khỏe!

## Thực đơn bằng hình ảnh cho bé

Nếu bạn cho bé được lựa chọn món ăn theo ý thích và ngày nào bé cũng muốn ăn một món, bạn có thể cho bé *thực đơn hình ảnh.*

*Bức ảnh chụp bữa ăn yêu thích của bé*

*Giấy dày*

*Keo*

*Kẹp nam châm*

Chuẩn bị một vài bữa ăn mà bé thích với các món ăn giàu dinh dưỡng (hoa quả, rau, thực phẩm giàu chất đạm và ngũ cốc). Cắt tấm ảnh chụp các món ăn đó ra. Dùng keo dính ảnh vào phiếu làm mục lục hoặc các mảnh giấy dày (mỗi bữa ăn một trang) và lấy kẹp nam châm gắn các bức ảnh này lên tủ lạnh. Sau khi bé chọn bữa ăn mà bé mong muốn, cất mảnh giấy đó đi đến khi sử dụng hết các mảnh giấy còn lại, sau đó hãy bắt đầu lại. Bé vẫn được chọn món nhưng cách này sẽ giúp bạn và bé bớt phải tranh luận và bữa ăn bớt tẻ nhạt.

## Bịt mắt bắt dê

*Khăn bịt mắt*

*Các đồ vật để bé cầm, ngửi và nếm*

Thử thách các giác quan của bé bằng cách bịt mắt bé và đưa cho bé các món đồ để bé cầm, ngửi, nếm và đoán xem món đồ đó là gì. Các bé còn rất nhỏ (hoặc các bé sẽ bị bịt mắt) chỉ cần nhắm mắt lại. Hãy bắt đầu bằng món đồ thật đơn giản, ví dụ như quả chuối hoặc bánh quy. Bạn cũng nên cho bé thử các món đồ không-phải-đồ-ăn (ví dụ như một chiếc lông cài trên mũ hoặc món đồ chơi yêu thích của bé), và bạn cũng nên chuẩn bị tinh thần để luân phiên nhắm mắt đoán đồ với bé nhé.



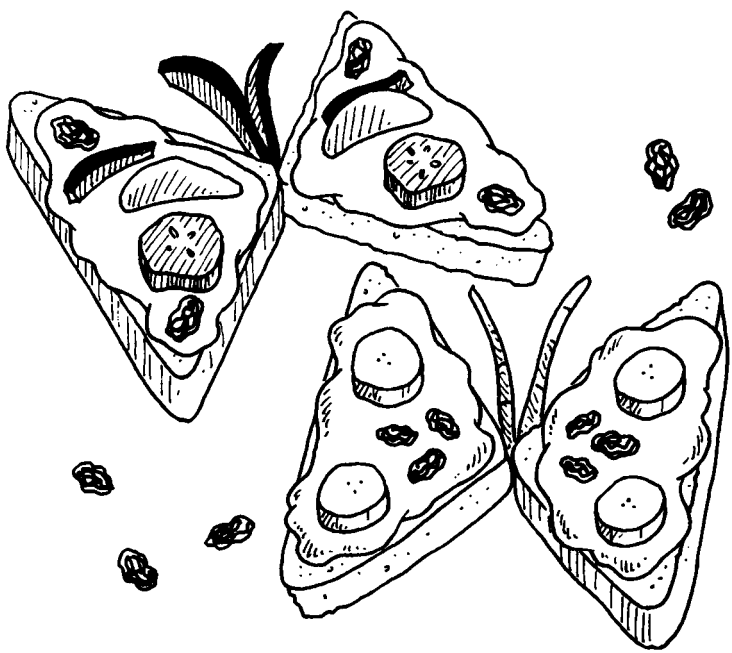
## Bánh sandwich hình con bướm cho bé

*Bánh mì*

*Pho mát làm bằng sữa không gạn bớt kem, bơ đậu phộng hoặc nguyên liệu khác dùng để phết lên bánh mì*

*Chuối, nho khô, dưa góp và rau cắt lát*

Làm cho bé bánh sandwich hình con bướm bằng cách cắt chéo lát bánh mì, sau đó đảo chiều hai nửa miếng bánh để tạo hình con bướm. Phết pho mát làm bằng sữa không gạn bớt kem, bơ đậu phộng hoặc nguyên liệu khác dùng để phết lên bánh mì, sau đó trang trí bánh bằng dưa góp, chuối cắt lát, nho khô hoặc các loại quả mềm. Cắt cà rốt hoặc ớt ngọt thành miếng mỏng dài để làm râu bướm.



## Bánh quy chuối không-cần-nướng

*Bánh quy làm bằng bột chưa rây*

*Trục cán bột*

*Túi nhựa trong có dán miệng*

*Chuối hoặc loại quả khác*

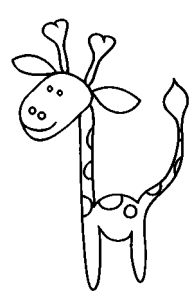
Cho ba chiếc bánh quy làm bằng bột chưa rây vào túi nhựa trong và dùng trục cán bột cán nhỏ bánh. Cắt chuối hoặc loại quả khác thành lát. Cho vài lát quả vào túi và lắc đều để bột cán nhỏ bám vào lát chuối. Đặt các lát chuối bám bột bánh quy vào đĩa và cho bé một chiếc dĩa nhỏ để xiên món bánh quy chuối ngon tuyệt này.

## Kem trái cây ngon tuyệt

*Thực phẩm cho bé (baby food) (hoặc quả xay nhuyễn)*

*Nước ép hoa quả không đường*

Đổ hết lọ thực phẩm cho bé ra cốc có chia độ. Cho thêm nước ép hoa quả không đường vào để được một cốc đầy. Khuấy đều và rót hỗn hợp vào khuôn làm kem trái cây Popsicle có bốn ngăn. Cho thêm que vào khuôn và cho vào tủ đông. Cho thêm một cốc nước ép hoa quả nữa nếu bạn muốn làm thêm kem.



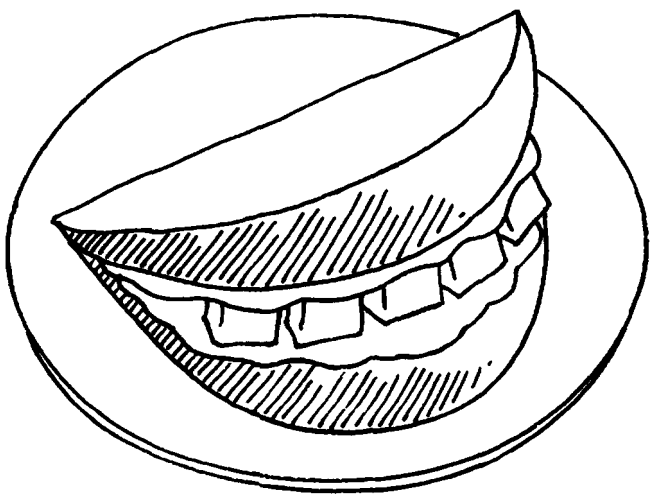
## Táo đỏ biết cười

*Táo đỏ (chưa gọt vỏ)*

*Bơ đậu phộng*

*Kẹo dẻo nhỏ*

Bổ quả táo giòn thành sáu miếng hình chữ V sao cho khi đặt miếng táo nằm nghiêng, miếng táo sẽ trông giống hình chiếc môi. Phết bơ đậu phộng lên một mặt nghiêng của miếng táo. Thêm ba hoặc bốn chiếc kẹo dẻo vào giữa hai miếng táo để làm *răng*. Phết tiếp bơ đậu phộng vào mặt nghiêng của miếng táo khác. Đặt miếng táo đó lên trên kẹo dẻo để tạo hình một nụ cười *tươi rói, hở răng*.



## Chuối nhúng mật ong ngon tuyệt!

Trò chơi này khá là *dính* nhưng bé sẽ vui lắm đấy!

*Chuối*

*Mật ong*

*Sữa*

*Mầm lúa mì*

*Dao nhựa hoặc que kem Popsicle*

Trộn mật ong với một chút sữa cho mật ong lỏng ra, sau đó đổ vào bát nhỏ. Đổ mầm lúa mì vào bát khác. Cắt đôi quả chuối và cho bé lột vỏ nửa quả. Cho bé dao nhựa hoặc que kem Popsicle để cắt chuối thành các miếng nhỏ hơn. Hướng dẫn bé nhúng khoanh chuối vào bát mật ong, sau đó nhúng vào bát mầm lúa mì. Có thể bé sẽ thích ăn ngay, hoặc bạn có thể đặt miếng chuối đã nhúng mật ong và mầm lúa mì vào đĩa để bé ăn sau.

## Bé giúp mẹ rửa rau nào!

*Một chậu nước nhỏ*

*Bàn chải chải rau hoặc búi rửa bát*

*Rau hoặc hoa quả để bé rửa*

*Khăn lau*

Đổ nước vào chậu nhỏ. Cho bé vài quả hoặc một chút rau để rửa. Bé sẽ thích được dùng bàn chải chải rau hoặc búi rửa bát để rửa đấy. Sau khi bé rửa sạch rồi, hướng dẫn bé lấy khăn lau lau khô rau hoặc quả nhé.

## Kiến bò, kiến bò!

Món ăn ngon miệng này rất dễ làm và rất có lợi cho sức khoe của bé!

*Thân cây cần tây*

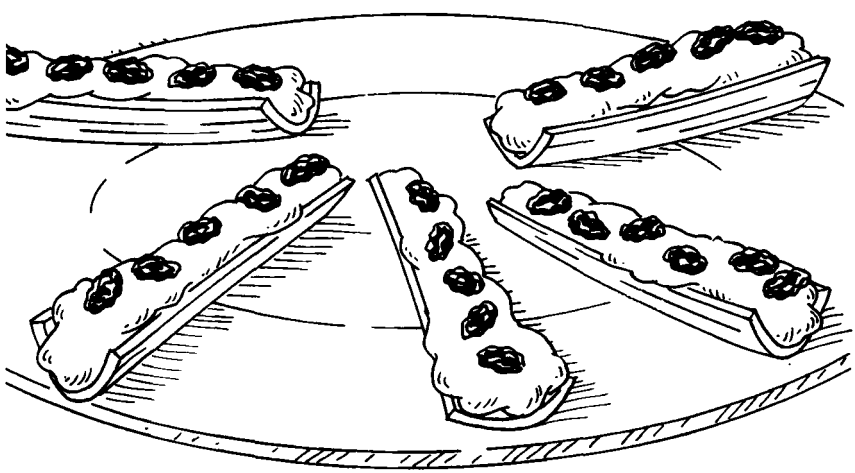
*Dao nhựa hoặc que kem Popsicle*

*Bơ đậu phộng*

*Nho khô*

Rửa và cắt thân cây cần tây thành que dài khoảng 10 cm. Cho bé dao nhựa hoặc que kem Popsicle và hướng dẫn bé phết bơ đậu phộng lên que cần tây. Rắc nho khô lên bơ đậu phộng và *thưởng thức món ngon.*

Nếu bé bị dị ứng với bơ đậu phộng, hãy thay thế bằng pho mát kem, mứt hoặc mật ong.



## Phết bơ lên bánh thôi nào!

Thực lòng tôi cũng không biết bé thích gì hơn khi chơi trò chơi này: phết bơ lên bánh hay ăn bánh!

*Bơ đậu phộng*

*Bánh quy giòn*

*Dao nhựa hoặc que kem Popsicle*

Cho bơ đậu phộng ra đĩa nhỏ hoặc hộp đựng nhỏ bằng nhựa (trừ khi bạn đồng ý để bé cho cả bàn tay vào lọ bơ). Nếu bé dị ứng với bơ đậu phộng, bạn có thể thay thế bằng pho mát kem, mứt hoặc mật ong. Hướng dẫn bé phết bơ đậu phộng lên bánh quy sau đó gắn một chiếc bánh quy khác lên trên. Hãy chọn vài loại bánh quy khác nhau cho bé. Bé sẽ thích bánh quy hình các con thú lắm đấy.

## Bé tự làm bóng phủ sô cô la

*1 cốc bơ đậu phộng*

*1/4 cốc mật ong*

*1/4 cốc sữa bột*

*1/4 cốc nho*

*Bánh quy làm bằng bột chưa rây được nghiền nhỏ*

*Bột sữa sô cô la*

Trộn các nguyên liệu trên vào bát. Hướng dẫn bé nặn hỗn hợp thành hình quả bóng. Cho một ít bột sữa sô cô la vào đĩa và lăn *bóng* vào bột. Cho bé ăn bóng phủ sô cô la ngay hoặc để vào tủ lạnh để bé ăn sau.

## Bé giúp mẹ nướng bánh

Loại bánh này dễ làm lắm, đến mức ngay cả em bé rất nhỏ cũng có thể tự tin nói, "Con tự làm bánh đấy nhé."

*500 gram dứa ép*

*400 gram cùi quả anh đào*

*Bột làm bánh*

*3/4 cốc bơ hoặc bơ thực vật*

Phết bơ lên chảo nướng bánh 20 cm x 30 cm. Cắt khoanh bơ 20 cm từ khoanh bơ 35 cm và đặt vào chảo nướng bánh. Đổ dứa ép và trải đều lên bơ. Phết cùi quả anh đào lên trên lớp dứa. Rắc hỗn hợp bánh màu vàng lên trên. Cắt mỏng miếng bơ và đặt các miếng bơ này lên trên cùng. Nướng 45 phút ở nhiệt độ 350°F (175°C).

## Kẹo dẻo phủ bột

Các món này không giàu dinh dưỡng lắm nhưng bé sẽ thích tự làm món ăn nhẹ *nhiều màu* cho mình đấy.

*Kẹo dẻo*

*Bột Jell-O*

*Túi nhựa trong có dán miệng*

Đổ bột Jell-O vào túi nhựa trong. Cho thêm một hoặc hai miếng kẹo dẻo vào túi, dán chặt miệng túi và lắc đều. Lấy miếng kẹo dẻo phủ bột ra khỏi túi và cho bé ăn.

## Salad hoa quả

Các bé nhỏ có thể giúp mẹ lấy dao nhựa cắt chuối và hoa quả đóng hộp. Bé cũng có thể giúp mẹ trộn các nguyên liệu với nhau. Trẻ lớn hơn có thể dùng dao cùn cắt các nguyên liệu giúp mẹ. Công thức này sẽ giúp bạn làm món salad trộn đủ cho một nhóm các bé, vì vậy hãy thêm hoặc bớt nguyên liệu sao cho phù hợp với số bé ăn nhé.

*Đào đóng hộp*

*Lê đóng hộp*

*Dứa đóng hộp*

*Chuối*

*Táo*

*Sữa chua vị va-ni*

Mở hoa quả đóng hộp và cắt thành các miếng nhỏ. Lột vỏ và cắt chuối, táo thành lát nhỏ. Đổ tất cả các loại quả này vào bát, cho sữa chua vị va-ni vào và trộn đều lên. Chia vào bát nhỏ cho các bé ăn.



## Bánh nướng nghệ thuật cho bé

*2 thìa sữa*

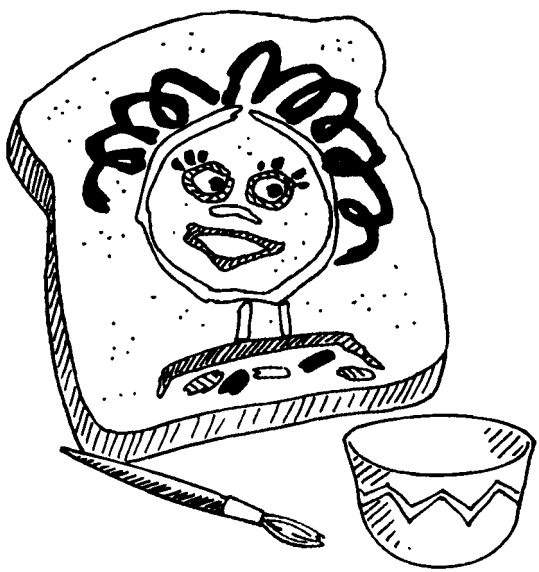
*Phẩm màu*

*Chổi vẽ sạch*

*Bánh mì trắng*

*Lò nướng bánh*

Trộn sữa với vài giọt phẩm màu trong hộp nhỏ. Dùng chổi vẽ để vẽ hình mặt cười trên bánh mì. Sau đó nướng bánh, phết bơ rồi cho bé ăn hoặc dùng bánh mì làm sandwich.



## Bé làm táo tẩm vị quế thơm ngon

*Táo*

*Dao*

*Đường*

*Quế*

*Túi nhựa trong có dán miệng*

Gọt táo và cắt thành các miếng nhỏ. Bạn cũng có thể cắt thành miếng to để bé dùng dao nhựa cắt thành miếng nhỏ hơn. Cho 1 hoặc 2 thìa đường và khoảng ½ thìa quế vào túi nhựa trong. Cho vài miếng táo vào túi, dán kín miệng và lắc để hỗn hợp bám đều vào táo. Lấy miếng táo ra khỏi túi và cho bé ăn.

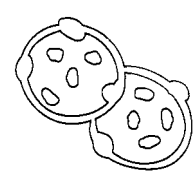
## Làm bánh quy cấp tốc

Món bánh quy này không giàu dinh dưỡng lắm nhưng các trẻ lớn có thể dễ dàng tự làm món bánh này. Sẽ không cần phải lỉnh kỉnh đong đếm nếu bạn dùng các viên bơ theo định lượng có sẵn và công việc dọn dẹp cũng rất đơn giản: chỉ có bát, thìa trộn và khuôn bánh thôi.

*1 gói bột làm bánh*

*1/2 cốc bơ hoặc bơ thực vật*

*1 quả trứng*



Đổ các các nguyên liệu trên vào bát và trộn đều. Nặn hỗn hợp theo hình viên tròn và đặt vào khuôn bánh đã phết dầu. Nướng bánh ở 350°F (175°C) trong khoảng 10 phút hoặc đến khi bánh chín. Làm mát khuôn bánh trong vài phút, sau đó bỏ giá làm mát ra để bánh mát tự nhiên.

## Bánh sandwich hình ngộ nghĩnh cho bé

*Bánh mì cắt lát*

*Pho mát làm bằng sữa không gạn kem*

*Kem*

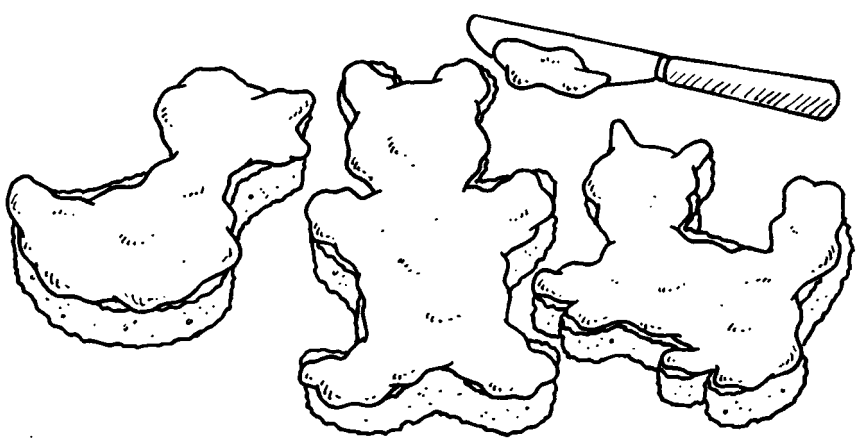
*Phẩm màu (nếu có)*

*Dao nhựa*

*Khuôn bánh hình các con vật*

Đố pho mát làm bằng sữa không gạn kem và kem vào bát và trộn đều (1 thìa kem 70 gram pho mát). Dùng thìa trộn cho đến khi pho mát kem mềm ra. Cho thêm phẩm màu vào và quấy đều. Dùng khuôn bánh hình các con vật để cắt bánh mì. Lấy dao nhựa hoặc que kem popsicle phết hỗn hợp kem lên bánh.

Nếu bé không thích pho mát làm bằng sữa không gạn kem, hãy dùng bơ đậu phộng, mứt hoặc mật ong thay thế cho bé nhé.



## Bánh quy pudding

*1 cốc bột bánh hiệu Bisquick*

*1 gói nhỏ bánh pudding làm sẵn*

*1/4 cốc dầu thực vật*

*1 quả trứng*

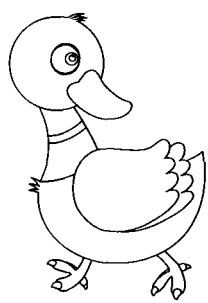
*1/3 cốc bơ đậu phộng (nếu có)*

*Sô cô la viên, nho khô, dừa (nếu có)*

*Đường trắng*

*Kẹo quế hoặc sô cô la viên để trang trí (nếu có)*

Đổ bột Bisquick, bột làm bánh pudding, dầu và trứng vào bát và trộn đều. Cho thêm bơ đậu phộng, sô cô la viên, nho khô hoặc dừa nếu muốn. Nặn hỗn hợp thành các viên nhỏ hình tròn và đặt trên khuôn bánh quy chưa phết dầu. Nhúng đáy cốc vào đường và ấn chặt xuống từng viên bột cho đến khi viên bột bẹt ra. Có thể trang trí thêm kẹo quế đỏ hoặc viên sô cô la vào viên bột trước khi nướng. Nướng ở nhiệt độ 350 độ F trong 8 phút. Lượng nguyên liệu trên sẽ cho ra khoảng 25 đến 30 chiếc bánh.



# Chương 4
# Trò chơi với nước

*"Rất nhiều người cho rằng tôi giàu kinh nghiệm làm mẹ lắm, vì tôi có tới mười đứa con; nhưng vấn đề không phải là tôi có bao nhiêu đứa con. Đúng là chừng đó năm nuôi con giúp tôi tích lũy được rất nhiều kinh nghiệm, nhưng thật không may là tôi quên hết những gì mình tích lũy được. (Đây chính là lí do giúp trí óc tôi vẫn hoàn toàn minh mẫn.)"*

*— Teresa Bloomingdale*[1]

Đối với trẻ, nước không chỉ được dùng để tắm táp và rửa tay chân cho sạch sẽ. Thực ra, đối với các bé từ 1 đến 3 tuổi, trò chơi với nước hiếm khi đồng nghĩa với việc rửa cho sạch sẽ. Các bé mới biết đi và bé tuổi mẫu giáo rất thích được đổ, rót, pha nước, chơi với miếng bọt biển, nút bần, cốc, bát, xà bông, các viên đá lạnh... Hoạt động này khuyến khích trẻ khám phá và kích thích niềm đam mê của trẻ đối với thế giới tự nhiên.

Trò chơi với nước cũng giúp cha mẹ và người chăm sóc bé duy trì được trí óc minh mẫn. Trong những tháng đầu tôi mang thai đứa con thứ ba, đứa nhỏ 2 tuổi và 1 tuổi rất sung sướng mỗi khi được tắm vào những buổi sáng có mưa. Quả là hoạt động tuyệt vời để đám trẻ được vui đùa thỏa thích, còn tôi chỉ phải làm rất ít!

---

[1] Tác giả nhiều cuốn sách dành cho cha mẹ, trong đó có cuốn *I should have seen it coming when the rabbit died, Up a Family Tree, Sense and Momsense.*

Mỗi ngày các bé đều được nghịch nước ít nhất một lần: đó là giờ đi lắm. Dưới đây là một vài gợi ý giúp bé tha hồ tận hưởng niềm vui khi tắm:

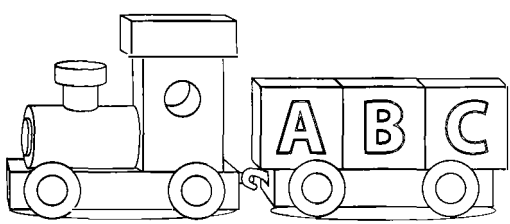
- Xả nước ngập khoảng 10 cm trong bồn tắm, đặt bé vào bồn nước và mở vòi nước chầm chậm chảy xuống để bé hứng đầy cốc nước hoặc nô nghịch dưới *suối nước*.
- Cho bé thật nhiều dụng cụ làm bếp bằng nhựa làm đồ chơi khi đi tắm.
- Bọt biển (phẳng hoặc được cắt theo các hình dạng khác nhau) sẽ mang đến cho bé nhiều niềm vui khi tắm.
- Bé rất thích được đổ đầy nước vào các hộp, lọ nhỏ.
- Cho thêm bóng thổi căng, nút bần hoặc các viên đá lạnh vào chậu nước. (Bạn nhớ để ý đến bé cẩn thận nhằm tránh nguy cơ bé nuốt các vật nhỏ hoặc cho các mẩu bóng vỡ vào miệng nhé.)
- Quả bóng bàn trong bồn tắm sẽ cho bé nhiều niềm vui lắm. Bé sẽ cố ấn bóng xuống dưới đáy bồn – nhưng kìa, bóng cứ nổi lên trên mặt nước đấy!
- Chọc một vài lỗ nhỏ dưới đáy hộp nhựa. Bé sẽ thích được đổ đầy nước vào hộp và xem nước chảy hết khỏi hộp.
- Làm nước thổi bong bóng cho bé chơi trong khi tắm (tham khảo trang 129).

Nếu bé nhà bạn giống bé nhà tôi, chắc chắn là bé rất thích được xếp những chiếc cốc nhỏ và các hộp đựng trên miệng bồn tắm và sau đó bé tha hồ đổ đầy nước vào cốc, trút hết nước ra rồi lại đổ đầy. Trò chơi này khiến bé thích thú lắm, nhưng như thế cũng nghĩa là sàn nhà sẽ ướt nhem (và trong một vài trường hợp, sẽ có rất nhiều nước nhỏ xuống trần nhà của phòng bên dưới). Chỉ cần đặt một chiếc ghế nhựa vào bồn tắm là bé tha hồ

không gian để xếp cốc, hộp và hạn chế tối đa lượng nước trào ra ngoài bồn.

Trò chơi với nước cũng là hoạt động tuyệt vời khi bé ở trong bếp. Hầu hết các bé đều thích được đứng trên ghế cạnh bồn rửa bát để thỏa thích hứng đầy nước vào bát, cốc và hộp. Nếu nhà bạn có máy rửa bát, cánh cửa mở của máy rửa bát sạch sẽ, không có bát đĩa có thể được dùng làm bàn chơi nước tuyệt vời cho bé. Chỉ cần cho bé một xô nước và một vài chiếc cốc, hộp đựng để bé hứng đầy nước và đổ nước ra. Một chiếc khăn dày trải trước bồn hoặc đặt bên dưới cánh cửa mở của máy rửa bát sẽ thấm hết phần nước tràn ra.

Bé có thể chơi các trò chơi với nước dưới đây trong nhà hoặc ngoài trời. Một số hoạt động sẽ phù hợp với các bé lớn và trẻ mầm non hơn. Nhưng bạn lưu ý: hãy trông bé thật cẩn thận để tránh nguy cơ bé bị chìm trong bồn tắm hoặc xô nước đầy.



## Bé giúp mẹ lau nhà

*Bọt biển*

Cho bé một miếng bọt biển ướt để bé giúp bạn lau nhà. Khi bé biết cách lau nhà rồi, hãy cho bé một xô hoặc bát nước nho nhỏ. Bé thích được giúp đỡ bạn lắm đấy, mà lau nhà thì thật là dễ với bé!

## Thi thổi nút bần nào!

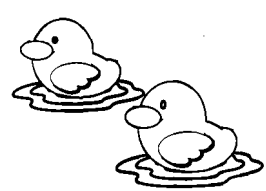
Mỗi bé tham gia trò chơi này cần có bộ đồ chơi riêng bao gồm ba món đồ bên dưới. Rất nhiều bé vẫn chưa biết cách thổi ống hút, vì vậy có thể bạn sẽ phải để dành trò chơi này cho đến khi bé lớn thêm.

*Nút bần*

*Khuôn bánh 20 cm x 30 cm*

*Ống hút*

Đổ nước vào khuôn và đặt khuôn lên bàn hoặc lên sàn nhà. Cho mỗi bé một nút bần và một ống hút. Người chiến thắng là người đầu tiên thổi nút bần từ khuôn bánh này sang khuôn bánh kia.



## Bé nghịch nước

Bạn có thể cho bé chơi trò chơi này trong nhà nếu bạn không phiền nước tràn ra nhà. Nếu không, bạn nên đợi ngày nắng đẹp để bé chơi trò này ngoài trời. Các bé nhỏ thường thích đổ xô nước hơn là chơi đùa với bát đĩa và dụng cụ làm bếp, vì vậy bạn nên cho bé xô nước nhè nhẹ thôi để bé có thể xách theo. (Hộp đựng xà phòng trong máy rửa bát hoặc hộp đựng xà phòng trong máy giặt là tốt nhất.)

*Xô hoặc thau nhựa lớn*

*Các dụng cụ làm bếp: thìa, cái đánh trứng...*

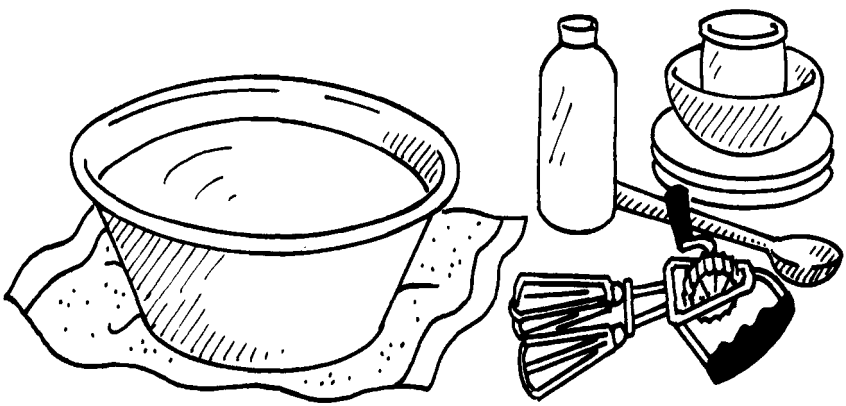
*Bát và đĩa nhựa*

*Chai nhựa nhỏ*

*Cái phễu*



Đổ nước ấm vào xô hoặc thau nhựa và cho bé tha hồ chơi đùa với thìa, cái đánh trứng, cái đánh kem và bát, đĩa nhựa trong khi bạn bận làm việc khác. Hướng dẫn bé đổ đầy nước vào chai nhựa nhỏ bằng cách rót qua phễu. Nếu bé chơi trò này trong nhà, hãy đặt một chiếc khăn dày hoặc tấm chăn cũ bên dưới xô hoặc thau nước, như thế công việc dọn dẹp sẽ dễ dàng hơn.



## Ai làm nước tràn ra nhỉ?

*Đồng xu*

*Bát, cốc hoặc hộp đựng*

*Nước*

Đổ gần đầy nước vào hộp. Cho mỗi bé một vài đồng xu. Hướng dẫn các bé lần lượt thả đồng xu vào hộp. Trò chơi kết thúc khi có người chơi thả đồng xu vào hộp và khiến nước trào ra ngoài.

## Phòng tắm nhiều tranh đẹp

Bạn hãy thử áp dụng trò chơi này nếu bé không thích mặt bị ướt trong khi bạn gội đầu cho bé.

*Các bức ảnh nhiều màu*

*Băng dính*

Dính một vài bức ảnh nhiều màu lên trần, ngay phía trên bồn tắm của bé. (Các tờ lịch cũ có rất nhiều bức ảnh đẹp.) Bé sẽ nhìn lên các tấm ảnh và trò chuyện với bạn về các tấm ảnh đó trong khi bạn gội đầu cho bé. Trừ khi bé thích một tấm ảnh đặc biệt, hãy thường xuyên thay đổi các tấm ảnh để bé không thấy chán.

## Chơi bóng nước thôi!

*Bóng thổi*

*Nước*

Cho nước vào bóng và cùng bé chơi bóng, hoặc lấy phấn vẽ *đích* trên vỉa hè và cùng bé chơi trò ném bóng vào đích.

## Bút chì màu cho bé

Bé sẽ rất thích viết bằng những cây *bút chì màu* này trong chậu tắm hoặc khi bé rửa đôi tay xinh xinh.

*1/5 cốc bột xà bông*

*Phẩm màu*

*1/2 cốc nước*

*Các hộp nhỏ hoặc khay làm đá viên*

Trộn nước và bột xà bông với nhau. Cho thêm phẩm màu để được màu như ý muốn. Nếu bạn muốn có hỗn hợp nhiều màu, chia hỗn hợp vào hai hoặc ba hộp nhỏ trước khi cho phẩm màu. Rót hỗn hợp đã cho màu vào hộp nhỏ hoặc khay làm đá viên, hoặc tạo thành hình cây bút chì màu và để hỗn hợp rắn lại trước khi cho bé chơi.

## Vừa tắm vừa chơi

Cho bé chơi trò chơi này trong những ngày mưa dài lê thê thì thật là tuyệt!

*Chậu tắm nhựa cho bé*

*Đồ chơi cho bé khi tắm*

Cho bé ngồi vào chậu. Đổ nước vào một chiếc chậu tắm khác hoặc chậu, xô và đặt chậu nước cạnh bé. Cho bé các món đồ chơi có thể thả vào chậu nước. (Cốc, thìa, bát, phễu, chai, ấm trà bằng nhựa, bọt biển... đều là các đồ chơi tuyệt vời cho bé khi tắm.)

## Đồng xu trốn đâu rồi nhỉ?

*Khăn giấy*

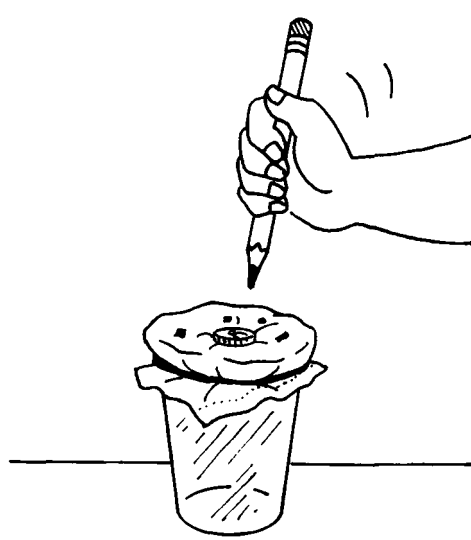
*Một ly nước*

*Bút chì*

*Dây chun*

*Đồng xu*

Đặt tờ khăn giấy lên trên miệng ly nước. Buộc dây chun quanh miệng ly để giữ khăn giấy cho chặt. Đặt đồng xu trên tờ khăn giấy sao cho đồng xu nằm giữa tâm ly nước. Dùng bút chì lần lượt chọc các lỗ trên khăn giấy. Trò chơi này kết thúc khi bé chọc được rất nhiều lỗ trên tờ khăn giấy khiến đồng xu rơi xuống cốc.



## Xịt sạch sơn nào!

Có lẽ trò chơi dưới đây không phù hợp lắm với em bé có làn da nhạy cảm.

*1/2 cốc bọt tuyết xà bông*

*3/4 cốc nước*

*Phẩm màu*

*Máy trộn bằng điện hoặc máy đánh trứng*

*Chổi sơn*

*Bình xịt*

Dùng máy trộn bằng điện hoặc máy đánh trứng trộn hỗn hợp bọt tuyết và nước cho đến khi bạn có được hỗn hợp sệt như kem cạo râu. Cho thêm phẩm màu (nhưng cẩn thận nhé - phẩm màu có thể gây ố các kẽ giữa các viên gạch bằng gốm và bạn không nên cho phẩm màu nếu bạn lo lắng về các vết ố khó xóa này.) Lấy chổi sơn phết hỗn hợp này quanh bồn tắm. Cho bé một bình xịt có nước để bé xịt sạch vết sơn trên thành bồn tắm đi.

## Bé bắt bong bóng

*Nước thổi bong bóng*

*Que thổi bong bóng*

Thổi bong bóng cho bé khi bé ngồi trong chậu tắm. Hướng dẫn bé xòe tay ra bắt bong bóng hoặc vỗ hai tay vào nhau để làm nổ bong bóng.

## Những viên đá nhiều màu

Các viên đá tan rất nhanh trong chậu nước ấm của bé nhưng chúng vẫn tiềm ẩn nguy cơ gây nghẹn nếu bé cho vào miệng nuốt; vì vậy hãy trông bé thật cẩn thận khi bé chơi trò này.

*Khay đá viên*

*Nước*

*Phẩm màu*

Cho một giọt phẩm màu vào khay đá viên đã có nước để làm cho bé các viên đá nhiều màu. Làm đông khay đá. Cho một bát những viên đá nhiều màu vào chậu tắm của bé, chắc chắn bé sẽ thích lắm đấy.

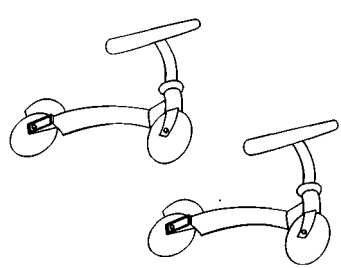
## Bé chơi với bọt biển

*Bọt biển*

*Nước*

*Hai cái bát hoặc hộp*

Cho nước vào một bát và cho thêm vài giọt phẩm màu nếu muốn. Hướng dẫn bé nhúng miếng bọt biển vào bát nước và chuyển nước sang chiếc bát kia bằng cách bóp miếng bọt biển.



## Tảng đá lạnh dễ thương

*Vỏ hộp sữa*

*Nước*

*Phẩm màu (nếu có)*

*Các món đồ chơi nhỏ bằng nhựa (nếu có)*

Làm cho bé một *tảng đá* bằng cách làm đông nước trong hộp sữa. Có thể cho thêm vài giọt phẩm màu vào nước trước khi làm đông, hoặc cho vào hộp nước vài món đồ chơi bằng nhựa. Bé thích được chơi với tảng đá lạnh này trong khi tắm hoặc ngoài trời. Nếu bạn *làm đông* vài món đồ chơi nhỏ trong tảng đá, hãy quan sát vẻ mặt đầy *ngỡ ngàng* của bé khi đá tan và đồ chơi *hiện ra.*

Bạn cũng có thể đổ nước vào quả bóng bay, buộc chặt và cho vào ngăn đá để làm những *quả bóng lạnh* cho bé chơi.

## Thả sỏi xuống nước

*Hồ cạn, xô lớn hoặc bồn rửa bát*

*Nước*

*Các viên sỏi (để an toàn cho bé, hãy dùng các viên sỏi lớn để bé không thể cho vào miệng nuốt)*

Đổ nước cao khoảng 10 cm trong hồ cạn, xô lớn hoặc bồn rửa bát và cho bé thả các viên sỏi vào nước.

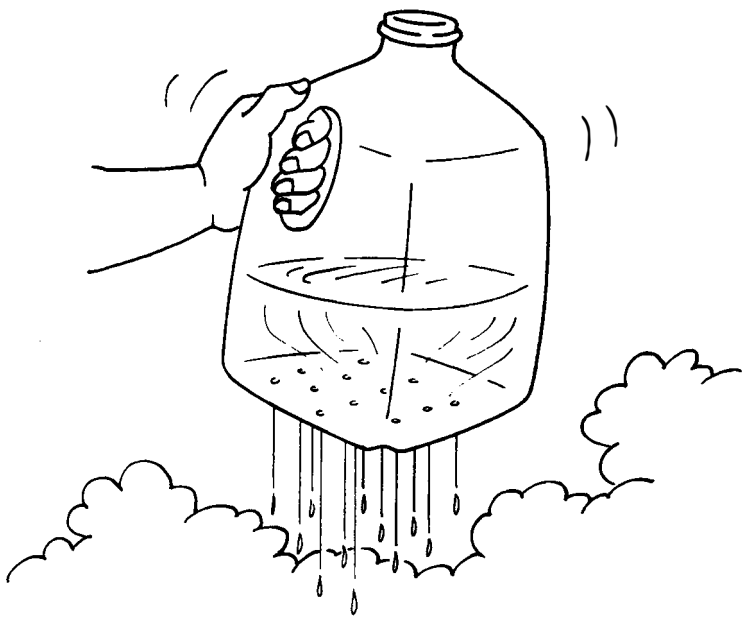
## Bé giúp mẹ tưới nước

Trò chơi này sẽ *rất hữu ích* cho khu vườn nhà bé đấy!

*Can nhựa lớn (lý tưởng nhất là bình sữa 4 lít)*

*Búa và đinh*

Dùng búa và đinh để đục lỗ dưới đáy can nhựa. Đổ nước vào can và cho bé tưới nước cho cỏ, hoa, vỉa hè...



## Hút nước lên nào

Trong cuốn *The Preschooler's Busy Book*, tôi có gợi ý cho các bé chơi trò này bằng ống nhỏ mắt. Các bé mới biết đi cũng thích chơi trò này bằng ống rút nước sốt.

*Ống rút nước sốt*

*Bát nhựa hoặc hộp nhựa*

*Nước*

Đổ nước vào một bát nhựa và cho thêm vài giọt phẩm màu nếu muốn. Hướng dẫn bé cách đặt ống rút nước sốt vào bát nước và bóp quả bóp trên ống. Bé sẽ thích được xem ống rút hút đầy nước. Hướng dẫn bé đặt ống vào chiếc bát nhựa khác và thả tay khỏi quả bóp để nước chảy ra bát.

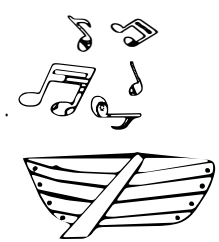
## Vòi nước kêu xì xì

Chỉ cần có ống vòi là các bé từ 1 đến 3 tuổi sẽ tha hồ chơi đùa. Các bình, lọ úp ngược sẽ tạo thêm âm thanh thú vị cho bé.

*Bình kim loại có nắp*

*Vòi nước tưới vườn có ống xịt*

Úp ngược bình trên bãi cỏ. Đặt một vài chiếc nắp bình lên tường hoặc hàng rào. Mở nước, cho bé xịt bình vào nắp để nghe tiếng *xì xì* rất vui tai.



## Ném bóng mạnh tay nào!

*Hồ cạn*

*Nước*

*Quả bóng (bóng to và nhẹ, nhiều màu để chơi trên bãi biển)*

Đổ nước cao khoảng 10 cm vào hồ cạn. Bạn và bé đứng hai bên hồ và lần lượt ném mạnh quả bóng xuống nước để nước bắn vào người đối diện.

## Đá nghiền mát lạnh cho bé

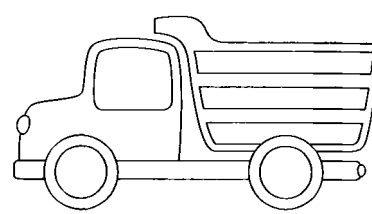
Bé sẽ thích được chơi trò này ngoài trời trong một ngày nóng nực. Nếu bạn muốn bé chỉ chơi trò này trong nhà, hãy đặt bé ngồi trong chậu tắm và đặt bát đá xay bên cạnh bé.

*Đá nghiền*

*Bồn rửa bát bằng nhựa hoặc bát nhựa lớn*

*Các món đồ chơi cho bé khi tắm*

Cho một chút đá nghiền vào bồn rửa bát bằng nhựa hoặc bát nhựa lớn. Bé sẽ tha hồ dùng đồ chơi (cốc, thìa, bát...) để xúc đá. Nếu bạn tự làm đá nghiền cho bé, hãy cho thêm vài giọt phẩm màu vào nước trước khi cho vào tủ đá để đá nghiền *đẹp mắt* hơn.



## Bé nhắm và bắn

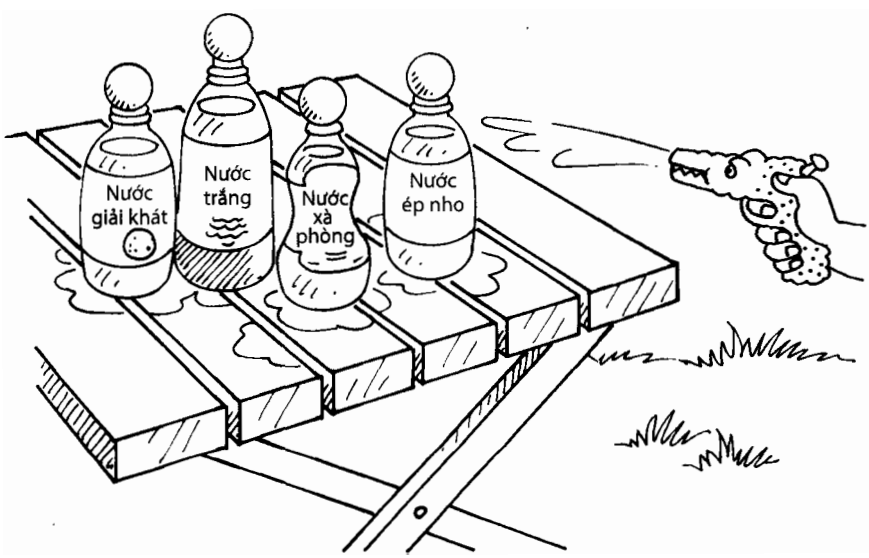
Trò chơi này rất phù hợp với các bé trong buổi tiệc sinh nhật hoặc khi các bé gặp nhau trong kì nghỉ hè. Nếu bé vẫn chưa biết dùng súng nước, hãy cho bé dùng vòi nước tưới vườn nhé.

*Chai nhựa 1 lít*

*Bóng bàn*

*Súng nước hoặc ống nước*

Đổ đầy nước vào ba hoặc bốn chai nhựa. Đặt các chai đựng nước lên một bề mặt phẳng. (Bàn picnic cho bé là phù hợp nhất.) Đặt quả bóng bàn lên trên nắp mỗi chai nước. Hướng dẫn bé dùng súng nước hoặc ống nước *bắn* quả bóng bay ra khỏi chai.



## Thi ném bọt biển

*Bọt biển*

*Một xô nước*

Nhúng các miếng bọt biển vào nước, sau đó cùng bé chơi trò ném miếng bọt biển vào người. Nếu bé không thích là *bia đỡ*, hãy cùng bé ném bọt biển sũng nước vào gốc cây hoặc cánh cửa ga-ra, hoặc lấy phấn vẽ một hình tròn lớn và hai mẹ con thi nhau ném bọt biển vào *bia*.

## Bé đi câu nào!

*Thùng, xô hoặc thố đựng đồ cỡ lớn*



*Nước*

*Mồi giun nhựa (không gắn lưỡi móc)*

*Gáo múc hoặc rây lọc nhỏ (không bắt buộc)*

*Nút bần, vài quả bóng bàn hay một ít xốp vụn (không bắt buộc)*

Hãy đổ nước cho đầy thùng xô hoặc thố lớn. Thêm một ít mồi giun nhựa rồi để cho bé con mới chập chững tập đi nhà bạn vừa đùa nghịch vừa khám phá niềm vui khi tìm mọi cách để tóm gọn lũ mồi giun nhựa ấy trong hai bàn tay, vào một cái gáo múc hay một cái rây lọc nhỏ. Để đa dạng hóa trò chơi, hãy thả cả nút bần, vài quả bóng bàn, hoặc một ít xốp vụn vào thùng hoặc thố nước. Khích lệ bé con của bạn vợt múc lần lượt từng món đồ một.

## Sa mạc nhiều màu

*Bình xịt*

*Nước*

*Phẩm màu hoặc sơn nước*

Đổ nước vào bình xịt và cho thêm vào bình vài giọt phẩm màu hoặc vài thìa sơn nước. Hãy cho bé xịt vào hộp cát để tạo thành một sa mạc nhiều màu. Lấy xẻng xới cát lên để bé xem các màu *biến mất*. Như vậy bé có thể xịt màu vào cát thêm nhiều lần.

## Trạm rửa xe của bé

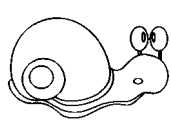
*Một xô nước xà phòng ấm*

*Miếng vải hoặc bọt biển*

*Ống nước*

*Xe ô tô, tàu hỏa... của bé*

Cùng bé mở trạm rửa xe. Cho bé một xô nước xà phòng ấm, một miếng vải hoặc miếng bọt biển, sau đó hướng dẫn bé rửa xe ô tô, tàu hỏa... Sau khi bé cọ bằng xà phòng, bé sẽ cần bạn trợ giúp khi cầm ống nước phun nước vào xe cho sạch.



## Những chiếc phễu và ống nhựa xinh xắn

*Các đoạn ống nhựa dài từ 30 đến 45 cm, đường kính khoảng 1 - 1,2 cm*

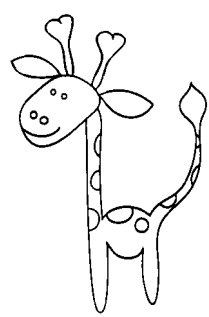
*Phễu*

*Cốc đong nước hoặc đồ đựng nhỏ bằng nhựa*

*Thố đựng đồ hoặc thùng xô lớn*

*Phẩm màu*

Đổ nước cho đầy thố đựng hoặc thùng xô loại lớn. Nhỏ thêm vài giọt dung dịch phẩm màu để tạo màu cho nước. Gắn một chiếc phễu vào một đầu của đoạn ống nhựa. (Nếu phễu và ống nhựa gắn vào nhau vẫn lỏng lẻo, bạn có thể nghĩ đến phương án dùng súng bắn keo để dính chắc hai món đồ với nhau vĩnh viễn.) Sau đó, hãy đặt đầu còn lại của đoạn ống nhựa vào trong thố hoặc thùng xô. Bạn hãy chỉ cho bé con của mình cách múc nước từ thùng xô và cách đổ chỗ nước đó vào trong chiếc phễu. Em bé hẳn sẽ thích thú ngắm nhìn dòng nước sắc màu chảy qua ống nhựa và đổ ngược trở lại trong thùng xô. Nếu bạn thích, có thể sử dụng cùng lúc hai chiếc thùng và để bé con của mình múc nước từ thùng này đổ sang thùng kia bằng cốc đong, phễu và những đoạn ống nhựa.



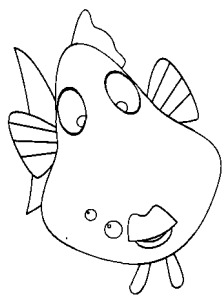
## Bảng viết phấn ướt nhèm

*Bảng viết phấn*

*Xốp mút hoặc chổi quét sơn cỡ lớn*

*Nước*

Khích lệ bé yêu nhà bạn dùng một miếng mút xốp hoặc một cây chổi quét sơn cỡ lớn nhúng ngập trong nước rồi đưa lên lau hoặc quết như quét sơn trên mặt bảng viết phấn. Em bé hẳn sẽ thích thú ngắm nhìn tấm bảng dần chuyển sang màu tối khi bị ướt cho mà xem.



# Chương 5
# Những cuộc phiêu lưu ngoài trời

*"Ngay khi tạm biệt tử cung êm ái của mẹ để bước ra mảnh đất khô hong của cuộc đời thực, tôi nhận thấy mình đã phạm phải một sai lầm mà bản thân không nên phạm phải, nhưng điều rắc rối đối với con trẻ chính là ở chỗ chúng sẽ không thể quay lại để được bao bọc mãi trong bụng mẹ."*

*— Quentin Crisp*[1]

Các trò chơi vận động ngoài trời mỗi ngày, trong hầu hết các loại thời tiết, rất cần thiết cho trẻ em ở mọi lứa tuổi. Bất kể là đang đùa chơi dưới tuyết hay đang lượm những đóa hoa xuân, đang giẫm lên những chiếc lá thu rơi lạo xạo hay đang dậm đôi bàn chân trong vũng nước sau cơn mưa, trẻ mới chập chững biết đi cần phải được ở ngoài trời để có thể làm chủ những kĩ năng mới được hình thành của bản thân như kĩ năng đi bộ, chạy, leo trèo, và giậm nhảy.

Bất kể thời tiết có ra sao, các bé đang trong giai đoạn tập đi gần như chắc chắn lúc nào cũng sẽ tìm ra được trò vui nào đó phù hợp với từng điều kiện thời tiết để mình cảm thấy hứng khởi. Hầu hết con trẻ đều không khi nào hết đam mê với các trò chơi có cát, nước, rồi cả xích đu và cầu trượt cũng là những

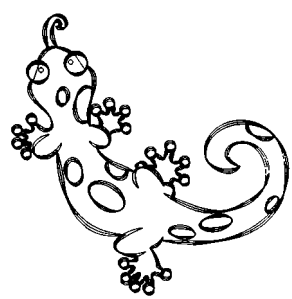
---

[1] Nhà văn kiêm diễn viên, người kể chuyện người Anh, tên khai sinh là Denis Charles Pratt (25/12/1908 – 21/11/1999), nổi tiếng với cuốn *The Naked Civil Servant*.

thứ đem lại vô số niềm vui, đồng thời lại là phương cách tuyệt vời để giải quyết một phần nguồn năng lượng dường như là bất tận của các con. Cho dù bạn đang đẩy hay kéo xe cho bé, hoặc đang đi dạo cùng một tốc độ với bé con đang lẫm chẫm tập đi nhà mình, cả bạn và bé đều thu được lợi ích từ những lần đi dạo ngắn ngoài trời mỗi ngày.

Những ý tưởng được đề cập tới trong chương này sẽ mang lại cho bạn vài niềm vui nho nhỏ và những điều thú vị để cùng thực hiện với bé con nhà bạn khi vận động ngoài trời. Hầu hết các trò chơi đều không đòi hỏi phải chuẩn bị nhiều vật dụng, bạn sẽ thấy một điều rằng chỉ với một vài thay đổi nho nhỏ thôi, hầu hết các trò chơi sẽ phù hợp với bất kỳ kiểu thời tiết hay mùa khí hậu nào.

Nhiều ý tưởng về trò chơi trong nhà như đã nêu ở Chương 2 và những ý tưởng về trò chơi với nước ở Chương 4 đều có thể dễ dàng đem ra áp dụng vào các trò chơi ngoài trời.



## Trò ảo thuật với những chiếc cốc

*Một ít cốc đong và muỗng múc*

*Vài cái bát hoặc vật chứa nhỏ*

*Nước, cát, hoặc bùn*

Đưa cho em bé nhà bạn một bộ các loại cốc đong, muỗng múc, bát, và các vật chứa khác, sau đó để bé chơi ngoài trời cùng nước, cát, hoặc bùn.

## Bữa tiệc Spaghetti

Chúng tôi đã thử chơi trò này ở sân sau nhà vào một ngày hè ấm áp như một phần trong màn bể mạc cuộc chơi với sự tham dự của các nhóm gồm cha mẹ và các bé. Nhiều năm đã trôi qua, nhưng lũ trẻ ngày ấy cũng như các vị phụ huynh từng tham dự hôm đó vẫn còn nhắc mãi!

Nhưng, hãy trông chừng thảm cỏ trong sân nhà bạn nhé, có thể nó sẽ tiêu tùng sau bữa tiệc đấy!

*2 - 3 gói mì spaghetti đã nấu sẵn*

*1/3 cốc dầu thực vật*

*Phẩm màu*

*Bể bơi mini cho trẻ em*

Trộn hỗn hợp mì, dầu thực vật và phẩm màu vào trong một chiếc bể bơi mini dành cho trẻ em. Lũ nhóc có thể sẽ muốn dùng tay vầy nghịch spaghetti, ngồi chỗm chệ lên hỗn hợp mì, hay (như chúng tôi đã thử) đặt một chiếc cầu trượt nhỏ ngay chính giữa bể bơi.

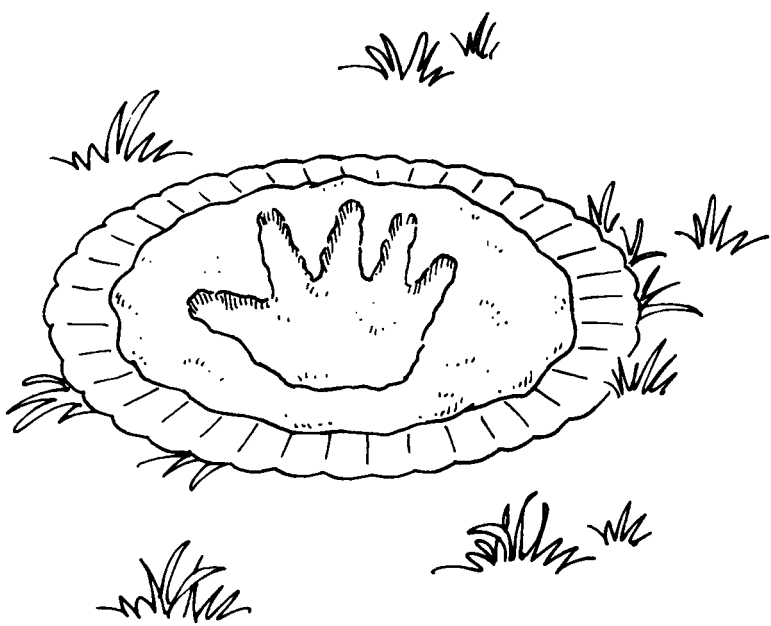
## Dấu tay ai thế?

*Bùn*

*Giấy siêu dai hoặc một cái đĩa nhựa*

*Dao để láng bùn*

Hãy đổ một lớp bùn dày vào lòng đĩa rồi san bề mặt lớp bùn sao cho thật đều và phẳng. Sau đó, bạn hãy bảo bé con nhà mình xòe một bàn tay ra, rồi cho bé ấn cả bàn tay ấy vào lớp bùn sau đó nhấc tay ra. Đem đĩa bùn phơi nắng cho khô. "Tác phẩm" có được sau trò chơi sẽ không giữ được lâu, nhưng được ngắm thành quả trong một lúc thôi cũng vui lắm rồi. Còn nếu bạn muốn tăng độ bền cho "tác phẩm", hãy sử dụng vữa thạch cao nhé.



## Bí kíp pha chế dung dịch thổi bong bóng

Ba công thức pha chế dung dịch thổi bong bóng mà tôi chia sẻ dưới đây là sáng kiến của hội Thế giới Khoa học tại Vancouver, Bristish Columbia. Bàn về glycerin[1], họ cho rằng: "Không phải loại chất tẩy rửa nào cũng cần cho thêm glycerin vào trong thành phần để có thể tạo ra những loại xà phòng chất lượng. Glycerin giúp giữ nước cho bong bóng xà phòng, và nhờ thế mà bong bóng sẽ không gặp phải tình trạng nổ lốp bốp nữa. Hãy thử cho một hoặc hai thìa canh glycerin vào trong bồn tắm nhỏ (chúng tôi không nhớ chính xác lượng glycerin cho lắm). Bạn có thể tìm mua glycerin ở hầu như tất cả các tiệm thuốc. Nhưng hãy nhớ là bạn sẽ không cần dùng món này nhiều đâu nhé, vì thế đừng đi mua nguyên cả một kiện."

### Dung dịch thổi bong bóng vạn năng

Dưới đây là công thức pha chế dung dịch thổi bong bóng vạn năng áp dụng cho hầu hết các thủ thuật, thí nghiệm và hoạt động liên quan đến bong bóng.

*7 - 10 phần nước*

*1 phần nước rửa chén*

*Glycerin*

Hòa nước, nước rửa chén cùng 1 hoặc 2 thìa canh glycerin vào một chiếc bát hoặc vật chứa bằng nhựa.

---

[1] Loại rượu đa chức được sử dụng trong nhiều sản phẩm chăm sóc da nhờ khả năng giữ ẩm.

## Bong bóng "lực sĩ"

Còn đây là công thức giúp tạo ra những quả bong bóng dày dặn, có độ bền cao đủ để không dễ dàng bị tan biến trước một làn khí nhẹ. Bạn có thể tạo ra những cặp bong bóng lồng hai trong một khi sử dụng hỗn hợp này, hơn nữa lại chẳng cần dùng đến ống thổi. Chỉ cần làm một quả bong bóng rồi thổi là xong!

*2,5 - 3 phần nước*

*1 phần nước rửa chén*

*Glycerin*

Hòa nước, nước rửa chén cùng 1 hoặc 2 thìa canh glycerin vào một chiếc bát hoặc vật chứa bằng nhựa.



### Bong bóng nẩy bần bật

Trò này sẽ vui lắm đấy bởi bạn có thể tạo ra những quả bong bóng có khả năng bật nẩy khi chạm vào áo quần bé.

*2 gói gelatin[1] không mùi*

*4 cốc nước (vừa đun sôi)*

*3 - 5 thìa canh glycerin*

*3 thìa canh nước rửa chén đĩa*

Hòa tan gelatin trong nước nóng. Cho thêm glycerin và nước rửa chén. Hỗn hợp này sẽ sánh lại như keo, vì vậy mỗi khi cần sử dụng, bạn sẽ phải làm nóng lại hỗn hợp này.

## Trò ảo thuật bong bóng vui nhộn

*Một ít ống hút nhựa*

*Dung dịch thổi bong bóng mua sẵn ngoài cửa hàng hoặc tự chế (xem lại mục "Bí kíp pha chế dung dịch thổi bong bóng" trang 129)*

*Kéo*

*Băng dính*

Làm một "cây đũa thổi bong bóng thần kỳ" bằng cách cắt hai ống hút nhựa làm đôi, sau đó dùng băng dính dán bốn đoạn ống hút đó lại với nhau. Với "cây đũa thần kỳ" này, bạn và bé có thể thổi những quả bong bóng nhỏ tí xíu bay khắp bốn phương tám hướng.

---

1 *Gelatin hay gelatine là một chất rắn không màu, không vị, trong mờ, giòn (khi để khô).*

## Nhún nhẩy trên gói thạch Jell-O

*4 gói Jell-O loại to*

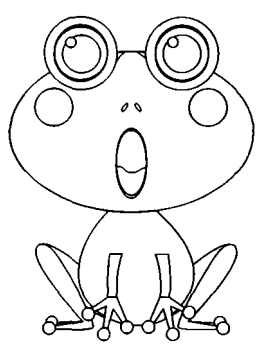
*Bồn tắm dành cho trẻ em*

Sắp xếp các gói thạch Jell-O dẻo theo phương tương ứng với từng gói. Đặt vào trong một chiếc bồn tắm dành cho trẻ em hoặc một chiếc chậu nhỏ rồi cho em bé đứng, ngồi tùy thích lên các gói Jell-O, hay để cho những ngón tay của bé được lướt nhanh qua hoặc tô vẽ lên đó.

## Bé đi săn ếch

*4 con ếch xanh bằng cao su (hoặc rắn cao su, túi hạt đậu, hoặc những món đồ chơi nhỏ bằng nhựa)*

Cho bé đứng ở một mép sân xa xa rồi bảo bé nhắm mắt lại. Giấu những con ếch đã chuẩn bị vào trong đám cỏ ở những vị trí khác nhau trên sân. Khi bạn hô: "Ếch trốn trong cỏ kìa!", bé sẽ lập tức phải chạy đi tìm ếch. Hãy đảm bảo chắc chắn là bé con của bạn sẽ chộp được lũ ếch trước khi chúng nhảy hết sang chỗ khác.



## Đỏ, đỏ, đỏ

Bạn có thể chơi trò này cùng một nhóm các bé hoặc khi chỉ có hai mẹ con.

Sắp xếp các bé tham gia trò chơi đứng cạnh nhau ở phía sau vạch xuất phát. Người chủ trò sẽ chỉ định ba màu (chẳng hạn, "Đỏ, đỏ, đỏ!"). Nếu các màu đưa ra không khớp với màu đã được chỉ định, người chơi không được phép di chuyển. Ngược lại, khi ba màu đưa ra khớp với ba màu đã chỉ định, các bé sẽ phải chạy, nhảy cách quãng, hoặc nhảy lò cò tới một điểm ở xa rồi quay lại vạch xuất phát. Bạn có thể tự do thay màu sắc bằng tên các con vật ("Mèo, mèo, chó!"), các bộ phận trên cơ thể ("Tay, tay, chân!"), hoặc bất kỳ thứ gì bạn thấy thích.

## Trò vui từ những chiếc lá khô

*Một ít lá khô*

*Hộp nhỏ*

*Giấy bìa cứng*

Mẹ và bé hãy lên kế hoạch cho một cuộc tản bộ giữa tiết trời thu, mang theo một chiếc túi nhỏ để cùng lượm nhặt những chiếc lá khô đem về. Khi về tới nhà, bạn hãy đổ những chiếc lá gom được vào trong một chiếc hộp rồi cho bé con nhà mình bốc lá và vò sột soạt bằng hai bàn tay. Bạn có thể tận dụng những mẩu lá màu sắc để ghép dán thành một bức tranh thu đầy tính nghệ thuật trên nền một tờ giấy bìa cứng nhé.



## Những chiếc "diều" bóng bay

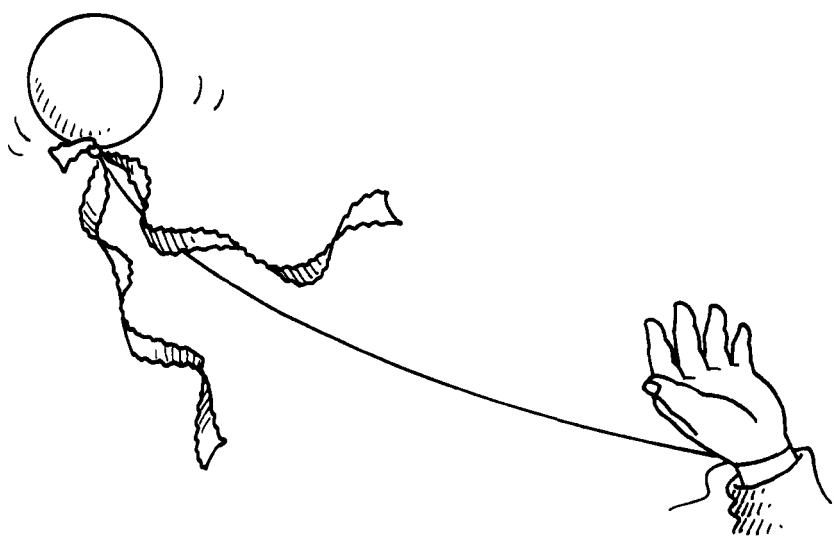
Đối với các bé đang trong giai đoạn chập chững tập đi và các bé ở tuổi mẫu giáo, thả diều là một trò chơi khó và rất dễ khiến các con cảm thấy nản lòng. Nhưng với những chiếc "diều" trong trò chơi này, tôi có thể đảm bảo rằng chúng cực dễ thu phục, thậm chí còn có thể bay ngay cả trong những ngày chỉ có chút gió nhẹ.

*Bóng bay hê-li loại quả tròn, cỡ lớn*

*Dây diều*

*Băng giấy màu làm đuôi diều (không bắt buộc)*

Lấy một đầu dây diều buộc vào quả bóng hê-li tròn, đầu còn lại buộc vào cổ tay bé. Bé sẽ thấy trò thả "diều" này rất vui và dễ dàng, và bạn sẽ chẳng phải lo lắng việc chiếc "diều" bị bổ nhào xuống đất hay đám dây dợ với đuôi diều quấn vào nhau như một mớ bòng bong. Hãy thử dính một ít băng giấy màu vào bóng bay làm đuôi diều xem sao! Hẳn chiếc "diều" của hai mẹ con nom sẽ giống một chiếc diều thực thụ hơn đấy.



## Thử tài né bóng

Đây là một trò chơi vui nhộn dành cho nhóm từ bốn bé trở lên.

*Một quả bóng loại to, mềm (có thể tự chế bóng từ giấy báo vò nát sau đó lấy băng keo dính tròn lại, hoặc dùng bông gòn hay bông mềm nhồi vào một chiếc túi đựng hành tây)*

Yêu cầu các bé đứng xếp thành một vòng tròn, một bé đứng ở giữa.

Mỗi bé tham gia trò chơi này khi đứng ở vòng tròn ngoài sẽ có nhiệm vụ luân phiên ném quả bóng về phía bé đang đứng ở giữa vòng tròn, nhiệm vụ của bé đứng bên trong vòng tròn là phải tìm mọi cách để né khỏi hướng tấn công của quả bóng. Khi bé đứng giữa vòng tròn bị dính bóng, bé sẽ đổi vị trí cho bạn đã ném bóng trúng người mình.

## Bé lẫm chẫm tập chơi bóng chày

*Một quả bóng nhựa*

*Gậy phát bóng và đế đặt bóng bằng nhựa (không bắt buộc)*

Chỉ cho bé con của bạn cách ném hoặc đá bay một quả bóng nhựa, hoặc yêu cầu bé dùng một cây gậy phát bóng bằng nhựa để làm cho quả bóng di chuyển khỏi đế đặt bóng. Sau đó chạy đi nhặt bóng và giả vờ rượt đuổi bé tới một "cứ điểm" tưởng tượng (một cái cây hay một điểm tự thiết kế nào đó chẳng hạn), rồi lại quay về "nhà". Có thể bạn sẽ muốn thỉnh thoảng "ngẫu nhiên" túm được bé, nhưng đôi khi lại muốn để cho bé được "an toàn" tẩu thoát.

## Đuổi hình vẽ bóng

*Phấn viết bảng*

Cùng bé ra ngoài dạo chơi vào một ngày nhiều nắng. Khi bé con nhà bạn có thể đứng yên một chỗ đủ lâu, bạn hãy dùng phấn tô viền theo bóng của bé in trên nền vỉa hè, lối đi. Yêu cầu bé thay đổi vị trí, rồi lại tiếp tục trò "đuổi hình vẽ bóng" của hai mẹ con. Tiếp tục làm như vậy thêm một vài lần, sau đó hãy thử quan sát xem con có thể trở về đúng tư thế cũ sao cho vừa khít trong những khuôn hình đã đánh dấu trên lối đi hay không nhé.

Để làm phong phú hình thức chơi mà vẫn giữ được nét vui nhộn, hãy vẽ viền theo bóng của bé trên nền một tấm báo hay một tờ giấy khổ lớn. Sau đó, hãy cho bé dùng tay nhúng qua sơn rồi in dấu tay lên bức vẽ, hoặc dùng chì màu hay bút đánh dấu để làm cho bức vẽ thêm phần sinh động.

## Đi tìm kho báu

*Đồ vật nhỏ có thể đem cất giấu*

*Vài chiếc xẻng*

*Rây lọc*

*Hộp cát*

Giấu các đồ vật nhỏ trong hộp cát để bé con đang lẫm chẫm tập đi của bạn đào tìm. Thử sử dụng một chiếc xẻng xào nấu cũ để xúc cát cho vào rây lọc. Nếu bạn thích, có thể phun sơn màu bạc và vàng lấp lánh lên các viên đá, rồi chỉ cho con cách dò tìm báu vật bị cất giấu.

## Chiếc vòng tay thiên nhiên

*Băng dính che sơn*[1]

*Kéo*

Trước khi ra ngoài dạo chơi cùng bé, bạn hãy quấn một mẩu băng dính che sơn lên cổ tay bé, để mặt có keo dính quay ra ngoài. Vừa đi dạo, bạn vừa khám phá, sưu tập những chiếc lá, bông hoa, và những thứ thú vị khác rồi giúp con dính chúng lên chiếc vòng băng dính đeo trên cổ tay. Khi đã chơi xong, hãy lấy kéo cắt chiếc vòng khỏi tay bé. Trưng bày "chiếc vòng tay thiên nhiên" đó trên kệ, treo trên tường hoặc bảng tin.

## Bé tập vẽ tranh trên tuyết

Sau trò chơi này, nhà bạn sẽ được sở hữu một mảnh sân xinh xắn nhất khu phố cho mà xem!

*Hộp xịt*

*Nước*

*Phẩm màu hoặc sơn màu keo dạng lỏng*

Đổ nước vào đầy bình xịt, cho thêm vài giọt dung dịch phẩm màu hoặc một đến hai muỗng sơn màu keo lỏng. Mặc ấm cho bé rồi cho bé ra ngoài tập "vẽ tranh" trên tuyết bằng chiếc bình xịt nước màu. Các bé cũng sẽ hứng thú khi sử dụng những chiếc cọ vẽ và dung dịch sơn màu keo để vẽ tranh trên tuyết.

[1] Loại băng dính chuyên dụng dùng để che những phần không cần sơn để sơn khỏi dính vào khi thao tác.

## Thay đổi màu sắc

Trò chơi này có thể tổ chức ngoài trời hay trong nhà đều vui, đồng thời sẽ giúp bé thấy thư giãn khi tham gia một hành trình dài bằng ô tô.

*Giấy bóng kính màu các loại*

Đưa cho bé một mẩu giấy bóng kính màu. Ra ngoài tản bộ và khuyến khích bé quan sát những sự vật quen thuộc qua lớp giấy bóng kính màu mà bạn đã đưa cho bé. Bé con của bạn sẽ thích thú theo dõi sự thay đổi màu sắc của những sự vật, đồ vật, v.v... hàng ngày sau lớp giấy bóng kính. Nếu bạn thích, hãy đổi cho bé những mẩu giấy bóng kính với nhiều màu sắc khác nhau, hoặc cho bé nhìn qua hai lớp giấy bóng kính khác màu cùng một lúc, để bé thấy màu sắc thế giới xung quanh liên tục thay đổi thú vị đến nhường nào.



## Chú gấu biết bay

*Dây thừng, dây đai, hoặc dây ruy-băng*

*Một chú gấu Teddy hoặc một con thú bông bé yêu thích*

Buộc một đầu dây thừng, dây đai, hoặc dây ruy-băng quanh cổ tay của chú gấu Teddy hay con thú nhồi bông mà bé yêu thích. Buộc đầu còn lại của sợi dây vào một cành cây sao cho chú gấu Teddy của bé cách mặt đất khoảng 60 cm. Bé con của bạn sẽ thích thú đẩy qua đẩy lại chú gấu yêu quý của mình, khiến cho chú gấu như thế đang bay lượn.



## Những khung cửa sắc màu

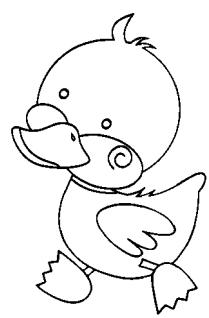
Hãy hòa một chút nước rửa chén đĩa vào dung dịch sơn màu mà bạn sẽ cho bé nhúng vẽ bằng ngón tay, nhiệm vụ làm sạch hậu kỳ sẽ trở nên dễ dàng hơn đấy!

*Sơn màu để vẽ bằng ngón tay*

*Nước rửa chén đĩa (không bắt buộc)*

*Chổi quét sơn ướt hiệu Q-Tip (không bắt buộc)*

Một hôm nào đó khi không khí ngoài trời ấm áp, hãy để cho bé con của bạn chơi trò vẽ tranh bằng những ngón tay bôi đầy sơn màu lên mặt ngoài cánh cửa ra vào hoặc tấm cửa sổ thấp bằng kính phía ngoài hiên nhà. Khi sơn khô, dùng chổi quét sơn ướt nhúng ngập trong nước để tạo mẫu thiết kế lên bề mặt sơn. Công đoạn lau dọn "tác phẩm" với một miếng xốp mút và một thùng nước hay một chiếc vòi xịt nước ngoài vườn cũng có thể tạo nên một màn vui nhộn như một phần của trò chơi.



## Bé trượt ván với những cây chì màu

Nếu nhà bạn có một tấm ván trượt ở mảnh sân sau vườn (hay một tấm nhỏ bên trong nhà), hoạt động này sẽ bổ sung thêm nhiều điều thú vị mới mẻ khi bé chơi đùa với những tấm ván trượt.

*Ván trượt*

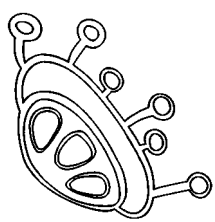
*Một tờ báo in hoặc một tờ giấy khổ dài*

*Băng dính*

*Bút chì màu*

Dính tờ giấy báo theo chiều dài tấm ván trượt của bé. Đưa cho bé một hoặc hai chiếc bút chì màu (có thể cho bé cầm mỗi tay một chiếc), rồi cho bé trượt trên tấm ván trượt, trong khi hai tay bé vẫn giữ bút chì màu và di đều lên mặt giấy. Bé sẽ thích thú ngắm nhìn thành quả "nghệ thuật" là những đường vẽ và "thiết kế" nghuệch ngoạc mà mình vừa tạo ra. Hãy thay đổi bút chì màu sắc khác nhau và cho bé trượt trên tấm ván cho đến khi con chán chơi trò này thì thôi.

Nếu bạn thích, có thể cột ba hoặc bốn (hay nhiều hơn) cây chì màu bằng một chiếc dây chun cao su để tạo hiệu ứng khác biệt.



## Trò chơi với chiếc dây thừng

Hoạt động này có thể áp dụng tốt ở cả hai môi trường: trong nhà hoặc ngoài trời.

*Dây thừng dài*

Xếp tạo hình đoạn dây thừng theo hình zig-zag trên sân cỏ hay sàn nhà. Hãy quan sát xem bé con của bạn có thể bước đi trên đoạn dây thừng hay không. Xếp đoạn dây thừng thành một đường thẳng tắp, rồi yêu cầu bé giơ hai tay sang ngang để bé có thể tự giữ thăng bằng khi bước đi trên dây. Với đoạn dây thừng được duy trì ở dạng đường thẳng, bạn hãy đố bé nghĩ xem bé có bao nhiêu cách để có thể vượt "chướng ngại vật": bước qua, nhảy lò cò (bằng một chân hay cả hai chân), nhảy phốc qua, bò qua, hay bất kỳ cách nào khác mà bé có thể nghĩ ra.



# Chương 6
# Vòng quanh phố phường

*"Con trẻ chính là nguồn an ủi lớn lao dành cho ta lúc tuổi già, và cũng chính bọn trẻ là động lực giúp ta đạt được sự thư thái trong cuộc sống nhanh hơn."*

*— Lionel M. Kauffman*[1]

Trẻ em, bất kể ở độ tuổi nào, hầu hết đều thích chơi đùa và chạy nhảy hơn là phải ngồi yên một chỗ trong một khoảng thời gian dài. Những đứa trẻ đang chập chững tập đi cũng vậy, kỹ năng ngôn ngữ, khả năng chơi trò chơi cũng như khả năng làm chủ các hoạt động độc lập của các con còn tương đối hạn chế. Bởi những lí do này, những chuyến đi dài bằng ô tô hay việc phải chờ đợi ở phòng khám của các bác sỹ có thể khiến các bậc phụ huynh đang có con nhỏ trong độ tuổi này cảm thấy nản lòng cực độ.

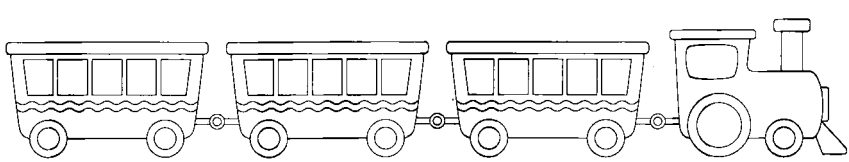
Dẫu vậy, vẫn có những mẹo rất đơn giản mà cha mẹ có thể làm để giúp con mình vượt qua những tình huống thách thức như thế này. Hãy phát một chiếc túi hành lý vui nhộn dành riêng cho bé *(xem Chương 1)*, trong đó chứa đủ những món đồ phù

[1] Lionel M. Kauffman: Tiến sĩ về giảng dạy tiếng Anh như một ngôn ngữ thứ hai của Đại học New York. Từ năm 1990 đến 1992, ông là giảng viên cao cấp của Quỹ học bổng Fulbright tại Ankara, Thổ Nhĩ Kỳ. Ông cũng đã từng là Chủ tịch của Puerto Rico TESOL (Giáo viên tiếng Anh cho người nói các ngôn ngữ khác).

hợp với sở thích và nhu cầu của một đứa trẻ đang tập đi. Hãy mang theo một cuốn sách, một món đồ chơi, hay món ăn nhẹ mà bé yêu thích để giúp bé vượt qua quãng thời gian mà cả phụ huynh và con buộc phải ngồi và đợi chờ.

Hãy ngân nga vài khúc hát, ngâm mấy bài thơ dành cho trẻ nhỏ, và hãy học vài trò chơi đơn giản với những ngón tay để duy trì sự chú ý của bé (xem *Chương 7*).

Những ý tưởng đề cập đến trong chương này là những gợi ý rất lý thú có thể đem áp dụng trong những quãng thời gian mà bé con đang lẫm chẫm tập đi của bạn phải ngồi một chỗ chờ đợi. Những trò chơi và những hoạt động đơn giản sẽ giúp duy trì tâm trạng vui vẻ, thoải mái cho bé; hơn nữa, nhiều trò trong số này rất có thể cũng sẽ trở thành trò chơi yêu thích của bé trong những dịp khác thì sao.



## Đố con biết...?

Trong lúc lái xe, bạn hãy gọi tên các sự vật bạn nhìn thấy trên đường đi và đố bé con của bạn chỉ đúng sự vật đó (chẳng hạn, "Đố con biết đâu là cái cây?"). Còn nếu bạn đang phải chờ đợi tại một địa điểm mà hai mẹ con có thể đi lòng vòng, hãy đố bé đi tới đúng vị trí đồ vật mà bạn gọi tên.

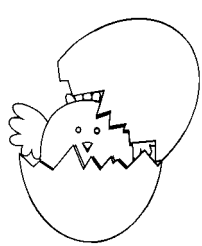
## Đánh dấu ngày đặc biệt

Trước khi bắt đầu thực hiện một hành trình bằng ô tô, hãy chọn một màu sắc đại diện cho ngày đó.

Khi bạn đang lái xe, đi mua sắm ở cửa hàng rau quả, hay đang ngồi chờ ở phòng khám của bác sỹ, hãy giúp bé con đang tập đi của mình học cách phát hiện, phân biệt tất cả các sự vật mà bé nhìn thấy và có màu sắc khớp với màu đại diện mà hai mẹ con đã chọn cho ngày đó.

## Trò vui với những bài đồng dao

Trong lúc lái xe, bạn hãy ngân nga một bài đồng dao hay hát một bài hát quen thuộc với bé. Khi bạn chuẩn bị hát đến một từ có vần điệu, hãy thử ngưng lại để xem bé con của mình có thể nói hoặc hát đúng từ đó hay không nhé. Chẳng hạn, bạn đọc: "Con mèo mà... cây cau" hay "Thằng Bờm có cái quạt... / Phú ông xin đổi ba..., chín...".



## Sổ sưu tập ảnh xe cộ

*Vài quyển tạp chí cũ*

*Kéo*

*Giấy bìa màu*

*Keo dán*

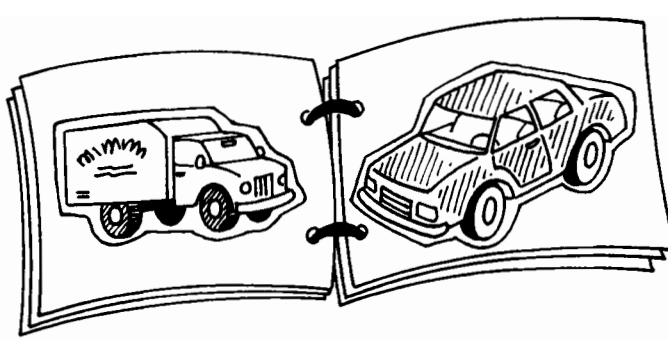
*Giấy bóng kính*

*Đục lỗ*

*Dây ruy-băng*

Lục lại đống tạp chí cũ để tìm tranh ảnh về những chiếc xe hơi hoặc các loại xe cộ khác. Cắt những bức hình tìm được rồi dán vào các tờ giấy bìa màu. Dùng giấy bóng kính lần lượt đặt lên bề mặt mỗi trang giấy vừa dán hình. Đục hai hoặc ba lỗ ở lề trái mỗi trang ảnh, rồi luồn sợi ruy-băng qua các lỗ đó. Vậy là sổ sưu tập ảnh xe cộ dành cho bé đã được hoàn thành.

Đưa cho bé cuốn sổ sưu tập xe hơi này để bé ngắm nghía trong lúc bạn lái xe. Mỗi khi con nhìn vào các trang sổ, bạn hãy đưa ra những câu hỏi cho bé trả lời. Chẳng hạn như, "Đố con tìm được chiếc xe hơi màu xanh dương?" hay "Đố con tìm được một chiếc xe tải?", và nhiều, nhiều câu hỏi tương tự khác.



## Hãy tưởng tượng nào!

Nếu con bạn đang ở độ tuổi lớn hơn (từ 2 đến 3 tuổi), bạn có thể khuyến khích bé rèn luyện khả năng tưởng tượng của mình bằng cách chơi các trò chơi tương tự như trò chơi sau. Hãy hỏi bé: "Nếu con được phép sử dụng một ngày của mình trong vai một loài vật, con sẽ chọn làm con vật nào?" rồi hỏi: "Con nghĩ một ngày của con khi đó sẽ ra sao?" Rất có thể bạn sẽ muốn đưa cho bé vài thí dụ gợi ý, hoặc muốn trở thành người đầu trò, giả vờ mình là một chú cún đang đào tìm khúc xương chẳng hạn, hoặc giả làm một chú chim non đang nằm trong tổ đợi chim mẹ bay về.

## Trò chơi hỏi đáp

Trong lúc lái xe hoặc chờ đồ ăn tại nhà hàng, bạn hãy dành vài phút đặt câu hỏi để bé trả lời. Tránh đặt kiểu câu hỏi mà câu trả lời đơn thuần là "có" hoặc "không", thay vào đó, hãy đặt những câu hỏi có thể khuyến khích bé dẫn chứng lý do cho những đáp án mà bé đưa ra. Có thể bé sẽ đưa ra một vài đáp án rất buồn cười, nhưng đổi lại, nếu bạn bỏ thời gian để thực sự lắng nghe những câu trả lời mà bé đưa ra, bạn sẽ rất ngạc nhiên thích thú về những điều mình khám phá được về thế giới qua lăng kính của bé. Dưới đây là một vài mẫu câu hỏi gợi ý cho bạn:

- Ai là người bạn tốt nhất của con?
- Tiền từ đâu mà ra thế nhỉ?
- Đặc điểm hay nhất của Ba/Mẹ là gì?
- Điều tuyệt vời nhất từng xảy ra với con là gì?
- Con thích làm điều gì nhất?
- Chúa đi ngủ vào lúc nào nhỉ?

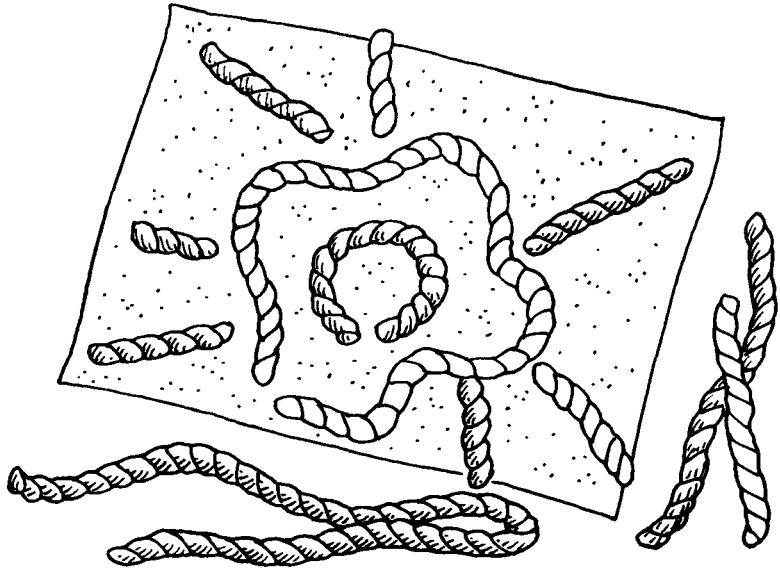
## Trò chơi với giấy ráp

Đây là một kiểu trò chơi sạch sẽ và không gây ồn ào, rất phù hợp với những lần di chuyển dài. Đầu tiên, hãy tích trữ giấy ráp và chỉ sợi các màu trong một chiếc túi có khóa zipper để đưa cho bé chơi trong trường hợp phải thực hiện một chuyến đi dài bằng xe hơi, hoặc bất cứ khi nào bạn cần phải bày trò thật nhanh cho bé chơi.

*Giấy ráp thô*

*Chỉ sợi các màu*

Cắt những đoạn chỉ sợi các màu thành những đoạn dài, ngắn khác nhau. Chỉ cho bé con đang lẫm chẫm tập đi của bạn cách dính chỉ sợi vào tờ giấy ráp. Bé sẽ thích thú sáng tạo một kiểu sắp đặt nào đó, rồi lại gỡ hết ra, và sau đó, lại bắt đầu sáng tạo một kiểu sắp đặt mới, cứ như thế, hết lần này đến lần khác.



## Đèn xanh, đèn đỏ

*Giấy bìa màu xanh, đỏ*

*Kéo*

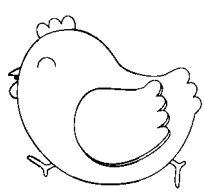
*Băng dính*

*Ống hút*

Cắt lấy hai hình tròn từ hai tờ giấy bìa màu xanh và đỏ đã chuẩn bị. Dùng băng dính dán ống hút vào mặt sau mỗi hình tròn, lưu ý để một phần ống hút nhô ra làm cán để bé có thể dùng tay giữ. Đưa cho bé hai biển báo xanh, đỏ đó để bé giữ trong lúc ngồi trên xe.

Khi bạn lái xe tới chỗ dừng chờ đèn đỏ, hãy nói với bé: "Đèn chuyển sang màu đỏ rồi, nên bây giờ mẹ sẽ dừng xe nhé! Con hãy giơ biển đèn đỏ của con lên nào!" Khi đèn chuyển sang màu xanh, hãy nói: "Đèn chuyển sang màu xanh rồi, bây giờ mẹ bắt đầu lái xe đi tiếp nhé! Con hãy giơ biển đèn xanh của con đi nào!" Nếu thích, có thể gọi biển đèn đỏ và biển đèn xanh của bé là vòng tròn màu đỏ và vòng tròn màu xanh để nhấn mạnh nội dung của bài học về hình học.

Bạn còn có thể chơi trò này bằng cách cắt một biển báo dừng đỗ từ tờ bìa màu đỏ. Dùng băng dính dán một cây ống hút vào phía sau, đưa cho bé cầm và bảo bé hãy giơ biển báo này lên mỗi lần bạn dừng đỗ xe.



## Cuốn album yêu thương

Một cuốn album ảnh tự làm kiểu này có thể dễ dàng nhét vào trong một chiếc túi đựng tã bỉm cho bé và để bé tự cầm trên tay trong chuyến đi dài bằng xe hơi hay trong những lần phải đợi chờ lâu tại nhà hàng hay phòng khám của bác sỹ.

*Những bức ảnh về bạn bè, gia đình, thú cưng, và bé con lẫm chẫm của bạn*

*Giấy bìa màu cứng*

*Keo dán*

*Giấy bóng kính*

*Kéo*

*Đục lỗ*

*Dây ruy-băng*

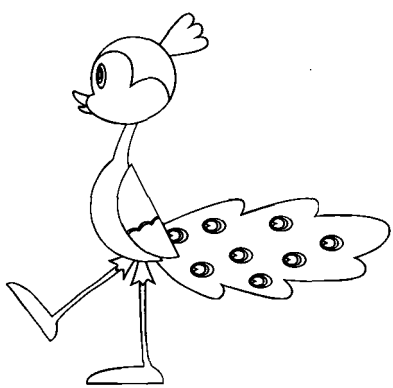
Dán những bức hình chụp của bé và hình chụp bạn bè, người thân trong gia đình, những chú thú cưng của bé lên một miếng bìa màu cứng. Đặt miếng giấy bóng kính phủ lên mặt trang bìa ảnh, lưu ý để dư một khoảng viền mép bằng khoảng 1,2 cm quanh bức hình. Đục hai lỗ bên lề trái mỗi trang ảnh. Luồn sợi dây ruy-băng qua hai lỗ vừa đục rồi buộc lại, và như vậy bạn đã hoàn thiện "cuốn album yêu thương" dành tặng bé. Bé hẳn sẽ thích thú ngắm đi ngắm lại cuốn album này cho mà xem.

Nếu thích, bạn có thể thay bằng một cuốn album đựng ảnh mua sẵn ngoài cửa hàng (loại mỗi ảnh một trang) thay vì tự làm bằng giấy bìa màu và bóng kính như trên.

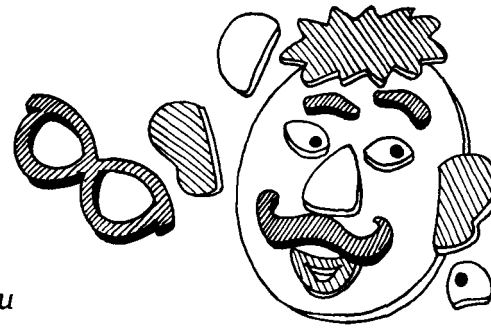
## Hãy kể tên những món đồ mẹ đã mua

Trò chơi sử dụng nhiều từ vựng này có thể sẽ vượt quá khả năng của hầu hết các bé ở độ tuổi từ 1 đến 2, nhưng đối với các bé lớn từ 2 đến 3 tuổi, đây sẽ là trò chơi mà các bé sẽ rất yêu thích.

Trong lúc lái xe, bạn hãy nói với bé: "Mẹ đã tới cửa hàng thực phẩm và mẹ đã mua cà rốt, cải bắp, và kem. Đố con biết mẹ còn mua món gì khác nữa?" Khi ấy, bé sẽ phải bổ sung tên những món đồ còn thiếu trong danh mục hàng hóa của mẹ, theo nguyên tắc: âm đầu trong tên món đồ bé gọi tên phải trùng với âm đầu trong tên một món đồ bạn đã liệt kê. Bạn có thể tiết lộ luật chơi cho bé, hoặc để cho bé tự tìm ra quy tắc. Nếu các bé cố bổ sung tên một món đồ nào đó có âm đầu không phù hợp, hãy nói với bé: "Không, món đồ này đâu có trong danh sách của mẹ." Các bé sẽ có thể dần đoán ra được nguyên tắc của trò chơi sau vài lần gọi tên sai, nhưng nếu các con thấy quá khó khăn, hãy giúp bé liệt kê thêm vài cái tên phù hợp với danh sách cho đến khi bé hiểu ra.



## Những khuôn mặt ngộ nghĩnh



*Bìa cứng*

*Kéo*

*Vải phớt*

*Keo dán*

*Bút bi hoặc bút đánh dấu*

*Túi ziploc, vật dụng dùng để đựng khăn lau hoặc hộp đựng giầy loại nhỏ để đựng đồ*

Cắt vài hình oval từ miếng bìa cứng. Đặt miếng bìa oval vừa cắt lên các miếng vải phớt và dùng bút vẽ viền theo miếng bìa (do vải phớt sẽ dùng để làm mặt ngộ nghĩnh, nên cần chuẩn bị nhiều mẫu tương ứng với nhiều màu da khác nhau, tuy nhiên bạn cũng có thể tận dụng cả những miếng phớt sáng màu). Cắt phớt theo những hình dạng bạn vừa đánh dấu, sau đó dùng keo dán vào các miếng bìa hình oval. Tận dụng miếng vải phớt có sẵn để cắt thêm một số chi tiết tạo hình khuôn mặt như mắt, mũi, miệng (cười hoặc mếu), tai (có hoặc không có khuyên tai, tùy thích), và cả tóc nữa. Đây là những chi tiết nên có trên khuôn mặt. Các bé lớn hơn có thể sẽ thích thú muốn có thêm cả những chi tiết khác như: lông mày, kính mắt, râu mép, v.v.

Bạn hãy xếp những miếng vải phớt oval cùng những chi tiết tạo hình gương mặt đã cắt vào một chiếc túi ziploc, túi hay hộp đựng khăn, tã rỗng, hay vào một chiếc hộp đựng giày cỡ nhỏ. Những món đồ này sẽ giúp bé có một trò chơi sạch sẽ, không gây ồn ào những lần phải ngồi lâu trên xe hoặc trong những lúc phải chờ đợi cùng mẹ.

## Điều gì sẽ xảy ra . . . ?

Đây là một hoạt động cực lý thú và bổ ích nhằm tăng cường khả năng tư duy sáng tạo của con trẻ. Bạn hãy hỏi bé những câu hỏi kiểu như "Điều gì sẽ xảy ra nếu...?" Chẳng hạn như, "Điều gì sẽ xảy ra nếu khủng long tái sinh?" hay "Điều gì sẽ xảy ra nếu những chiếc xe hơi biết bay?" hoặc hỏi bé "Điều gì sẽ xảy ra nếu tất cả các loài cây đều có màu đỏ?" v.v...

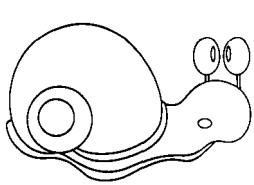
## Những thanh âm quen thuộc

*Thiết bị ghi âm kèm theo micrô*

*Băng đĩa để ghi âm*

Bạn hãy dành chút thời gian riêng của bản thân để thực hiện một bản ghi âm cho em bé đang chập chững tập đi của mình. Hãy thu lại những âm thanh quen thuộc phát ra từ những hoạt động trong nhà, tiếng kêu của các loài động vật, những âm thanh từ cuộc sống bên ngoài, hoặc những giọng nói mà con có thể nhận ra, v.v. Những lúc lái xe đưa bé cùng đi, hãy bật đoạn băng đĩa đã thu âm cho con nghe, rồi đố con phát hiện đúng những thanh âm phát ra.

Thêm một gợi ý khác, bạn hãy chọn đọc và thu âm lại một truyện kể quen thuộc với bé. Khi đọc, hãy cố tình tạo ra vài lỗi, chẳng hạn như thay đổi các từ ngữ ở những đoạn quan trọng xuyên suốt câu chuyện. Sau đó cho bé nghe đoạn băng ghi âm và đố bé tìm được chỗ mẹ đọc sai.



# Chương 7

# Bài hát dành cho tuổi mầm non và trò chơi với bàn tay

*"Với một đứa trẻ quá đỗi dễ thương, chẳng có bà mẹ nào nỡ lòng để bé tự ngủ thiếp đi."*

*—Ralph Waldo Emerson*[1]

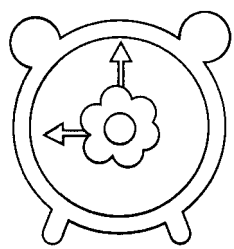
Những khúc đồng dao, bài hát dành cho tuổi mầm non và trò chơi với những ngón tay có thể rất hữu dụng trong nhiều tình huống khác nhau. Bạn có thể sử dụng trong những lần tản bộ hay khi đang lái xe cùng bé con của mình. Chúng sẽ khiến trẻ được cười thích thú ở những thời điểm chuyển đổi hay khi trẻ phải ngồi trên ghế ăn riêng chờ đến lúc đồ ăn của mình được dọn ra. Bạn hãy vừa hát hoặc đọc một bài đồng dao, hay chơi đùa với những ngón tay trong lúc bé lắc lư chiếc ghế đu, khi bé chơi đùa hay khi tắm. Những bài đồng dao hay trò chơi với những ngón tay luôn phù hợp với tất cả các khoảng thời gian và không gian.

Để hiểu và học thuộc được những từ ngữ trong bất kỳ bài hát hay khúc đồng dao mà bạn chưa biết trước đó, hãy bắt đầu bằng cách ngâm nga hai dòng một, nhẩm đi nhẩm lại liên tục

---

[1] Ralph Waldo Emerson (1803 – 1882): Nhà viết tiểu luận, nhà thơ, triết gia người Mỹ, và là người đi đầu trong thuyết Tiên nghiệm vào khoảng giữa thế kỷ 19, nổi tiếng với bài luận *Tự nhiên* (Nature), *Học giả Mỹ* (The American Scholar).

trong một ngày, đến khi bạn đọc hay hát được một cách lưu loát. Tiếp tục học thêm hai dòng khác theo phương pháp trên cho đến khi bạn thuộc lòng được cả bài hát. Việc chép lại lời một hoặc hai bài hát mới vào giấy rồi dán quanh khu vực bàn bé ngồi, lên bức tường bên cạnh chiếc ghế bập bênh, hay dán lên tường bếp gần chiếc ghế ăn cao của bé cũng sẽ giúp bạn học lời nhanh hơn. Bạn sẽ hiểu và thuộc lời bài hát sau vài lần đọc hoặc truyền đạt lại bằng lời nói cho bé con của mình nghe.



## Chậm và nhanh

Bạn hãy dùng tay để diễn tả lại hành động mô tả nội dung những từ ngữ trong lời bài hát, hoặc dùng bài hát như một trò chơi để chọc bé cười.

*Chậm, chậm, rất chậm*

*Kìa chú sên trong vườn*

*Chậm, chậm, rất chậm*

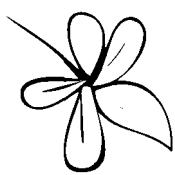
*Sên bò lên trên tường*

*Nhanh, nhanh, rất nhanh*

*Bạn chuột nhắt chạy quanh*

*Nhanh, nhanh, rất nhanh*

*Chuột phi quanh khắp nhà.*



## Bé dạo quanh khu vườn

Đến phần lời thứ hai, bạn hãy lặp lại những hành động đã thực hiện ở phần một.

*Đi dạo quanh khu vườn (Di ngón trỏ quanh lòng bàn tay bé)*

*Có bạn gấu Teddy,*

*Một bước, rồi hai bước, (Ngón tay nhảy nhót trên cánh tay bé)*

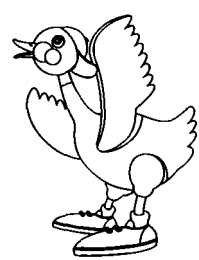
*Chú nhột ngay tại đây. (Cù nách bé)*

*Đi dạo quanh đồng cỏ,*

*Có một chú chuột nhỏ,*

*Một bước, rồi hai bước,*

*Chú chui tọt vào hang.*



## Cặp kính của bà

Bạn hãy làm những động tác phù hợp để mô phỏng chính xác những từ ngữ mình nói. Chẳng hạn, khi nhắc tới cặp kính mắt, hãy chụm ngón trỏ và ngón cái lại. Dùng tông giọng cao một chút để mô phỏng lại giọng của bà, và dùng tông giọng trầm ấm hơn để mô phỏng lại giọng của ông.

*Hãy xem đây, cặp kính mắt của bà,*

*Và đây là chiếc mũ bà yêu;*

*Bà thường vỗ tay như vậy này,*

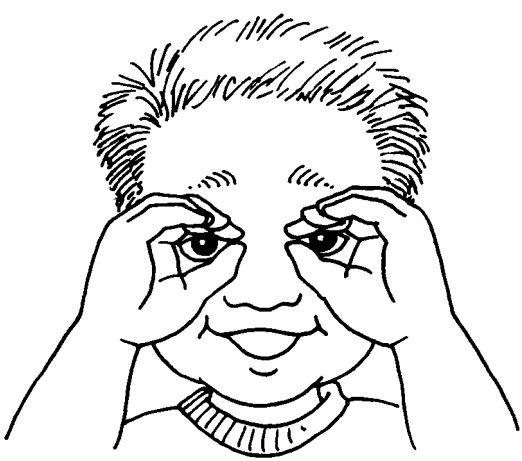
*Rồi xếp hai tay gọn trong lòng.*

*Hãy xem đây, cặp kính mắt của ông,*

*Và đây là chiếc mũ ông thích;*

*Cách ông khoanh cánh tay,*

*Rồi lim dim ngủ khì.*



## Kìa hai con mắt nhỏ xinh

Chỉ tay vào từng sự vật khi được nhắc tới.

*Hai con mắt nhỏ liếc xung quanh,*

*Hai chiếc tai xinh nghe âm thanh,*

*Một chiếc mũi nhỏ ngửi rất nhanh,*

*Một chiếc miệng xinh rất háu ăn.*

## Bé học làm bánh kếp

Bạn hãy vừa nói vừa mô phỏng lại nội dung bằng hành động.

*Trộn bột rán bánh,*

*Ngoáy bột rán bánh,*

*Đổ bột vào nhanh!*

*Nào mình rán bánh,*

*Bánh bay lên này,*

*Con bắt được không!*

## Dành tặng bé yêu

*Bóng này cho bé, bé ơi, (Chụm hai tay lại thành hình quả bóng)*

*Quả to, mềm mại, lại tròn xoe xoe.*

*Búa này của bé, bé ơi, (Bàn tay nắm chặt lại thành nắm đấm)*

*Bé xem búa đập có đau không nào.*

*Nhạc này là của bé thôi, (Vỗ tay.)*

*Tay vỗ liên tục, nhạc vang liên hồi.*

*Chú lính của bé, bé ơi, (Giơ tay lên chào cờ.)*

*Xếp thành hàng ngũ thẳng đều như băng.*

*Ô này của bé, bé ơi, (Đưa tay lên đầu như đang che ô.)*

*Nắng mưa chẳng quản, chở che sớm ngày.*

*Chiếc nôi của bé, bé ơi, (Gập hai cánh tay lại và đu đưa.)*

*Ấp êm giấc ngủ cho con mộng tròn.*



## Tiếng sấm ì ùng

Hát theo giai điệu của bài *Frere Jacques*[1] hoặc bài *Are You Sleeping?*

*Tiếng sấm ì ùng, tiếng sấm ì ùng, (Gõ chân theo nhịp trống trên sàn nhà)*

*Con nghe thấy không, con nghe thấy không? (Giả vờ như đang lắng nghe)*

*Lộp bộp, lộp bộp, mưa rơi, (Rung rung những ngón tay mô phỏng giọt mưa rơi)*

*Lộp bộp, lộp bộp, mưa rơi,*

*Mẹ đã ướt nhẹp từ chân đến đầu, (Toàn thân lắc mạnh)*

*Kìa, con cũng ướt hết rồi, con yêu! (Chỉ tay về phía bé)*

---

[1] Bài hát rất nổi tiếng của Pháp, đã được chuyển ngữ sang nhiều thứ tiếng khác nhau. Giai điệu của bài hát được nhiều trẻ em trên thế giới yêu thích. Tại Anh, bài hát được chuyển ngữ với tên gọi *Are you sleeping?*. Tại Việt Nam, có hai phiên bản phổ biến nhất là *Kìa con bướm vàng* và *Trời đã sáng rồi*.

## Bông tuyết trắng

Dùng hành động để mô phỏng theo từng lời hát.

*Xoay xoay, nhè nhẹ, xoay xoay*

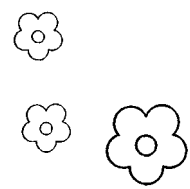
*Những bông tuyết trắng nhẹ rơi từ từ*

*Lộp bộp, lộp bộp*

*Bộp lộp bộp,*

*Mưa*

*Rơi trên mũ rồi.*



## Năm chú khỉ con

Mô phỏng hành động của từng chú khỉ và sử dụng các ngón tay để ra dấu hiệu thứ tự các con khỉ theo thứ tự xuất hiện trong lời bài đồng dao.

*Năm chú khỉ con đi dạo dọc bờ biển;*

*Một chú lái thuyền,*

*Vậy còn bốn chú.*

*Bốn chú khỉ con trèo lên cây;*

*Một chú ngã nhào,*

*Vậy còn ba chú.*

*Ba chú khỉ con tìm được hũ keo;*

*Một chú bị keo dính chặt,*

*Vậy còn hai chú.*

*Hai chú khỉ con tìm được một chiếc bánh nhân nho;*

*Một chú cắp bánh chạy đi mất,*

*Vậy chỉ còn một chú.*

*Một chú khỉ con ngồi khóc ròng suốt buổi chiều,*

*Người ta thấy thế liền cho chú lên một chiếc trực thăng*

*Rồi gửi thẳng lên tới cung trăng.*

## Mười quý ông bé nhỏ

Mỗi ngón tay sẽ đại diện cho một quý ông được nhắc tới trong bài đồng dao. Tới đoạn cánh cửa khép lại ở cuối bài hát, bạn hãy nhớ vỗ tay thật lớn nhé.

*Mười quý ông bé nhỏ, xếp lại thành một hàng.*

*Xin chào các bạn nhỏ, bọn mình cúi thật sâu;*

*Chân cất bước đều nhau, cùng băng qua sảnh lớn,*

*Cửa sắp khép lại rồi, bọn mình chào các bạn!*



## Những chú mèo nhỏ

*Một, hai, ba, bốn, (Giơ bốn ngón tay trên bàn tay phải lên và đếm)*

*Bốn chú mèo nhỏ, trước cửa nhà em.*

*Đứng đó thật ngoan, nói: "Chào ngày mới!" (Bốn ngón tay cụp xuống bắt chước điệu bộ "Chào ngày mới!")*

*Và rồi rất lẹ, nhón bước chạy nhanh. (Bốn ngón tay chạy ra khỏi thân trước và phía sau vai trái.)*

## Hành trình xuyên rừng nhiệt đới

Bạn hãy giả bộ như đang đi từng bước thận trọng trong một khu rừng nhiệt đới và hãy làm hành động mô phỏng những loài động vật bạn gặp trên đường đi. Bạn có thể dễ dàng sáng tạo thêm vài phiên bản khác dựa trên nền giai điệu của bài đồng dao này.

*Đi xuyên qua rừng,*
*Ta nhìn thấy gì?*
*Chú sư tử lớn,*
*Đang gầm rống ta!*

*Đi xuyên qua rừng,*
*Ta nhìn thấy gì?*
*Một chú khỉ bé,*
*Nhìn ta cười bò!*

*Đi xuyên qua rừng,*
*Ta nhìn thấy gì?*
*Chú rắn ma mãnh,*
*Rít gió dọa ta!*



## Năm chú chuột nhắt

Một bàn tay giả làm những chú chuột, bàn tay còn lại giả làm những chú mèo. Sau mỗi lượt hát, một chú chuột sẽ "hi sinh" (bạn hãy cụp một ngón tay lại), hãy tiếp tục dùng hai bàn tay để mô phỏng lời bài hát, cho đến khi không còn chú chuột nhắt nào chạy về hang thì thôi.

*Năm chú chuột tung tăng dạo chơi,*

*Gom vụn bánh mì trên đường vương rơi;*

*Bỗng một chú mèo đen thình lình ngáng lối*

*Bốn chú chuột nháo nhào: "Chạy thôi!".*

*Bốn chú chuột tung tăng dạo chơi . . .*

## Cùng bé hành quân

Hãy hát bài này theo giai điệu của bài *Twinkle, Twinkle, Little Star.* Cùng bé "hành quân" vòng quanh căn phòng, mỗi người đi theo một hướng khác nhau hoặc phân công một người làm chỉ huy, người còn lại đi theo, mẹ vừa đi vừa bắt nhịp hát.

*Bạn nhìn thấy không những chú lính trên đường,*

*Bạn nghe thấy chăng nhịp chân đều bước;*

*Những người lính vừa hành quân vừa hát,*

*Một hai, một hai, một hai, một hai*

*Bạn nhìn thấy không những chú lính trên đường,*

*Bạn nghe thấy chăng nhịp chân đều bước.*

# Chương 8
# Vừa học vừa chơi

*"Trước khi kết hôn, tôi có tới sáu lý thuyết nuôi dạy trẻ. Giờ đây, tôi có sáu đứa trẻ, và chẳng có lý thuyết nào hết."*

*— Bá tước Rochester*[1]

Tên chương dường như đã ngụ ý ngầm rằng những hoạt động được đề cập trong chương này là nhóm các hoạt động duy nhất trong toàn bộ cuốn sách đòi hỏi bé phải thể hiện kĩ năng học tập. Trên thực tế, con trẻ vẫn đang học tập ở mọi nơi, mọi lúc. Các bé đang tuổi chập chững tập đi thì học bằng cách tăng cường kĩ năng phản xạ của tay, tai, mũi, miệng, và chân thông qua việc thử sờ, nắm, nhìn, ngửi, nếm, văng đập, làm rơi đồ vật, lắng nghe v.v... Mỗi trò chơi, đối với trẻ ở độ tuổi này, cũng chính là một phần trên con đường học tập lâu dài của bé.

Trên bình diện đó, hầu hết các hoạt động trong cuốn sách này cung cấp những cơ hội học tập cho các bé đang tuổi chập chững tập đi. Bé được học xây nhà bằng gạch; chơi với bùn, cát, và nước; học cách đu bay, trượt ván, và chạy nhảy ngoài trời; học cách nhún nhảy theo điệu nhạc; và làm đồ thủ công từ giấy, sơn, và keo dán. Tất cả những hoạt động này sẽ giúp bé con của

[1] Bá tước Rochester: Tên đầy đủ là John Wilmot. Ông là bá tước đời thứ hai của dòng họ Rochester và là một nhà thơ trào phúng nổi tiếng của Anh ở thế kỷ 17.

bạn phát triển khả năng học hỏi, đồng thời giúp bé hiểu hơn về thế giới xung quanh mình.

Phương pháp hiệu quả nhất để thúc đẩy khả năng học hỏi của bé là hãy tạo ra một môi trường mà ở đó con luôn cảm thấy hào hứng học hỏi. Hãy tạo ra thật nhiều cơ hội để con được trực tiếp tiếp xúc với những sự vật, hiện tượng thú vị xung quanh bằng cách tự mình quan sát, sờ nắm, và lắng nghe. Hãy ngâm nga những bài hát dành cho trẻ nhỏ, hát và chơi trò chơi với những ngón tay trong lúc thay bỉm tã cho bé (hãy dán một hoặc hai bài đồng dao hay bài hát mới bên cạnh chiếc bàn thay đồ để bạn có thể vừa thay đồ cho bé vừa nhẩm học). Hãy lục lại những cuốn tạp chí cũ để tìm những bức hình có màu sắc sống động về những đồ vật trong cuộc sống hàng ngày; dán lên một tấm bìa cứng, phủ giấy bóng kính lên, rồi treo lên bức tường cạnh chiếc giường cũi, bàn thay đồ, hay cạnh chiếc ghế ăn cao của bé. Và quan trọng hơn cả, hãy trò chuyện, và trò chuyện thật nhiều cùng con về mọi việc bạn đang làm!

Đừng vội vàng thúc ép trẻ phải học những lý thuyết trừu tượng! Trẻ nhỏ nói chung, và trẻ em ở giai đoạn đang tập đi nói riêng, phải mất rất nhiều thời gian phát triển những kĩ năng vận động cơ bản mới có thể học, hiểu và tiếp thu một cách hiệu quả những bài học lý thuyết. Các hoạt động phát triển kỹ năng vận động toàn thân bao gồm chạy, nhảy, nhảy lò cò, khiêu vũ, và chơi với quả bóng, kéo đồ chơi, đẩy đồ chơi, cưỡi và trèo lên đồ chơi, chơi đu bay, và chơi cầu trượt. Các hoạt động phát triển kỹ năng vận động bao gồm trò chơi múc nước đổ ra đổ vào các loại hộp chứa, thùng chứa và chơi với bộ đồ chơi có thể xếp lồng vào nhau, hoặc xếp chồng lên nhau, chơi trò giải câu đố bằng cách ghép chữ đơn giản làm từ gỗ, phân biệt các đồ vật có hình dạng, hình khối khác nhau. Bạn sẽ tìm thấy nhiều ý tưởng cho các loại hoạt động kiểu này xuyên suốt nội dung cuốn sách.

Trọng tâm của những hoạt động được đề cập trong chương này là hướng tới phát triển những kỹ năng mà chúng ta vốn hay cho là "có tính học thuật", chẳng hạn như: tìm kiếm, kết hợp, phân loại và nhận diện các mẫu hình dạng, màu sắc v.v... Đây là những kĩ năng không thể thiếu để một đứa trẻ có thể học được những kĩ năng tính toán và đọc hiểu cơ bản. Tuy nhiên, con bạn có thể học những kĩ năng này theo rất nhiều cách khác nhau. Chẳng hạn, trò chơi với bộ xếp hình Duplo là một cách học những kĩ năng tính toán cơ bản cực kỳ hiệu quả: Một đứa trẻ đang tập đi có thể phân loại các miếng xếp hình theo kích thước và màu sắc, xây tháp và so sánh kích cỡ, đếm số lượng các miếng ghép, tạo các mẫu hình và nhiều thứ khác nữa. Đây là hoạt động rất cần thiết để bé có thể sẵn sàng học toán.

Trong chương này, nhiều ý tưởng đưa ra sẽ không phù hợp với tất cả mọi người!

Một số ý tưởng đòi hỏi bạn phải dành khá nhiều thời gian để chuẩn bị, điều chỉnh sao cho phù hợp với thời gian biểu chăm sóc bé cả ngày, hoặc để duy trì hiệu quả khi đem áp dụng cho một nhóm các bé ở lớp mẫu giáo. Nếu bạn thực sự quyết tâm dành thời gian để lồng ghép các hoạt động này trong ngày, hãy đảm bảo rằng mình sẽ thực hiện toàn bộ kế hoạch một cách tốt nhất có thể! Bạn hãy dùng giấy bóng kính để bảo quản các tấm bìa và những món đồ khác để có thể dùng thêm được nhiều lần hơn sau mỗi lần chơi nhé. Việc tích trữ các món đồ cũng rất quan trọng. Những chiếc hộp đựng giầy, túi hoặc hộp đựng bỉm tã là những vật dụng tuyệt vời để chứa đồ, đồng thời có thể đem đặt rất gọn ghẽ trên giá đồ hay trong tủ đựng ly cốc. Với các bộ bìa cứng, bạn nên bỏ vào từng chiếc túi ziploc riêng trước khi cho vào một chiếc hộp nhựa có nắp để bảo quản. Còn với những bộ bìa cứng có cùng chủ đề—màu sắc hay hình dạng, chẳng hạn—bạn hãy bảo quản vào chung một túi.

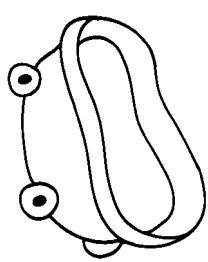
## Đố con tìm được đầu gối?

Hầu hết chúng ta đều đã từng chơi trò chơi này một cách thân mật với các con vào lúc này hay lúc khác. Những bé ở độ tuổi rất nhỏ thường dễ dàng chỉ được mắt, mũi, miệng, tai của mình khi bé được người lớn yêu cầu.

Bạn hãy khuyến khích các bé phân biệt các bộ phận cơ thể ít được hỏi tới hơn, như lỗ mũi, lông mi, móng tay, môi, cổ họng, cổ tay, đầu gối, mắt cá chân, v.v. Điều này sẽ kích thích sự phát triển của bộ nhớ và vốn từ vựng cũng như khả năng xác định và phân biệt các bộ phận cơ thể của bé.

## Phân loại động vật

Tập hợp lại tất cả các con thú nhồi bông mà bạn có thể tìm thấy. Giúp bé sắp xếp chúng theo màu hoặc theo kích thước (bằng cách sử dụng những từ như: *nhỏ, nhỏ hơn, nhỏ nhất, lớn, lớn hơn*, và *lớn nhất*). Trẻ lớn hơn có thể muốn sắp xếp đám thú nhồi bông theo các loại âm thanh mà từng thứ đó tạo ra (*to, mềm mại*) hoặc phân biệt theo môi trường sống của từng loài (*rừng nhiệt đới, rừng già, nông trại*).



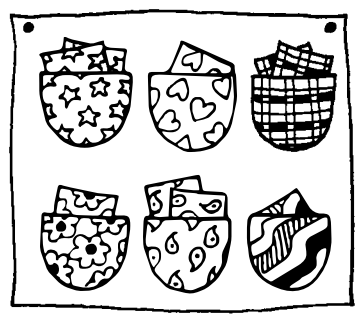
## Những chiếc túi quần sặc sỡ

Đây là một trò chơi vui nhộn cho các bé đang chập chững tập đi, tuy nhiên sẽ hơi mất thời gian chuẩn bị một chút. Nếu bạn đã từng cho bé chơi trò *Luyện trí nhớ* ở phần sau của Chương 8, bạn hãy dùng những tấm bìa luyện trí nhớ giả làm những chiếc khăn tay và sắp xếp miếng giấy bọc quà vào chiếc túi quần thích hợp.

*Giấy bọc quà hoặc 4 - 6 miếng vải có màu sắc và họa tiết trang trí khác nhau*

*Kéo*

*Bìa làm poster, bìa hồ sơ, hoặc miếng bìa cứng to*



*Keo*

*Giấy bóng kính*

*Dao dọc giấy*

*Vài mẩu giấy phân trang, hoặc giấy bìa cứng, giấy bìa poster, hoặc giấy cứng bất kỳ*

Với mỗi tờ giấy bọc quà, bạn hãy cắt lấy một chiếc túi quần. Dán những chiếc túi quần vừa cắt lên một miếng bìa poster khổ lớn, phần miệng túi để mở. Dùng giấy bóng kính phủ lên trên tấm bìa poster. Dùng dao dọc giấy rạch một khe ở phần giấy bóng tương ứng với vị trí phần miệng mỗi chiếc túi. Sau đó, cắt những miếng nhỏ hình chữ nhật từ những tờ giấy bọc quà vừa dùng làm "khăn tay". Dán những miếng chữ nhật đã cắt lên những mẩu giấy phân trang nhỏ rồi bọc giấy bóng kính lên cả hai mặt. Con bạn hẳn sẽ rất thích thú tìm và ghép những chiếc khăn tay và túi quần cùng màu sắc, họa tiết với nhau. Khi chơi xong, bạn hãy cất khăn tay vào trong một chiếc phong bì hay cho vào túi ziploc, rồi đính vào mặt sau miếng bìa poster.

## Thấp hay cao?

*Vài cuộn khăn giấy*

*Kéo*

*Giấy bóng kính hoặc giấy bọc quà các màu (không bắt buộc)*

Cắt các cuộn khăn giấy theo nhiều hình dạng khác nhau. Nếu thích, bạn hãy dùng giấy bóng kính màu phủ lên. Hãy khuyến khích bé con của bạn dựng các cuộn khăn giấy đứng thẳng một hàng theo thứ tự từ thấp đến cao. Khi chơi xong, hãy đem cất các cuộn khăn giấy này trong một chiếc hộp đựng cà phê, hộp đựng giày, hay túi hoặc hộp đựng bỉm tã.

## Trò vui với những quả ngù len[1]

*Ngù len nhiều kích thước và màu sắc khác nhau*

Mua ngù len nhiều màu sắc, kích thước khác nhau tại các hiệu bán vải hoặc hiệu bán đồ thủ công. Đối với các bé còn quá nhỏ, hãy bắt đầu trò chơi với tối đa ba quả ngù len các màu hoặc các kích cỡ. Đưa cho bé vài quả ngù len cùng màu nhưng khác kích cỡ và khuyến khích bé phân loại chúng theo kích cỡ. Hoặc, đưa cho bé vài quả ngù len cùng kích cỡ nhưng khác màu và đố bé phân loại chúng theo màu sắc. Khi chơi xong, hãy đem ngù len cất vào một chiếc túi ziploc. Ngoài ra, bạn còn có thể sử dụng những ống suốt cuộn chỉ màu hoặc chỉ sợi (tối thiểu ba màu hoặc ba kích cỡ khác nhau) để thực hiện trò chơi này.

[1] Quả cầu nhỏ bằng len dùng để trang trí mũ.

## Hộp ảnh

Cần một chút thời gian để chuẩn bị cho trò chơi này. Hãy thử bắt đầu trò chơi với chỉ một vài tấm ảnh, khi có thời gian có thể bổ sung thêm.

*Tập đựng tài liệu hoặc hộp lưu trữ*

*Giấy phân trang (có thể đặt vừa trong hộp)*

*Các tấm ảnh tạp chí*

*Kéo*

*Keo dán*

*Giấy bóng kính*



Cắt những tấm ảnh nhiều màu sắc, nội dung thú vị về những đồ vật hay sự vật quen thuộc từ những cuốn tạp chí. Dán các tấm ảnh đó lên tờ giấy phân trang, rồi lấy giấy bóng kính phủ lên. Xếp các tấm giấy phân trang đã được dán ảnh đó vào trong file đựng tài liệu hoặc hộp lưu trữ. Bé con của bạn sẽ rất thích thú khi được tận mắt ngắm nhìn những tấm ảnh đó một mình hoặc cùng với mẹ. Nếu bạn dùng giấy phân trang khổ 10 x 15 cm bạn có thể lưu chúng vào một cuốn album nhỏ, một đồ vật có thể nhét gọn vào hầu hết các loại túi đựng tã bỉm. Khi phải di chuyển trong thời gian dài bằng xe hơi, bạn hãy mang theo bộ sưu tập ảnh này và cùng bé bàn luận về mỗi tấm ảnh.

Bạn có thể giữ chiếc hộp ảnh đến khi bé lớn lên, bằng việc duy trì bổ sung những bức ảnh mới, hoặc phân loại các bức ảnh theo nhiều phân mục khác nhau như: ảnh hoa cỏ, ảnh động vật, ảnh con người v.v... Dần dần, chiếc hộp ảnh sẽ trở thành kho tư liệu tuyệt vời để bạn cùng bé thực hiện trò chơi phân loại đấy!

## Những chiếc kẹp quần áo đủ màu

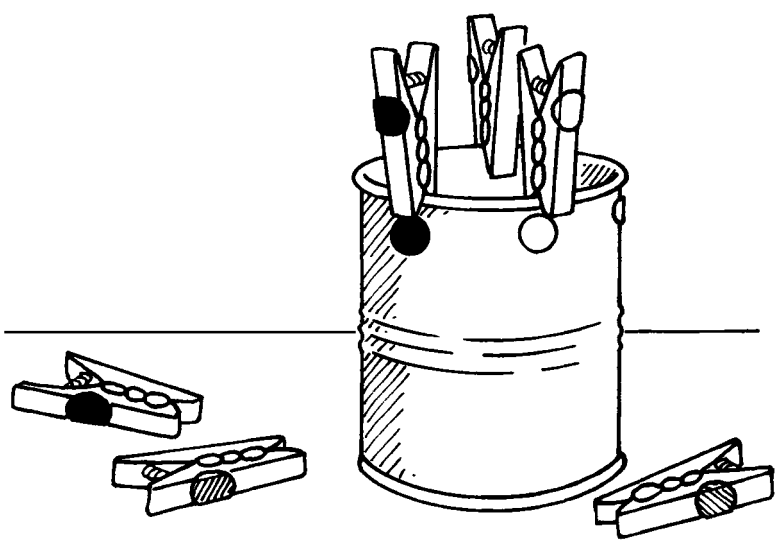
*Kẹp quần áo lò xo*

*Sơn (không bắt buộc)*

*Nhãn dán có hình tròn các màu (hoặc bạn có thể tự sơn từ nhãn dán có hình trắng)*

*Hộp đựng cà phê đã dùng hết*

Sơn màu năm hoặc sáu chiếc kẹp quần áo tương ứng với màu nhãn dán có hình, hoặc trang trí mỗi chiếc kẹp bằng một miếng nhãn dán có hình màu. Dán những miếng nhãn dán có hình đã chuẩn bị quanh miệng hộp cà phê sao cho các điểm màu cách đều nhau trên cùng một hàng. Sau đó, bạn hãy chỉ cho bé cách kẹp từng chiếc kẹp màu khác nhau vào miệng hộp, ở ngay trên vị trí có dán nhãn có hình với màu sắc tương ứng với chiếc kẹp. Sau khi chơi xong, cất những chiếc kẹp đã dùng vào trong hộp cà phê.



## Phân loại tranh ảnh

Nếu không có đủ thời gian thực hiện những công đoạn cắt dán để chuẩn bị cho trò chơi, bạn có thể dùng hai bộ nhãn dán có hình màu để thay thế.

*Nắp kim loại lấy từ các hộp đựng nước ép*

*Hai bộ ảnh màu (ảnh chụp hoặc ảnh cắt từ tạp chí đều được)*

*Keo dán*

*Giấy bóng kính*

*Nam châm (không bắt buộc)*

*Hộp nhựa, hộp đựng giày, hoặc túi/ hộp đựng tã bỉm*

Chuẩn bị hai bộ ảnh gia đình và bạn bè (hoặc cắt ảnh từ hai cuốn tạp chí giống nhau), đem cắt từng tấm ảnh theo hình tròn vừa với nắp hộp kim loại. Dán ảnh lên mặt nắp rồi dùng giấy bóng kính phủ lên. (Bạn nhớ phải chuẩn bị hai bộ nắp kim loại y hệt nhau nhé!) Hãy yêu cầu bé phân loại các chiếc nắp bằng cách xếp hai chiếc nắp có hình giống nhau thành một cặp. Nếu thích, bạn có thể dính nam châm vào mặt sau mỗi chiếc nắp và biến trò chơi phân loại này thành trò chơi với chiếc tủ lạnh hoặc với miếng bánh quy.

Khi chơi xong, hãy đem cất những chiếc nắp hộp dán ảnh này vào hộp nhựa, hộp đựng giày, hay cho vào một chiếc hộp/ túi đựng tã bỉm có rạch khe phía trên. Bé con của bạn sẽ rất thích thú khi thả những miếng nắp dán ảnh qua khe hộp đựng đồ trong lúc thu dọn đồ chơi cho mà xem.

## Phân loại trứng

Mặc dù các bé ở giai đoạn tập đi còn quá nhỏ để có thể tham gia các trò chơi phân loại và sắp xếp, các con sẽ vẫn có khoảng thời gian cực kỳ vui vẻ khi chơi với những quả trứng nhựa nhiều màu.

*12 quả trứng Phục sinh bằng nhựa*

*Súng bắn keo*

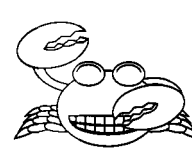
*Hộp các-tông đựng trứng*

Mua 12 quả trứng Phục sinh bằng nhựa gồm ba đến sáu màu khác nhau, không cần mua loại đắt tiền. Sử dụng súng bắn keo gắn hai phần của từng quả trứng vào nhau. Khích lệ bé phân loại trứng theo màu sắc. Nếu bạn thích, hãy tô màu cho các ô trong hộp các-tông đựng trứng trùng với màu từng quả rồi yêu cầu bé xếp trứng vào từng ô tương ứng với màu sắc mỗi quả. Khi bé chơi xong, hãy đem cất trứng vào hộp các-tông.

## Phân loại muỗng đong

*Hai bộ muỗng đong*

Trộn hai bộ muỗng đong lẫn vào nhau. Khích lệ bé tìm được cặp muỗng có cùng kích cỡ. Chỉ sử dụng một bộ muỗng, và yêu cầu bé sắp xếp những chiếc muỗng theo thứ tự từ bé đến lớn.



## Thêm một trò vui với những tấm hình

Nếu bạn tuyệt nhiên không có quyến lịch có hình ảnh phù hợp, hãy tới các hiệu sách vào tháng Giêng khi các cuốn lịch được bày bán với giá siêu khuyến mại. Đây là nơi bạn có thể mua rất nhiều cuốn lịch có tranh ảnh minh họa đủ kiểu, không những thế còn rất to và đẹp.

*Vài cuốn lịch cũ có tranh ảnh chụp những sự vật mà bé có thể nhận diện (chó, mèo, xe hơi v.v...)*

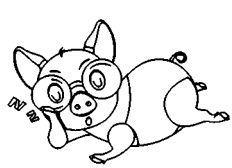
*Giấy bìa màu*

*Kéo*

*Keo dán*

*Giấy bóng kính*

Cắt một vài tấm ảnh, dán lên giấy bìa cứng, rồi lấy giấy bóng kính phủ lên. Nếu các tấm ảnh đều cùng một khổ tiêu chuẩn, bạn có thể xếp ảnh vào số kẹp loại ba vòng khuy; nếu các bức ảnh có kích thước khác nhau, hãy xếp ảnh vào một chiếc hộp hoặc tệp lưu tài liệu. Bé con của bạn sẽ rất thích thú ngắm nhìn những tấm hình. Khi bé lớn hơn, bé sẽ thích được trộn xáo xào các tấm ảnh với nhau rồi đem ra phân loại (xếp ảnh các chú chó vào một chồng, các chú mèo vào một chồng khác v.v...)



## To hay nhỏ?

*5-6 cặp đồ vật gần giống hệt nhau, ngoại trừ kích cỡ (tất của người lớn/ trẻ con, bút chì dài/ ngắn, đĩa đựng thức ăn bữa trưa/ bữa tối)*

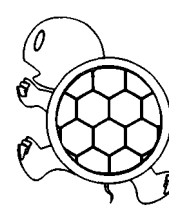
Bạn hãy gio cặp đồ vật đã chuẩn bị lên và đố bé biết chiếc nào nhỏ hơn, chiếc nào to hơn. Hãy chắc chắn là bạn dùng các cụm từ như: "to hơn", "nhỏ hơn", "ngắn hơn", và "dài hơn" trong các cuộc hội thoại hàng ngày để khiến bé phải lưu ý đến kích cỡ của các đồ vật xung quanh.

## Phân loại mì ống

*Mì ống khô gồm 2 - 3 (hoặc nhiều hơn) có hình dạng khác nhau*

*Bát hoặc vật chứa bằng nhựa*

Trộn mì ống khô gồm hai hoặc ba kiểu hình dạng khác nhau vào trong cùng một chiếc bát hoặc vật chứa bằng nhựa. Nhặt một miếng trong số đó và đố bé con của bạn tìm được miếng có hình dạng tương tự. Nếu bạn thích, hãy chuẩn bị thêm vài chiếc bát hoặc hộp nhựa nữa, rồi yêu cầu bé phân loại các miếng mì khô vào từng bát. Để có những đoạn mì ống khô sắc màu, hãy nhuộm sẵn mì bằng công thức nhuộm mà tôi sẽ trình bày ở trang 363.



## Gara sắc màu

Trò chơi phân loại và sắp đặt này nghe có vẻ đơn giản, nhưng sẽ rất vui nhộn đấy! Thậm chí các bé đang lẫm chậm tập đi chưa có chút khái niệm nào về màu sắc cũng sẽ rất hứng thú khi được chơi trò đỗ xe vào gara, cho dù kết quả phân loại và sắp xếp màu sắc của bé có đúng theo yêu cầu hay không.

*Vài chiếc hộp nhỏ (hộp đựng giày, hoặc hộp đựng ngũ cốc)*

*3 - 4 chiếc xe hơi đồ chơi các màu*

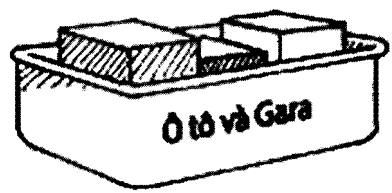
*Kéo*

*Giấy bìa màu*

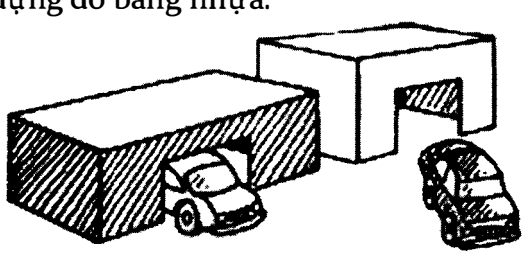
*Keo dán*

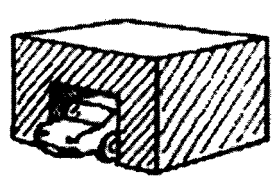
*Sơn (không bắt buộc)*

*Giấy bóng kính màu*




Trên một mặt của mỗi hộp, cắt một cánh cửa gara đủ lớn để chiếc xe hơi đồ chơi có thể ra vào. Chọn giấy bìa màu giống với màu từng chiếc xe và dán lên vỏ ngoài mỗi chiếc hộp "gara" tương ứng (có thể dùng giấy bóng kính hoặc sơn màu trang trí chiếc hộp "gara" thay cho giấy bìa màu). Sau khi hoàn thiện phần cắt dán, hãy úp ngược những chiếc hộp để phần đáy hộp trở thành nóc gara. Bạn hãy khích lệ bé tìm cách cho từng chiếc xe đỗ vào đúng gara cùng màu. Sau khi bé chơi xong, bạn hãy cất các hộp gara và xe hơi vào một chiếc hộp lớn hơn hoặc thùng đựng đồ bằng nhựa.





## Ngù len nữa này bé ơi!

*Ngù len nhiều màu sắc và kích cỡ khác nhau*

*Cốc nhựa trong*

*Bút đánh dấu không phai*

Dùng một chiếc bút đánh dấu không phai màu để vẽ chấm màu lên những chiếc cốc nhựa trong. Hãy lần lượt tăng số lượng chấm màu trên mỗi chiếc cốc, bắt đầu từ một chấm, hai chấm, ba chấm v.v... Số lượng cốc do bạn tùy chọn dựa trên khả năng phân loại và sắp xếp của bé. Bạn hãy đưa cho bé các chùm ngù len và chỉ cho con cách bỏ chúng vào chiếc cốc phù hợp (số lượng ngù len bỏ vào phải bằng số lượng chấm màu trên mỗi chiếc cốc). Bạn có thể thay ngù len bằng hạt đậu, quả hạch to, chân đế chữ T (đế đặt bóng khi đánh gôn), kẹp giấy bằng nhựa loại to, suốt chỉ loại nhỏ, hoặc các đồ vật nhỏ khác. Khi bé chơi xong, hãy cất cốc nhựa và các đạo cụ khác vào một chiếc hộp nhỏ hoặc hộp/ túi đựng tã bỉm của bé.

## Màu xanh ở đâu?

Hãy nói với bé, "Mẹ nhìn thấy màu xanh da trời. Con có thể tìm ra không?" Bạn sẽ đếm ngược từ số 10 về số 0, bé đồng thời phải chạy đi tìm một vật có màu sắc tương ứng và chạm vào vật đó trước khi bạn dừng đếm.

## Thử tài ghi nhớ

Bạn có thể tận dụng tối đa các tờ giấy bọc quà trong trò chơi này, đồng thời có thể điều chỉnh chủ đề trò chơi theo từng mùa

khác nhau bằng cách sử dụng giấy bọc quà theo chủ đề riêng cho từng mùa lễ hoặc cắt các tấm bìa theo nhiều hình dạng khác nhau như chiếc găng tay, hình trái tim, hay quả trứng Phục sinh chẳng hạn.

*Giấy bọc quà có màu sắc, họa tiết khác nhau*

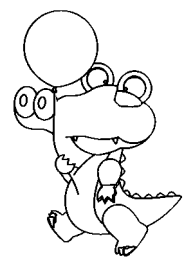
*Giấy phân trang khổ 7,5 x 12,5 cm*

*Keo dán*

*Kéo*

*Giấy bóng kính*

*Kẹp quần áo (không bắt buộc)*



Chọn cắt hai hình chữ nhật khổ 7,5 x 12,5 cm từ mỗi loại giấy bọc quà. Dán từng hình chữ nhật vừa cắt lên tờ giấy phân trang nhỏ đã chuẩn bị, sau đó lót giấy bóng kính lên trên và cắt mép cho đúng kính cỡ. Bạn hãy chuẩn bị từ năm đến mười cặp bìa màu (số lượng bìa màu tỉ lệ thuận với độ tuổi của từng bé).

Các bé còn quá nhỏ sẽ chỉ thích được cầm nắm và ngắm nghía các miếng bìa màu một cách thuần túy. Bạn hãy kiên trì khích lệ bé thực hiện thao tác khó hơn, chẳng hạn như úp sấp mặt các miếng bìa màu xuống và cố tìm ra hai miếng bìa tương thích rồi dùng kẹp quần áo ghép chúng lại thành một cặp. Trong khi đó, các bé đang tập đi ở độ tuổi lớn hơn và các bé đã đến tuổi đi mẫu giáo sẽ rất thích chơi những trò chơi thử tài ghi nhớ. Theo đó, các bé sẽ thích úp sấp mặt các miếng bìa màu xuống, rồi từng người chơi sẽ lần lượt thi tài xem ai có thể lật trúng cặp bìa cùng màu.

Cất những miếng bìa màu vào một chiếc túi ziploc. Trường hợp bạn sử dụng kẹp quần áo làm đạo cụ cho trò chơi, hãy cất tất cả kẹp và bìa màu vào một chiếc hộp đựng giày hoặc một chiếc hộp/ túi đựng tã bỉm của bé khi trò chơi kết thúc.

## Bé tập đi đưa thư

*Giấy bìa màu*

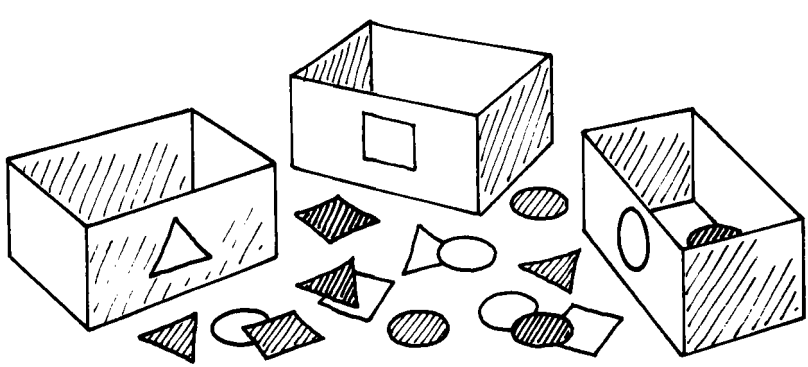
*Kéo*

*Hộp đựng giày hoặc giỏ nhựa*

*Giấy bóng kính*

Từ những tờ giấy bìa cứng các màu, bạn hãy cắt những hình tròn, hình vuông và hình tam giác. Dùng giấy bóng kính lót lên mặt những miếng bìa vừa cắt. Căn cứ vào màu sắc hoặc hình dạng, chọn mỗi loại một miếng để dán lên một chiếc hộp đựng giày hay một chiếc giỏ nhựa. Đưa cho bé giữ những miếng bìa còn lại và cho bé bắt đầu trò chơi người đưa thư, theo đó, bé phải đem tất cả những miếng bìa còn lại đi giao vào từng hộp thư có màu sắc hoặc hình dạng tương ứng. Bạn có thể cho bé chơi trò chơi này cùng các miếng xếp hình Duplo, gạch đồ chơi bằng gỗ, hoặc các đạo cụ khác bạn có thể kiếm được quanh nhà. Hãy thử thay đổi các tiêu chí trò chơi cho đa dạng, từ phân loại theo kích thước lớn – nhỏ, đến phân loại theo độ cứng,...

Nếu bạn dùng giỏ để cất đạo cụ sau khi chơi xong, những chiếc giỏ nom sẽ rất gọn gàng, xinh xắn khi xếp trong tủ đựng ly chén hoặc cho lên trên giá để đồ. Hãy bảo quản những miếng bìa màu vào trong một chiếc túi ziploc nữa nhé.



## Trò chơi với màu sắc

Hãy giúp bé yêu của bạn vừa rèn luyện tư duy về màu sắc vừa có cơ hội gọt giũa kỹ năng nghe hiểu.

*Các đồ vật có màu sắc khác nhau*

Hãy dành cho bé yêu của bạn thật nhiều cơ hội chơi đùa cùng màu sắc (chẳng hạn, yêu cầu bé "Hãy đặt chú gấu đỏ lên trên bàn," "Hãy nhặt chiếc xe hơi màu xanh da trời lên," và "Hãy đem cho mẹ cuốn sách màu vàng"). Bạn cũng có thể cùng bé chơi trò chơi về màu sắc dựa theo sắc màu quần áo bé mặc: "Nếu con đang mặc đồ màu xanh lá, con có thể ngồi xuống," hoặc "Nếu con đang mặc đồ màu cam, con hãy vỗ tay."

## Xe hơi và màu sắc

*Xe hơi đồ chơi*

*Giấy bìa màu*

Khởi động trò chơi với hai màu sắc khác nhau, ví dụ như màu đỏ và màu xanh da trời. Chuẩn bị luôn giấy bìa màu đỏ và xanh da trời. Cùng bé chơi đùa với những chiếc xe hơi đồ chơi một lúc, sau đó hãy cho từng xe "đậu" lên trên tờ giấy bìa có màu trùng với màu xe. Hãy đảm bảo chắc chắn rằng bạn sẽ không quên trò chuyện cùng bé về những chiếc xe hơi và những màu sắc trong lúc chơi. Cùng bé chơi với những chiếc xe thêm chút nữa, rồi quan sát xem bé con của bạn đã cho xe dừng đỗ đúng chỗ chưa nhé! Đặt thêm một tờ giấy bìa màu khác vào khi tất cả các tấm bìa đã có xe "đỗ" kín.

## Ghép màu

*Giấy bìa màu*

*Bút đánh dấu màu đen*

*Bút màu*

Hãy đưa cho bé con của bạn một chiếc bút chì có màu phù hợp với màu sắc của mỗi mảnh giấy bìa màu đã chuẩn bị. (Đối với các bé còn quá nhỏ, hãy bắt đầu với hai màu.) Nếu bạn thích, hãy sử dụng bút đánh dấu màu đen để viết tên của từng màu trên mỗi tờ bìa màu. Giơ một trong các mảnh giấy lên và yêu cầu bé chọn ra chiếc bút chì cùng màu, hoặc đặt các tờ giấy và bút chì màu lên mặt bàn và yêu cầu bé ghép các cặp màu với nhau theo cách này. Bạn đừng quên gọi tên các màu sắc trong quá trình thực hiện trò chơi này nhé (ví dụ, "Mẹ có một mảnh giấy màu đỏ. Đố con tìm được chiếc bút chì màu đỏ giống màu tờ giấy của mẹ?").

## Bé tập đếm hạt táo

*Một quả táo*

*Dao*

*Màu (không bắt buộc)*

*Giấy (không bắt buộc)*

Cắt đôi quả táo rồi lựa lấy hạt. Cùng bé đếm số hạt táo lựa được. Quả táo đã cắt có thể để ăn thay cho bữa ăn nhanh hoặc dùng để nhúng vào sơn rồi cộp lên giấy tạo thành bản in hình quả táo.

## Những tấm thẻ sắc màu

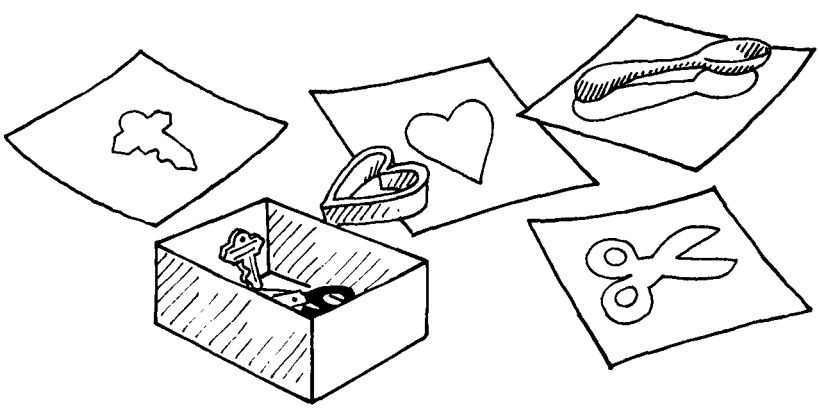
*Giấy bìa màu*

*Bút đánh dấu màu đen*

*Kéo*

*Giấy bóng kính*

Chuẩn bị hai bộ thẻ các màu khác nhau cắt từ giấy bìa màu. Hãy bắt đầu trò chơi với một vài màu, sau đó tăng dần số thẻ màu lên chín màu cơ bản (đỏ, xanh lá, xanh da trời, nâu, vàng, cam, tím, đen và trắng). Nếu thích, có thể viết tên từng màu sắc lên trên thẻ màu tương ứng. Phủ giấy bóng kính lên bề mặt mỗi tấm thẻ vừa cắt. Trải các tấm thẻ lên mặt bàn rồi bắt đầu nhặt một thẻ màu trong số đó lên và nói, "Mẹ có một tấm thẻ màu đỏ. Con có thể đưa cho mẹ tấm thẻ màu đỏ còn lại được không?" Sau một hồi, bé sẽ rất hào hứng khi tự mình thực hiện trò chơi ghép bộ thẻ màu này. Khi bé chơi xong, bạn hãy cất các tấm thẻ màu vào một chiếc túi ziploc nhỏ nhé.



## Bé đi "săn" màu

Hãy giúp bé con đang lẫm chẫm tập đi của bạn học tên các màu sắc bằng cách chơi trò đi "săn" màu.

*Túi giấy hoặc túi nhựa*

*Những chiếc mũ đi săn (không bắt buộc)*

Hãy bắt đầu cuộc đi "săn" của hai mẹ con bằng việc đội những chiếc mũ săn lên đầu và chọn một màu để săn tìm. Đầu tiên, hãy chỉ cho bé một đồ vật có màu giống với màu sắc mà bạn đang tìm kiếm, tìm đồ vật có màu đó, rồi bỏ vào trong túi. Bạn hãy làm mẫu hai hoặc ba lần, sau đó đổi vai người thợ săn cho bé. Khi hoàn thành cuộc đi "săn", hãy đổ các đồ vật "săn" được ra khỏi túi, lựa các món đồ cùng màu vào cùng một nhóm, vừa nhặt vừa gọi tên (*ví dụ: chiếc tất màu đỏ, quả bóng màu đỏ, chiếc cốc màu đỏ*). Bạn và bé còn có thể chơi trò "săn" màu này (không cần sưu tầm sẵn các món đồ) khi hai mẹ con cùng đi tới cửa hàng bán rau quả hoặc khi đang lái xe.

## Những chữ cái làm từ cát

*Cát, muối, hoặc đường*

*Đĩa đựng bánh bằng kim loại*

Đổ cát, muối hoặc đường vào trong một chiếc đĩa đựng bánh bằng kim loại. Bé con của bạn có thể vừa học vừa chơi với các chữ cái bằng cách dùng ngón trỏ để vẽ chữ lên trên cát. Hãy bắt đầu từ những chữ cái đơn giản như chữ A, B, C. Tránh dùng muối để chơi nếu con đang có vết xước trên ngón tay; tránh dùng đường nếu bạn cảm thấy bé có nguy cơ khoái ăn đường hơn là học đánh vần!

## Ghép nhóm đồ vật

*Giấy*

*Các đồ vật dùng trong gia đình*

*Bút chì, bút bi, bút đánh dấu*

*Giấy bóng kính*

*Kéo*

*Hộp hoặc túi*

Thu thập các món đồ dùng phổ biến trong gia đình, chẳng hạn như muỗng, dao khuôn cắt bánh quy, hoặc chìa khóa (những đồ vật có hình dạng dễ nhận biết). Đặt từng món đồ lên một mẩu giấy riêng biệt và đánh dấu viền quanh đồ vật đó. Phủ giấy bóng kính lên trên bề mặt tờ giấy vừa được vẽ hình. Cho tất cả các món đồ vào trong một chiếc hộp hoặc một chiếc túi rồi trải các miếng giấy có hình vẽ viền ngoài của từng món đồ lên mặt bàn hoặc sàn nhà. Yêu cầu bé lần lượt lấy từng món đồ từ trong hộp/ túi ra và đặt vào đúng miếng giấy có hình vẽ tương ứng. Khi bé chơi xong, hãy cất các món đồ và những mảnh giấy dùng trong trò chơi vào một chiếc hộp đựng giày hoặc túi/ hộp đựng tã bỉm.

## Tìm kiếm và phân loại

Bạn lưu ý phải lựa chọn những viên đá có kích cỡ đủ lớn để tránh xảy ra trường hợp bé bị hóc.

*48 viên đá (kèm thêm vài viên dự phòng)*

*4 hộp các-tông đựng trứng*

*Màu nước hoặc sơn xịt – 4 màu khác nhau*

Sơn 12 viên đá mỗi viên một màu khác nhau, đợi cho sơn khô; nếu bạn sử dụng màu keo để sơn, có thể bạn sẽ thích xịt thêm một lớp acrylic trong nữa. Nếu thích, hãy sơn mỗi thùng các-tông đựng trứng một màu. Đưa cho bé các viên đá đã khô sơn và các thùng các-tông đựng trứng. Bé sẽ thích thú với công việc phân loại đá và cất trứng vào các hộp các-tông. Bạn cũng có thể giấu các viên đá trong hộp cát của bé, rồi bảo bé đào tìm và bỏ vào một chiếc xô.

## Những chiếc kẹp quần áo sắc màu

*Kẹp quần áo làm thủ công (không có lò xo)*

*3 hộp đựng cà phê rỗng*

*Màu, bút chì màu, hoặc bút đánh dấu*

*Giấy bìa cứng hoặc giấy bóng kính màu*

Sơn hoặc tô màu 5 - 6 chiếc kẹp quần áo với các màu sắc cơ bản như đỏ, vàng, và xanh da trời. Dùng giấy bìa màu hoặc giấy bóng kính màu (các màu cơ bản) bọc bên ngoài các hộp đựng cà phê rỗng, mỗi hộp bọc một màu. Khuyến khích bé con đang lẫm chẫm tập đi của bạn tìm đúng những chiếc kẹp và hộp cùng màu sắc rồi cài những chiếc kẹp đó lên miệng hộp. Bạn cũng có thể cắt một lỗ nhỏ trên chiếc nắp nhựa của hộp cà phê và yêu cầu bé thả chiếc kẹp có cùng màu sắc vào bên trong hộp. Sau khi bé chơi xong, hãy đem cất những chiếc kẹp đó vào những hộp cà phê đã dùng.

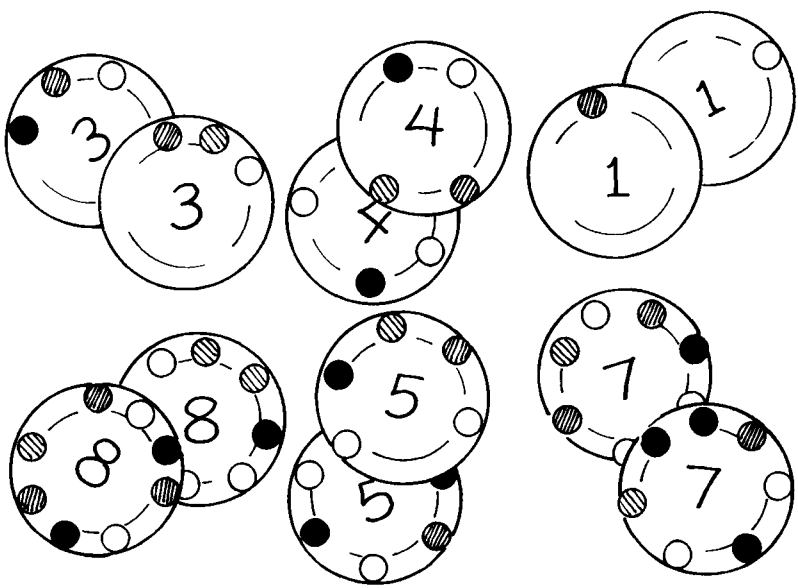
## Những chiếc đĩa giấy vui nhộn

*20 chiếc đĩa giấy nhỏ*

*Bút đánh dấu màu đen*

*Miếng nhãn dán có hình chữ nhật hoặc chấm tròn*

Chuẩn bị một bộ 20 chiếc đĩa giấy. Lần lượt dán hai miếng nhãn dán có hình cùng màu lên viền hai chiếc đĩa, sau đó viết số "1" hoặc/ và "một" lên lòng đĩa. Làm tương tự với số đĩa còn lại, đánh số các cặp đĩa lần lượt từ 2 (hai) đến 10 (mười). Bạn có thể sử dụng những chiếc đĩa này để truyền tay cho bé chơi, hoặc đem gắn lên tường phòng ngủ của bé hoặc dán lên bất cứ chỗ nào bé thường xuyên lưu lại.



## Khối hộp sắc màu

*Hộp các-tông đựng sữa đã dùng hết*

*Băng kính (khổ bất kỳ)*

*Kéo*

*Keo dán*

*Giấy bìa hoặc giấy bóng kính – 6 màu*

*Giấy bóng kính*

Chọn hai hộp sữa có cùng kích thước rồi đem cắt bỏ một phần đáy hộp để có hai chiếc hộp có miệng mở. Sau đó, úp hai chiếc hộp đã cắt theo hai hướng ngược nhau. Dùng tay ấn lên đáy một hộp sao cho chiếc hộp đó lồng khít vào bên trong chiếc hộp còn lại. Dùng băng dính dán quanh phần mép cắt. Đem các tờ giấy bìa màu (6 màu) cắt thành các hình vuông sao cho cạnh hình vuông có độ dài vừa bằng một cạnh của khối hộp. Mỗi mặt khối hộp dán một hình vuông, rồi dùng giấy bóng kính phủ lên để có thể dùng được nhiều lần hơn.

Bạn có thể sử dụng khối hộp của mình theo rất nhiều cách khác nhau:

- Yêu cầu bé ném chiếc hộp lên không trung; khi chiếc hộp rơi xuống đất, hãy yêu cầu bé mang cho bạn một món đồ nào đó có cùng màu sắc với tấm bìa màu dán ở mặt trên chiếc hộp đó.
- Cắt các miếng bìa hình vuông cùng màu với các mặt của khối hộp, rồi dùng giấy bóng kính phủ lên. Khi bé tung chiếc hộp lên không trung, bạn hãy yêu cầu bé đưa cho bạn tấm bìa có cùng màu với mặt trên của khối hộp.

- Tìm các món đồ chơi, bút chì màu hoặc miếng ghép Duplo có màu sắc giống với các màu có trên chiếc hộp.
- Tự sáng tạo thêm các trò chơi phân loại và phối hợp đồ của riêng bạn. Ngoài ra, bạn cũng có thể làm khối hộp và các tấm thẻ màu tương ứng và hướng dẫn bé chơi theo cùng một quy tắc.

## Chiếc bàn xoay vui nhộn

*Hai bộ miếng dán nhãn dán có hình, các tấm thẻ có hình dạng, màu sắc khác nhau*

*Keo dán*

*Kéo*

*Giấy bìa màu*

*Giấy bóng kính*

*Bàn xoay bằng nhựa*



Sử dụng một bộ các miếng nhãn dán có hình hoặc cắt một bộ gồm nhiều tấm thẻ màu theo một số dạng hình học đơn giản hoặc có màu sắc khác nhau từ giấy bìa màu. Sau khi cắt, hãy dùng giấy bóng kính phủ lên bề mặt các tấm thẻ. Dán một bộ các miếng nhãn dán có hình hoặc thẻ màu giống hệt xung quanh bề mặt phần cạnh cố định của bàn xoay. Từ từ dịch chuyển phần mâm xoay giữa bàn và yêu cầu bé tìm trên mặt bàn các tấm thẻ/ miếng dán có hình dạng hoặc màu sắc giống với những tấm thẻ/ miếng dán mà bé đang cầm trong tay. Nếu bạn cho bé chơi trò ghép màu sắc, hãy thử ghép cặp một chiếc bút chì màu với miếng dán/ tấm thẻ tương ứng được dán trên bàn.

## Trò chơi với những chiếc túi đỗ

*Tờ giấy khổ lớn*

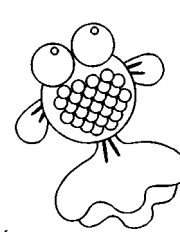
*Bút đánh dấu hoặc sơn*

*Túi đỗ*

Trên bề mặt một tờ giấy khổ lớn, hãy vẽ hoặc sơn một vài hình cỡ lớn với các màu sắc khác nhau (hoặc hãy cắt các miếng bìa màu theo nhiều hình dạng rồi xếp lên sàn nhà). Yêu cầu bé đứng cách đó vài bước chân rồi tung túi đỗ cho rơi vào bên trong khối hình đã vẽ/ cắt. Sau đó, hãy yêu cầu bé xác định xem vị trí túi đỗ rơi vào có hình dạng hoặc màu sắc là gì. Khi bé đã trở nên thành thục hơn, hãy bảo bé chọn điểm rơi trước khi tung túi đỗ (chẳng hạn, "Lần này, mẹ con mình cùng thử tung trúng hình vuông màu đỏ nhé! Ối! Con tung vào vòng tròn màu đỏ mất rồi!").

## Thực hành Toán học

Hãy tạo cho bé cơ hội được phát triển các kĩ năng tính toán từ những sự vật, hiện tượng, hoạt động diễn ra trong thế giới hàng ngày của bé. Hãy cùng bé tập đếm tất cả mọi thứ từ số bậc thang trong nhà khi bạn trèo lên trèo xuống, số đồ chơi mà hai mẹ con gom nhặt, số lượng cốc bạn đặt trên bàn. Hãy giao cho bé những bài tập đếm tại nhà. Mẹ và bé có thể cùng nhau đếm số cửa ra vào trong nhà (bao gồm cả cửa buồng). Hãy cùng bé đếm to thành tiếng khi xếp khăn ăn, lót cốc, dao, dĩa v.v... lên bàn ăn.



## Bài học hình học từ những miếng băng dính

*Băng dính che sơn hoặc băng dính màu*

Bạn hãy sử dụng băng dính che sơn hoặc băng dính màu để tạo ra những miếng dính có dạng hình học khác nhau trên sàn nhà. Yêu cầu bé thực hiện nhiều kiểu di chuyển khác nhau, chẳng hạn như: "Hãy bò tới hình vuông," "Hãy nhảy lò cò tới vòng tròn," hoặc "Hãy chạy tới hình tam giác." Nếu thích, bạn hãy làm một khối hình hộp (xem mục "**Khối hộp sắc màu**", trang 113), rồi dán các thẻ màu có hình dạng giống với những miếng băng dính màu bạn đã dán trên sàn. Ném khối hình hộp lên không trung, khi nó rơi xuống sàn, bạn hãy yêu cầu bé mang khối hộp đó về đúng vị trí miếng băng dính có cùng màu với màu sắc mặt trên khối hộp.

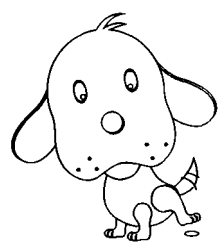
## Những chữ số làm từ đất nặn

*Giấy bìa màu hoặc giấy photo trắng hoặc đã in màu*

*Bút đánh dấu đầu to*

*Giấy bóng kính*

*Đất nặn*



Lấy bút đánh dấu loại đầu to lần lượt viết các con số từ 0 đến 10 lên từng mẩu giấy nhỏ. Phủ giấy bóng kính lên mẩu giấy đã đánh số. Hãy chỉ cho bé cách lăn các cục đất nặn thành sợi (như sợi dây thừng) và cách nặn chúng thành hình những con số tương ứng với hình dạng những con số được viết trên mỗi tờ giấy.

## Hãy tìm vật thể lạ

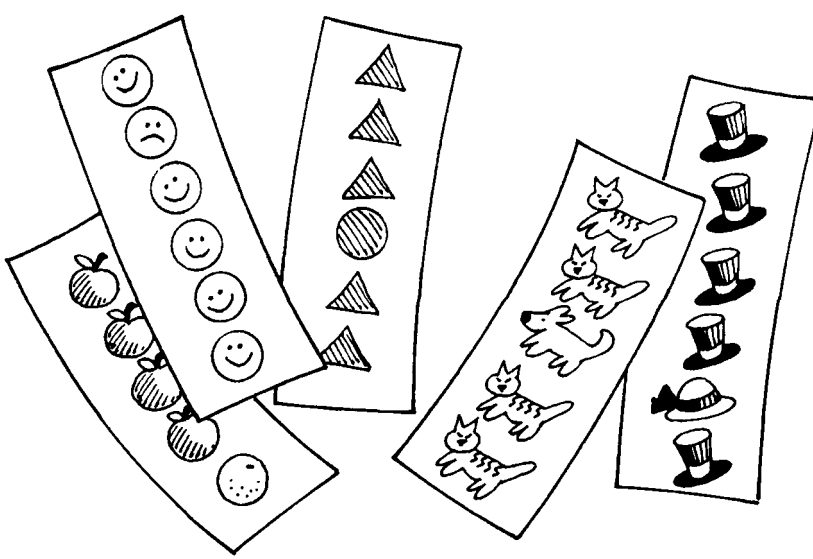
*Một tờ giấy khổ 20 x 28 cm, đem cắt làm đôi*

*Bút đánh dấu, các tấm thẻ bìa màu nhiều hình dạng hoặc miếng dán nhãn dán có hình*

*Giấy bóng kính*

*Kéo*

Trên mỗi dải giấy, hãy dán một bộ các hình ảnh hoặc biểu tượng gần giống nhau ngoại trừ một đặc điểm duy nhất nào đó (chẳng hạn, năm hình mặt cười, một hình mặt mếu; năm miếng dán có hình con mèo, một miếng dán có hình con chó; năm hình tam giác, một đường tròn; ...). Sau đó, dùng giấy bóng kính phủ lên bề mặt dải giấy vừa hoàn thành. Yêu cầu bé tìm miếng dán có nội dung hình ảnh khác với những miếng dán còn lại. Ngoài ra, các bé lớn hơn còn có thể giải thích được điểm khác biệt giữa hình bị lẻ với những hình còn lại. Sau khi kết thúc trò chơi, hãy cất dải giấy dán hình vào một chiếc túi ziploc lớn.



## Tìm hình giống nhau

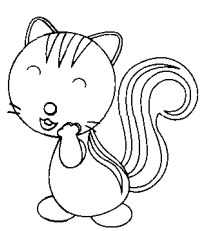
*Giấy bìa màu – 4 màu khác nhau*

*Kéo*

*Giấy bóng kính*

Cắt hai bộ thẻ màu từ giấy bìa màu đã chuẩn bị, mỗi bộ gồm bốn tấm thẻ thuộc bốn dạng hình học cơ bản (hình tròn, hình tam giác, hình vuông, hình chữ nhật), mỗi hình một màu khác nhau, được phủ dán bằng giấy bóng kính. Bạn hãy đưa cho bé giữ một bộ. Bạn giữ lại một bộ, rồi hỏi bé xem bé có thể tìm được tấm bìa có hình dạng giống với tấm bìa của bạn hay không. Trong lúc hỏi, hãy luôn nhớ gọi đúng tên loại hình dạng của từng tấm bìa. Chẳng hạn, "Mẹ có một hình tròn. Con cũng có một hình tròn chứ?" Bạn cũng có thể trộn hai bộ hình với nhau trên mặt bàn, sau đó yêu cầu bé nhặt ra những tấm có dạng hình học giống nhau. Nếu bạn thấy bé nhà mình đang lạc đề (nhặt và ghép cặp hình dựa theo màu sắc, hoặc kết hợp hình với màu lẫn lộn nhau), bạn hãy cho bé thử chơi lại từ đầu với một bộ các tấm thẻ có hình dạng khác nhau và màu sắc khác nhau, hoặc hình dạng khác nhau nhưng cùng một màu.

Sau khi bé kết thúc trò chơi, hãy đem cất các tấm thẻ màu vào một chiếc túi ziploc.



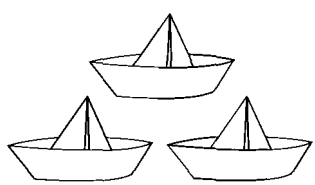
## Đi tìm chiếc tất còn thiếu

Trò chơi này sẽ giúp bé con của bạn ghép những chiếc tất của mình theo đúng đôi đúng cặp, đồng thời lại học thêm được về các con số.

*Bút đánh dấu không phai dùng cho vải sợi*

*Tất (vớ)*

Đánh số cho các đôi tất của bé bằng một chiếc bút đánh dấu loại không phai màu dành cho các vật liệu vải sợi. Bạn có thể yêu cầu bé ghép đôi cho những chiếc tất của mình trong lúc bạn gấp quần áo, hoặc bạn có thể xếp sẵn tất trong ngăn đựng đồ của bé và yêu cầu bé tự tìm đôi tất đúng để đi khi cần.



## Con xúc xắc dễ thương

*Hộp sữa đã dùng hết (chất liệu các-tông, kích thước bất kỳ)*

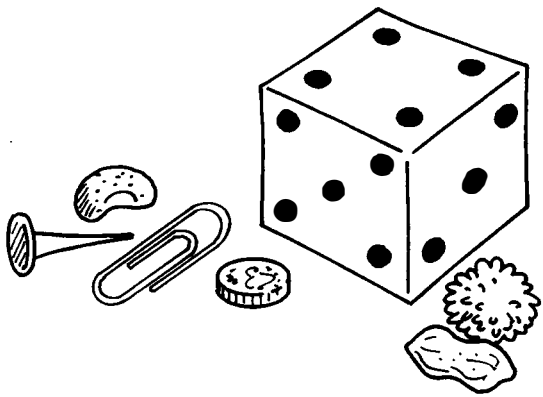
*Băng dính*

*Giấy bìa màu*

*Giấy bóng kính*

*Kéo*

*Bút đánh dấu không phai*



*6 món đồ nhỏ để bé tập đếm (ngù len, hạt đỗ, quả hạch loại to, chân đế chữ T (dùng khi chơi gôn), kẹp giấy bằng nhựa cỡ lớn)*

Chọn hai hộp sữa có cùng kích thước rồi đem cắt bỏ một phần đáy hộp đế có hai chiếc hộp có miệng mở. Sau đó, úp hai chiếc hộp đã cắt theo hai hướng ngược nhau. Dùng tay ấn lên đáy một hộp sao cho chiếc hộp đó lồng khít vào bên trong chiếc hộp còn lại. Dùng băng dính dán quanh phần mép cắt. Bọc toàn bộ chiếc hộp vừa hoàn thành trong một tờ giấy. Trên mỗi mặt của chiếc hộp, bạn hãy dùng bút đánh dấu không phai để chấm từ một đến sáu chấm lần lượt cho mỗi mặt (hoặc có thể thay bằng những miếng dán nhãn dán có hình dấu chấm). Sau công đoạn này, hãy dùng giấy bóng kính bọc khối hộp lại.

Đưa cho bé con của bạn sáu món đồ nhỏ để đếm. Hướng dẫn bé cách ném viên xúc xắc (khối hộp chấm màu) lên không trung và đếm các món đồ có số lượng bằng số lượng chấm trên mặt con xúc xắc. Nếu thích, hãy dùng những quả nho khô, hạt ngũ cốc nhỏ, sô-cô-la miếng nhỏ để thay cho các món đồ làm đạo cụ cho bé tập đếm. Ngay khi bé đếm đúng số lượng, có thể đem những "đạo cụ" này ra đánh chén!

# Chương 9
# Vừa nhảy vừa hát

*"Ảo tưởng lớn nhất của phụ nữ là cho rằng cứ có con sẽ trở thành MẸ - vô lý không khác gì tin rằng cứ có cây đàn piano là trở thành nhạc sỹ".*

*– Sydney J. Harris*[1]

Bất cứ người nào đã từng được chứng kiến phản ứng của trẻ với âm nhạc đều có chung nhận định: Trẻ sinh ra đã có giác quan cảm thụ âm nhạc và giai điệu. Trước cả khi đủ cứng cáp để biết đi, nhiều trẻ đã có thế lắc lư cái đầu và lúc lắc thân mình khi tiếng nhạc vui nhộn được bật lên. Khi trẻ đã biết đi, trẻ nhảy nhót và lắc lư bất cứ lúc nào và bất cứ nơi nào chúng nghe thấy tiếng nhạc đập thình thịch.

Thường thì tiếng nhạc đầu tiên con bạn nghe thấy là từ bạn. Đừng lo lắng nếu bạn không thể hát được đúng giai điệu; giọng nói của bạn là giai điệu hay nhất mà bé nghe được. Hãy hát khi ru con, khi bế con đi bộ, khi thay bỉm, tắm và chơi với con. Nếu bạn không biết nhiều bài hát, hãy mượn vài cuốn băng hoặc vài chiếc đĩa nhạc trẻ em ở thư viện, hoặc tự mua.

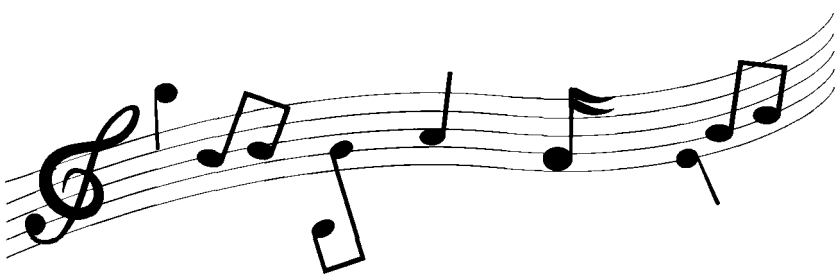
Trẻ cũng có bản năng tự nhiên về nhảy nhót. Khi đã biết đi, biết chạy, biết nhảy và biết leo trèo, nhiều khi chạy nhảy có

---

[1] Sydney J. Harris (1917 - 1986): Nhà báo Mỹ, phóng viên của tờ *Chicago Daily News,* sau đó là *Chicago Sun - Times.*

vẻ như là tất cả những gì trẻ muốn. Các hoạt động vận động rất quan trọng vì chúng giúp trẻ phát triển các kỹ năng vận động thô. Chuyển động theo tiếng nhạc cũng quan trọng không kém, vì nó giúp con bạn trải nghiệm chuyển động có liên quan đến âm nhạc và giai điệu.

Lắng nghe, cảm nhận và minh họa theo tiếng nhạc cần phải trở thành một hoạt động thường nhật đối với bạn và con. Những hoạt động này có rất nhiều lợi ích, nhưng với hầu hết trẻ thì chúng chỉ đơn giản là rất thú vị!



## Vỗ cúc

*Cúc to có 2 lỗ*

*Dây cao su*

*Xoong nồi không*

*Găng tay nhỏ (không bắt buộc)*



Luồn hai đầu của dây cao su vào hai lỗ của chiếc cúc lớn. Kéo hai đầu sợi dây và buộc vào ngón tay con bạn. Buộc vào chiếc "vòng" này lên mỗi bàn tay của con bạn và để bé vỗ lên một chiếc xoong/nồi úp ngược, tạo thành tiếng nhạc.

Để thay đổi, có thể khâu vài chiếc cúc lên một chiếc găng tay nhỏ. Đeo găng tay vào tay con và để bé vỗ lên đồ vật quanh nhà.

## Túi lắc bằng giấy

*Túi giấy*

*Gạo hoặc đậu khô*

*Dây ruy-băng hoặc dây cao su*

Hãy làm cho con một chiếc túi lắc đơn giản bằng cách cho một ít gạo hoặc đậu khô vào một chiếc túi giấy (bạn có thể trang trí chiếc túi giấy bằng bút nhớ dòng hoặc nhãn dán có hình từ trước). Buộc chặt chiếc túi bằng một đoạn dây ruy-băng hoặc dây cao su. Chiếc túi lắc đơn giản này có thể tăng thêm rất nhiều niềm vui cho bài hát hoặc điệu nhảy của bạn và con.

## Tiếng bập bùng vui nhộn

*Bìa các-tông bị khía*

*Thìa*

Hãy chỉ cho con bạn cách rê thìa lên các cạnh của một tờ bìa các-tông bị khía để tạo ra các tiếng động.

## Chai lắc đơn giản

*Hộp đựng phim hoặc lọ nhựa nhỏ*

*Đá nhỏ, hạt, cúc áo hoặc hạt bỏng ngô*

Bỏ vài viên đá, hạt, cúc áo, bỏng ngô hoặc các vật nhỏ khác vào một chiếc hộp đựng phim rỗng hoặc một chiếc lọ nhựa nhỏ. Dính keo vào nắp đế các loại hạt trong hộp/ lọ không văng ra, làm đau bé.



## Hình tam giác của bé

Bạn có thể muốn bọc đầu nhọn của chiếc đinh bằng băng dính trước khi sử dụng.

*2 chiếc đinh lớn (7 phân)*

*Sợi chỉ*

Buộc sợi chỉ vào đầu của một trong hai chiếc đinh lớn. Trong lúc giữ sợi chỉ, hãy gõ nhẹ "hình tam giác" bằng chiếc đinh còn lại.

## Làm trống bằng hộp cà phê

*Hộp cà phê đã hết có hai nắp nhựa*

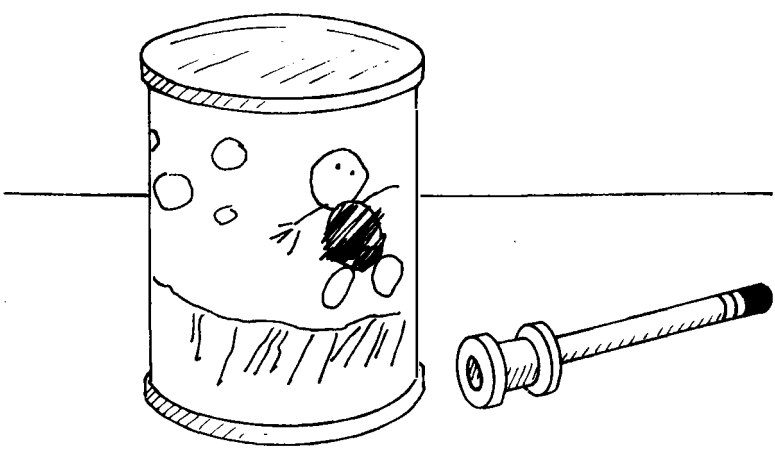
*Giấy dán hoặc tác phẩm nghệ thuật của con bạn*

*Keo*

*Bút chì*

*Lõi cuộn chỉ*

Bạn có thể làm cho con một chiếc trống bằng cách cắt bỏ phần đáy hộp cà phê, và bọc hộp cà phê bằng giấy dán (hoặc để con bạn tự vẽ một bức tranh lên giấy và dán nó vòng quanh chiếc hộp). Dán nắp nhựa vào hai đầu hộp. Làm dùi trống bằng cách dùng keo gắn đầu bút chì vào lỗ của một lõi cuộn chỉ.



## Trống lục lạc nhỏ

*2 chảo nhôm làm bánh tart nhỏ (đường kính khoảng 7,5 cm)*

*Đậu khô, hạt ngô, đồng xu, v.v...*

*Dập ghim hoặc băng dính*

Cho một nắm đậu khô, hạt ngô hoặc đồng xu vào một chiếc chảo nhôm làm bánh tart loại nhỏ. Úp chiếc chảo còn lại lên chiếc chảo đầu tiên, dùng băng dính dính lại là có một chiếc lục lạc.

## "Que" trứng Phục sinh

*Trứng Phục sinh bằng nhựa loại nhỏ*

*Đồng xu, đậu khô, đá nhỏ, bỏng ngô, các loại hạt, cúc áo, v.v...*

*Súng bắn keo*

*Hộp các-tông đựng trứng đã hết*

Thu thập các vật khác nhau để nhét vào quả trứng nhựa. Có thể thử dùng đồng xu, hạt đậu khô, viên đá nhỏ, bỏng ngô, các loại hạt, cúc áo, v.v... Cho mỗi loại vào một quả trứng và dùng keo gắn chắc chắn hai mảnh của quả trứng lại với nhau. Cho trứng vào hộp các-tông đựng trứng. Trẻ sẽ thích nhấc trứng ra, đặt trứng vào và lắc lắc để nghe các âm thanh khác nhau của các quả trứng.

Với trẻ lớn hơn, cho mỗi loại hạt (cúc, đá...) vào hai quả trứng. Để trẻ lắc các quả trứng và ghép đôi các quả trứng bằng cách lắng nghe âm thanh quả trứng tạo ra.

## Kèn Kazoo

*Lõi giấy vệ sinh*

*Giấy mỏng (cũng có thể dùng giấy báo)*

*Keo sữa*

*Ghim dập lỗ*

*Kéo*

Đưa ghim dập lỗ vào sâu hết mức trên lõi cuộn giấy vệ sinh và dập một lỗ. Cắt một hình vuông đủ để che hết một đầu của lõi giấy. Bôi keo vào mép vòng tròn của lõi giấy, và dính tờ giấy hình vuông vào đó. Để lõi giấy trên mặt tờ giấy cho tới khi keo khô hoàn toàn. Nếu thích, có thể để con bạn trang trí kèn Kazoo của bé bằng bút sáp màu, bút đánh dấu hoặc nhãn dính có hình.

Để thổi kèn Kazoo, hãy chỉ cho con bạn cách đặt một đầu lõi giấy (đầu không bị bịt giấy hình vuông) vào miệng và thổi.



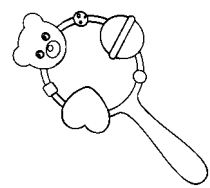
## Con lăn Giáng sinh vui vẻ

*Hộp cà phê có nắp*

*Quả chuông hoặc nắp hộp*

Cho quả chuông hoặc nắp hộp vào trong chiếc hộp cà phê rỗng. Dùng băng dính hoặc keo dính nắp nhựa vào hộp cà phê. Con có thể giúp bạn trang trí mặt ngoài của hộp cà phê. Nếu thích, có thể dùng keo gắn một tờ giấy dán, mặt dính ra ngoài, vòng quanh chiếc hộp, để con bạn có thể dính hình cắt từ báo, tạp chí, giấy gói quà hoặc bất cứ thứ gì khác lên đó. Sau đó bọc lại bằng một lớp giấy dán. Con bạn sẽ thích khi lắc chiếc hộp này, hoặc lăn nó trên sàn nhà.

## Nhảy và ngã nhào



*Nhạc*

Bật nhạc và nhảy quanh phòng cùng với con. Khi tiếng nhạc tắt, tất cả cùng ngã nhào. Khi tiếng nhạc vang lên, mọi người lại cùng nhau đứng dậy và tiếp tục nhảy.

## Nhảy cùng với khăn quàng cổ

Khăn quàng cổ là một vật dụng đa năng đối với trẻ.

*Khăn quàng cổ (bằng vải chiffon hoặc vải nhẹ khác)*

*Nhạc*

Chọn chiếc khăn quàng cổ nhẹ, mát để con bạn nhảy cùng. Nếu chiếc khăn quá dài, hãy buộc thắt nút ở giữa để tạo thành tay cầm. Hãy khuyến khích con bạn vẫy khăn cùng lúc với tiếng nhạc.

## Dừng lại nào!

Đứng đối diện và cầm tay con. Đi chầm chậm theo hình vòng tròn và hát hoặc ngâm bài thơ này khi đi:

*Chúng ta đi vòng tròn, vòng tròn, vòng tròn*

*Chúng ta đi vòng tròn, vòng tròn, vòng tròn*

*Chúng ta đi vòng tròn, vòng tròn, vòng tròn*

Vòng tròn, vòng tròn và dừng lại nào!

Hãy đứng im khi bạn nói đến từ "dừng lại nào!" Chơi đi chơi lại bao nhiêu lần tùy theo ý muốn của con, mỗi lần lại đổi hướng và đi nhanh hơn một chút.

## Đi theo người chủ trò

Trẻ nhỏ luôn tràn đầy năng lượng. Một bài tập ngắn không chỉ giúp trẻ phát triển cơ, mà còn là một sự lựa chọn đúng đắn vào những ngày mưa dài lê thê. Sau đó, bạn cũng cảm thấy dễ chịu hơn!

Hãy khuyến khích con bạn làm theo sự chỉ dẫn của bạn khi hai mẹ con cùng tập thể dục với nhau. Hãy thử chạm vào ngón chân, chạy tại chỗ, dang hai tay sang ngang và giơ hai tay lên trời. Tập theo điệu nhạc, chuyền bóng qua lại hoặc tung dải dây ruy-băng dài trong không trung. Để thay đổi, có thể cho con làm chủ trò và bạn làm theo con.



## Chèo thuyền, chèo thuyền nào

Ngồi cùng chiều với con bạn trên sàn nhà, hai chân duỗi thẳng, hai tay nắm vào nhau. Kéo con về phía bạn, sau đó ngả người về phía trước và để con bạn dựa người về phía sau. Tiếp tục động tác đó, kéo kéo đấy đấy, vừa làm vừa hát bài hát *chèo thuyền, chèo thuyền nào* quen thuộc (hoặc một bài hát tương tự nào đó).

## Cùng giả vờ nào

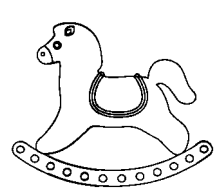
Trò chơi này giúp con bạn khỏe mạnh hơn, đồng thời phát triển trí tưởng tượng của con.

Hãy nói cho con một loạt chỉ dẫn, chẳng hạn như: "Giả vờ con là con thỏ. Con có nhảy giống con thỏ được không nhỉ?" hoặc "Giả vờ con là con voi. Con có đi được như chú voi to lớn, khổng lồ không nhỉ?" Hãy thử với các con vật khác, và thử cả với những vật như cây lớn lên từ đất, hoa nở vào mùa hè hoặc bóng được bơm đầy hơi.

## Tập trèo

*Đệm ghế dài hoặc gối to*

Xếp đệm ghế dài hoặc gối to thành một chồng trên sàn nhà. Con bạn sẽ rất thích khi được trèo và trườn quanh đống đồ mềm mại đó. Với trẻ lớn hơn, hãy xếp các tấm đệm thành hình bậc thang và để con tập trèo lên, tụt xuống.



## Vòng đeo tay bằng chuông quả lắc

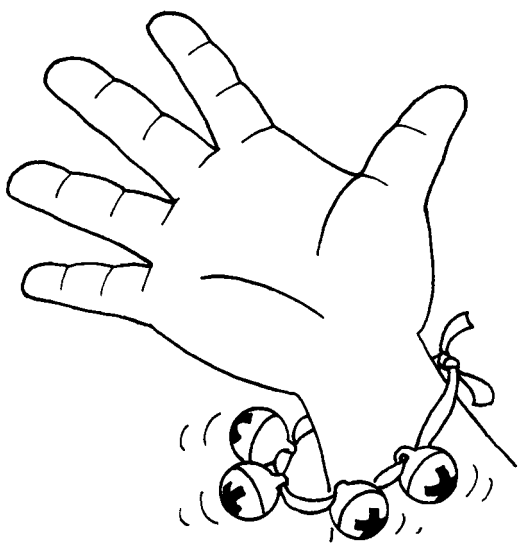
Có thể bạn chỉ coi đây là món đồ phù hợp nhất cho Giáng sinh, nhưng trẻ có thể tận hưởng tiếng chuông này vào bất cứ thời điểm nào trong năm.

*Chuông quả lắc*

*Dây chun*

*Kéo*

Cắt dây chun đủ dài để vòng quanh cổ tay con bạn, thừa một đoạn để buộc. Buộc 3 hoặc 4 quả chuông vào sợi chun và buộc hai đầu lại với nhau. Đeo chiếc vòng đặc biệt này vào tay hoặc chân con, bật nhạc lên và lắng nghe tiếng chuông rung khi con nhảy hoặc vỗ tay quanh nhà.



## Bắt chước gương

Có lẽ trẻ 1 tuổi sẽ thích trò chơi này nhất.

*Gương to*

Đứng hoặc ngồi cùng với con ở trước một chiếc gương to. Hãy hỏi xem con nhìn thấy gì và chỉ cho con đầu, cánh tay, chân, bàn chân... của con. Hãy khuyến khích con thực hiện động tác gì đó, và quan sát xem có chuyện gì xảy ra với hình phản chiếu của hành động con thực hiện. Hãy bật nhạc lên và quan sát con chuyển động, nhảy múa theo tiếng nhạc. Bạn có thể muốn ghi hình trong trường hợp con cố gắng hôn hình ảnh phản chiếu của chính mình.

## Trampoline[1] của bé

*Đệm của cũi*

*Khăn trải trong cũi*

*Gối*

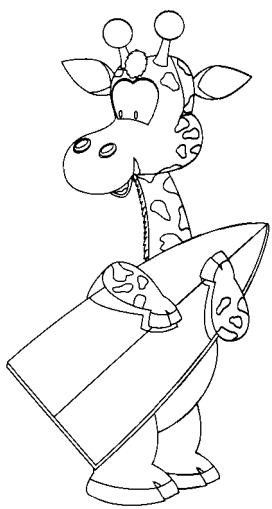
Đặt tấm đệm cũi lên sàn nhà, tránh xa các góc và các cạnh nguy hiểm. Phủ khăn trải lên tấm đệm và đặt gối ở xung quanh cho an toàn. Con bạn sẽ thích nhảy nhót và bật lên bật xuống trên chiếc trampoline đặc biệt này.

[1] Tấm bật lò xo căng trên khung (để nhảy).

## Bài tập thể dục cho bé

Bài tập thể dục đơn giản không chỉ đốt cháy một chút năng lượng tưởng như vô tận của trẻ, mà còn khuyến khích sự kết hợp mắt - cơ thể trẻ, sự kết hợp cần thiết để trẻ hiểu về chiều sâu và sự thăng bằng.

Hãy khuyến khích con bạn thực hiện những bài tập thể dục đơn giản như ngã nhào, cuộn tròn, leo trèo và trượt. Nếu muốn, có thể bật nhạc hoặc chơi trò làm theo người chỉ dẫn. Hãy chỉ cho con bạn các động tác cơ bản, sau đó đổi cho con làm người chỉ dẫn.

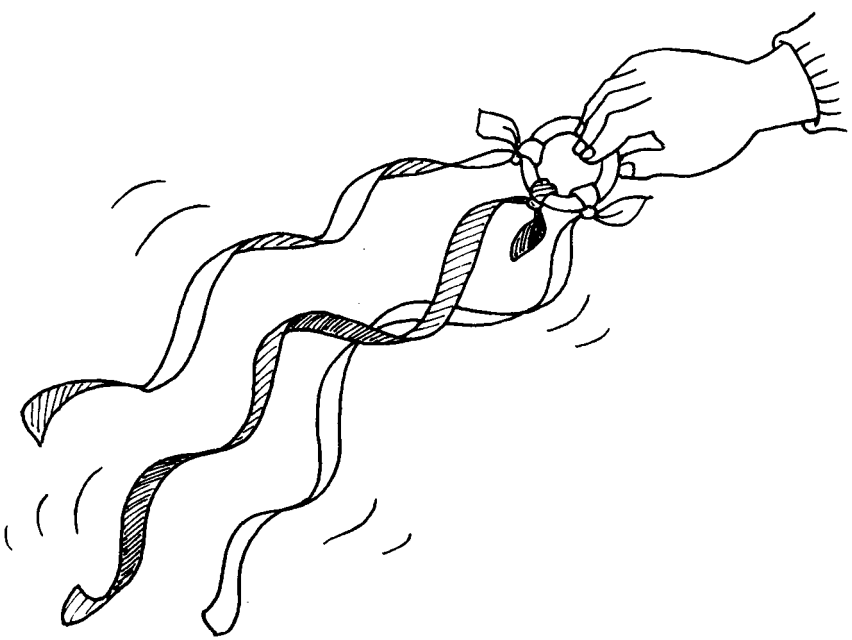


## Dây ruy-băng nhảy múa

*Vòng đeo chìa khóa hoặc vòng nhựa ở rèm cửa*

*Dây ruy-băng dài màu sáng*

Buộc các đoạn dây ruy-băng sáng màu có độ dài 90 cm hoặc 120 cm vào một chiếc vòng đeo chìa khóa hoặc vòng nhựa ở rèm cửa. Con bạn có thể vung vẩy các sợi dây ruy-băng khi chạy hoặc nhún nhảy theo điệu nhạc.



# Chương 10
# Đồ chơi thủ công mỹ nghệ

*"Dường như ai cũng muốn tránh xa những thứ như nghèo đói, hỗn loạn và bạo lực, còn khao khát được ở gần bên trẻ lúc nào cũng cháy bỏng".*

*— Phyllis Diller*[1]

Làm đồ thủ công mỹ nghệ đem lại cho trẻ rất nhiều trải nghiệm giá trị. Con bạn sẽ bắt đầu học cách suy nghĩ sáng tạo và những trò chơi như vẽ, tô màu, cắt, dán, chơi cùng đất nặn và các món đồ thủ công khác sẽ giúp trẻ phát triển các kỹ năng vận động tinh.

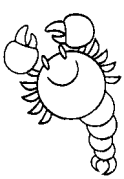
Điều quan trọng cần phải ghi nhớ khi làm bất cứ món đồ thủ công nào với trẻ là: quá trình, chứ không phải sản phẩm, mới là điều quan trọng. Ý tôi là những hoạt động có thể đem lại rất nhiều lợi ích cho trẻ cũng có thể khiến cả người lớn và trẻ nhỏ thấy buồn bực và chán nản nếu cha mẹ hoặc người trông trẻ chỉ chăm chăm nghĩ đến sản phẩm ngay từ lúc bắt đầu. Những người quá kỳ vọng vào thành quả mà trẻ có thể đạt được khi làm đồ thủ công sẽ làm rất nhiều việc không cần thiết cho trẻ. Bằng cách đó, trẻ có thể vẽ được một bức tranh hoặc làm được một món đồ rất đẹp, nhưng bất cứ kỹ năng nào mà đáng ra con phải học được từ trải nghiệm đó lại có thể biến mất hoặc bị giảm thiểu tối đa. Ngay cả những việc đơn giản như dùng keo dán

[1]Phyllis Diller (1917 - 2012): Diễn viên hài kịch người Mỹ.

giấy cũng rất quan trọng với trẻ nhỏ, vì thế, hãy kìm nén cảm giác muốn giật lọ keo khỏi tay con và tự mình làm cho nhanh nếu con làm chưa "đúng". Tất cả chúng ta đều biết đồ thủ công sẽ đẹp hơn, được làm nhanh hơn và gọn gàng hơn nếu chúng ta làm luôn hộ con, nhưng nếu muốn con có thể học được điều gì đó từ hoạt động này, cần phải để cho con được tự làm.

Karen Miller, trong cuốn sách *Thêm việc để làm với trẻ nhỏ và trẻ lên hai* (NXB Telshare, 1990), đã chỉ ra 5 nguyên tắc khi làm đồ thủ công với trẻ nhỏ. Dù cô ấy viết cuốn sách đó dành cho giáo viên, nhưng đó đều là những chỉ dẫn rất đáng nhớ, dù bạn làm cùng với nhiều trẻ hay chỉ một trẻ.

1. Đừng bảo trẻ phải làm gì, và cũng đừng kỳ vọng có thể hiểu được sản phẩm cuối cùng của trẻ. Bảo trẻ 2 tuổi làm hòm thư hoặc giỏ đựng trứng cho Lễ phục sinh chỉ khiến con thất bại mà thôi, vì con không thể tự mình làm được. Thay vào đó, Miller nói "hãy trân trọng những nét vẽ nguệch ngoạc". Điều quan trọng nhất đối với con bạn là được trải nghiệm cảm giác tự do khám phá các nguyên liệu làm đồ thủ công mỹ nghệ. Trẻ nhỏ có thể không thể xử lý được các nguyên liệu đó để tạo ra một bức vẽ "đẹp mắt" được.



2. Hãy tập trung vào việc cung cấp các nguyên liệu thú vị. Về cơ bản, trẻ nhỏ rất quan tâm tới nguyên nhân và kết quả, dù chúng đang nghịch nước, đang ghép hình, hay đang tham gia "một dự án nghệ thuật" như vẽ tranh bằng ngón tay, cắt dán hay vẽ tranh bằng bút vẽ. Mục đích của bạn khi cho trẻ chơi trò thủ công mỹ nghệ này phải là để trẻ được tiếp xúc với càng nhiều nguyên liệu và quá trình càng tốt. Hãy để con chơi với đất nặn ấm ngày hôm trước, lạnh ngày hôm sau; pha màu lúc đậm, lúc nhạt;

dùng chổi vẽ to và nhỏ, cũng như bọt biển, giẻ cotton và vải lông để tô màu.

3. Hãy để trẻ làm mọi thứ. Hoạt động chỉ có giá trị với trẻ nếu trẻ được tự tay làm. Khi cắt dán bằng keo, việc ý nghĩa đối với trẻ là được phết keo trên giấy, cảm nhận cảm giác keo dính vào đầu ngón tay, v.v... Nếu bạn phết keo rồi mới đưa cho con dán lên giấy thì hoạt động vui chơi này không còn giá trị gì nữa.

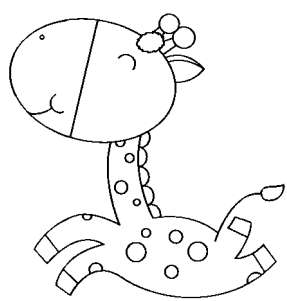
4. Mỗi lần làm thủ công cùng với một hoặc một nhóm ít trẻ. Miller nói "với sự tập trung chú ý của bạn, trẻ có thể chuyên tâm vào nguyên liệu trước mặt và tận hưởng nhìn ngắm món đồ mà chúng có thể làm được". Nếu bạn phải chăm sóc cả trẻ nhỏ, hãy chuẩn bị sẵn các món đồ thú vị cho chúng trong lúc làm việc trực tiếp với trẻ lớn, hoặc cho phép trẻ nhỏ được đứng và quan sát nếu chúng muốn. Trẻ 2 hoặc 3 tuổi có thể muốn làm thủ công theo nhóm 3 hoặc 4 trẻ.

5. Hãy cho trẻ được trải nghiệm lại. Đôi khi chúng ta nghĩ là cho trẻ nhiều trải nghiệm khác nhau có nghĩa là không bao giờ được làm một việc gì hai lần. Tuy nhiên, làm như vậy thực ra lại là không cho phép trẻ được khám phá triệt để một hoạt động, cũng đồng nghĩa với việc trẻ không học hoặc phát triển được nhiều. Cho phép trẻ được lặp lại hoạt động vài lần, giúp trẻ có cơ hội khám phá triệt để, và như Miller nói là "khuyến khích sự phát triển của khả năng tập trung và thí nghiệm, hai yếu tố của sáng tạo".

Đừng quên trưng bày sản phẩm nghệ thuật mà con bạn đã tạo ra. Hãy dán lên tường, lên cửa hoặc lên cánh tủ lạnh. Hãy sử dụng nó để làm một chiếc khăn trải bàn sáng tạo: Phủ bàn bằng

một miếng vải tối màu, đặt tác phẩm nghệ thuật của con bạn trên đó, sau đó, phủ một tấm khăn trải bàn bằng nhựa trong lên trên. Nếu có thể, hãy dùng tác phẩm nghệ thuật của con bạn để làm quà hoặc giấy gói quà. Nếu bạn thích, hãy làm một bộ sưu tập cho con. Sử dụng số kẹp 3 móc và túi trong đựng tài liệu để lưu giữ một số tác phẩm đầu tiên hoặc ấn tượng nhất của con bạn. (Nhớ phải viết ngày hoặc tuổi của con trên mỗi tác phẩm.) Với những tác phẩm quá lớn hoặc tác phẩm không gian 3 chiều, hãy chụp một hoặc hai tấm ảnh và đặt vào trong số kẹp đó.

Những trò chơi trong chương này sẽ giúp bạn đem lại cho con rất nhiều trải nghiệm về thủ công mỹ nghệ. Đó cần phải là những trải nghiệm thú vị đối với bạn và con, vì vậy, đừng vẽ hay làm gì khác khi bạn mệt mỏi, vội vã, nếu không, bạn sẽ không thể chuyên tâm hoàn toàn vào việc con bạn đang làm. Với thái độ đúng đắn, bạn và con sẽ có khoảng thời gian tuyệt vời tìm hiểu, khám phá và sáng tạo thế giới nghệ thuật.



## Bé với cây bút

Lần đầu làm mẹ, tôi đã mua một cuốn sách rất hay về những việc có thể làm với trẻ nhỏ. Cuốn sách đó nói rằng trẻ từ 9 đến 12 tháng tuổi nên bắt đầu vẽ nguệch ngoạc, và cuốn sách đó thậm chí còn vạch ra một lịch trình để các mẹ tuân theo: Cho con ngồi thoải mái, đưa cho con một tờ giấy và một thỏi sáp màu. Hãy chỉ cho con cách vẽ lên giấy, sau đó quan sát con tiến hành.

Tôi phát hoảng khi nhận ra thời gian đã bỏ rơi tôi! Con gái tôi đã gần được 1 tuổi và vẫn chưa có một trải nghiệm nào với sáp màu và giấy. Sau khi chạy vội ra cửa hàng, tôi đã đặt con ngồi vào ghế cao, trải ra một tờ giấy trắng, chỉ cho con cách cầm sáp màu và đế con nghịch. Bạn có thể tưởng tượng sự thất vọng của tôi khi con bắt đầu cắn chiếc bút sáp và xé tờ giấy! Không phải con chậm phát triển như lúc đầu tôi sợ, mà con vẫn chưa sẵn sàng cho toàn bộ trải nghiệm nguệch ngoạc đó.

Khi sẵn sàng, hầu hết trẻ đều thấy việc vẽ nguệch ngoạc đó rất thú vị. Nó giúp trẻ được thí nghiệm với nguyên nhân và kết quả, đồng thời phát triển các cơ nhỏ và sự phối hợp tay - mắt. Cynthia Catlin, trong cuốn sách *Hướng dẫn trọn vẹn về các hoạt động dành cho trẻ* (NXB Gryphon House, 1994) đã nói: "Nguệch ngoạc là tiền đề của viết, cũng giống như bập bẹ là tiền đề của nói. Thuật ngữ hay hơn để chỉ nguệch ngoạc là DAQTN hay Dấu Ấn Quan Trọng Nhất mà trẻ có thể tạo ra".

Hãy cho con bạn thật nhiều công cụ và nguyên liệu để vẽ: sáp màu, bút nhớ dòng, bút bi, chì sáp và phấn. Về giấy vẽ, hãy dùng loại giấy thủ công, giấy ráp mịn, giấy in báo hoặc giấy làm túi đựng đồ. Hãy nhớ thêm các vật 3 chiều như hộp hoặc sỏi đá vào.

Nếu việc thay ngòi bút nhớ dòng là một vấn đề, hãy làm chiếc hộp đựng bút đơn giản này: Trộn thạch cao trong một chiếc hộp nhựa nhỏ, sâu ít nhất bằng đầu bút nhớ dòng. Cắm

nắp bút nhớ dòng vào thạch cao ướt, đầu mở hướng lên trên. Phải chắc chắn để thạch cao không tràn vào nắp của bút nhớ dòng. Khi thạch cao khô, đặt bút nhớ dòng vào nắp bút đã được cố định ở hộp thạch cao khô. Hãy nhắc con bạn cắm bút nhớ dòng vào hộp đựng bút nhớ dòng khi con đã dùng xong.

## Sáp màu cầu vồng

Ý tưởng này đã xuất hiện trong cuốn sách *The Preschooler's Busy Book*, nhưng rất đáng để được nhắc lại. Những chiếc bút sáp này rất đẹp và rất dễ cầm!

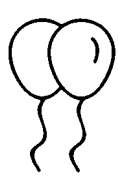
*Các mẩu sáp màu được bẻ ra*

*Các hộp thiếc rỗng, sạch sẽ*

*Bình nước nóng*

*Hộp đựng phim rỗng*

Đây là cách tuyệt vời để dùng sáp màu bị bẻ gãy. Loại bỏ hết phần giấy bọc sáp màu và phân loại chúng theo màu sắc. Hãy đặt các mẩu sáp màu, mỗi lần một màu, vào những chiếc hộp thiếc. Đặt hộp thiếc vào một ấm nước nóng hoặc nước đang sôi cho đến khi sáp màu tan chảy. Rót một lượng nhỏ (dày khoảng 0,5 cm) vào hộp đựng phim. Khi lớp sáp đó cứng lại, rót thêm lớp sáp màu khác vào, theo cách tương tự. Khi hoàn thành, bạn sẽ có một thỏi sáp màu bảy sắc cầu vồng.



## Tranh hình trụ

*Giấy*

*Bút nhớ dòng hoặc bút sáp*

*Băng dính*

Hãy để con bạn vẽ lên một tờ giấy hình chữ nhật. Khi con vẽ xong, hãy cuộn tờ giấy thành hình trụ và dán hai đầu lại với nhau. Hãy đặt bức tranh đó lên kệ để tất cả mọi người cùng ngắm nhìn.

## Vẽ bằng bút nhớ dòng

Đây là cách thú vị để sử dụng bút nhớ dòng đã hết mực.

*Bút nhớ dòng đã hết mực*

*Nước*

*Giấy*

Hãy để con bạn nhúng bút nhớ dòng đã hết mực vào nước và dùng chúng như màu nước vẽ lên giấy. Khi đầu bút chuyển sang màu trắng, bạn có thể vứt bút đi, hoặc nhúng vào sơn và dùng như chổi sơn.

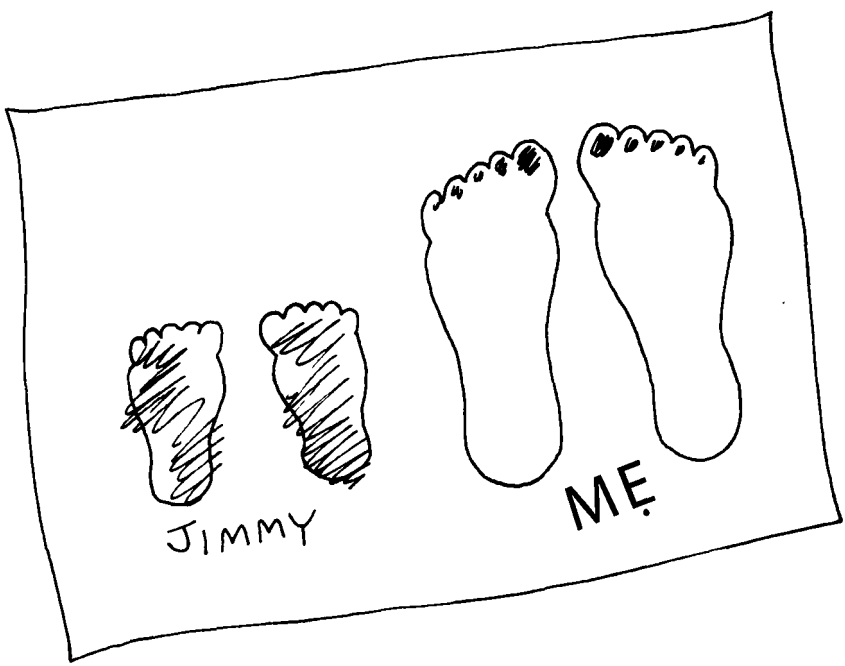


## Vẽ dấu chân

*Giấy vẽ*

*Sáp màu, bút nhớ dòng hoặc màu nước*

Hãy để con bạn đứng lên tờ giấy, còn bạn dùng bút hoặc sáp màu đánh dấu theo hình chân con. Sau đó, hãy tô dấu chân bạn, và so sánh kích thước hai chân với nhau. Hãy tô màu cho bàn chân bằng sáp màu, bút nhớ dòng hoặc màu nước. Trẻ lớn hơn có thể dùng sáp màu, bút nhớ dòng hoặc màu nước để vẽ móng hoặc "đeo" nhẫn cho ngón chân.



## Phấn vui vẻ

Có thời người ta chỉ dùng phấn để viết bảng và vẽ lên vỉa hè. Giờ phấn rất rẻ và có rất nhiều màu với độ dài ngắn khác nhau, bạn có thể sử dụng chúng theo nhiều cách để tạo ra nhiều tác phẩm nghệ thuật. Những ý tưởng dưới đây sẽ giúp bạn sử dụng phấn theo những cách mà bạn có thể chưa từng nghĩ tới.

*Phấn*

*Giấy*

*Xịt tóc (không bắt buộc)*

*Nước (không bắt buộc)*

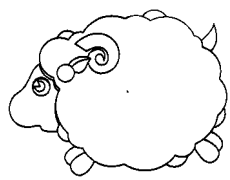
*Bọt biển (không bắt buộc)*

*Nước tinh bột và/ hoặc nước sữa (không bắt buộc)*

*Chổi vẽ (không bắt buộc)*

*Đường (không bắt buộc)*

*Bông gòn (không bắt buộc)*



- Dùng phấn vẽ lên một tờ giấy trắng hoặc giấy thủ công. Xịt thuốc xịt tóc lên để giữ phấn.
- Dùng bọt biển ấm lau lên tờ giấy và dùng phấn vẽ lên tờ giấy ướt đó.
- Dùng nước tinh bột sơn lên một tờ giấy. Khi tờ giấy vẫn còn ướt, dùng phấn màu tạo thành các mẫu thiết kế.
- Quét nước sữa lên bề mặt của một tờ giấy, sau đó dùng phấn vẽ lên đó.
- Đặt một tờ giấy lên một bề mặt sần sùi (chẳng hạn như vỉa hè) hoặc đặt lên một tấm thiệp có thiết kế nổi.

- Di phấn trên tờ giấy để sao chép được bề mặt sần sùi của vỉa hè hoặc của tấm thiệp.
- Vẽ lên cửa sổ bằng phấn ướt. Có thể dễ dàng xóa đi khi bạn vẽ xong.
- Ngâm phấn trong hỗn hợp gồm một cốc nước và 1/3 cốc đường trong 5 đến 10 phút. Dùng phấn ướt để vẽ lên giấy. Dùng bông gòn để làm mờ vết phấn trên giấy.

## Vẽ khăn giấy

Trò chơi đơn giản và dễ dàng đối với cả trẻ nhỏ hơn.

*Khăn giấy hoặc lọc cà phê*

*Bút nhớ dòng*

Đặt trẻ ngồi lên ghế cao và đưa cho trẻ 2 chiếc bút nhớ dòng, một mẩu khăn giấy hoặc lọc cà phê. Khả năng thấm nước của khăn giấy sẽ làm cho màu mờ đi khi trẻ đánh dấu lên đó.



## Tranh tường của bé

Trẻ thích tô màu và thường tô màu lên bất cứ thứ gì được bạn cho phép. Hãy thử ý tưởng này nếu nhà bạn có một họa sỹ "đường phố".

*Tờ giấy vẽ lớn*

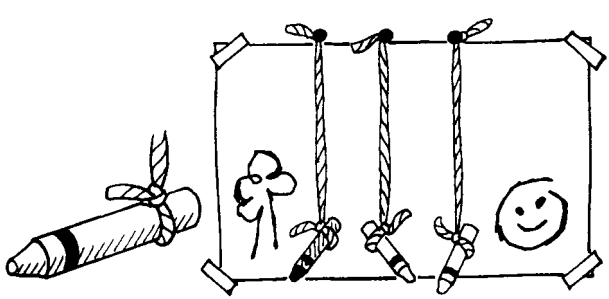
*Giá vẽ*

*Bút sáp*

*Chỉ*

*Kéo*

Dán tờ giấy vẽ khổ lớn lên giá vẽ. Cắt một đoạn chỉ dài khoảng 60 cm. Khía một vết nhỏ ở một đầu của mỗi chiếc bút sáp, quấn rồi buộc sợi chỉ quanh vết khía đó. Buộc đầu kia của sợi chỉ lên trên giá vẽ. (Làm sao cắt sợi chỉ đủ dài để có thể vẽ tới mép dưới của tờ giấy, nhưng không được dài quá.) Giờ trẻ có thể nguệch ngoạc bất cứ lúc nào chúng muốn mà không cần chờ bạn chuẩn bị giấy và bút cho nữa. Nếu bạn không có giá vẽ nhưng lại có một bức tường trống ở tầng hầm hoặc ở phòng chơi, hãy sử dụng bức tường đó thay giá vẽ. Dán một tờ giấy lớn lên tường. Phía trên tờ giấy, hãy đóng vài chiếc đinh/ móc, buộc chỉ và bút sáp màu vào đó.



## Màu nước

Tình yêu của trẻ đối với việc tô màu bắt đầu từ rất sớm và kéo dài nhiều năm, nếu không muốn nói là cả đời. Một tờ giấy trước mặt, các lọ màu với màu sắc bắt mắt và chiếc chổi vẽ – còn điều gì có thể làm trẻ vui hơn thế?

Nếu được chuẩn bị đúng cách, trải nghiệm nghệ thuật này cũng có thể khiến cha mẹ hoặc người trông trẻ thấy thú vị. Trước khi bắt đầu trò chơi tô màu với trẻ, hãy cân nhắc các chỉ dẫn sau:

- Không chơi trò tô màu với con nếu bạn mệt mỏi, vội vã, nếu không bạn sẽ không thể chuyên tâm tới việc con đang làm được.
- Che phủ "địa bàn" hoạt động cẩn thận. Tôi thường phủ bàn bếp bằng một tấm vải cũ rất to mà tôi có thể ném vào máy giặt khi trò tô màu kết thúc.
- Nếu bạn không có tạp dề hoặc áo phông cũ để mặc cho con, hãy cho con mặc một bộ quần áo cũ mà sau đó bạn có thể quyết định dành riêng cho trò tô màu này.
- Thêm một đĩa nhỏ nước tẩy hoặc nước và bọt xà phòng vào màu. Như vậy sẽ dễ làm sạch hơn.

Loại màu tốt nhất cho trẻ là màu vẽ áp phích, hay còn gọi là màu nước. Bạn có thể mua được loại màu này, dưới dạng đã được trộn sẵn hoặc dạng bột và về trộn với nước, ở bất kỳ cửa hàng nghệ thuật nào. Bạn cũng có thể tự tạo ra loại màu vẽ áp phích của riêng mình bằng cách sử dụng công thức ở Phụ lục A. Trẻ hiếm khi cần nhiều hơn 3 màu: đỏ, xanh dương và vàng. Hãy dạy con bạn cách trộn những màu này để tạo ra những màu khác. Còn có cả màu nước dạng viên. Loại màu này thực sự tiện dụng, vì chúng không cần phải pha chế, lại không bị tràn ra,

giúp cho việc lau dọn dễ dàng hơn. Ngoài ra, màu nước dạng viên cũng kinh tế hơn và dùng được lâu hơn.

Tuy nhiên, con bạn có thể không thấy loại màu đó thú vị như màu nước đơn thuần. Các hộp thức ăn dành cho trẻ cũng có thể dùng làm hộp đựng màu. Bạn có thể dùng một miếng bọt biển để màu không bị đổ hoặc tràn. Chỉ cần khoét một lỗ có kích thước bằng kích thước của chiếc hộp ở miếng bọt biển và đặt chiếc hộp vào đó. Bạn cũng có thể làm một tấm bảng màu cỡ nhỏ cho con bằng cách gắn các nắp hộp sữa nhựa lên một tấm bìa cứng. Hãy rót một ít màu mỗi loại vào mỗi chiếc nắp đó. Để làm bảng màu chắc chắn hơn, hãy gắn nắp hộp đồ ăn trẻ con vào một tấm bảng gỗ.

Có thể mua giấy vẽ ở cửa hàng đồ mỹ thuật, nhưng hãy cân nhắc một số lựa chọn thay thế sau. Giấy in báo là loại giấy tuyệt vời để tô màu và có thể mua rẻ loại giấy in báo ở cuối cuộn ở các nhà máy in báo. Hãy đến nhà in ở địa phương và hỏi xem bạn có thể để một chiếc thùng rỗng ở đó trong một hoặc hai tuần không. Họ có thể đồng ý nhét đầy thùng với đủ loại giấy mà nếu không bỏ vào đó thì chúng sẽ chỉ bị vứt đi. Cũng có thể sử dụng giấy ráp mịn như một loại giấy vẽ đem lại hiệu quả tuyệt vời. Với trò vẽ bằng ngón tay, hãy sử dụng mặt bóng của loại giấy lót khuôn mà bạn có thể mua được ở bất cứ cửa hàng tạp hóa nào. Loại giấy này rẻ hơn rất nhiều so với giấy vẽ bằng ngón tay chuyên dụng và cũng rất hiệu quả.

Nếu bạn có một bức tường cũ mà bạn không mấy quan tâm, hãy dán một tờ giấy dán thật lớn lên đó. Bạn có thể dính trực tiếp giấy vẽ lên giấy dán và có thể dễ dàng lau chùi. Giấy dán có thể sẽ làm hỏng tường nếu bạn bóc nó ra, vì thế, hãy cẩn thận khi chọn chỗ dán.

Có thể làm giá vẽ đứng bằng cách tháo bỏ một mặt của hộp bìa cứng và dán ba mặt còn lại để tạo thành một hình tam giác.

Dán một mặt vào bàn và dính một tờ giấy vào một trong hai mặt còn lại. Dùng nó để vẽ hoặc tô màu. Dưới đây là một vài mẹo cần phải nhớ khi làm việc với màu nước:

- Thêm nước tẩy hoặc hỗn hợp nước và xà phòng vào sơn để có thể dễ dàng lau chùi.
- Thêm nước tẩy vào màu sẽ giúp màu không bị nứt.
- Nước tinh bột sẽ giúp lớp màu dày hơn
- Sữa đặc giúp màu có bề mặt bóng hơn.
- Có thể dùng bột phèn như chất bảo quản.
- Muối, vỏ trứng vụn và cà phê xay giúp bức tranh có bề mặt ấn tượng.
- Bột trẻ em trộn với màu nước có tác dụng giữ màu lâu hơn và thêm mùi dễ chịu cho màu.
- Khay bưng cà phê bằng nhựa là món đồ lý tưởng để trẻ tô màu, dù có giấy hay không.
- Mắc một đoạn dây trong phòng giặt hoặc bếp, dùng để treo các tác phẩm hội họa cho khô. Các tác phẩm còn ướt có thể được treo lên dây bằng kẹp quần áo. Khi khô, hãy nhớ trưng bày các tác phẩm của con bạn một cách trang trọng. Hãy nghĩ ra những cách sử dụng sáng tạo đối với các tác phẩm của con: Nhiều bức có thể tạo thành giấy gói quà hoặc thiệp mừng độc đáo.

## Vẽ bằng ống hút

Bé sẽ rất thích trò chơi này nếu đã biết hút ống hút; nếu chưa hút được, bé sẽ dùng ống hút làm chổi vẽ.

*Màu nước*

*Giấy*

*Ống hút*

Cho một chút màu loãng lên giấy. Đưa ống hút cho bé và hướng dẫn bé thổi màu ra xung quanh tờ giấy. Bạn có thể thêm một hoặc hai màu khác để tạo sự hấp dẫn cho bé. Bạn cũng có thể cho bé thổi màu ra nhiều loại giấy khác nhau.

## Chổi vẽ và nước

*Bút viết bảng mực đen*

*Khăn giấy*

*Chổi vẽ*

*Nước*

Dùng bút viết bảng mực đen vẽ tranh hoặc hình bất kì lên khăn giấy. Hướng dẫn bé cách nhúng chổi vẽ vào nước và chà lên hình vẽ để làm mờ màu mực đen.

## Vẽ tranh bằng bút nhớ dòng

*Bút nhớ dòng*

*Màu nước*

*Giấy*

Cho bé dùng bút nhớ dòng thay chổi vẽ. Nhúng bút vào màu nước, sau đó hướng dẫn bé dùng bút đã nhúng màu viết hoặc vẽ trên giấy.

## Vẽ tranh bằng màu khô

Trò chơi vẽ tranh này rất sạch sẽ và công tác chuẩn bị rất đơn giản.

*Bông gòn*

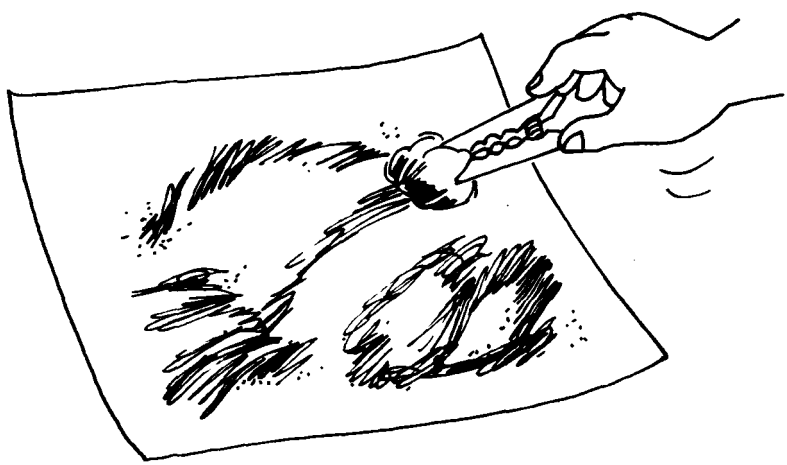
*Kẹp quần áo (loại có lò xo)*

*Màu nước dạng bột*

*Giấy*

*Bình xịt*

Dùng kẹp quần áo kẹp một cục bông gòn. Đổ bột màu nước lên giấy. Hướng dẫn bé cách dùng cục bông gòn dàn bột màu ra giấy. Sau khi bé vẽ xong, dùng bình xịt tóc xịt nước vào màu để màu bám chặt vào giấy. Vậy là bé đã có một tấm thiệp nhiều màu rất đẹp mắt.



## Bóng vẽ

Bé sẽ dễ dàng làm được giấy gói quà với trò chơi đơn giản này.

*Màu nước*

*Giấy báo*

*Giấy gói dày*

Vo tròn một mảnh giấy báo và thả vào màu nước. Ấn nhẹ quả bóng bằng giấy báo này lên giấy gói dày. Bạn có thể cho bé nhúng bóng vào hai hoặc nhiều màu hơn để tạo sự hấp dẫn cho bé. Sau đó để khô màu.

## Bé vẽ tranh bằng phẩm màu

*Phẩm màu*

*Nước*

*Chổi vẽ*

*Khăn giấy hoặc bộ lọc cà phê*

Cho lượng phẩm màu vừa đủ vào nước. Nhúng chổi vẽ vào hỗn hợp nước phẩm màu và chải bút lên khăn giấy hoặc bộ lọc cà phê. Bạn có thể dùng nhiều màu cho bé thích thú. Sau khi khăn giấy được quét kín màu, để cho màu khô và đặt *tác phẩm* lên giấy màu cho bé chơi.



## Bức tranh kì diệu

*Sách tập tô màu cho bé*[1]

*Đá viên hoặc que kem*

Thay vì hướng dẫn bé vẽ tranh bằng chổi và nước, hãy cho bé dùng đá viên hoặc que kem để vẽ những bức tranh sống động trong cuốn sách tập tô màu của bé. Bạn cũng có thể đặt hình vẽ trong cuốn sách này vào chảo nướng bánh, cho thêm một viên đá vào chảo, sau đó để bé thỏa thích lắc chảo và xem những bức tranh đẹp đẽ hiện ra.

## Bé vẽ tranh bằng vỉ đập ruồi

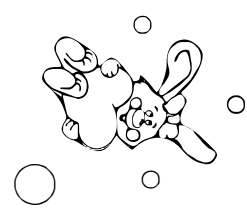
Đây là trò chơi ngoài trời cho bé. Nếu bạn thực sự cần "một trò chơi cho bé" thì chỉ một màu là đủ. Nhưng để có một bức tranh bắt mắt hơn, hãy thử cho bé dùng hai hoặc ba màu.

*Vỉ đập ruồi*

*Màu*

*Chảo nướng bánh hoặc giấy lót bánh*

*Vài tờ giấy lớn*



Treo những tờ giấy lớn lên hàng rào hoặc kẹp vào dây phơi quần áo. Đổ màu vào chảo nướng bánh hoặc giấy lót bánh. Hướng dẫn bé nhúng vỉ đập ruồi vào màu nước và đập vào tờ giấy.

[1] Loại sách có các hình ảnh không màu được nối với nhau bằng các chấm đen nhỏ xíu đã được nhúng màu nước. Các bé chỉ cần nhúng chổi vẽ vào nước và tô lên hình vẽ là màu sắc sẽ hiện ra.

## Bé vẽ tranh ngoài trời

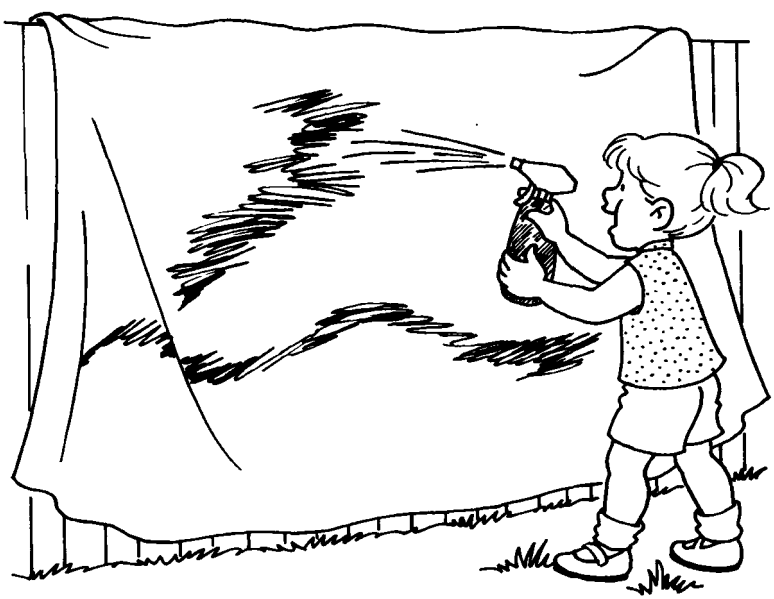
*Bình xịt*

*Nước*

*Màu nước*

*Tấm chăn hoặc ga giường cũ*

Đổ nước đầy một nửa bình xịt và đổ thêm màu nước vào bình cho đầy. Bé sẽ có trò chơi ngoài trời đầy sáng tạo với tấm chăn hoặc ga giường cũ được treo trên hàng rào hoặc trên dây phơi để bé tha hồ xịt màu.



## Bé vẽ tranh bằng que kem màu

Với trò chơi này, bạn cần giám sát bé thật kĩ và chỉ nên áp dụng cho các bé *không thích liếm những que kem màu* này. Bạn nên áp dụng trò chơi *Vẽ tranh vui nhộn* hoặc *Vẽ tranh bằng đá viên* cho các bé nhỏ hơn.

*Màu nước*

*Nước*

*Khuôn làm kem que*

*Giấy*

Trộn nước và màu nước theo tỉ lệ 1 :1 và rót vào khuôn làm kem que. Cho que vào khuôn và làm đông. Lấy kem màu ra khỏi tủ đông khoảng 10 phút trước khi cho bé chơi. Cho bé que kem màu và một tờ giấy để bé tập vẽ.

## Bức tranh kì diệu

Giấy ướt sẽ tạo hiệu ứng cho màu đẹp hơn.

*Giấy*

*Nước*

*Bọt biển hoặc chổi vẽ*

*Sơn hoặc bút viết bảng có thể xóa được*



Dùng bọt biển hoặc chổi vẽ nhúng vào nước và chà nhẹ lên giấy. Hướng dẫn bé dùng chổi phết sơn lên giấy hoặc dùng bút viết bảng vẽ hình tùy thích.

## Vẽ tranh vui nhộn

Trò chơi này có một chút thay đổi so với trò vẽ tranh bằng que kem màu và phù hợp hơn với các bé còn nhỏ. Đề phòng trường hợp bé liếm kem sau khi vẽ, bạn có thể thay màu nước bằng bột làm thạch trái cây hoặc bột pha thức uống hương trái cây.

*Nước*

*Khuôn làm kem que*

*Bột màu*

*Giấy*

Làm đông nước trong khuôn làm kem que. Lấy que kem nước ra khỏi khuôn khoảng 10 phút trước khi cho bé chơi để đá tan bớt. Rắc một chút bột màu lên giấy. Hướng dẫn bé vẽ tranh bằng cách chà que kem nước lên các đốm màu trên giấy.

## Vẽ tranh thật dễ!

*Giấy trắng*

*Sơn*

*Thìa*

*Ni-lông bọc hoa quả*

Dùng thìa nhúng vào sơn và nhỏ từng giọt sơn lên giấy. Bạn nên dùng vài màu sơn cho bé thích thú. Đặt một tấm ni-lông bọc hoa quả lên trên mặt sơn (tấm ni-lông này phải che kín bề mặt tấm giấy bên dưới). Dùng tay vuốt phẳng tấm ni-lông trên giấy, sau đó nhẹ nhàng gỡ ni-lông ra. Đợi bức tranh khô và cho bé chơi.

## Tranh màu đẹp mắt

*Bột mì*

*Muối*

*Nước*

*Phẩm màu hoặc màu nước*

*Thìa nhỏ hoặc chai nhựa*

*Giấy*

Trộn bột mì, muối và nước với nhau theo tỉ lệ 1 :1 :1. Nếu bạn cho bé chơi với giấy màu, hãy chọn màu nước màu trắng; nếu cho bé chơi giấy trắng, cho thêm vài giọt phẩm màu hoặc màu nước vào hỗn hợp. Rót hỗn hợp vào chai nhựa để bé bóp cho màu chảy xuống hoặc dùng thìa nhỏ từng giọt màu xuống giấy. Đợi cho khô và cho bé ngắm nhìn bức tranh.

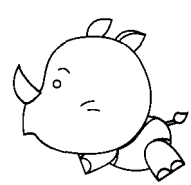
## Vẽ bằng kem cạo râu

Tôi không khuyến khích các bé có da nhạy cảm hoặc các bé có thói quen mút ngón tay chơi trò chơi này! Nếu muốn, có thể thay bằng kem sữa béo (kem bông tuyết) hoặc pudding kem tươi.

*Kem cạo râu*

*Phẩm màu hoặc màu nước*

Bóp một ít kem cạo râu lên mặt bàn, khay đựng thức ăn ở ghế cao hoặc lên một tờ giấy. Thêm một vài giọt phẩm màu hoặc rắc một ít bột màu nước vào để trò vẽ bằng tay thêm thú vị.



## Bé vẽ tranh bằng đá viên

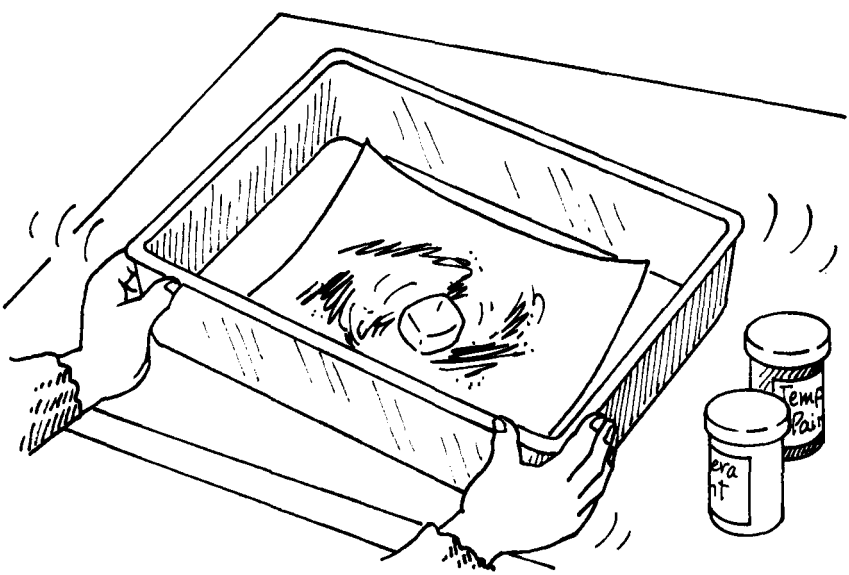
*Đá viên*

*Giấy*

*Bột màu*

*Hộp phẳng (hộp đựng 24 chai nước sô-đa) hoặc chảo nướng bánh loại lớn*

Đặt giấy vào đáy hộp hoặc chảo nướng bánh. Rắc bột màu lên giấy. Đặt đá viên vào hộp và hướng dẫn bé lắc lắc hộp để *vẽ* tranh. Có thể thay thế bột màu bằng bột làm thạch trái cây hoặc bột pha thức uống hương trái cây.



## Khăn trải bàn ăn đẹp mắt

*Keo dán*

*Giấy thủ công màu trắng*

*Màu nước*

*Chổi vẽ*

*Giấy dán*

Nhỏ keo dán một cách ngẫu nhiên hoặc theo hình dạng nhất định trên giấy thủ công màu trắng. Để khoảng 30 phút cho khô, sau đó dùng màu nước vẽ lên trên keo dán. Để khô, sau đó tách keo dán ra khỏi giấy thủ công. Dính giấy dán vào hai mặt của bức tranh và dán vào khăn trải bàn ăn.

## Vẽ tranh bằng rổ làm khô rau quả

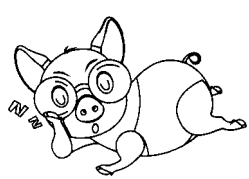
Đây là trò chơi hấp dẫn đối với trẻ lớn. Có thể bạn sẽ phải "hi sinh" chiếc rổ làm khô rau quả sau khi chơi trò này.

*Rổ làm khô rau quả*

*Đĩa giấy*

*Màu*

Tháo chiếc đĩa nhựa ở đáy rổ làm khô rau quả ra và thay một chiếc đĩa giấy vào đó. Đặt chiếc đĩa nhựa lên trên chiếc đĩa giấy. Nhỏ một ít màu vào trong rổ, đậy nắp rổ lại và bắt đầu quay. Nếu muốn, bạn có thể thêm một hoặc hai màu khác vào và quay để có bức tranh đẹp hơn.



## Vẽ bằng lông chim

Với trò chơi này, bạn có thể mua những chiếc lông chim sặc sỡ sắc màu ở các cửa hàng hoặc tự mình đi nhặt.

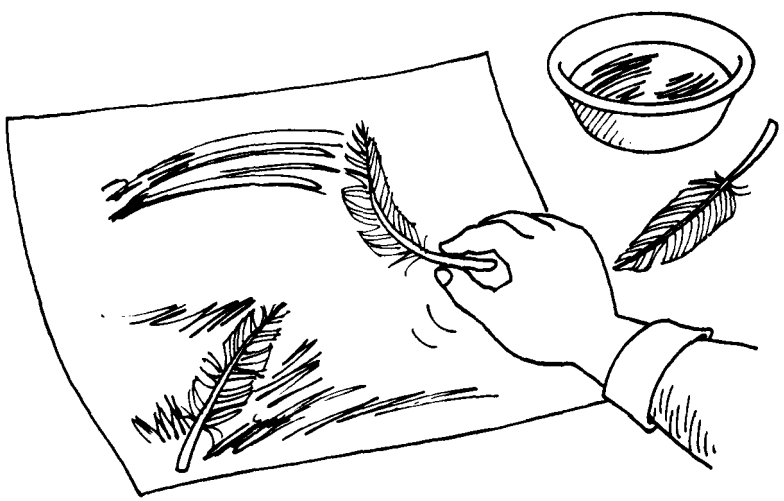
*Lông chim*

*Keo*

*Màu nước*

*Giấy*

Trộn một ít keo vào màu nước. Dùng lông chim để tô màu lên giấy. Nếu thích, bạn có thể để vài chiếc lông chim vào bức vẽ để tạo thành một tác phẩm tuyệt vời. (Khi màu khô, keo trộn trong màu sẽ giúp dính chặt chiếc lông chim vào tờ giấy.) Bạn cũng có thể chơi trò này với cành thông, lá cây, hoa hoặc các vật có trong tự nhiên khác.



## Tranh đá

Trò này cũng có thể dùng bóng chơi gôn hoặc bóng bàn.

*Hộp giầy có nắp hoặc hộp khăn giấy*

*Giấy*

*Kéo*

*Màu nước*

*Đá*

Cắt một miếng giấy hoặc giấy thủ công bằng đúng đáy của hộp giầy hoặc hộp khăn giấy. Cho một ít màu vào đĩa và thả viên đá vào. Thả viên đá vào hộp giầy hoặc hộp khăn giấy và đóng nắp lại. Dốc ngược dốc xuôi và lắc đi lắc lại chiếc hộp. Hãy mở nắp và xem bức tranh mà viên đá đã tạo ra. Thả viên đá vào một màu khác và lặp lại quá trình đó cho đến khi con bạn chán thì thôi.

## Vừa nhảy vừa vẽ

*Một mảnh vải to hoặc nhỏ*

*Khay nướng bánh hoặc bảng màu*

*Màu nước*

*Nước xà phòng ấm*

*Khăn tắm*

*Nhạc*

Trải mảnh vải lên sàn nhà hoặc lên mặt đất ở bên ngoài. Đổ màu vào khay nướng bánh hoặc bảng màu. Cho thêm một ít nước xà phòng hoặc nước rửa chén vào để sau dễ rửa sạch hơn. Bật nhạc

lên và cởi quần dài của bé ra, hoặc chỉ cho bé mặc quần đùi, hay đóng bỉm. Cho bé dẫm vào khay màu, sau đó, bước vào tấm vải. Tiếp đó, cho bé nhảy theo điệu nhạc. Nhớ chuẩn bị sẵn nước xà phòng ấm và khăn tắm để lau chùi cho con khi bé đã chán trò chơi này (hoặc khi bé không chịu đứng vào mảnh vải).

## Bút vẽ bự

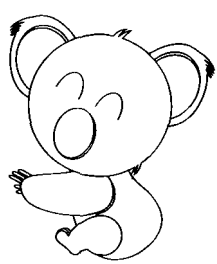
Ý tưởng từ cuốn sách *The Preschooler's Busy Book* này là một trò chơi tuyệt vời mà tôi nghĩ là đáng để nhắc lại ở đây.

*Chai lăn nách hoặc lọ nước đánh giầy đã hết*

*Màu nước*

Để làm một chiếc bút vẽ bự cho bé, hãy mở nắp của lọ nước đánh giầy hoặc chai lăn nách đã hết. Đổ màu nước vào ruột chai hoặc lọ, và đậy nắp trở lại. Con bạn có thể dùng chai/ lọ màu độc đáo này để vẽ tranh nhanh chóng và dễ dàng.

Dễ hơn, hãy sử dụng trục lăn mực đã có sẵn mực bên trong. Bất lợi của cách này là mực không thể giặt được và không chảy đều như màu vẽ.



## Vẽ bằng dây thừng

*Dây thừng hoặc sợi chỉ*

*Kéo*

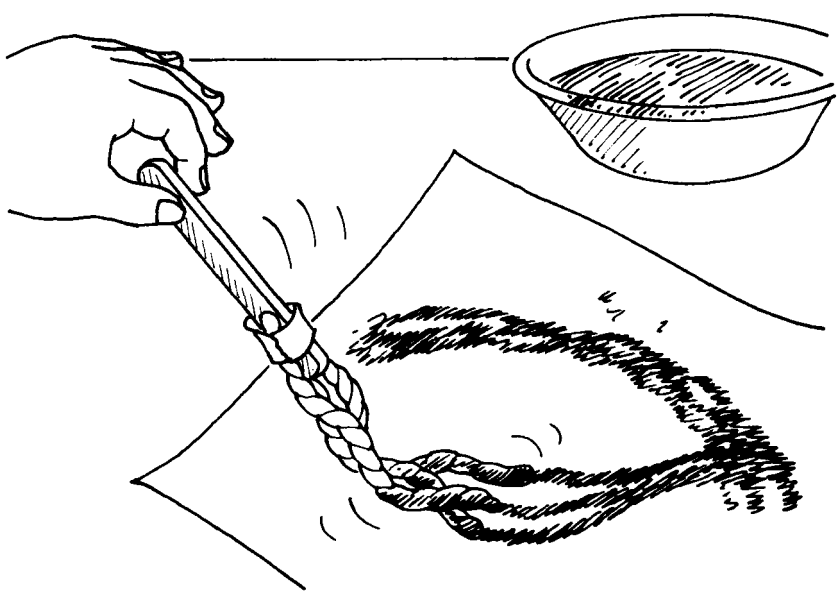
*Băng dính*

*Que kem*

*Màu nước*

*Giấy*

Dính một đoạn dây thừng hoặc sợi dài khoảng 10 cm vào một đầu que kem. Cầm phần que, nhúng sợi dây vào màu nước rồi tô và kéo quanh tờ giấy.



## Vẽ bằng bột giặt

*1 cốc bột giặt*

*1/2 cốc nước lạnh*

*Bộ trộn điện hoặc dây đánh trứng*

*Phẩm màu (không bắt buộc)*

*Chổi vẽ*

*Giấy dày hoặc giấy các-tông*

Đánh hoặc trộn nước lạnh và xà phòng giặt với nhau cho tới khi cứng lại. Thêm phẩm màu hoặc để nguyên màu trắng nếu dùng giấy màu. Dùng chổi vẽ hoặc dùng đầu ngón tay để vẽ lên giấy dày hoặc bìa các-tông. Để khô.

## Vẽ bằng ngón tay

*Màu vẽ tay (Finger Paint)*

*Giấy hoặc giấy bọc thực phẩm*

Vẽ bằng tay là cuộc phiêu lưu kỳ thú mà bất cứ bé nào cũng cần được thử ít nhất một lần vào tuổi lên 2 – hoặc sớm hơn, nếu bạn có thể chịu được! Đáng tiếc là trò chơi này có thể khiến cha mẹ khó chịu vì khối lượng công việc cần chuẩn bị cũng như dọn dẹp có vẻ rất nhiều so với 5 phút (hoặc chưa đến) trẻ chơi trò này. Hãy chuẩn bị tinh thần đón nhận một đống hỗn độn và hãy chắc chắn là con bạn có mặc "tạp dề" vẽ.

Trước tiên hãy làm ướt tờ giấy, để màu trôi tốt hơn. Nhỏ một ít màu lên giấy và để con bạn bôi nghịch. Bạn có thể mua màu vẽ bằng ngón tay hoặc tự làm bằng cách sử dụng công thức ở Phụ lục A.

Để đa dạng hơn, có thể dùng màu đã được làm lạnh hoặc làm ấm. Thêm muối hoặc cát để tạo bề mặt sần sùi. Màu vẽ tay dày hoặc màu trộn với muối hoặc cát có thể được gạt trên tờ giấy bằng que kem hoặc bằng thìa.

Nếu muốn, bạn có thể cho con vẽ lên mặt bàn hoặc khay đựng thức ăn ở ghế cao, sau đó, ấn một mấu giấy lên lớp màu để lưu một bức tranh. Khay bưng cà phê bằng nhựa cũng là bề mặt tuyệt vời để vẽ bằng ngón tay, hoặc cũng có thể thử trên cửa sổ hoặc gương. (Thêm một ít nước tẩy vào màu để dễ lau chùi hơn.)

## Vẽ bằng tay lên bồn tắm

Đây là ý tưởng tuyệt vời dành cho những họa sĩ tí hon trong nhà bạn.

*Màu vẽ tay*

*Giấy in báo*

Đóng bỉm hoặc mặc áo cũ cho con bạn. Đặt con vào bồn tắm cùng với một ít màu và hãy chờ xem kết quả! Khi tác phẩm của con được hoàn thành, hãy đặt một tờ giấy in báo lên đó, ấn nhẹ, và lưu lại một bản sao "kiệt tác" của con.

## Vẽ bằng giấy xốp hơi

*Giấy xốp hơi (để bọc quà)*

*Băng dính*

*Màu nước (vài màu)*

*Chổi vẽ*

*Giấy*

Dính giấy xốp hơi lên bàn hoặc bề mặt mà bạn muốn vẽ. Hãy để con bạn tô màu cho tờ giấy xốp hơi, sau đó ấn một tờ giấy lên đó để tạo thành hình in.

## Vẽ bằng phẩm màu

Phẩm màu sẽ bám vào tay con bạn trong một hoặc hai ngày, vì thế, nếu con cần phải trông tươm tất sau cuộc vui thì hãy tránh chơi trò này.

*Siro bắp*

*Chổi vẽ*

*Phẩm màu*

*Giấy dày hoặc bảng áp phích*

Đổ siro bắp lên một tờ giấy dày hoặc một bảng áp phích. Nhỏ một vài giọt phẩm màu các màu lên giấy. Con bạn sẽ thấy thích khi được dùng tay bôi màu khắp tờ giấy. Khi màu khô, bức tranh trông rất đẹp và lóng lánh.

## In

In là trò tạo hình một vật lên giấy hoặc lên một bề mặt khác. Vật được in có thể được phủ màu bằng chổi vẽ hoặc con lăn màu, được nhúng vào màu hoặc được ấn lên lõi mực.

Có thể làm lõi mực bằng cách chèn giấy báo và nhúng vào màu nước. Hoặc có thể đặt một miếng bọt biển mỏng vào một cái khay nông hay một cái bát nhỏ và đổ vài thìa màu vào. Với một số trò in, có thể dùng lõi mực in. Để làm mờ vết in, có thể đặt một tờ giấy báo xuống phía dưới tờ giấy bạn định tạo hình in lên đó.

Có thể dùng nhiều loại giấy khác nhau để in: giấy in báo, giấy thủ công, giấy nâu làm túi giấy là một vài lựa chọn không tốn kém. Như rất nhiều trò chơi tô màu vẽ tranh trong chương này, bạn có thể biến trò chơi này thành hoạt động sáng tạo giấy gói quà độc đáo, thân thiện với môi trường.

Những trẻ nhỏ hơn sẽ không hiểu được quá trình in ấn. Chúng thường dùng những vật như bọt biển hoặc chổi vẽ nhiều hơn và thường sẽ chỉ di những vật đó khắp tờ giấy. Trẻ lớn hơn, 2 đến 3 tuổi, sẽ thích trò in ấn hơn. Hãy khuyến khích trẻ nhẹ nhàng ấn vật lên màu, sau đó, ấn lên giấy để tạo hình in.

## In bằng nắp chai



*Nắp chai rượu*

*Màu nước (để trong một chiếc khay nông)*

*Giấy*

Cầm nắp chai, ấn vào màu, sau đó ấn lên tờ giấy để tạo thành hình in. Nếu thích, có thể dùng nhiều màu khác nhau.

## In hình khối

*Miếng gỗ nhỏ*

*Dải hình lượn sóng*

*Keo*

*Màu nước (đựng trong một chiếc khay nông)*

*Giấy*

Dùng keo dính dải hình lượn sóng vào một mặt của miếng gỗ. Ấn miếng gỗ vào màu, sau đó ấn lên tờ giấy để tạo thành hình

in dích dắc. Di chuyển miếng gỗ theo các hướng khác nhau và thêm nhiều màu vào khay màu nếu bạn thích.

Để thay đổi, có thể buộc một sợi dây quanh miếng gỗ hoặc dùng keo dính một vật (như chìa khóa hoặc nhẫn nhựa) vào miếng gỗ để tạo thành những hình in độc đáo.

## In bằng keo

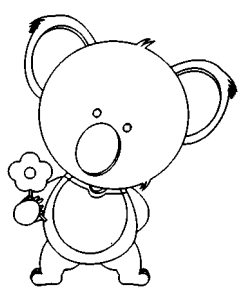
*Các vật khác nhau để in*

*Keo sữa*

*Bột óng ánh (nhũ màu)*

*Giấy*

Thay vì dùng màu hoặc lõi mực in để in, hãy dùng keo và bột óng ánh. Hãy ấn vật (rau củ quả cắt làm đôi, bọt biển cắt thành các hình, dây thừng quấn quanh một miếng gỗ, v.v...) vào keo, sau đó ấn lên giấy. Rắc nhũ màu hoặc cát màu lên tờ giấy và để cho khô. Giấy in khổ lớn được phủ nhũ màu có thể tạo thành loại giấy gói quà rất đẹp.



## In bằng hộp bánh

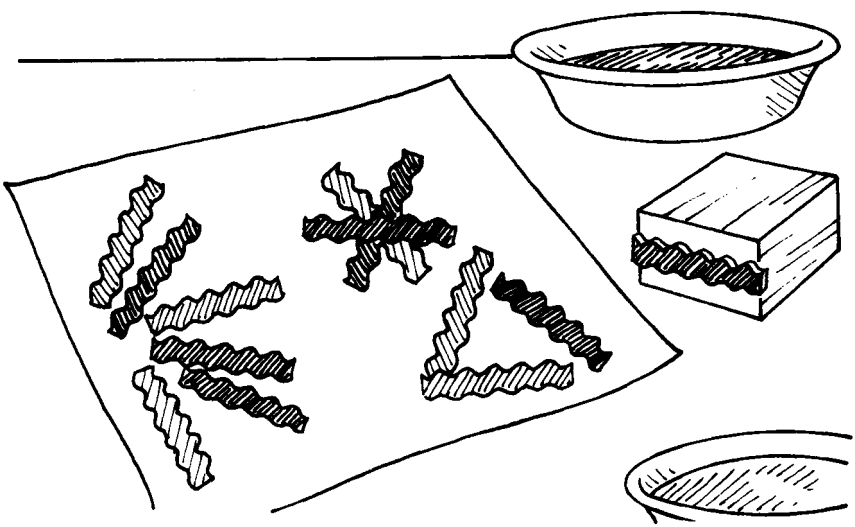
*Hộp bánh*

*Màu nước (vài màu)*

*Chổi vẽ*

*Giấy*

Úp ngược hộp bánh lên một bề mặt đã được bao phủ. Hãy để con bạn tô màu cho đáy hộp bánh. Khi xong, hãy đặt một tờ giấy lên hộp bánh và ấn để in hình tác phẩm của bé.



## In bằng giỏ đựng hoa quả

*Giỏ đựng hoa quả đồ chơi*

*Màu nước*

*Khay nông đựng màu*

*Giấy*

Đổ một ít màu vào khay đựng màu, đủ để in chiếc giỏ đựng hoa quả. Đặt đáy chiếc giỏ đựng hoa quả vào khay màu. In lên giấy bằng cách ấn phần đáy đã được nhúng màu của chiếc giỏ lên giấy. Đổi màu khác nếu bạn thích.

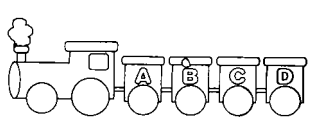
## In ô tô đồ chơi

*Ô tô hoặc xe tải đồ chơi với các bánh xe rộng*

*Màu nước*

*Giấy*

Đổ một lượng màu vào khay sao cho có thể nhúng ngập bánh của ô tô hoặc xe tải đồ chơi. Đặt ô tô hoặc xe tải đồ chơi vào khay màu, và lăn bánh xe qua lại một hai lần, để toàn bộ bánh xe được phủ một lớp màu. Lăn ô tô hoặc xe tải trên tờ giấy để tạo thành hình vết bánh xe.



## In hình ghép lego Duplo

*Duplo các loại*

*Màu nước*

*Giấy*

Đổ một lượng màu vào khay sao cho có thể nhúng được các miếng ghép hình Duplo vào đó. Úp ngược các miếng xếp hình Duplo vào khay màu. Ấn miếng xếp hình Duplo đã được nhúng vào khay màu lên tờ giấy để tạo thành hình in. Sử dụng cả hai mặt của miếng ghép hình, và các loại màu khác nhau để tạo thành một bức tranh thú vị.

## In bằng giấy các-tông

*Giấy các-tông dập sóng*

*Băng dính hoặc dây cao su*

*Màu nước*

*Giấy thủ công*

Cắt một miếng giấy các-tông dập sóng có diện tích 15 x 25 cm. Lưu ý để chiều 15 cm song song với các đường sóng dập. Đặt miếng giấy lên bàn trước mặt bạn, mặt nhẵn lên trên. Bắt đầu với cạnh 15 cm, cuộn chặt miếng giấy các-tông, cố gắng để phần dập sóng ở mặt ngoài của cuộn giấy. Buộc chặt cuộn giấy bằng dây cao su hoặc dán bằng băng dính. Nhúng một đầu của cuộn giấy các-tông đó vào màu nước, và ấn lên tờ giấy để tạo thành hình giống như bông hoa.

## In bằng bọt biển

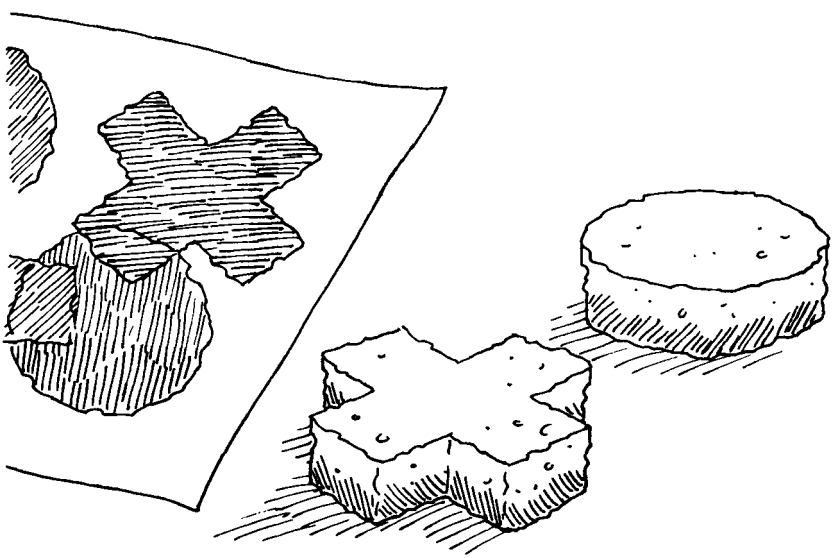
*Bọt biển*

*Phấn*

*Nước*

*Giấy*

Ngâm miếng bọt biển vào nước và vắt bớt nước. Dùng một mẩu phấn để vẽ lên miếng bọt biển ướt. Ấn miếng bọt biển ướt lên tờ giấy trắng hoặc giấy thủ công màu để tạo thành hình in. Nếu thích, có thể dùng phấn màu và bọt biển có kích thước và hình dạng khác nhau.



## In cuộn chỉ

*Lõi mực in hoặc màu nước*

*Lõi cuộn chỉ*

*Giấy*

Ấn lõi cuộn chỉ lên lõi mực in hoặc nhúng vào màu nước. Ấn lên tờ giấy để tạo thành hình lốp xe.

## Xé, dán và dính

Trẻ con, giấy và keo dính là sự kết hợp tuyệt vời. Làm gì có chuyện trẻ không sớm phát hiện ra niềm yêu thích đặc biệt của việc ăn và xé giấy! Hãy giữ một chồng tạp chí cũ để cho bé xé. (Hầu hết trẻ chưa tới trường đều chưa biết dùng kéo, vì thế, hãy tránh cảm giác khó chịu và hãy xé mọi thứ.)

Bôi keo cũng rất thú vị. Trẻ thích keo như bất cứ thứ gì bạn cho trẻ dính. Hãy cho trẻ thử nghiệm các loại keo khác nhau: keo dạng thỏi, keo trong lọ hoặc keo có thể phết được. Đổ một ít keo sữa vào hộp đựng đồ ăn của trẻ và thêm một hoặc hai giọt phẩm màu vào. Dùng chổi vẽ hoặc bông gòn để bôi keo.

Cho trẻ thật nhiều đồ để dính: thiệp, mảnh vải và mảnh giấy (giấy lau miệng, giấy bọc quà, giấy thủ công). Bạn cũng có thể dùng mì ống, chỉ, bông gòn hay dải ruy-băng. Đi dạo ngoài trời có thể tìm thấy các loại vật liệu mới như lá cây, quả thông, nhụy hoa... Bạn cũng có thể đa dạng hóa các bề mặt cho trẻ dán các vật khác lên như: đĩa giấy, bìa các-tông, hộp đựng trứng, hộp đựng khăn giấy và giấy đủ các hình dáng, kích thước và màu sắc.

Điều quan trọng nhất của trò cắt dán là phải để bé tự mình làm mọi việc. Việc thay đổi vật liệu sử dụng giúp cho trò chơi cũ luôn thú vị đối với cả bạn và bé.

## Vẽ mặt trên túi giấy

Một số trẻ có thể mất hứng thú với trò chơi này khi túi giấy đựng đầy đồ. Như thể cũng không sao, vì giá trị đích thực của trò chơi này nằm ở phần xé giấy.

*Báo hoặc tạp chí cũ để xé*

*Túi giấy*

*Dây cao su*

*Sáp màu, bút nhớ dòng hoặc màu*

Xé báo hoặc tạp chí cũ. Vò giấy và nhét vào túi giấy. Khi túi đầy, dùng dây cao su buộc túm miệng túi lại. Sau đó vẽ hoặc tô màu một hình mặt cười thật to trên túi giấy. Món đồ này cũng có tác dụng như một vật to nhưng nhẹ để con có thể nâng, mang hoặc ném.

## Xé dán làm giấy bọc quà

*Giấy bọc quà*

*Khăn giấy*

*Kéo*

*Giấy thủ công*

*Keo*

*Giấy bóng kính (không bắt buộc)*

Giữ giấy gói quà và khăn giấy từ các ngày sinh nhật hoặc các dịp tặng quà khác. Cắt hoặc xé giấy thành các hình thú vị, và để trong một chiếc hộp hoặc một chiếc túi ướp lạnh ziplock.

Chỉ cho con cách bôi keo lên một tờ giấy, sau đó, dính mẩu giấy màu sắc lên chỗ đã bôi keo. Nếu thích, có thể dính tờ giấy bóng kính lên bàn, mặt dính quay lên trên, để thay cho giấy thủ công và keo dính.

## Bức tranh bỏng ngô

*Bỏng ngô*

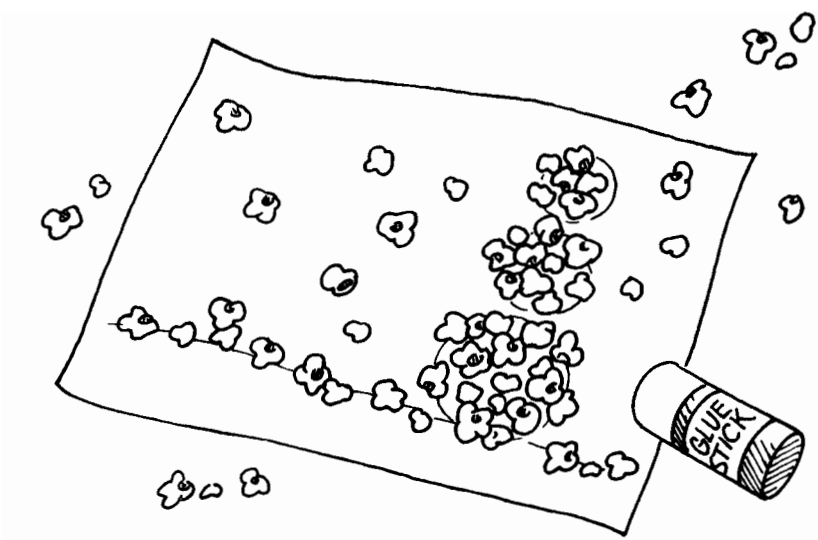
*Keo dán hoặc keo sữa*

*Giấy thủ công*

*Túi giấy màu nâu (không bắt buộc)*

*Bột màu nước (không bắt buộc)*

Bôi keo lên một tờ giấy thủ công hoặc dùng chổi quét keo sữa lên tờ giấy. Dính bỏng ngô lên giấy thủ công để tạo thành "bức tranh nghệ thuật". Để tạo cảnh mùa đông, chỉ dùng bỏng ngô màu trắng. Để có hoa cỏ mùa xuân, lắc bỏng ngô trong túi giấy có bột màu nước sau đó gắn bỏng ngô màu lên hình các bông hoa được cắt bằng giấy thủ công. Để thay đổi, có thể dùng ngũ cốc nguyên hạt hoặc bỏng gạo để thay cho bỏng ngô.



## Xé dán khăn giấy

*Lá nhôm*

*Khăn giấy màu*

*Kéo (không bắt buộc)*

*Dầu trẻ em*

*Chổi vẽ*



Xé lá nhôm bằng kích thước của một tờ giấy. Cắt hoặc xé khăn giấy thành các mẩu nhỏ. Nhỏ vài giọt dầu trẻ em vào lá thiếc và dùng chổi vẽ để quét dầu rộng ra. Chỉ cho trẻ thấy khăn giấy sẽ dính vào lá thiếc như thế nào mỗi khi có dầu trong đó, và có thể dễ dàng gỡ ra được. Dùng khăn giấy nhiều màu để trò chơi thêm vui.

## Cát ngũ cốc Froot Loop

*Ngũ cốc màu Froot Loop*

*Máy xay đa năng hoặc cây lăn/ cán bột*

*Giấy thủ công*

*Keo*

Làm cát ngũ cốc Froot Loop bằng cách xay hoặc cán ngũ cốc Froot Loop. Quết keo lên giấy thủ công, sau đó rắc bột ngũ cốc Froot Loop lên đó. Nếu con đổ tất cả bột lên bức tranh một lúc cũng không sao; chỉ cần gạt sang một tờ giấy khác là được. Để thay đổi, có thể cho bột ngũ cốc Froot Loop vào một lọ đựng tiêu và rắc lên lớp keo trên tờ giấy.

## Tranh muối

*Muối (hoặc cát sạch)*

*Bột màu nước*

*Lọ đựng muối, tiêu hoặc gia vị*

*Giấy*

*Keo*

*Chổi vẽ hoặc thìa*

Trộn muối hoặc cát với bột màu nước trong một lọ nhỏ, mỗi lần trộn một màu. Quét keo lên giấy bằng một chiếc chổi vẽ hoặc phết keo bằng thìa. (Trẻ nhỏ có thể thích bôi keo bằng ngón tay.)

Rắc hỗn hợp muối/ màu lên giấy. Khi keo khô, gạt phần muối thừa đi và treo tranh lên.

## Tranh dán bằng băng dính

Băng dính và trẻ nhỏ gắn với nhau theo cách đặc biệt.

*Băng dính (bảo vệ, trong, màu, v.v...)*

*Hộp hoặc lọ nhựa nhỏ*

*Giấy thủ công*

Dùng hộp (chẳng hạn như hộp cá ngừ) hoặc lọ làm hộp đựng băng dính cho trẻ. Cắt hoặc xé các đoạn băng dính với độ dài khác nhau và dán hờ vào các gờ của hộp đựng, để bé có thể dễ dàng lấy được. Sử dụng băng dính các loại và các màu tùy thích. Đưa cho con một tờ giấy thủ công và chỉ cho con cách giật một đoạn băng dính khỏi hộp đựng và dán vào tờ giấy để tạo thành một tác phẩm nghệ thuật.

## Tranh giấy sáp

Đây là lựa chọn đơn giản và an toàn thay cho sáp màu cạo và bàn là.

*Keo*

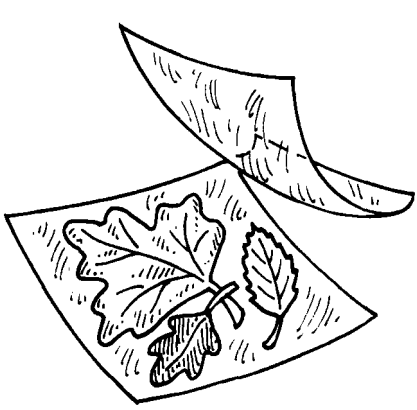
*Màu nước hoặc phẩm màu*

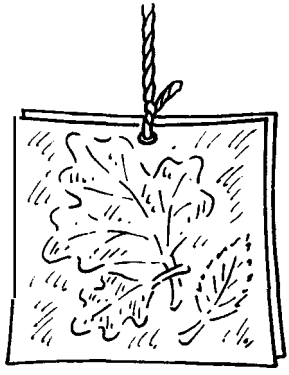
*Chổi vẽ*

*Giấy nến/ giấy sáp*

*Lá màu*

Trộn keo với màu nước hoặc phẩm màu để tạo thành màu tươi (hoặc dùng keo màu pha với một ít nước). Dùng chổi vẽ quét sơn lên hai tờ giấy nến cùng cỡ. Dán lá cây các màu lên lớp keo ở một tờ giấy, sau đó dán đè tờ giấy còn lại lên. Ép chặt hai tờ giấy lại, sau đó đem treo ở cửa sổ.





## Hình cắt dính nhũ màu

*Giấy thủ công*

*Kéo*

*Keo*

*Nhũ màu hoặc hoa giấy*

*Hộp giày nhỏ, còn nắp*

*Dây cao su*

Cắt giấy thủ công thành các hình học đơn giản như hình tam giác, hình vuông, hình tròn, hình chữ nhật, hoặc các hình như hình trái tim, hình bí ngô, hình cái kẹo, v.v... Bôi keo lên một hoặc cả hai mặt của các hình đó. Đặt hình đã được bôi keo đó vào hộp giày cùng với nhũ màu hoặc hoa giấy. Đậy nắp hộp lại và buộc bằng dây cao su. Lắc hộp để nhũ màu hoặc hoa giấy dính vào các hình. Nhấc hình ra khỏi hộp và để cho khô.

## Làm thủ công và những việc thú vị khác có thể làm

Làm thủ công thách thức trí tưởng tượng và khả năng nghệ thuật của trẻ, đồng thời giúp phát triển kỹ năng vận động tinh ở trẻ. Chúng còn có tác dụng "giết thời gian" vào những ngày mưa, giúp trẻ phấn khích và vui vẻ.

Đừng quên rằng với trẻ, điều quan trọng là quá trình, chứ không phải kết quả. Đừng thất vọng nếu con bạn không làm "đúng" cách. Có lẽ con vẫn còn quá nhỏ để làm những việc thủ công này, hoặc có thể bạn cần để con tự do khám phá các vật dùng làm thủ công và tự tạo ra "kiệt tác" của riêng bé.

## Spaghetti trang trí

Nếu có thể bé sẽ ăn những sợi mì có dính keo, thì hãy thay thể keo bằng hỗn hợp siro bắp trộn nước. Nhiều trẻ chỉ thích chơi với những sợi mì spaghetti ấm ở trong khay đựng thức ăn trên ghế cao hoặc trên mặt bàn.

*Keo sữa (hoặc siro bắp)*

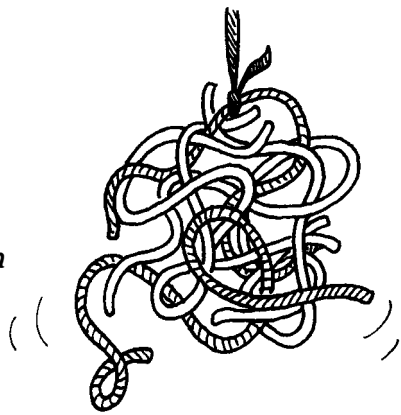
*Phẩm màu (2 hoặc 3 màu)*

*Hộp/ Lọ đựng keo*

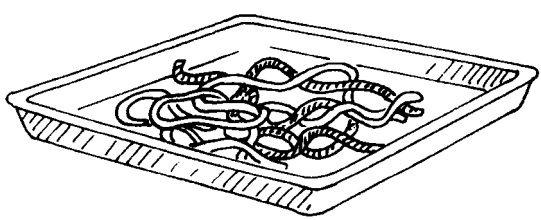
*Mì spaghetti đã được nấu chín*

*Khay chống nóng*

*Chỉ hoặc ruy-băng*



Xác định xem bạn muốn tạo thành bao nhiêu loại keo màu và đổ keo vào từng đó hộp/ lọ chứa. Thêm vài giọt phẩm màu vào mỗi hộp/ lọ chứa, mỗi hộp/ lọ cho một màu khác. Chỉ cho bé cách nhúng mì spaghetti, mỗi lần một sợi, vào lọ keo đã được pha màu, và đặt lên khay chống nóng. Lặp lại quá trình đó với một màu khác, cho tới khi bé chán chơi trò này. Để cho sợi mì khô, nhấc ra khỏi khay, dùng chỉ hoặc dây ruy-băng để buộc chúng lại với nhau và treo lên trần làm vật trang trí.



## Tìm đường

Đây là hoạt động hoàn hảo để phát triển các cơ. Với trẻ còn quá nhỏ, sử dụng kéo là điều khó khăn, nhưng với trẻ 2 hoặc 3 tuổi thì có thể cho trẻ thử. Nếu giấy khó cắt thì thử dùng đất nặn.

*Bút bi hoặc bút chì*

*Giấy*

*Kéo trẻ em*

Vẽ những đường dễ cắt (vẽ hai đường kẻ để tạo thành con đường) trên một tờ giấy trắng. Có thể vẽ đường theo hình dích dắc, hình chữ S, đường thẳng, v.v... Để bé cắt ngay chính giữa con đường. Nếu muốn, tập cho con cắt theo một bộ sưu tập đặc biệt mà bạn bổ sung mỗi ngày.

## Xé dán

Bạn có thể chơi trò này trong một ngày hoặc kéo dài sang hai ngày bằng cách thêm các vật thú vị mà bạn tìm thấy.

*Giấy bóng kính*

*Kéo*

*Các vật để dán*

*Giấy thủ công (không bắt buộc)*

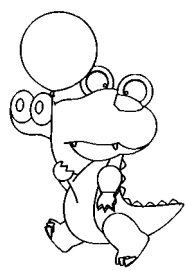
Cắt hai miếng giấy bóng kính bằng kích thước của một tờ giấy bình thường hoặc lớn hơn nếu bạn muốn. Bóc mặt sau của một tờ giấy bóng kính và đặt lên một mặt phẳng như bàn hoặc khay đựng thức ăn, để mặt dính lên trên. Dán các góc vào bàn

hoặc khay đựng thức ăn để tờ giấy bóng kính không bị dịch chuyển. (Nếu bạn định chơi trò này nhiều hơn một ngày, hãy dán tờ giấy bóng kính vào hộp bìa các-tông để có thể cất đi khi bạn không chơi.)

Cho trẻ thật nhiều đồ thú vị để dính vào tờ giấy bóng kính. Có thể thử các mẩu khăn giấy hoặc giấy bọc quà, chỉ hoặc ruy-băng màu, các sợi mì, bông gòn, lá cây hoặc cánh hoa. Khi bức tranh xé dán của bé đã hoàn thiện, hãy dán tờ giấy bóng kính còn lại lên mặt bức tranh, hoặc có thể thay thế bằng giấy thủ công. Treo lên cửa sổ hoặc lên tường để mọi người cùng chiêm ngưỡng, hoặc dùng nó để làm miếng lót chén đĩa độc nhất vô nhị.

## Tranh nhãn dính có hình

Nhãn dính có hình rất tiện lợi để chơi trò ghép hình, làm thiệp trang trí, làm quà, làm bảng biểu... Trẻ mọi độ tuổi đều thích nhãn dính có hình. Nếu bạn vẫn chưa sưu tầm thì giờ là lúc nên bắt đầu.



*Nhãn dính có hình*

*Giấy*

*Đĩa giấy (không bắt buộc)*

*Chai sô-đa nhỏ hoặc lọ vitamin nhựa (không bắt buộc)*

Chỉ cho con bạn cách bóc mặt sau của miếng nhãn dính có hình và ấn nó lên một tờ giấy. Để tạo thành tác phẩm treo tường, hãy dính nhãn dính có hình lên đĩa giấy. Làm bình cắm hoa bằng cách trang trí một chai sô-đa nhỏ hoặc một lọ vitamin bằng nhựa. Bạn cũng có thể tô màu cho các nhãn dính màu trắng để tạo thành những nhãn dính của riêng bạn.

## Kẹp treo tác phẩm nghệ thuật

Đây là cách để trưng bày tác phẩm nghệ thuật của con bạn lên tủ lạnh mà không cần các miếng nam châm!

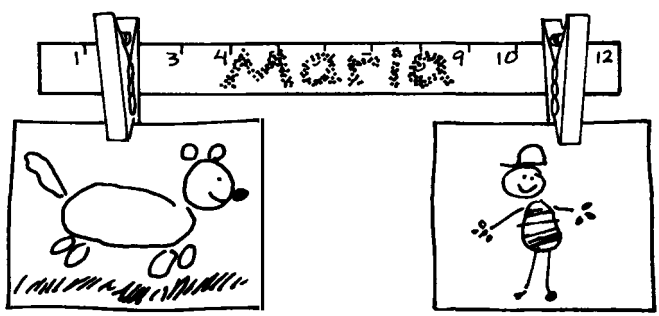
*Thước gỗ (30, 40 hoặc 60 cm)*

*Dải nam châm (có độ dài bằng thước gỗ)*

*Súng bắn keo*

*Kẹp quần áo, dạng lò xo (ít nhất 2 cái)*

Gắn dải nam châm lên một mặt thước gỗ. Gắn kẹp quần áo dạng lò xo vào mặt trước của thước, sao cho phần kẹp hướng xuống dưới. Dùng 2 kẹp cho thước gỗ loại 30 cm, mỗi kẹp ở một đầu thước. Có thể dùng 3 hoặc 4 kẹp cho thước dài hơn. Viết tên bé lên mặt trước của thước bằng bút nhớ dòng hoặc nhũ màu, hoặc để bé tự trang trí thước và kẹp bằng màu nước, nhũ màu... Khi khô, đặt thước lên tủ lạnh và kẹp các tác phẩm của bé vào đó.



## Đậu nhồi hình cá

Bé sẽ thích cả khi giúp bạn làm con cá nhồi đậu này và khi chơi với nó.

*Tất ống*

*Đậu khô*

*Chỉ*

*Bút nhớ dòng*

*Keo*

*Vải vụn (không bắt buộc)*

Cho đậu khô vào 3/4 tất ống của bé. Buộc chặt bằng chỉ để tạo thành đuôi cá. Cho vào ngón chân của tất để tạo thành miệng cá và cho keo vào để định hình. Dùng bút nhớ dòng để vẽ mắt và vây cá, hoặc bạn có thể cắt mắt, vây và vẩy cá từ các miếng vải vụn và gắn vào tất. Dùng con cá nhồi đậu này để chơi trò bắt đồ, hoặc chơi trò ném đồ vào giỏ.

## Áo phông in dấu chân

Trò chơi này tạo thành món quà tuyệt vời cho bố, mẹ và ông bà.

*Màu vải*

*Chổi vẽ*

*Áo phông trắng*

Tô màu bàn chân của bé và ấn lên áo phông trắng. Có thể tô các màu khác nhau lên chân và in vào các vị trí ngẫu nhiên trên áo, hoặc dùng một màu và chỉ in các dấu chân theo chiều đi lên ở mặt trước áo và theo chiều đi xuống ở mặt sau áo. Khiến chiếc áo độc đáo hơn nữa bằng một bức ảnh được là chết cứng trên áo hoặc bằng một thông điệp đặc biệt được viết bằng màu vải.

## Vòng cổ hình cá

Đây cũng là một trò chơi giàu cảm xúc. Thay vì hình cá, có thể cắt hình trái tim hoặc cỏ ba lá.

*Mì ống chưa nấu, được tô hoặc nhuộm màu sáng*

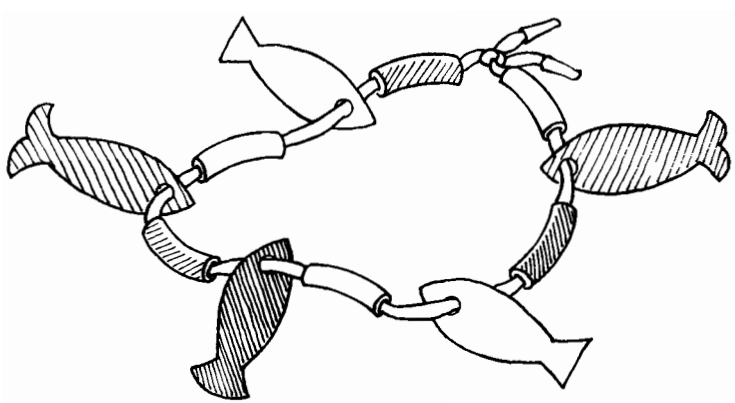
*Giấy thủ công*

*Ghim/ máy bấm lỗ*

*Dây giày (30 cm, hoặc dài hơn)*

*Kéo*

Cắt các hình cá dài 7,5 - 10 cm bằng nhiều màu khác nhau từ giấy thủ công; bấm lỗ làm mắt cho từng con cá. Chỉ cho bé cách xâu mì ống được tô hoặc nhuộm màu đan xen với cá vào dây giày, buộc hai đầu vào với nhau để tạo thành vòng cổ. (Thay vì sử dụng mì ống, có thể dùng ống hút, cắt thành các đoạn dài khoảng 4 cm, nhưng những thứ này sẽ khó xâu hơn đối với trẻ nhỏ.)



## Kẹp đánh dấu sách

Đây cũng là món quà lý tưởng dành cho ông bà. Cũng có thể dùng những chiếc kẹp sách này như món quà cảm ơn độc nhất đáp lễ những món quà mà con bạn nhận được.

*Bút chì để ghi dấu*

*Giấy*

*Kéo*

*Sáp màu, bút nhớ dòng, nhãn dính có hình và nhũ màu để trang trí*

*Giấy bóng kính*

Đặt cánh tay và bàn tay của con bạn lên một tờ giấy và vẽ viền quanh đó. Cắt rời hình đó ra khỏi tờ giấy và để bé trang trí bằng sáp màu, bút nhớ dòng, nhãn dính có hình, nhũ màu, v.v... Nhớ phải viết tên bé, tuổi, hoặc ngày tạo nên tác phẩm này vào mặt sau. Bọc bằng giấy bóng kính và dùng làm kẹp sách.



## Bạn bông để ôm đi ngủ

*Cuộn giấy vẽ*

*Bút hoặc bút nhớ dòng*

*Chăn/ ga cũ*

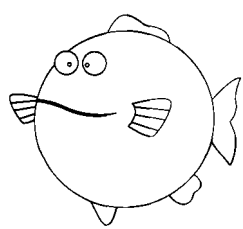
*Kéo*

*Máy may hoặc kim và chỉ*

*Bông lót*

*Màu vải*

Đặt con bạn nằm xuống tờ giấy vẽ khổ lớn, vẽ viền theo hình người bé. Cắt hình phác thảo đó ra và dùng nó để cắt hai hình người từ cái chăn/tấm ga cũ. Khâu mép hai miếng vải hình người lại với nhau, mặt phải ở trong, để chừa một khoảng chưa khâu vừa đủ để lộn mặt phải ra ngoài. Sau đó, nhồi bông lót vào trong và khâu chỗ còn hở lại. Trang trí bằng màu sơn và mặc quần áo của con bạn vào cho búp bê.



# Chương 11
# Ngày sinh nhật và các kỳ nghỉ

*"Tất nhiên, cha mẹ sinh con vì họ yêu trẻ con và vì muốn có một 'thứ' của riêng mình. Họ yêu trẻ con vì nhớ mình cũng từng được cha mẹ yêu nhiều như thế nào khi còn nhỏ. Chăm sóc con, nhìn con lớn lên và trở thành những người tốt đem lại cho cha mẹ sự hài lòng lớn nhất trong đời, bất chấp những khó khăn mà họ phải trải qua."*

*— Ts. Benjamin Spock*[1]

Nghỉ lễ là khoảng thời gian nghỉ ngơi quan trọng trong lịch trình của cả người lớn và trẻ con. Dù bạn chuẩn bị đón một ngày nghỉ lễ lớn như Giáng sinh hay Hanukkah, hay chỉ làm món thạch cho ngày lễ Thánh Patrick, thì sự háo hức dành cho một ngày đặc biệt cũng có thể khiến tâm trạng của bạn phấn khởi hơn và truyền cho con cảm nhận được truyền thống gia đình.

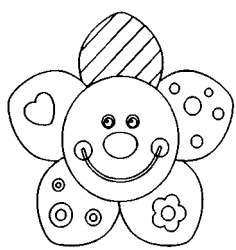
Dù trẻ nhỏ vẫn còn quá nhỏ để hiểu được ý nghĩa của mỗi ngày nghỉ lễ, bạn vẫn có thể tận dụng tối đa những ngày nghỉ lễ đó. Hãy bắt đầu bằng cách nói chuyện với bé về sự kiện sắp tới. Hãy đọc cho bé nghe những cuốn sách đơn giản giải thích truyền thống của các bạn. Hãy cùng xem video hoặc album ảnh về các dịp kỷ niệm ngày lễ của gia đình trong quá khứ. Khi thực sự đến ngày lễ đó, hãy nhắc lại những cuốn sách hoặc những

[1] Benjamin Spock (1903 - 1998): Tác giả của cuốn sách bán chạy *Baby and child care*.

bức ảnh mà bạn đã cùng xem với con, để giúp con liên hệ giữa câu chuyện và sự kiện.

Phải nhớ rằng, với trẻ nhỏ, các buổi kỷ niệm không nhất thiết phải hoành tráng. Bạn có thể chỉ cần nướng những chiếc bánh đặc biệt, vẽ tranh bằng các màu thích hợp, hoặc mời bạn bè đến ăn một bữa trưa đơn giản hay mở tiệc trà. Để tận dụng cả ngày nghỉ, hãy cố gắng hết mức có thể để duy trì nếp ăn và ngủ của con.

Chương này sẽ gợi ý các ý tưởng tổ chức ngày lễ cho trẻ nhỏ. Nhiều trò chơi/ hoạt động phá vỡ nguyên tắc của riêng tôi về sự đơn giản – chúng hơi phức tạp nếu trẻ tự làm một mình. Bạn cần phải giúp đỡ và thi thoảng phải tự mình làm. Việc này hạn chế quá trình học hỏi của con, nên cố gắng để đó chỉ là trường hợp ngoại lệ, chứ không trở thành một nguyên tắc. Nhưng thỉnh thoảng có thể làm gì đó nếu bạn muốn mà không cần phải băn khoăn hay lo lắng con bạn có thể học được gì từ đó. Trẻ sẽ được lợi khi bạn để chúng làm những việc mà chúng có thể làm được, ngay cả khi như thể có nghĩa là không được tự mình làm mọi việc.



## Tổ chức sinh nhật

Dù cha mẹ luôn nhấn mạnh về ngày sinh nhật, nhưng hầu hết trẻ nhỏ đều không thực sự quan tâm tới ngày này. Trong vài năm đầu, bữa tối kết thúc với bánh sinh nhật và nến là đã đủ cho một bữa tiệc sinh nhật. Tuy nhiên, nếu bạn muốn mời bạn bè đến dự, hãy tổ chức đơn giản:

- Để ra một ít đất nặn hoặc một vài món đồ thủ công cho trẻ chơi trong lúc chờ khách đến.
- Nếu không có người lớn nào dự, hãy yêu cầu bố mẹ bé (hoặc ít nhất là một trong hai người) phải ở lại bữa tiệc. Họ sẽ là trợ thủ đắc lực giúp bạn tổ chức cho trẻ ăn, chơi hoặc chơi nhóm.
- Chuẩn bị một bữa ăn đơn giản gồm bánh sandwich, xúc xích, rau củ quả xắt miếng và nước hoa quả hoặc sữa sô-cô-la. Nếu bạn định tổ chức tiệc vào giữa buổi sáng hoặc buổi chiều, hãy thay đĩa hoa quả và nước trái cây hoặc sữa sô-cô-la bằng bánh sinh nhật.
- Hầu hết trẻ mới chập chững biết đi còn quá nhỏ để chơi các trò chơi theo nhóm, nhưng ngồi theo vòng tròn và lần lượt hát hoặc chơi các trò chơi dùng ngón tay có thể rất thú vị.
- Sau khoảng 1 tiếng rưỡi đến 2 tiếng ăn uống, hát hò, nô đùa và mở quà, hầu hết các vị khách nhỏ đều muốn về nhà. Hãy để con bạn nói lời tạm biệt từng bạn khi bạn ra về.

Dù gửi thiệp cám ơn có thể là một thói quen cũ, nhưng đó lại là việc tôi bắt đầu với các con mình rất lâu trước khi các con hiểu được khái niệm đó và đó cũng là thói quen mà tôi hi vọng các con sẽ tiếp tục duy trì cho tới khi trưởng thành. (Cư

xử đúng đắn và thái độ biết ơn không bao giờ lỗi thời cả.) Hãy dùng tác phẩm nghệ thuật của con bạn làm thiệp cám ơn. Hãy tự mình viết lời cám ơn và nếu muốn, có thể đính kèm ảnh của con bạn vào mỗi tấm thiệp.

## Khăn trải bàn tiệc

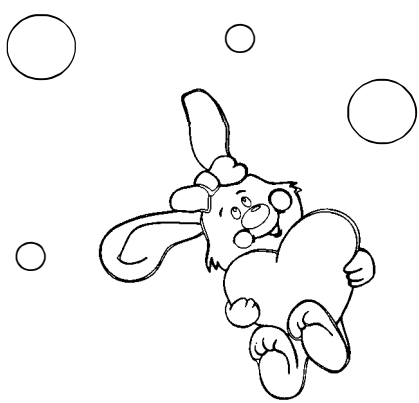
Có thể sử dụng ý tưởng này để làm khăn trải bàn dùng trong ngày sinh nhật, ngày nghỉ lễ và những sự kiện đặc biệt khác. Trẻ lớn hơn có thể thích làm khăn trải bàn cho bữa tiệc sinh nhật năm sau với bạn bè.

*Giấy cuộn lớn hoặc giấy màu trắng khổ lớn*

*Màu, sáp màu hoặc bút nhớ dòng*

*Khăn trải bàn bằng nhựa trong*

Cắt giấy bằng kích thước của chiếc bàn sẽ được trải khăn. Hãy để bé vẽ lên tờ giấy bằng sáp màu, bút nhớ dòng hoặc màu. Bạn có thể muốn thêm nhãn dính có hình, hoặc có thể dính hình cắt từ tạp chí. Khi tác phẩm hoàn thiện, hãy đặt nó lên bàn và phủ tấm khăn trải bàn bằng nhựa trong lên.



## Sách ký ức sinh nhật

*Giấy thủ công*

*Dập ghim*

*Nhãn dính có hình, nhũ màu và ảnh để trang trí*

*Giấy bóng kính (không bắt buộc)*

*Thiệp sinh nhật và những thứ đáng nhớ*

*Keo*

Ghim hoặc khâu 10 tờ (hoặc hơn) giấy thủ công lại với nhau để tạo thành cuốn sách ký ức sinh nhật của con bạn. Trang trí mặt trước với tên bé, tuổi, ngày sinh nhật, v.v... Thêm nhãn dán có hình, nhũ màu, ảnh bé và bọc bằng giấy bóng kính nếu muốn. Trong cuốn sách, con bạn có thể dính các tấm thiệp sinh nhật và những vật đáng nhớ khác trong ngày đặc biệt của bé.



## Con tàu thời gian bằng hình ảnh

*Máy quay phim*

*Băng*

Nếu bạn có máy quay phim, hãy cân nhắc ý tưởng quay lại các buổi sinh nhật của con bạn cho tới khi con lớn. Hãy bắt đầu từ sinh nhật đầu tiên của con (nếu bạn có thể), hãy dành ra đôi phút để quay cảnh con ngồi, bò, đứng, đi và làm bất cứ việc gì ở độ tuổi của con. Nếu muốn, có thể quay phòng của con, đồ chơi và sách yêu thích của con, v.v... Sau vài năm, khi con bạn có thể nói được, hãy hỏi con món ăn, bài hát, trò chơi, người bạn yêu thích của con. Hãy hỏi con xem con muốn điều gì trong năm tới, và con nghĩ cuộc sống của con sẽ như thế nào trong sinh nhật tiếp theo. Khi hoàn thành phân đoạn đó, hãy cất cuốn băng đi, và không ghi gì cho tới sinh nhật tiếp theo của con. Nếu bạn làm việc này cho nhiều bé, hãy dùng mỗi băng cho một bé, nhưng chỉ dùng băng để làm con tàu thời gian. Nhiều năm sau, bạn có thể nhìn lại con mình phát triển như thế nào bằng cách xem lại băng ghi hình của con.

## Ngày Lễ tình nhân (14/2)

Ngày Lễ tình nhân (Valentine) là dịp để bày tỏ yêu thương. Dù không ai biết chính xác ngày Lễ tình nhân bắt đầu như nào và gắn liền với những truyền thống gì, nhưng hầu hết chúng ta đều tặng thiệp, sô-cô-la, cái ôm, nụ hôn cho những người mà chúng ta yêu thương vào ngày này.

Ngày Lễ tình nhân cho trẻ nhỏ chỉ nên tổ chức đơn giản thôi. Đọc một cuốn sách về ngày Lễ tình nhân vài lần trong nhiều ngày hoặc nhiều tuần trước ngày 14/2. Trang trí nhà bằng

các màu đỏ, trắng và hồng. Nướng một ít bánh hình trái tim và đem tặng bạn bè hoặc hàng xóm. Vào ngày Valentine, yêu cầu cả gia đình mặc màu đỏ và thay thế bánh mì, bánh sandwich, táo, pho mát và thạch que bằng bánh kẹo hình trái tim. Một bữa tiệc nho nhỏ với vài người bạn có thể là cách đơn giản và thú vị để kỷ niệm ngày đặc biệt này.

## Vẽ bằng thạch

*Một gói thạch đỏ*

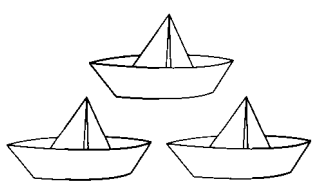
*Nước*

*Giấy thủ công*

*Chổi vẽ*

*Kéo*

Trộn thạch với một ít nước để tạo thành hỗn hợp sền sệt. Cắt hình trái tim bằng giấy thủ công và để bé tô màu hình trái tim bằng thạch. Để khô. Đây sẽ là tấm thiệp Valentine đặc biệt có mùi thơm ngon, hoặc là bức tranh dành tặng cho người đặc biệt nào đó.



## Thiệp mừng Lễ tình nhân

*Giấy trắng dày hoặc thiệp*

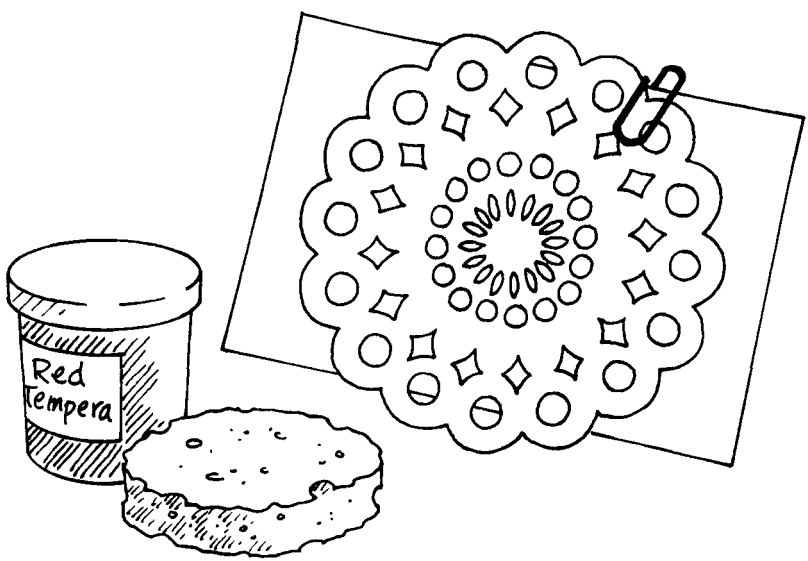
*Giấy lót (dưới cốc chén)*

*Màu đỏ hoặc hồng*

*Chổi vẽ hoặc bọt biển*

*Giấy bóng kính (không bắt buộc)*

Đặt một tờ giấy lót cốc chén lên mặt của tấm thiệp trắng, hoặc lên một tờ giấy trắng loại dày được gấp lại để làm thiệp. Bạn có thể dùng ghim hoặc một ít keo dính để giữ tờ giấy lót cốc chén. Tô màu (bằng chổi vẽ hoặc miếng bọt biển) cho tờ giấy lót cốc và cả tấm thiệp bên dưới nó. Gỡ tờ giấy lót cốc ra và để ráo tấm thiệp. Dán một tờ giấy bóng kính lên để tấm thiệp bóng đẹp hơn.



## Món quà có thể ăn được cho ngày lễ tình nhân

*Bánh quy*

*Kẹo cứng hình trái tim, kẹo hương quế hình trái tim hoặc các loại kẹo có hình trái tim khác*

*Kem phủ bánh*

Dùng kem phủ bánh để gắn kẹo hình trái tim lên bánh quy Graham để tạo thành món quà có thể ăn được cho ngày lễ tình nhân.

## Bánh sandwich ngọt ngào

*Vài lát bánh mì*

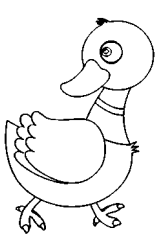
*Kem bơ pho mát*

*Phẩm màu màu đỏ*

*Khuôn cắt bánh hình trái tim*

*Mật ong và/ hoặc bột quế (không bắt buộc)*

Trộn kem bơ pho mát với một hoặc hai giọt phẩm màu màu đỏ. Thêm phẩm màu, mỗi lần chỉ một giọt, nếu bạn muốn màu sẫm hơn. Nếu thích, có thể trộn kem bơ pho mát với mật ong hoặc bột quế. Phết một lớp kem bơ pho mát màu lên các lát bánh mì. Dùng khuôn làm bánh để cắt thành những chiếc bánh sandwich hình trái tim.



## Bánh nướng nhỏ cho ngày lễ tình nhân

Sử dụng ý tưởng này để làm những chiếc bánh nướng nhỏ hình trái tim cho ngày lễ tình nhân.

*Bi (mỗi chiếc bánh 1 viên)*

*Cốc giấy đựng bánh*

*Bột làm bánh*

*Kem phủ bánh*

*Kẹo rắc hoặc các loại kẹo khác để trang trí bánh*

Rửa sạch và để ráo số bi đủ dùng cho số bánh bạn định làm (mỗi bánh 1 viên bi). Xếp các chiếc cốc giấy đựng bánh vào khay làm bánh. Đặt một viên bi vào một bên mép giữa chiếc cốc giấy và khay đựng (viên bi có tác dụng tạo hình trái tim cho cốc đựng bánh ). Đổ bột làm bánh vào và nướng theo công thức. Làm lạnh và trang trí bằng kem phủ bánh, kẹo rắc và các loại kẹo khác.

## Trái tim ngày lễ tình nhân

*Giấy thủ công màu hồng*

*Kéo*

*Màu nước (trắng và đỏ)*

*Thìa*

*Cây lăn/ cán bột nhỏ (không bắt buộc)*

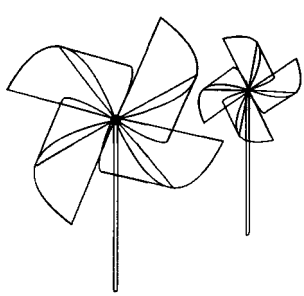
Cắt hình trái tim lớn từ giấy thủ công, gập làm đôi rồi mở ra. Để con dùng thìa phết hai màu trắng và đỏ lên hình trái tim đó. Gập trái tim lại, mặt có màu ở trong; để con bạn vuốt bằng tay hoặc dùng cây cán bột lăn lên bề mặt của trái tim gập đó. Lại mở hình

trái tim ra để xem màu được tô trên đó như thế nào. Cũng có thể viết trên mặt không tô màu của hình trái tim, hoặc dán nó lên một tờ giấy thủ công màu trắng hoặc đỏ khác để tạo thành một tấm thiệp ngày lễ tình nhân đẹp mắt.

## Ngày lễ Thánh Patrick (17/3)

Ngày lễ Thánh Patrick là dịp vinh danh vị thánh của đất nước Ai-len. Thánh Patrick đã đưa Đạo Cơ đốc đến với Ai-len trong thế kỷ thứ V, và ở nước này, ông vẫn được tưởng nhớ bằng một kỳ nghỉ lễ quốc gia và một tuần lễ hội tôn giáo.

Dù bạn có là người Ai-len hay không thì ngày lễ Thánh Patrick vẫn có thể giúp bạn phá vỡ sự tẻ nhạt của những ngày cuối đông. Hãy mặc trang phục màu xanh lá và mời một vài người bạn tới dự buổi tiệc nhỏ mừng ngày lễ Thánh Patrick. Cũng có thể làm đồ thủ công và chơi một số trò đơn giản. Hãy chuẩn bị các món ăn có màu xanh lá như bánh quy hoặc bánh ngọt có phủ lớp kem màu xanh lá (hoặc xem việc trang trí bánh như một hoạt động của buổi tiệc). Tạo màu xanh cho cốc nước nho trắng bằng cách giỏ một hoặc hai giọt phẩm màu vào, hoặc phục vụ món nước chanh/ cam có ga hay bột pha thức uống hương trái cây màu xanh. Khuấy đảo ngày lễ Thánh Patrick của chính bạn bằng cách diễu hành trong phòng khách hoặc ngoài trời nếu thời tiết thuận lợi.



## Tranh in bằng khoai tây

*Khoai tây sống, cắt đôi*

*Đĩa nông đựng màu nước xanh*

*Giấy thủ công*

Nhúng mặt cắt của củ khoai tây vào màu xanh và ấn lên giấy thủ công. Nhớ nhắc con bạn ấn củ khoai tây lên giấy nhẹ nhàng. Lặp lại cho tới khi cả tờ giấy được bao phủ bởi các hình màu xanh. Có thể dùng nó để làm tranh hoặc làm thiệp mừng ngày lễ Thánh Patrick.

## Cọ xát cỏ ba lá

*Giấy ráp*

*Kéo*

*Sáp màu*

*Giấy*

Cắt hình cỏ ba lá từ giấy ráp. Dùng giấy ráp các loại và cắt vài hình cỏ ba lá với kích thước khác nhau. Dính hình cỏ ba lá lên bàn. Chỉ cho con cách đặt tờ giấy lên cỏ ba lá và dùng sáp màu chà lên để có một bức tranh cho ngày lễ Thánh Patrick.

## Vòng cổ cỏ ba lá

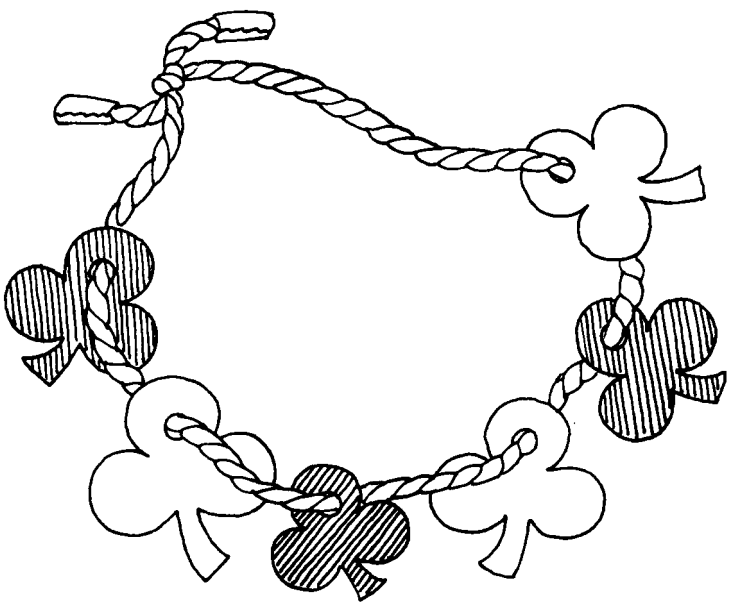
*Giấy thủ công màu trắng và xanh*

*Kéo*

*Ghim dập lỗ*

*Dây giày, ruy-băng hoặc sợi chỉ để xâu vòng*

Cắt vài hình cỏ ba lá bằng giấy thủ công trắng và xanh. Dập lỗ trên đầu mỗi chiếc lá. Đưa cho con một sợi dây giày (hoặc một đoạn dây ruy-băng, hoặc một đoạn chỉ có quấn băng dính ở hai đầu) và chỉ cho con cách xâu các hình cỏ ba lá lại với nhau để tạo thành chiếc vòng cổ cho ngày lễ Thánh Patrick.



## Ngày lễ Phục sinh

Lễ Phục sinh là ngày lễ truyền thống vui vẻ của người theo đạo Cơ đốc, mừng ngày Chúa Giê-su phục sinh. Đó cũng là dịp để chào đón mùa xuân sắp tới cũng như tất cả những dấu hiệu tươi sáng của một cuộc đời mới phía trước. Lễ Phục sinh là dịp tuyệt vời cho các bữa tối gia đình và là buổi tụ tập nhỏ với bạn bè. Cùng nhau trang trí trứng Phục sinh hoặc làm đồ thủ công đơn giản. Đặt trứng Phục sinh hoặc kẹo ngoài trời hoặc trong nhà tùy theo điều kiện thời tiết. Tổ chức cuộc diễu hành trong khu dân cư với xe đạp ba bánh và xe đạp trẻ con. Đây cũng là một ngày nghỉ lễ tuyệt vời giúp phá bỏ sự nhàm chán của những ngày cuối đông, vì thế hãy bắt đầu các hoạt động chào đón ngày Lễ Phục sinh sớm.

## Làm trứng cho lễ Phục sinh

Những quả trứng dành cho lễ Phục sinh này rất dễ làm, ngay cả với những em bé.

*Giẻ cotton*

*Bông gòn*

*Màu nước*

*Trứng luộc*

*Xịt acrylic không màu (không bắt buộc)*

Nhúng giẻ cotton hoặc bông gòn vào màu và chấm màu lên trứng đã luộc. Để quả trứng có vẻ bóng hơn, xịt acrylic không màu lên.

## Trứng Phục sinh làm bằng khăn giấy

*Khăn giấy nhiều màu cắt thành các hình vuông cạnh 7,5 cm*

*Giấy thủ công*

*Kéo*

*Keo*

Cắt hình quả trứng bằng giấy thủ công. Chỉ cho con cách chèn hình vuông làm bằng khăn giấy, nhúng vào keo và dính vào quả trứng.

## Trứng làm bằng khăn giấy

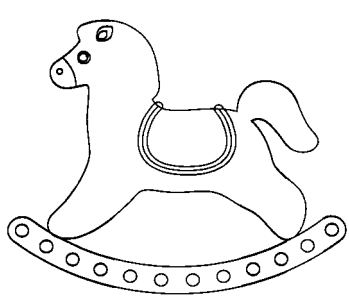
*Khăn giấy nhiều màu*

*Keo sữa thủ công*

*Trứng luộc*

*Xịt acrylic không màu (không bắt buộc)*

Xé khăn giấy nhiều màu thành các mẩu nhỏ. Pha loãng keo sữa thủ công bằng một ít nước. Để con dùng ngón tay bôi keo lên quả trứng đã luộc. Sau khi con rửa tay, chỉ cho con cách dính các mẩu khăn giấy nhiều màu lên quả trứng. Phủ bằng một lớp keo bóng hoặc xịt một lớp acrylic không màu.



## Bó hoa Phục sinh

*Cốc giấy làm bánh*

*Kéo*

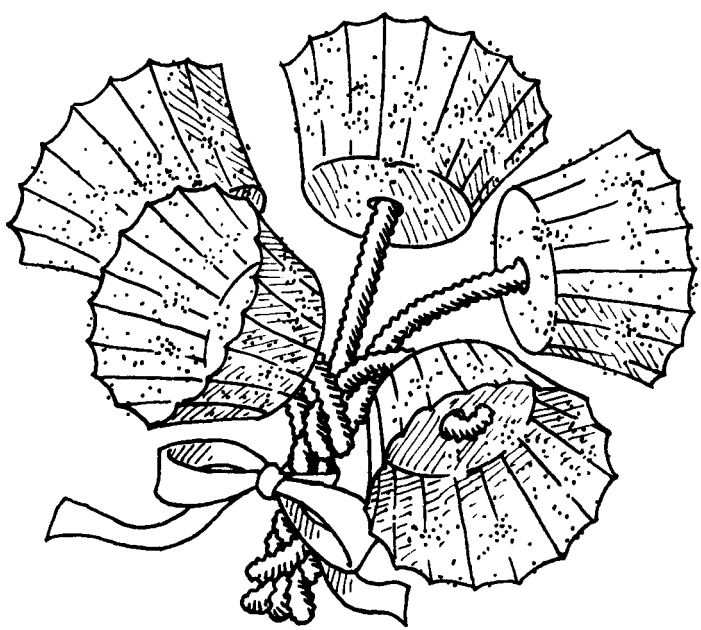
*Dây thông ống nước*

*Keo*

*Ruy-băng*

*Nhũ màu*

Dùng kéo hoặc bút chọc một lỗ ở dưới đáy của chiếc cốc giấy làm bánh. Xuyên dây thông ống nước qua lỗ đó. Gập đầu dây thông ống nước lại và gắn cố định. Phết keo khắp chiếc cốc giấy và trang trí bằng nhũ màu. Buộc bốn hoặc năm "bông hoa" như vậy lại với nhau, xoắn các đoạn dây thông ống nước lại với nhau. Buộc một chiếc nơ bằng ruy-băng để tạo thành một bó hoa mùa xuân.



## "Nhặt" trứng Phục sinh

*Khăn giấy*

*Đĩa tròn*

*Ống hút nhựa*

*Kéo*

Cắt vài "quả trứng" có chiều dài 7,5 cm bằng khăn giấy. Đặt trứng vào đĩa tròn. Chỉ cho con cách đưa ống hút vào miệng và hít một hơi thật sâu, xem con có thể "nhặt" được bao nhiêu quả trứng bằng chiếc ống hút đó.

## Giỏ đựng trứng Phục sinh

Đây là cách đơn giản để trưng bày tất cả những quả trứng mà con bạn đã trang trí.

*Lõi giấy vệ sinh*

*Kéo*

*Giấy thủ công*

*Keo*

*Nhũ màu hoặc nhãn dính có hình để trang trí*

Cắt lõi giấy vệ sinh thành các khúc có chiều dài khoảng 5 cm. Cắt các dải giấy thủ công có chiều rộng 5 cm, chiều dài đủ để quấn quanh lõi cuộn giấy vệ sinh. Dùng keo gắn các dải giấy thủ công quanh lõi cuộn giấy, và trang trí bằng nhũ màu hoặc nhãn dính có hình.

## Vòng cổ trứng Phục sinh

*Giấy thủ công các màu*

*Kéo*

*Ghim dập lỗ*

*Dây giày, ruy-băng hoặc chỉ*

*Keo, nhũ màu, kim tuyến hoặc nhãn dính có hình (không bắt buộc)*

Cắt hình quả trứng bằng giấy thủ công các màu. Dập lỗ trên đầu mỗi quả trứng đó. Nếu muốn, có thể trang trí bằng sáp màu, bút nhớ dòng, nhãn dính có hình, nhũ màu hoặc kim tuyến. Chỉ cho con bạn cách xuyên một đầu sợi dây buộc giày qua lỗ của các quả trứng để tạo thành một chiếc vòng cổ. Bạn cần phải buộc tạm một cái gì đó vào một đầu của sợi dây giày để các quả trứng không bị tuột ra khi bé xuyên thêm trứng vào. Nếu dùng dây ruy-băng hoặc chỉ, dính băng dính vào hai đầu giúp cho đôi tay bé xíu của con có thể dễ dàng xuyên dây qua lỗ hơn.

## Ngày Quốc khánh (4/7)[1]

Ngày Quốc khánh kỉ niệm ngày ký bản Tuyên ngôn độc lập năm 1776, vì thế, ngày lễ này là ngày "sinh nhật" của nước Mỹ. Tổ chức kỷ niệm ngày Quốc khánh ở mỗi gia đình mỗi khác, dù theo truyền thống thường có diễu hành, đi dã ngoại, tổ chức tiệc nướng cùng gia đình và bạn bè, bắn pháo hoa vào buổi tối.

Hầu hết trẻ mới chập chững biết đi còn chưa hiểu được ý nghĩa ngày sinh nhật của mình, nên tổ chức ngày "sinh nhật" cho đất

[1] Các mẹ có thể thay thế bằng ngày Quốc khánh 2/9 của Việt Nam.

nước không phải là ý tưởng trẻ có thể dễ dàng hiểu được. Tuy nhiên, bạn vẫn có thể làm những việc đơn giản để bắt đầu hình thành các truyền thống trong ngày Quốc khánh cho con bạn. Làm thiệp mừng sinh nhật cho nước Mỹ bằng cách sử dụng một vài tác phẩm nghệ thuật của con bạn. Nướng bánh sinh nhật, thắp nến và hát bài "Chúc mừng sinh nhật" cho nước Mỹ. Treo cờ Tổ quốc. Bạn cũng có thể trang trí nhà cửa, mặc quần áo màu đỏ, trắng và xanh cho các con. Các hoạt động kỷ niệm và các truyền thống của gia đình bạn trong ngày Quốc khánh sẽ giúp con cảm thấy tự hào về đất nước.

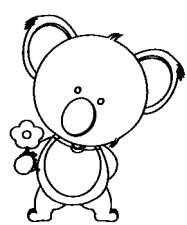
## In pháo hoa

*3 miếng rửa bát nhựa (mỗi màu một miếng)*

*Màu nước đỏ, trắng và xanh*

*Giấy thủ công màu đen*

Đổ sơn vào ba vật chứa phẳng. Nhúng mỗi miếng rửa bát nhựa vào một vật chứa và ấn nó lên mảnh giấy thủ công màu đen. (Khuyến khích con bạn ấn nhẹ nhàng hơn là đập miếng rửa bát lên giấy). Tiếp tục ngâm và ép, sử dụng cả ba màu để tạo ra bức hình pháo hoa ngày Quốc khánh.



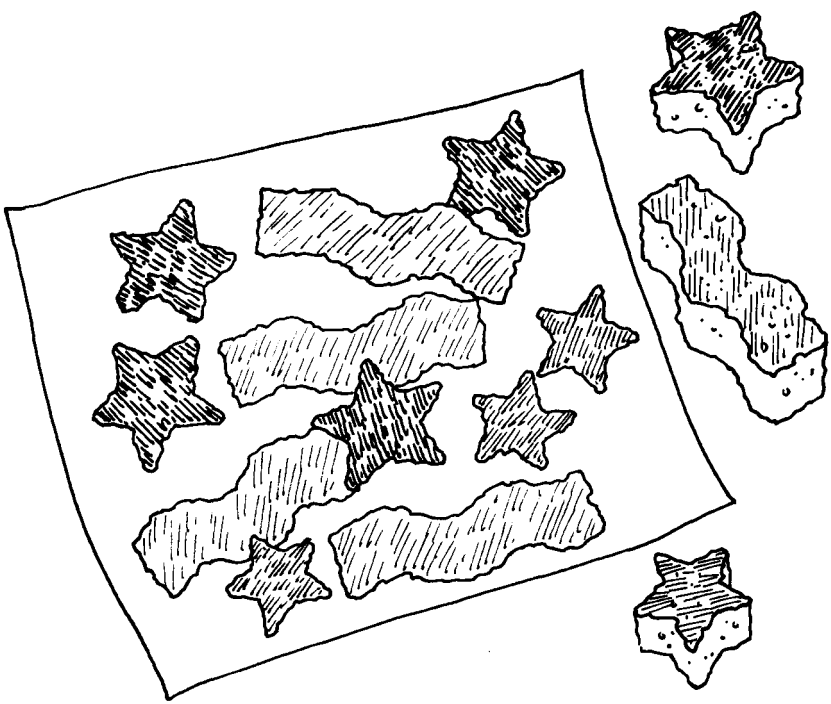
## Tranh bọt biển hình cờ nước Mỹ

*Bọt biển hình ngôi sao và hình lượn sóng*

*Màu nước màu đỏ và xanh*

*Giấy thủ công màu trắng*

Nhúng miếng bọt biển hình ngôi sao và hình lượn sóng vào màu nước xanh và đỏ. Ấn lên giấy thủ công màu trắng để in hình ngôi sao và lượn sóng, tạo thành bức tranh cờ nước Mỹ.



## Món Salad ngày Quốc khánh

*Trái mâm xôi*

*Quả việt quất*

*Sữa chua vani*

Đổ mâm xôi, quả việt quất, sữa chua vani vào một bát nhỏ. Trộn và thưởng thức.

## Món ăn vặt hình cờ

*Bánh quy*

*Kem trắng*

*3 vật chứa nhỏ*

*Phẩm màu đỏ và xanh*

*Dao nhựa nhỏ hoặc que kem*

Chia kem trắng vào ba hộp chứa nhỏ. Thêm một vài giọt phẩm màu đỏ vào một hộp chứa và một vài giọt phẩm màu xanh vào hộp khác. Trộn đều. Nếu thích, có thể thêm phẩm màu cho đến khi đạt được màu sắc mong muốn.

Chỉ cho trẻ cách sử dụng con dao nhỏ bằng nhựa hoặc que kem để phết kem đã nhuộm màu lên bánh quy.

## Halloween (31/10)

Halloween bắt nguồn từ thời cổ đại, là một nghi thức tà giáo khi mùa đông đến. Đó cũng là lúc Thần Chết gọi tất cả những linh hồn của kẻ ác, người đã chết trong năm qua. Các tu sĩ tin rằng

vào ban đêm, yêu tinh và phù thủy sẽ xuất hiện gây hại cho con người. Lửa lớn và mặt nạ sẽ khiến quỷ ác sợ hãi và bỏ đi. Mọi người mặc trang phục da thú để các linh hồn không nhận ra họ.

Mặc dù có nguồn gốc đáng sợ, Halloween đã trở thành một lễ hội truyền thống vui cho nhiều người, cả người lớn và trẻ em. Giống như hầu hết các ngày lễ khác, trẻ còn quá nhỏ để có thể hiểu được ý nghĩa của ngày Halloween. Tuy nhiên, chúng có thể dễ dàng cảm thấy sợ hãi bởi một số hoạt động diễn ra trong ngày này. Vì vậy, lựa chọn khôn ngoan là đặt trẻ ở nơi phù hợp trong thời điểm này. Các nhà thờ và trung tâm cộng đồng thường có lễ hội mùa thu, nơi trẻ có thể chơi, ăn và vui vẻ mà không phải lo lắng đến những bộ mặt kinh dị hay trang phục kỳ quái. Nếu bạn muốn có một bữa tiệc Halloween nhỏ của chính mình, hãy khuyến khích bạn bè mặc trang phục vui nhộn và không đáng sợ. Làm một số món đồ thủ công đơn giản, sau đó trang trí và ăn chút bánh ngọt, bánh quy Halloween hoặc các món ăn khác.

Bất kể bạn ăn mừng ngày lễ này như thế nào, dưới đây là một số hoạt động vui chơi mà bạn và con có thể làm cùng nhau.

## Quả cam ma quái

*Trái cam*

*Đinh hương*

*Bút nhớ dòng đen*

Sử dụng bút đen để vẽ một khuôn mặt đơn giản trên quả cam. Biểu diễn cho trẻ thấy cách ấn những cây đinh hương vào quả cam để tạo khuôn mặt Halloween.

## Mạng nhện sơn

*Màu nước màu trắng*

*Giấy thủ công màu đen*

*Ống hút*

Đổ một ít màu nước màu trắng vào giữa tờ giấy thủ công màu đen. Đưa trẻ một chiếc ống hút và dạy chúng cách thổi màu ra xung quanh và tạo thành mạng nhện.

## Mạng nhện đĩa giấy

Kể cả không phải Halloween, đây cũng là một ý tưởng dễ làm vào bất cứ thời điểm nào trong năm.

*Đĩa giấy*

*Chảo nướng bánh hoặc khay bánh*

*Nước màu đen*

*Viên bi*

Đặt một chiếc đĩa giấy bên trong chảo nướng bánh hoặc khay bánh kim loại. Đổ một ít màu đen vào giữa chiếc đĩa giấy và thả một viên bi vào bên trong. Trẻ sẽ thích thú di chuyển và nghiêng chiếc chảo hoặc khay bánh từ bên này sang bên kia để tạo ra một mạng nhện trên đĩa.

Để thay đổi, có thể tô màu xanh đậm hoặc đen cho đĩa giấy trước, sau đó sử dụng màu trắng để có một mạng nhện giống thực tế hơn. Bạn cũng có thể sử dụng nhiều màu để có mạng nhện bảy sắc cầu vồng.

## Quả bí ngô bằng túi giấy

*Túi giấy đựng đồ ăn trưa*

*Báo hoặc tờ giấy khác để làm nhàu*

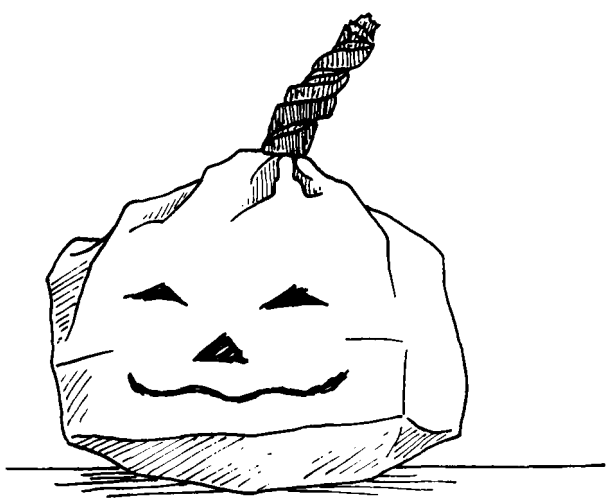
*Dây nịt, dây cao su hoặc dải vải*

*Màu nước màu cam và màu xanh lá cây*

*Chổi vẽ*

*Bút nhớ dòng đen*

Làm nhàu báo hoặc các loại giấy phế liệu khác và nhồi vào túi giấy cho đến khi túi đầy khoảng hai phần ba. Buộc túi bằng dây nịt, dây cao su hoặc dải vải. Xoắn phần chưa được nhồi của túi để làm cuống quả bí. Quét màu cam lên phần thân quả bí ngô và màu xanh lên phần cuống. Khi sơn khô, vẽ một khuôn mặt lên trên quả bí ngô với bút nhớ dòng màu đen.



## Bản in bí ngô

*Quả bí ngô rất nhỏ*

*Dao*

*Nước màu cam và đen*

*Giấy*

Cắt một nửa quả bí ngô nhỏ và nhúng nó vào màu nước màu da cam và màu đen. Nhấn nó lên giấy để tạo thành bản in bí ngô. Khi màu khô, phủ giấy bóng kính lên để làm khăn lót đĩa trên bàn ăn Halloween hoặc gấp đôi lại để làm tấm thiệp Halloween.

## Lễ Tạ ơn (Ngày thứ Năm của tuần thứ 4 trong tháng Mười một)

Lễ Tạ ơn đầu tiên được tổ chức bởi những người Pilgrim[1] sau mùa thu hoạch đầu tiên của họ vào năm 1621. Mặc dù có nhiều người đã thiệt mạng trong năm đầu tiên đó, những người Pilgrim còn sống sót vẫn biết ơn mùa màng bội thu và mời hàng xóm người Mỹ bản địa tham gia vào ba ngày lễ của họ.

Lễ Tạ ơn ngày nay thường bao gồm một bữa ăn gia đình lớn với thịt gà tây nướng và tất cả các món rau trang trí. Mặc dù trẻ sẽ không hiểu ý nghĩa của ngày lễ này, nhưng không phải là quá sớm để bắt đầu rèn luyện tinh thần tạ ơn cho trẻ. Trẻ có thể không hiểu tất cả những gì bạn nói, nhưng bạn vẫn có thể trò chuyện với chúng về mọi điều bạn biết ơn.

Bạn cũng có thể bắt đầu khuyến khích tinh thần biết ơn của trẻ. Quyên góp thực phẩm đóng hộp cho quỹ thực phẩm địa

[1] Pilgrim: Một chủng người đã rời Anh và tới Mỹ định cư vào đầu thế kỷ XVII.

phương của bạn. Đó là một hành động đơn giản tác động tích cực tới cộng đồng. Chuẩn bị cho Lễ Tạ ơn hàng năm bằng cách mang quần áo và đồ chơi còn sử dụng được đến một cơ quan cứu trợ địa phương. Nướng bánh quy cho những người bạn bị ốm không thể ra khỏi nhà hoặc các nhân viên cộng đồng. Vài năm trước, chúng tôi rất ngạc nhiên khi những người thu gom rác tặng gia đình tôi một miếng bánh sô-cô-la hạnh nhân vào buổi sáng. Các con tôi vẫn thường nhắc về chuyện đó!

## Tranh in lông vũ

*Bọt biển*

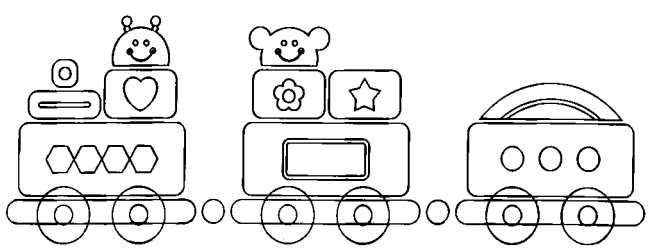
*Kéo*

*Màu nước (màu sắc mùa thu)*

*Nước*

*Giấy*

Cắt miếng bọt biển thành hình các chiếc lông vũ có kích cỡ khác nhau. Bạn đừng quên chiếc lông vũ được cắt phải có cả phần cuống ở dưới cùng. Nhúng các miếng bọt biển vào nước, vắt khô rồi nhúng vào màu nước và ấn xuống tờ giấy lớn. Những chiếc lông có màu sắc và kích cỡ khác nhau sẽ tạo ra hiệu ứng đẹp.



## Cắt dán lá khô

*Giấy thủ công*

*Kéo*

*Lá khô*

*Keo dính*

Cắt giấy thủ công thành hình một hoặc hai chiếc lá. Vo nhàu lá khô cho đến khi nó vỡ thành nhiều mảnh vụn nhỏ (đây có thể là phần trẻ rất yêu thích). Bôi keo lên một mặt của chiếc lá làm bằng giấy thủ công và rắc lá khô lên trên keo. Nếu thích, có thể rập lỗ cho chiếc lá giấy và treo trưng bày.

## Tấm lót đĩa cho Lễ Tạ ơn

*Tạp chí cũ*

*Giấy thủ công hoặc bìa các tông sáng*

*Keo hoặc băng dán*

*Giấy bóng kính*

Đưa cho trẻ quyển tạp chí cũ và dạy chúng cắt những thứ mà chúng biết ơn. Hãy để trẻ dán hình cắt vào một mảnh bìa các tông hoặc tờ giấy thủ công, sau đó bọc chúng lại bằng giấy bóng kính để tạo thành tấm lót đĩa.



## Gà tây cho Lễ Tạ ơn

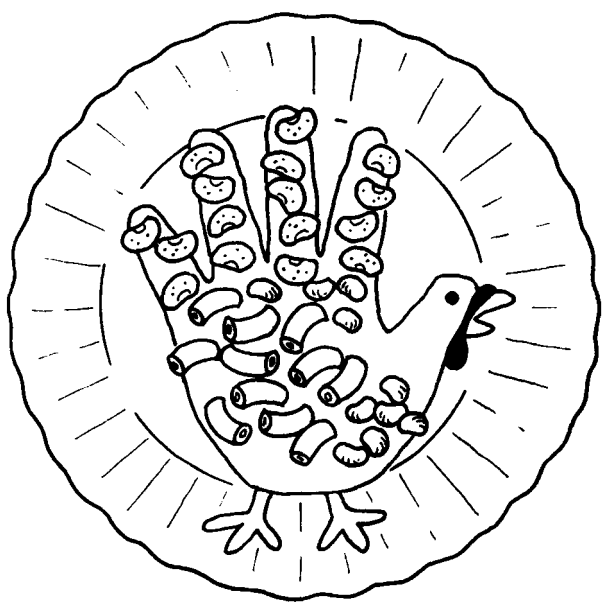
*Giấy thủ công hoặc đĩa giấy nhỏ*

*Bút nhớ dòng hoặc bút chì*

*Keo*

*Hạt đậu khô và mì ống chưa nấu chín*

Vẽ viền quanh bàn tay của con bạn (viền quanh các ngón tay) trên một mảnh giấy thủ công hoặc đĩa giấy nhỏ. Sử dụng bút chì hoặc bút nhớ dòng vẽ mắt và mỏ trên ngón tay cái, chân gà tây vẽ dưới cổ tay, trang trí thêm bằng cách dán đậu khô và mì ống chưa nấu chín lên phần thân gà.



## Gà tây bảy sắc cầu vồng

*Nước màu nâu, đỏ, vàng và xanh lá cây*

*Giấy*

*Bút nhớ dòng*

Tô kín lòng bàn tay và ngón tay cái của trẻ bằng màu nâu, sau đó tô các màu đỏ, vàng và xanh lá cây lên các ngón tay còn lại (giống như cầu vồng). Ấn bàn tay của trẻ lên một mảnh giấy để tạo thành bản in gà tây. Khi màu khô, dùng bút nhớ dòng để thêm mắt, mỏ và bàn chân.

## Lễ Giáng sinh (25/12)

Giáng sinh là khoảng thời gian người theo đạo Cơ đốc trên toàn thế giới kỷ niệm sự ra đời của Chúa Giêsu. Đối với một số người, Giáng sinh chính là sự xuất hiện của Ông già Noel (Santa Claus, Father Christmas, Père Noël, hay Thánh Nicholas là các tên gọi khác nhau của Ông già Noel). Lễ Giáng sinh thường đề cao sự sum họp gia đình, thể hiện sự chu đáo và yêu thương những người khác với rất nhiều món ăn ngon.

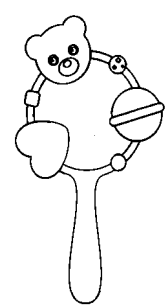
Tuy nhiên, hầu hết mọi người đều cho rằng tổ chức Giáng sinh thường mang lại nhiều thứ khác hơn là hòa bình, niềm vui, tình yêu và thiện chí. Đối với người lớn, Giáng sinh là thời điểm hoạt động điên cuồng, thêm áp lực và khó có thể đáp ứng nhu cầu tài chính. Đôi khi những kỳ vọng phi thực tế – về bản thân chúng ta, về người khác và cả những kỳ vọng của người khác về chúng ta khiến chúng ta khó có thể tận hưởng trọn vẹn những điều kỳ diệu của ngày lễ này.

Vào thời gian bận rộn này của năm, hãy tập trung vào những điều được cho là quan trọng. Dành nhiều thời gian, tiền bạc

và năng lượng vào các hoạt động xây dựng hoặc duy trì truyền thống của gia đình và tạo ký ức tuổi thơ đẹp cho trẻ. Đừng quên những thú vui đơn giản như cùng nhau đọc truyện, hát mừng bên cây thông giáng sinh, hoặc làm những đồ thủ công cho kỳ nghỉ. Nướng một số loại bánh quy Giáng sinh, đi dạo trong tuyết và nhấm nháp sô-cô-la nóng bên ngọn lửa. Trẻ cần thời gian và sự quan tâm của bạn hơn bất cứ điều gì khác. Trẻ sớm quên đồ chơi và các món đồ vật chất khác, nhưng chúng sẽ trân trọng suốt đời quãng thời gian có những kỷ niệm đẹp với bạn.

Giống như những trò làm đồ thủ công khác trong chương này, có một vài hoạt động quá phức tạp đối với một số trẻ mới biết đi. Hãy nhớ để con bạn được làm những việc mà chúng có khả năng làm. Một bức tranh đơn giản hoặc ảnh cắt dán giấy nhiều màu sắc cũng là những hoạt động đón Giáng sinh tuyệt vời cho trẻ mới biết đi.

## Hộp âm thanh Giáng sinh



*Hộp kem trái cây rỗng và nắp kim loại*

*Súng bắn keo hoặc băng dính*

*Bỏng ngô*

*Hạt đậu trắng chưa nấu*

Cho đậu và bỏng ngô vào chiếc hộp kem trái cây sạch và khô. Đậy nắp kim loại lên trên và phun keo hoặc dán băng dính lại cho an toàn. Nếu thích, bạn có thể bọc hộp với giấy thủ công màu đỏ hoặc màu xanh lá cây và trang trí với bút nhớ dòng hoặc giấy nhớ. Bây giờ con bạn đã có một hộp âm thanh Giáng sinh để lắc, lắc và lắc.

## Người tuyết bằng bông gòn

*Bông gòn*

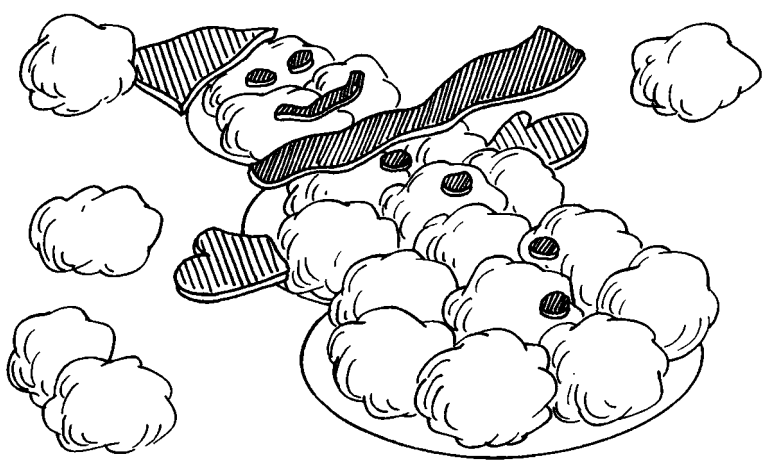
*Giấy bóng kính*

*Giấy thủ công*

*Kéo*

*Ghim giấy*

Cắt ba vòng tròn từ giấy bóng kính. Các vòng tròn nên có ba kích cỡ khác nhau, đường kính từ 4 - 5 cm cho đến 12 - 13 cm. Ghim giấy bọc, lật phía sau và dán giấy thủ công lên để tạo thành hình người tuyết. Con của bạn có thể gắn bông gòn vào giấy bóng kính để làm kín phần thân người tuyết. Nếu thích, có thể cắt thêm một số phụ kiện truyền thống cho người tuyết như chiếc mũ hay quả cà rốt từ giấy thủ công, sau đó dùng keo dán lên người tuyết.



## Tranh quế

*Giấy ráp*

*Kéo*

*Thanh quế*

Cắt giấy ráp thành hình các đồ vật ngày lễ như ngôi sao, cây thông Noel, bánh gừng hình em bé[1]. Chỉ cho con cách chà xát thanh quế lên trên giấy ráp để vừa có một bản thiết kế đẹp, vừa có mùi thơm dễ chịu. Nếu thích, có thể rập lỗ trên tờ giấy ráp và luồn sợi dây qua để biến nó thành một món đồ trang trí cây thông Noel.



## Hóa trang cho động vật

*Thú nhồi bông hoặc búp bê*

*Dây ruy-băng dùng cho Giáng sinh, nơ bướm hoặc vải*

Khi trang trí nhà cho những ngày nghỉ, hãy khuyến khích con bạn làm một số việc trang trí theo cách riêng của mình. Hóa trang cho búp bê hoặc thú nhồi bông mà bé yêu thích với dây ruy-băng dùng cho Giáng sinh, một chiếc nơ bướm to và sáng màu, hoặc sử dụng vải để tạo thành chiếc khăn quàng cổ hoặc khăn trùm đầu. Trưng bày các con thú trên kệ trong phòng của trẻ hoặc trên bệ lò sưởi ở một nơi nổi bật trong ngôi nhà của bạn.

[1] Bánh gừng hình em bé (Gingerbread man): Loại bánh đặc trưng cho mùa Noel, thường được dùng làm quà tặng vào dịp này.

## Hộp đựng bút chì

Băng dính và trẻ em là một sự kết hợp tuyệt vời. Trẻ sẽ thích thú khi làm hộp đựng (hoặc lọ đựng) bút chì để làm quà Giáng sinh tặng cho các thành viên trong gia đình hoặc bạn bè.

*Lon nhỏ, sạch*

*Băng keo*

*Xi đánh giày lỏng màu nâu hoặc màu nước màu nâu*

*Xịt acrylic không màu hoặc sơn móng tay*

Cho bé thấy cách làm thế nào để xé băng keo thành các mảnh nhỏ và dính chúng vào một chiếc hộp nhỏ. Nếu con bạn không xé được băng keo, hãy xé giúp con và dính chúng lên cạnh viền của một lọ cá ngừ hoặc một hộp nhựa. Khi lon được bao phủ bởi những miếng băng keo, quét xi đánh giày hoặc màu nước nâu để tạo cảm giác giống như đồ da. Nếu nâu không phải màu ưa thích của trẻ, hãy chọn một màu khác. Khi màu hoặc xi đánh giày khô, dùng xịt acrylic không màu hoặc quét sơn móng tay lên để hộp bút chì được sáng bóng.

## Cây thông Noel

*Nắp của các hộp kem hoa quả hoặc lọ thức ăn cho trẻ (ít nhất là 10 chiếc)*

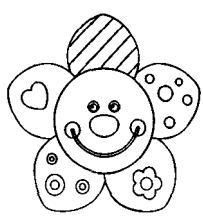
*Dải nam châm*

*Súng bắn keo*

*Vải nỉ màu xanh lá cây*

*Các loại vải nỉ có màu sắc tươi sáng khác*

*Kéo*



Cắt vải nỉ màu sắc thành các vòng tròn nhỏ vừa với nắp đậy. Sử dụng thật nhiều các màu xanh lá cây, đỏ, vàng và xanh dương. Nếu sử dụng nắp lọ thức ăn cho trẻ, dùng keo dán một vòng tròn bằng nỉ vào bên trong của mỗi chiếc nắp. Nếu sử dụng nắp hộp kem trái cây, dùng keo dán nỉ ở bên ngoài nắp. Dán một mảnh dây nam châm nhỏ ở mặt kia của mỗi nắp. Bạn có thể sắp xếp các dải dây nam châm thành hình cây Giáng sinh trên cánh cửa tủ lạnh. Con bạn sẽ thích thú với thiết kế của riêng mình.

## Trang trí tay nắm cửa ngày Giáng sinh

*Vải nỉ màu đỏ*

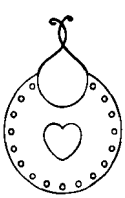
*Nắp nhựa có đường kính khoảng 10 cm*

*Vải nỉ màu xanh lá cây*

*Keo*

*Hình vui nhộn, kim sa, kim tuyến, hạt cườm...*

Cắt một vòng tròn đường kính 10 cm từ nỉ đỏ. Cắt một vòng tròn đường kính 2,5 cm từ chính giữa vòng tròn màu đỏ này và cắt bốn đường xẻ dài 1,3 cm từ vòng tròn khuyết bên trong, để vòng tròn 10 cm có thể chui vừa qua tay nắm cửa. Cắt hình một cây thông Noel dài 18 cm từ vải nỉ màu xanh lá cây. Dùng keo dán phần ngọn cây vào điểm cuối cùng của vòng tròn bằng vải nỉ đỏ. Trẻ có thể trang trí cây thông Noel của mình với hạt cườm, kim sa, kim tuyến, những hình vui nhộn, giấy dán tường, hoặc bất kỳ vật liệu nào khác mà chúng có trong tay.



## Bánh sandwich tuần lộc

*Bánh mì cắt lát*

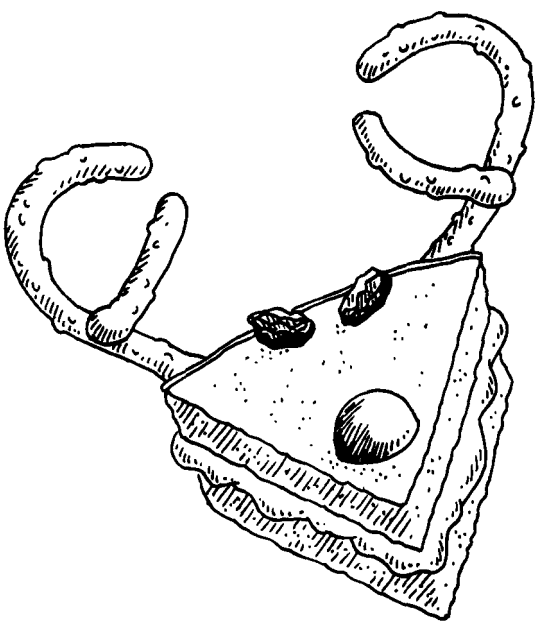
*Bơ đậu phộng*

*Bánh quy*

*Nho khô*

*Quả anh đào ngâm*

Cắt lát bánh mì thành hình tam giác. Quết tam giác bơ đậu phộng (hoặc sử dụng mứt, mật ong, pho mát tùy theo sở thích của trẻ) lên bánh mì. Cho thêm bánh quy vào làm sừng, lấy nho khô làm hai mắt và một quả anh đào ngâm màu đỏ tươi làm mũi của con tuần lộc.



## Túi Giáng sinh

Con bạn có thể sử dụng chiếc túi này để đựng một món quà, hoặc bạn có thể làm cho mỗi thành viên của gia đình một chiếc vào sáng Giáng sinh. Nó giúp bạn phân chia thiệp và các món quà nhỏ đã mở, tránh việc lạc mất quà trong vô số đống quà bày ra.

*Túi giấy lớn*

*Keo*

*Các mảnh giấy gói, giấy dán, dây ruy-băng, vải và thiệp Giáng sinh*

Bôi keo lên một mặt của túi giấy. Hãy để con bạn đính bất cứ thứ vật liệu gì bạn có lên trên chiếc túi: miếng giấy gói nhỏ, hình dán ngộ nghĩnh liên quan đến Giáng sinh, dây ruy-băng, vải hoặc hình ảnh được cắt ra từ tấm thiệp Giáng sinh cũ. Nếu bạn thích, trang trí cả phía bên kia của túi theo cách tương tự.

## Đá màu sắc

Đá màu sắc là món đồ trẻ dễ làm để làm quà Giáng sinh cho những người đặc biệt.

*Đá lớn và mịn*

*Màu nước*

*Chổi vẽ*

*Sơn móng tay*

*Nhũ óng ánh (không bắt buộc)*

Đi bộ cùng với trẻ và tìm một hòn đá lớn, bề mặt mịn. Ở nhà, con bạn có thể tô màu yêu thích lên viên đá. Khi màu khô, bôi

sơn móng tay lên để đá được sáng bóng. Nếu bạn thích, rắc nhũ óng ánh lên lớp sơn móng tay trước khi nó khô.

## Cây thông Noel thơm

*Giấy thủ công*

*Kéo*

*Keo*

*Một gói thạch xanh*

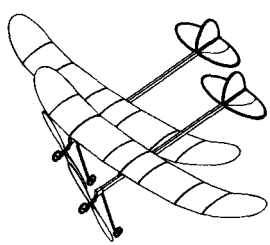
*Một lọ rắc muối hoặc hộp đựng gia vị rỗng*

*Chổi vẽ*

*Ghim dập lỗ (không bắt buộc)*

*Dây ruy-băng hoặc dây buộc (không bắt buộc)*

Cắt giấy thủ công thành hình một cây thông Giáng sinh. Dùng cọ để bôi keo lên khắp cây. Dải bột thạch lên mặt keo. Phủi bột thừa và để cho keo khô. Sử dụng như một tấm thiệp Giáng sinh bằng cách đục một lỗ ở phía ngọn cây, luồn một vòng dây buộc hoặc dây ruy-băng qua lỗ, và dùng làm đồ trang trí cây thông Giáng sinh.



## Bánh hình người



*Một chén mỡ trừu*[1]

*Ba phần tư chén mật ong*

*Một quả trứng*

*Một chén mật đường*

*Một muỗng rưỡi muối nở*[2]

*Một nửa muỗng muối*

*Hai muỗng bột gừng*

*Một muỗng bột quế*

*Một muỗng bột cây đinh hương đất*

*5 chén bột*

*Nho khô, các loại hạt, cam thảo và bánh kẹo vụn để trang trí*

Trộn kem, mật ong, trứng và mật đường. Trộn muối nở, muối, gừng, quế, đinh hương và bột với nhau. Trộn hai hỗn hợp ướt và khô trên. Để bột trong tủ lạnh cho đến khi lạnh. Tán hỗn hợp bột ướp lạnh lên mặt phẳng có rắc bột mì sẵn với độ dày khoảng 6 mm. Cắt hình người nộm từ mảng bột. Trang trí thêm nho khô, các loại hạt, cam thảo và các loại bánh kẹo vụn khác. Nướng ở 375°F (190°C) trong 10 phút. Nếu bạn thích, nướng bánh sớm và cho trẻ trang trí bằng kem và các loại kẹo nhỏ. Nếu gia đình bạn không thích làm bánh hình người nộm gừng, bạn có thể tạo mẫu bánh bằng một hình dạng khác.

---

[1] Mỡ trừu: Loại nguyên liệu được sử dụng phổ biến trong ngành công nghiệp chế biến thực phẩm, có tác dụng làm bở, xốp, mềm và tạo cấu trúc ổn định cho một số loại bánh, và còn có thể dùng làm kem hoặc nhân bánh. Lượng chất béo trong mỡ trừu không hề thua kém bơ, tuy nhiên, nó có tác dụng làm tăng cảm giác ngọt khi ăn bánh.

[2] Muối nở (baking soda): Thực chất là Natri Bicarbonate ($NAHCO_3$) (khác với bột nở - Paking powder), dạng bột trắng mịn. Khi kết hợp với các thành phần có tính axít (vị chua như sữa chua, chocolate, bơ sữa, mật ong) thì sẽ sủi bọt khí $CO_2$.

## Kẹo Giáng sinh

*5 chén bột ngũ cốc làm từ gạo*

*Một phần bốn chén bơ thường hoặc bơ thực vật*

*4 chén kẹo dẻo loại nhỏ (hoặc 40 chiếc kẹo dẻo lớn)*

*Phẩm màu đỏ hoặc màu xanh lá cây*

*Khuôn kim loại cắt bánh thành hình các đồ vật Giáng sinh*

Đun chảy bơ thực vật vào loại nồi 3 lít, sau đó thêm kẹo dẻo và đun nhỏ lửa, khuấy liên tục cho đến khi thành sirô. Thêm phẩm màu và khuấy cho đến khi màu sắc tan đều. Bắc khỏi bếp, cho thêm ngũ cốc và khuấy cho đến khi nhuyễn. Ấn bánh vào hộp đựng và để nguội. Sử dụng khuôn kim loại cắt bánh thành các hình đặc trưng mùa Giáng sinh.

## Lễ Hanukkah (các ngày khác nhau)

Hanukkah là một lễ hội truyền thống và vui vẻ nhất của người Do Thái, kéo dài tám ngày và diễn ra vào tháng Mười hai - có khi là đầu tháng và có khi lại là cuối tháng.

Hanukkah có nghĩa là "dâng tặng", được tổ chức lần đầu tiên cách đây hơn 2000 năm. Lễ hội kỷ niệm Hanukkah khi Ngôi đền Thiêng (Holy Temple) ở Jerusalem được khôi phục và dâng tặng lại. Dầu chỉ được đốt vào các ngọn đèn thiêng một ngày, nhưng kỳ diệu thay, các ngọn đèn đã cháy trong tám ngày! Đây là lý do tại sao Hanukkah còn được gọi là Lễ hội Ánh sáng và trọng tâm chính của lễ hội là ánh nến. Một cây chân đèn đặc biệt có chín ngọn nến thường được sử dụng mỗi ngày trong suốt lễ hội.

Mỗi năm người Do Thái trên toàn thế giới đều kỷ niệm lễ Hanukkah. Gia đình tụ họp lại quanh ánh sáng cây đèn

Hanukkah, tưởng nhớ công ơn tổ tiên của họ đã đấu tranh đòi tự do tôn giáo và đọc lời cầu nguyện cảm ơn Chúa. Các thành viên trong gia đình trao nhau quà tặng, ăn những món đặc biệt, vui chơi và kể lại câu chuyện của lễ Hanukkah.

## Tranh in nổi Hanukkah

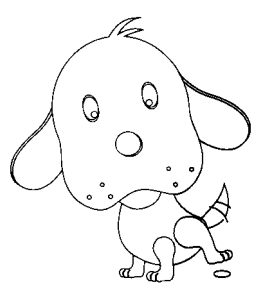
*Ảnh bìa hoặc thiệp ngày lễ Hanukkah có biểu tượng lễ Hanukkah in nổi*

*Kéo*

*Giấy*

*Bút sáp màu*

Cắt các biểu tượng lễ Hanukkah từ ảnh bìa hoặc sử dụng thiệp Hanukkah với phần biểu tượng Hanukkah in nổi ở mặt trước. Đặt miếng cắt ra trên bàn, đặt giấy lên trên miếng cắt và chỉ cho trẻ cách chà xát bút sáp theo chiều ngang trên mặt giấy để tạo thành bức hình in nổi bằng màu. Một số biểu tượng lễ Hanukkah phù hợp là nến, cây đèn chín nhánh, ngôi sao David (ngôi sao biểu tượng của đạo Do Thái), con voi và một cái búa.



## Ngôi sao David

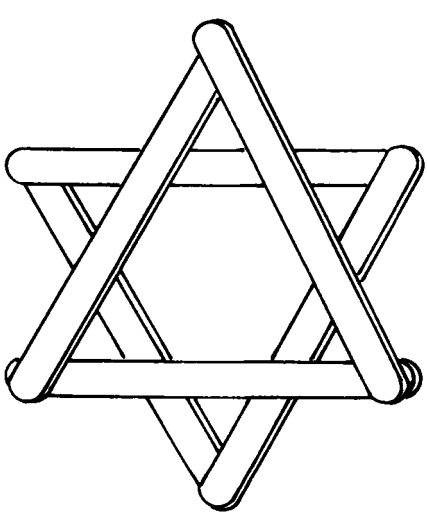
*2 sợi dây thông ống màu vàng hoặc 6 que kem gỗ*

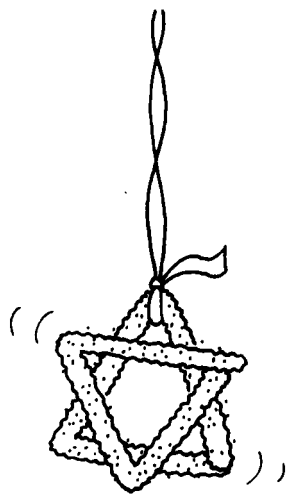
*Keo*

*Nhũ óng ánh*

*Sợi dây hoặc dây ruy-băng*

Uốn cong mỗi sợi dây thông ống thành một hình tam giác. Nếu sử dụng que kem gỗ, dán keo vào 3 que kem để tạo thành một hình tam giác. Đặt một hình tam giác lộn ngược lên trên hình tam giác còn lại. Bôi keo vào các điểm giao giữa 2 tam giác cho chắc chắn. Hãy để khô. Nếu dùng que kem, có thể sơn màu vàng nếu bạn muốn. Thoa keo vào các cạnh của ngôi sao và rắc nhũ óng ánh lên trên. Sử dụng sợi dây hoặc dây ruy-băng treo các ngôi sao lên đỉnh cửa sổ hoặc trong từng ô cửa.





## Đèn Menorah (9 nhánh) in tay

Hầu hết trẻ 1 tuổi sẽ không chịu ngồi yên để chơi trò này, nhưng trẻ hai và 3 tuổi lại rất thích.

*Màu nước trắng, vàng và cam*

*Giấy thủ công màu xanh*

Sơn kín lòng bàn tay của trẻ màu trắng (tượng trưng cho các chân nến), ngón tay màu vàng (tượng trưng cho các ngọn nến) và các đầu ngón tay màu cam (ngọn lửa). Cầm hai tay trẻ đặt lên trên và ấn xuống tờ giấy thủ công màu xanh (hai ngón tay cái sẽ ở hai bên đối diện của tờ giấy). Hãy chắc chắn rằng hai ngón tay út của trẻ được in chồng lên nhau, như vậy tổng số ngọn nến in dấu lên sẽ là chín. Bạn có thể gấp đôi giấy thủ công và sử dụng nó như một tấm thiệp Hanukkah, hoặc bọc nó với giấy bóng kính để làm khăn lót đĩa.

## Hộp trứng Menorah

*Hộp các tông đựng trứng*

*Kéo*

*Keo dán, băng dính hoặc ghim*

*Màu nước xanh, vàng*

*Tăm bông*

Chia hộp đựng trứng thành 2 dải theo chiều dài, mỗi dải có 6 hốc. Cắt 3 hốc từ một dải ra, dùng keo, băng dính hoặc ghim đính vào dải còn lại. Vậy là bạn có một dải 9 hốc. Sơn màu xanh lên dải 9 hốc này. Hãy tạo ra những cây nến bằng cách nhúng 9 cây tăm bông vào màu keo vàng rồi chọc mỗi cây tăm qua các hốc.

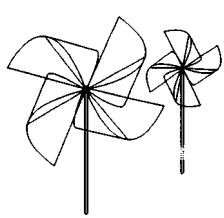
Trẻ lớn hơn có thể thích dùng nến thay vì tăm bông. Nếu bạn quyết định thắp nến thì hãy để mắt cẩn thận tới trẻ nhé. Nếu thấy nến cắm lỏng, hãy làm chúng chắc chắn lại bằng cách bọc bột nhào quanh phần chân nến cắm xuyên qua hộp đựng trứng.

## Lễ Kwanzaa (từ ngày 26/12 tới ngày 1/1)

Kwanzaa, lễ hội 7 ngày của người Mỹ gốc Phi diễn ra từ ngày 26 tháng 12 tới ngày 1 tháng 1 hàng năm. Kwanzaa có nghĩa là "trái cây đầu", dựa trên lễ hội thu hoạch mùa đông truyền thống của người châu Phi. Đây không phải là lễ hội tôn giáo. Trong thời gian này, những người Mỹ gốc Phi ngẫm nghĩ về những ngày cuối của năm đang tới và họ hãnh diện về di sản gốc Phi của họ.

Lễ Kwanzaa bắt đầu sau Giáng sinh nhưng hai ngày lễ này rất khác nhau. Kwanzaa tôn vinh mùa màng và lối sống do tổ tiên, cha mẹ truyền lại. Cho dù các món quà tự làm đặc biệt hay các trò chơi giáo dục và những cuốn sách được trao tặng cho nhau, người ta nhấn mạnh giá trị hơn là bản thân món quà. Bảy quy tắc hoặc giá trị được tán dương, mỗi quy tắc hoặc giá trị tương đương với một ngày trong tuần lễ Kwanzaa. Đó là sự thống nhất, sự tự quyết, trách nhiệm và làm việc tập thể, hợp tác kinh tế, mục đích, sáng tạo và trung thực.

Dù gia đình bạn có tổ chức lễ Kwanzaa hay không, có thể bạn sẽ thích thú khi thử một số hoạt động Kwanzaa đơn giản với con mình. Những ý tưởng sau rất thú vị và dễ thực hiện.



## Kwanzaa đầy hình dạng

*Giấy thủ công màu đen*

*Kéo*

*Giấy lụa hoặc giấy gói quà màu đỏ và xanh*

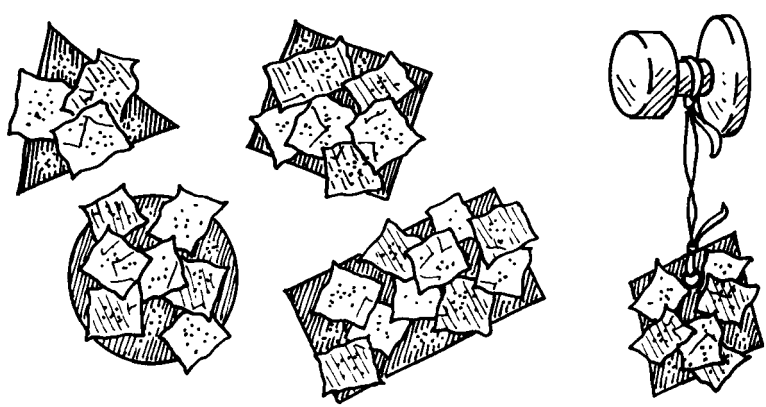
*Keo dán*

*Vật lấp lánh (không bắt buộc)*

*Ghim dập lỗ (không bắt buộc)*

*Dây ruy-băng hoặc chỉ (không bắt buộc)*

Cắt tờ giấy thủ công màu đen thành các hình tròn, hình chữ nhật, hình tam giác. Cắt hoặc xé miếng giấy lụa hoặc giấy gói quà thành từng mẩu nhỏ (khoảng 2,5 cm). Phết keo lên các hình vừa cắt ra từ giấy thủ công và đặt những miếng giấy lụa hoặc giấy gói quà vào chỗ phết keo. Nếu thích, bạn có thể rắc ít hạt lấp lánh lên cho bắt mắt. Đục một lỗ ở phần trên mỗi hình, xâu một dải ruy băng hoặc sợi chỉ qua lỗ và treo lên tay nắm cửa hoặc làm những tấm thẻ Kwanzaa ngộ nghĩnh.



## Vòng đeo cổ bằng mì ống

*Mì ống Ziti*

*Màu nước đỏ, xanh lá cây và đen*

*Chổi vẽ*

*Bình xịt acrylic không màu (không bắt buộc)*

*Dây giày, ruy-băng, chỉ hoặc dây chun mỏng*

Sơn màu keo đỏ, xanh, đen lên các sợi mì ziti. Để khô. Xịt acrylic không màu nếu bạn thích. Đưa dây giày (hoặc một dải ruy-băng, sợi chỉ hoặc dây chun mỏng) cho con bạn cùng một đoạn băng keo che sơn được quấn quanh một đầu. Hãy chỉ cho con cách xâu dây qua sợi mì để tạo ra chiếc vòng cổ Kwanzaa đầy màu sắc.

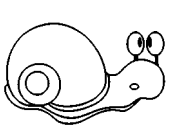
## Dây xích Kwanzaa

*Giấy thủ công màu đỏ, xanh và đen*

*Kéo*

*Keo hoặc hồ dán*

Cắt các tờ giấy thủ công màu đỏ, xanh, đen thành từng mảnh dài từ 7,5 – 10 cm, rộng từ 1 – 2,5 cm. Bạn hãy bảo con làm một hình tròn từ một mảnh bằng cách dính hai đầu lại với nhau. Sau đó tiếp tục với sợi tiếp theo, xâu thành vòng qua sợi thứ nhất rồi lại dính đầu lại với nhau. Cứ tiếp tục như vậy cho tới khi dây xích đạt độ dài như con muốn. Bạn có thể dùng để trang trí lối ra vào hay treo tường...



## Sơn bắp ngô

Ngô là đồ truyền thống trong lễ Kwanzaa. Vào thời gian này của năm, ngô sống khó kiếm (hoặc không có), vì thế hãy sử dụng một bắp ngô khô cho hoạt động này.

*Giấy*

*Hộp phẳng (loại đựng 24 lon giải khát) hoặc một chảo rán cỡ lớn*

*Màu nước đỏ, xanh lá cây và đen*

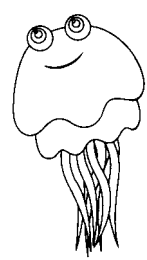
*Hộp phẳng đựng sơn (to đủ để cho bắp ngô vào)*

*Bắp ngô (bỏ vỏ)*

*Giấy bóng kính (không bắt buộc)*

Đặt một tờ giấy vào trong hộp phẳng hoặc chảo rán. Đổ màu vào một chiếc hộp phẳng, nông. Cho cả bắp ngô vào trong hộp chứa màu rồi lăn tròn bắp ngô để cả bắp ngô đều được phủ màu. Để bắp ngô màu vào trong chiếc hộp đã lót giấy và cho con bạn xoay chiếc hộp khiến bắp ngô lăn qua lăn lại. Nếu thích, bạn có thể dùng một bắp ngô khác, sơn màu khác và lặp lại quá trình trên để bắp ngô lăn cho tới khi con bạn nghịch xong.

Để màu khô. Nếu bạn thích, hãy bọc bằng giấy bóng kính để làm miếng lót đồ ăn cho lễ Kwanzaa. Để đa dạng, chỉ sử dụng sơn đỏ và xanh lên một phần tờ giấy thủ công màu đen.



# Phụ lục A

# Các công thức làm đồ thủ công cơ bản

Dù đứa con mới biết đi của bạn còn nhỏ, thì bé cũng đã bắt đầu phát triển các kỹ năng sáng tạo. Chắc chắn bé thích viết nguệch ngoạc lên giấy (hay lên tường) và có lẽ bé đã cảm nhận được niềm vui khi dùng tay vẽ tranh. Chắc bạn cũng nhận thấy rằng bé không quan tâm nhiều đến *thứ* bé tạo ra khi chơi với các loại vật liệu vải, màu khác nhau. Dù là quá trình chơi hay sản phẩm thu hút trẻ, các nguyên vật liệu làm thủ công trong phụ lục này vẫn cần thiết cho tác phẩm nghệ thuật của trẻ. Trong những trang sau đây, bạn sẽ dễ dàng tìm được công thức cho màu nước, keo dán, hồ, các hợp chất nặn, vẽ...

## MÀU

Mỗi công thức trong 9 công thức dưới đây sẽ tạo ra một loại màu chất lượng tốt cho trẻ sử dụng. Thành phần và sự chuẩn bị cũng khác nhau theo từng công thức. Vì vậy, hãy chọn công thức phù hợp nhất với nguyên vật liệu và thời gian bạn có.

Khi pha màu, hãy nghĩ trong đầu độ tuổi của nghệ sĩ nhí nhà bạn. Thông thường, trẻ nhỏ tuổi muốn màu đậm hơn và muốn cả chối vẽ. Màu phải luôn đựng trong hộp có nắp đậy. Các hộp đựng màu chống tràn bằng nhựa nhỏ có tại các cửa hàng bán đồ mỹ thuật. Mỗi hộp có nắp kín khí, giữ cho chối vẽ đứng thẳng, không bị nghiêng và giá chỉ vài đô la.

## Màu áp phích làm từ bột mì

*¼ cốc bột mì*

*1 cốc nước*

*Chai hoặc hộp nhựa nhỏ*

*3 muỗng màu nước dạng bột cho mỗi hộp*

*2 muỗng nước cho mỗi hộp*

*½ thìa cà phê hồ lỏng hoặc chất rửa lỏng cho mỗi hộp*

Cho bột mì vào chảo. Từ từ thêm 1 cốc nước, khuấy đều để bột nhão mịn. Đun nóng, khuấy liên tục cho tới khi bột đặc lại. Để nguội. Lấy ¼ cốc bột đặc vào mỗi hộp nhỏ. Thêm 3 muỗng bột màu nước và 2 muỗng nước vào mỗi hộp. Để màu có màu xỉn, cho hồ lỏng vào. Để màu bóng, thêm vào chất rửa lỏng. Đậy kín bảo quản.

## Màu bột ngô

*Chảo cỡ vừa*

*¼ cốc bột ngô*

*½ cốc nước lạnh*

*4 cốc nước sôi*

*Chai hoặc hộp nhựa nhỏ*

*Màu nước, dạng khô hoặc lỏng*

Cho bột ngô vào chảo. Thêm nước lạnh và khuấy để bột nhão mịn. Sau đó khuấy trong nước sôi. Đun chảo ở nhiệt độ vừa phải và khuấy cho đến khi sôi. Để sôi 1 phút, tắt bếp, để nguội.

Múc khoảng ½ cốc hỗn hợp bột ngô đặc vào mỗi hộp. Mỗi màu sử dụng một cốc khác nhau. Đối với từng màu, trộn 1 thìa cà phê màu nước khô hoặc 1 muỗng màu nước lỏng vào hỗn hợp bột ngô. (Dùng nhiều màu hơn để có màu đậm hơn). Nếu màu quá đặc, cho 1 thìa cà phê nước vào khuấy cho đến khi đạt độ sệt như mong muốn. Bảo quản trong tủ lạnh. Công thức này có thể làm được khoảng 4 cốc màu.

## Màu làm từ chất rửa

*Chai hoặc hộp nhựa nhỏ*

*1 muỗng chất rửa lỏng cho mỗi hộp*

*2 thìa cà phê bột màu nước cho mỗi hộp*

Trong mỗi hộp nhỏ, trộn 1 muỗng chất rửa lỏng với 2 thìa cà phê bột màu nước. Công thức này tạo ra lượng màu đủ dùng cho một buổi tô vẽ.

## Màu làm từ sữa đặc

*Bát*

*1 cốc sữa đặc*

*Phẩm màu*

Đổ vào bát 1 cốc sữa đặc và nhiều giọt phẩm màu để làm màu sáng, bóng. Màu này không dùng để ăn, nhưng nếu trẻ có cho vào miệng ít thì cũng không hại gì. Đậy nắp bảo quản trong tủ lạnh.



## Màu vẽ mặt tự làm

*Chai hoặc hộp nhựa nhỏ*

*1 thìa cà phê bột ngô cho mỗi hộp*

*½ thìa cà phê kem bôi mặt cho mỗi hộp*

*½ thìa cà phê nước cho mỗi hộp*

*Phẩm màu*

Trong mỗi hộp nhỏ, trộn bột ngô và kem bôi mặt với nhau cho đến khi chúng hòa đều vào nhau. Cho nước vào và khuấy. Thêm vào 1 giọt phẩm màu mỗi lần đến khi bạn có được màu như mong muốn. Tô các chi tiết nhỏ lên mặt bằng một cây chổi vẽ nhỏ, rửa bằng nước và xà phòng. Đậy nắp bảo quản.

## Vẽ mặt cho ngày lễ hóa trang Halloween

*Bát*

*1 muỗng bơ đặc*

*2 muỗng bột ngô*

*Phẩm màu*

*Nước (không bắt buộc)*

*Chai hoặc hộp nhựa nhỏ*

Cho bơ đặc và bột ngô vào trong bát, trộn đến khi nhuyễn. Mỗi lần thêm 1 giọt phẩm màu vào cho đến khi bạn có được màu như mong muốn. Dùng một miếng xốp hoặc các ngón tay để sơn một vùng rộng như toàn bộ khuôn mặt. Để vẽ bằng cọ nhỏ, làm loãng màu với một chút nước trước. Rửa sạch bằng nước và xà phòng. Đậy nắp bảo quản.

## Màu làm từ lòng đỏ trứng gà

*Chai hoặc hộp nhựa nhỏ*

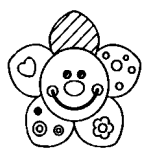
*1 lòng đỏ trứng gà cho mỗi hộp*

*¼ thìa cà phê nước cho mỗi hộp*

*Phẩm màu*

Trong mỗi hộp nhỏ, trộn 1 lòng đỏ trứng gà với ¼ thìa cà phê nước và nhiều giọt phẩm màu. Dùng chổi vẽ quết lên bánh mới nướng rồi cho lại bánh vào lò cho đến khi màu cứng lại.

## Màu tự làm từ bột ngô



*3 muỗng đường*

*½ cốc bột ngô*

*Chảo cỡ vừa*

*2 cốc nước lạnh*

*Hộp thiếc làm bánh hoặc cốc nhỏ*

*Phẩm màu*

*Xà phòng vẩy hoặc nước rửa bát*

Trộn đường và bột ngô trong chảo. Cho lên bếp đun nhỏ lửa, thêm nước lạnh và khuấy cho đến khi hỗn hợp đặc lại. Tắt bếp. Chia hỗn hợp thành 4 hoặc 5 phần, múc vào các ngăn của hộp làm bánh hoặc các cốc nhỏ. Thêm vài giọt phẩm màu và một nhúm xà phòng vẩy hoặc một giọt nước rửa bát vào mỗi phần. Khuấy đều và để nguội trước khi sử dụng. Đậy nắp bảo quản.

## Màu tự làm từ bột mì

*1 cốc bột mì*

*2 muỗng muối*

*Chảo*

*1,5 cốc nước lạnh*

*Que đánh trứng*

*1,25 cốc nước nóng*

*Phẩm màu hoặc màu nước*

Cho bột mì và muối vào trong chảo. Thêm nước lạnh và đánh đều bằng que đánh trứng. Cho thêm nước nóng và đun sôi cho tới khi hỗn hợp đặc lại. Đánh bằng que đánh trứng thêm lần nữa cho tới khi hỗn hợp nhuyễn mịn. Sử dụng phẩm màu hoặc màu nước bột để có được màu sắc như mong muốn. Đậy kín bảo quản trong tủ lạnh.

## ĐẤT NẶN

Dường như mỗi người đều có một công thức làm bột nặn ưa thích và nhiều công thức ưa thích cũ được ghi lại ở đây. Vài công thức cần phải đun nấu nhưng vài công thức thì không; một số bột nặn làm ra có thể ăn được, số khác thì không. Hãy lựa chọn công thức phù hợp nhất với nhu cầu và nguyên liệu bạn có trong tay. Bảo quản bột nặn trong một chiếc hộp có nắp đậy hoặc túi có khóa kéo ziplock. Nếu bột nặn đổ chút mồ hôi, hãy thêm bột mì vào. Để đa dạng cảm giác, hãy sử dụng bột nặn lúc ấm hoặc lúc mát hay ở nhiệt độ phòng.

## Bột nặn yến mạch

*1 phần bột mì*

*1 phần nước*

*2 phần bột yến mạch*

*Bát*

Cho tất cả thành phần vào trong một cái bát. Trộn, nhào thật đều cho đến khi nhuyễn mịn. Loại bột nặn này không được sử dụng để ăn nhưng nếu trẻ có nếm bột thì cũng không sao cả. Đậy nắp bảo quản trong tủ lạnh. Con bạn có thể làm được loại bột nặn này mà không cần ai giúp. Tuy vậy, bột nặn này không để được lâu như bột nặn mua sẵn.

## Bột nặn sống

*Bát*

*1 cốc nước lạnh*

*1 cốc muối*

*2 thìa cà phê dầu thực vật*

*Màu nước hoặc phẩm màu*

*3 cốc bột mì*

*2 muỗng bột ngô*

Trộn nước, muối, dầu thực vật trong bát và cho vào một chút màu nước dạng bột hoặc phẩm màu để có được màu sáng. Từ từ thêm bột mì và bột ngô cho tới khi hỗn hợp đạt được độ sệt như bột làm bánh mì. Đậy nắp bảo quản.

## Bột nặn bơ lạc

*2 cốc bơ lạc*

*6 muỗng mật ong*

*Sữa bột không béo hoặc sữa pha bột mì*

*Cacao để tạo hương vị sôcôla (không bắt buộc)*

*Đồ trang trí có thể ăn được*

Cho tất cả nguyên liệu vào một chiếc bát và trộn đều. Thêm sữa bột hoặc sữa pha bột mì với lượng vừa đủ để có độ sệt như bột làm bánh mì. Thêm cacao nếu thích. Tạo hình và trang trí với các đồ ăn được rồi thưởng thức thôi!

## Bột nặn muối

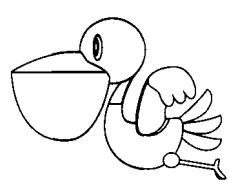
*1 cốc muối*

*1 cốc nước*

*½ cốc bột mì và bột mì phụ thêm*

*Chảo*

Trộn muối, nước, bột mì trong chảo và đun lửa trung bình. Tắt bếp khi hỗn hợp đặc và dai. Khi hỗn hợp nguội, pha thêm lượng bột mì vừa đủ để dễ nặn.



## Bột nặn nhiều màu

*1 cốc nước*

*1 muỗng dầu thực vật*

*½ cốc muối*

*1 muỗng kem tartar*[1]

*Phẩm màu*

*Chảo*

*1 cốc bột mì*

Cho nước, dầu thực vật, muối, kem tartarvà phẩm màu vào chảo rồi đun lên đến khi ấm. Tắt bếp và thêm bột mì vào chảo. Nhào trộn cho tới khi khối bột nhuyễn mịn. Kem tartar có tác dụng giúp bột nhào có thể sử dụng được trong vòng 6 tháng hoặc lâu hơn, vì thế bạn có thể bỏ qua kem tartar nếu như không có. Bảo quản bột trong hộp kín khí hoặc túi lạnh có khóa kéo ziploc.

## Bột nặn làm từ bột trái cây

*½ cốc muối*

*2 cốc nước*

*Chảo*

*Phẩm màu, bột keo hoặc bột trái cây để tạo màu*

*2 muỗng dầu thực vật*

[1] Kem tartar: Có màu trắng, có tác dụng làm mịn lòng trắng trứng, đồng thời chống mốc cho thực phẩm.

*2 cốc bột mì đã rây*

*2 muỗng phèn*

Cho muối và nước vào chảo, đun sôi cho đến khi muối hòa tan. Tắt bếp và tạo màu với phẩm màu, bột keo hoặc bột trái cây. Thêm dầu thực vật, bột mì và phèn rồi nhào trộn cho đến khi bột nhuyễn mịn. Loại bột này có thể sử dụng trong vòng 2 tháng hoặc lâu hơn.

## ĐẤT SÉT

Hãy sử dụng các công thức sau đây để làm ra những miếng đất sét có thể nặn và tạo hình thành những tác phẩm điêu khắc. Một số đất sét cần để khô qua đêm, số khác nướng trong lò là tốt nhất. Có thể trang trí và bảo quản bằng màu acrylic hay hoàn thiện các tác phẩm điêu khắc khi chúng cứng lại.

### Đất sét tạo hình

*2 cốc muối*

*2/3 cốc nước*

*Chảo*

*1 cốc bột ngô*

*½ cốc nước lạnh*

Cho muối và nước vào trong chảo, khuấy và đun khoảng 4 - 5 phút. Tắt bếp, thêm bột ngô và nước lạnh. Khuấy đều rồi lại đun lên cho đến khi hỗn hợp đặc lại. Để nguội và tạo hình như bạn muốn. Khi đất sét khô, hãy dùng màu, bút nhớ dòng, hạt lấp

lánh... để trang trí. Nếu thích, bạn có thể hoàn thiện bằng cách phun acrylic không màu hoặc sơn móng tay bóng không màu. Bảo quản đất sét chưa sử dụng trong túi kéo khóa ziplock.

## Đất sét làm từ bánh mì

*6 lát bánh mì trắng bỏ lớp vỏ ngoài*

*6 muỗng keo trắng*

*½ thìa cà phê chất rửa hoặc glycerin*

*Phẩm màu*

*Chổi vẽ*

*Các phần keo trắng và nước đều nhau*

*Sơn acrylic hoặc sơn móng bóng không màu*

Nhào trộn bánh mì và keo cùng với chất rửa hoặc glycerin đến khi hỗn hợp không còn dính nữa. Chia hỗn hợp thành từng phần và tạo màu bằng phẩm màu. Hãy để cho trẻ nặn hình đất sét. Sơn khối hình với các phần keo và nước đều nhau để có bề ngoài mịn màng. Để khô qua đêm. Dùng sơn acrylic hoặc sơn móng bóng không màu để cất giữ và bảo quản.

## Đất sét của bác bán bánh mì



*4 cốc bột mì*

*1 cốc muối*

*1 thìa cà phê phèn*

*1,5 cốc nước*

*Phẩm màu (không bắt buộc)*

*Tô lớn*

*Bộ cắt bánh, ống hút và dây (không bắt buộc)*

*Khay nướng*

*Giấy ráp*

*Màu vẽ trên áp phích nhựa, màu acrylic hoặc bút nhớ dòng*

*Véc ni trong, bình xịt acrylic hoặc sơn móng bóng*

Trộn bột mì, muối, phèn và nước trong tô. Nếu bột quá khô, pha thêm một muỗng nước. Có thể tạo màu cho bột bằng cách chia khối bột thành nhiều phần và cho vài giọt phẩm màu vào mỗi phần. Cuộn hoặc đổ khuôn thành các hình trang trí.

**Để cuộn**: Cuộn khối bột dày 3 mm trên một bề mặt có phủ ít bột mì rồi cắt bằng bộ cắt bánh được nhúng trong bột mì. Hãy đục một cái lỗ để treo lên bằng cách chấm đầu ống hút vào bột mì và dùng ống hút để cắt ra các vòng tròn 0,6 cm từ cạnh của khối hình trang trí. Bạn cũng có thể sử dụng ống hút tạo ra nhiều chấm tròn hơn để trang trí.

**Để đổ khuôn**: Cho bột vào khuôn tạo thành các hình như bông hoa, trái cây, các con thú... Các hình này không nên dày quá 1 cm.

Xâu dây vào khối trang trí để treo lên. Nướng các khối hình trên một khay nướng không dùng dầu mỡ khoảng 30 phút ở nhiệt độ 250°F (120°C). Lật mặt và nướng thêm 90 phút nữa đến khi khối cứng và khô lại. Bỏ các hình này ra khỏi lò và để nguội. Sau đó làm mịn với giấy ráp và trang trí cả hai mặt của các khối trang trí bằng màu vẽ trên áp phích nhựa, màu acrylic hoặc bút nhớ dòng. Để khô và bảo quản với véc ni trong, acrylic hoặc sơn móng làm bóng.

Công thức này có thể làm được 50 hình trang trí kích thước 6 cm.

## Đất sét thủ công không nướng

*1 cốc bột ngô*

*1,25 cốc nước lạnh*

*2 cốc muối nở*

*Chảo*

*Phẩm màu (không bắt buộc)*

*Đĩa*

*Vải ẩm*

*Màu nước hoặc acrylic (không bắt buộc)*

*Véc ni trong, bình xịt acrylic, sơn bóng móng*

Cho bột ngô, nước và muối nở vào chảo, đun khuấy ở nhiệt độ trung bình khoảng 4 phút cho đến khi hỗn hợp sệt lại như khoai tây hầm. (Để đất sét có màu, cho vài giọt phẩm màu vào nước trước khi trộn với bột ngô và muối nở). Tắt bếp, đổ hỗn hợp ra đĩa và phủ lên một miếng vải ẩm cho đến khi nguội. Nhào trộn hỗn hợp tới khi đạt nhuyễn mịn. Tạo hình như bạn muốn hoặc bảo quản trong một hộp kín khí hoặc một túi có khóa kéo ziplock. Để khối hình khô qua đêm rồi tô với màu nước hoặc acrylic. Phủ kín với véc ni, acrylic hoặc sơn móng bóng.



## Bánh quy đất sét không nướng

*2 cốc muối*

*2/3 cốc nước*

*Chảo cỡ vừa*

*1 cốc bột ngô*

*½ cốc nước lạnh*

*Cán bột*

*Bộ cắt bánh*

*Ống hút*

*Sơn, đồ lấp lánh và các vật trang trí khác*

Hòa muối với 2/3 cốc nước trong chảo. Khuấy và đun sôi cho muối tan. Tắt bếp, thêm bột ngô và ½ cốc nước lạnh và khuấy. Nếu hỗn hợp không đặc lại ngay, đun nóng và khuấy cho tới khi hỗn hợp đặc lại. Rắc bột ngô lên bàn, cán khối bột và cắt với bộ cắt bánh. Sử dụng ống hút tạo lỗ để treo lên. Để khô qua đêm và trang trí với sơn, đồ lấp lánh và các vật trang trí khác. Bạn hãy nhắc con những đồ trang trí này không ăn được nhé!

## KEO VÀ HỒ

Các công thức làm keo và hồ sau sử dụng nhiều nguyên vật liệu và phương pháp khác nhau. Hãy chọn công thức phù hợp nhất với nhu cầu của bạn. Để đa dạng, hãy thêm phẩm màu vào trước khi sử dụng. Bảo quản keo, hồ trong các hộp kín khí và cất trong tủ lạnh.

## Keo

*¾ cốc nước*

*2 muỗng sirô ngô*

*1 thìa cà phê dấm trắng*

*Chảo nhỏ*

*Bát nhỏ*

*2 muỗng bột ngô*

*¾ cốc nước lạnh*

Khuấy sirô ngô, nước và dấm trong chảo. Đun sôi lục bục. Trong bát, hòa bột ngô với nước lạnh. Đun nóng dần hỗn hợp, khuấy liên tục cho tới khi hỗn hợp sôi. Để sôi 1 phút rồi tắt bếp. Khi hỗn hợp nguội, đổ ra một hộp khác và để qua đêm trước khi sử dụng.

## Hồ làm tại nhà



*½ cốc bột mì*

*Nước lạnh*

*Chảo*

*Phẩm màu (không bắt buộc)*

Cho nước lạnh vào bột mì tới khi hỗn hợp đặc lại như kem. Đun nhỏ lửa và khuấy trong chảo chừng 5 phút. Thêm vài giọt phẩm màu nếu thích. Sẽ mất một thời gian để loại hồ ướt này khô lại.

## Hồ giấy Papier-Mâché

*1 cốc nước*

*¼ cốc bột mì*

*5 cốc nước nóng già*

*Chảo lớn*

Hòa bột mì với 1 cốc nước cho tới khi hỗn hợp nhão ra. Khuấy hỗn hợp này trong nước nóng già. Đun sôi nhỏ lửa và khuấy 2 - 3 phút. Để nguội trước khi sử dụng.

## Hồ không đun

*Bát*

*½ cốc bột mì*

*Nước*

*Muối*

Hòa bột mì với lượng nước vừa đủ trong bát để tạo thành hỗn hợp ướt dính nhưng không nhão. Thêm vào một nhúm muối và khuấy đều.

# ĐỒ TRANG TRÍ

Hãy sử dụng các công thức sau để tạo ra các nguyên liệu trang trí sử dụng cho nhiều món đồ thủ công và nghệ thuật khác nhau.

## Muối sáng tạo nhiều màu sắc

*½ cốc muối*

*5 - 6 giọt phẩm màu*

*Lò vi sóng và hộp đựng sử dụng được với lò vi sóng hoặc giấy sáp*

Nhỏ phẩm màu vào muối và khuấy đều. Đun trong lò vi sóng 1 - 2 phút hoặc rải lên giấy sáp để khô. Bảo quản trong hộp kín khí. Sử dụng làm các hạt lấp lánh.

## Mì ống nhuộm

*½ cốc cồn tẩy rửa*

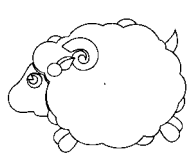
*Phẩm màu*

*Mì ống khô*

*Báo*

*Giấy sáp*

Pha cồn và phẩm màu trong bát. Cho một chút mì ống khô vào hỗn hợp lỏng và trộn nhẹ nhàng. Sợi mì càng to thì thời gian để mì ngấm màu càng lâu. Để mì khô trên báo có phủ giấy sáp. Hãy nhắc nhở trẻ là loại mì nhuộm này không ăn được mà chỉ sử dụng để làm đồ trang trí thôi nhé!



## Trứng nhuộm

*Bát hoặc cốc nhỏ*

*¼ thìa cà phê phẩm màu cho mỗi hộp*

*¾ cốc nước nóng cho mỗi hộp*

*1 muỗng dấm trắng cho mỗi hộp*

Cho tất cả các chất lỏng nêu trên vào bát hoặc cốc rồi khuấy lên. Trong mỗi hộp, hãy sử dụng một màu khác nhau. Ngâm trứng vào trong dung dịch nhuộm cho đến khi chúng có màu như bạn muốn.

## Lớp phủ trang trí

*3 lòng trắng trứng*

*1 thìa cà phê kem tartar*

*Bát*

*Dụng cụ đánh trứng*

*Nửa cân đường bột (khoảng 4 cốc) đã rây*

*Vải ẩm*

Đánh lòng trắng trứng với kem tartar trong bát cho tới khi tạo thành những ngọn cao. Cho đường vào và tiếp tục đánh cho tới khi hỗn hợp cô lại. Đậy một miếng vải ẩm lên bát khi không sử dụng. Lớp kem trang trí này có thể mất từ vài giờ cho tới cả ngày để làm trước khi sử dụng. Nó tạo thành một lớp keo tuyệt vời cho các ngôi nhà trang trí công phu hoặc những tác phẩm nghệ thuật có thể ăn được khác. Bảo quản trong hộp kín để trong tủ lạnh.

# Phụ lục B
# CÁC HOẠT ĐỘNG VỚI LON, HỘP

Các hoạt động sau phù hợp với trẻ mới biết đi (xem chương 1). Những hoạt động này không đòi hỏi nguyên liệu đặc biệt hay tốn thời gian chuẩn bị, dọn dẹp. Chỉ cần có người lớn tham dự. Vài hoạt động đòi hỏi phải lên kế hoạch nâng cao một chút, ví dụ như chuẩn bị đai ốc và bu lông cho hoạt động với đai ốc và bu lông hay làm một thùng các tông thủ công cho hoạt động *Chiếc hộp vui vẻ*. Hoạt động với lon, hộp sẽ giúp bạn tức thì khi mọi thứ bắt đầu trở nên quay cuồng hoặc khi chẳng có gì để làm cả. (Số đứng sau mỗi hoạt động là số trang bạn có thể tìm thấy hoạt động đó).


Chai nào nắp nào nhỉ, 37

Thùng đồ chơi sáng tạo, 64

Mê cung ghế, 85

Lon đựng kẹp quần áo, 51

Thả kẹp quần áo, 51

Cùng vui với kẹp quần áo, 53

Những khuôn mặt ngộ nghĩnh, 152

Quả bóng tròn tròn, 73

Vui chơi với hộp giấy Kleenex, 57

Băng dính thật là vui, 45

Túi đá nhiều màu, 42

Vòng đeo tay bằng chuông quả lắc, 209

Bức tranh kì diệu, 230

Hòm thư của bé, 48

Túi lóc bóc cho bé, 71

Đai ốc và bu - lông, 55

Túi sơn nhiều màu, 73

Bé làm con nhím, 62

Bé chơi ném nhẫn, 50

Trò chơi với giấy ráp, 148

Bé chơi xếp hình, 76

Bàn chân dính dính, 41

Xâu chuỗi hạt thôi nào, 48

# Phụ lục C

# Những đồ chơi tốt nhất cho bé và trẻ mới biết đi

Nếu con bạn dưới 1 tuổi, có thể bé không có bộ sưu tập đồ sộ các đồ chơi. Sau vài lần sinh nhật và các ngày lễ, bé sẽ có nhiều đồ chơi hơn. Nghĩ trước về món đồ chơi bạn muốn mua là một ý kiến hay. Có rất nhiều loại đồ chơi được bán ở ngoài và nhiều loại nữa đang xuất hiện. Một số món đồ chơi xứng đáng với đồng tiền bát gạo, số khác thì không.

Khi chọn đồ chơi cho trẻ, hãy kiếm những món có thể sử dụng được bằng nhiều cách, những món bền với thời gian và những món trẻ vui thích qua những năm ấu thơ. Những đồ chơi liệt kê trong phụ lục này đáp ứng được những tiêu chí trên và xứng đáng với đồng tiền bạn bỏ ra.

Để cất giữ, hãy cố gắng tránh dùng những hộp đựng đồ chơi. Những chiếc hộp này chiếm dụng nhiều không gian và đặc biệt không hữu ích cho việc sắp đặt (chúng tôi có hai hộp đồ chơi dễ thương do ông chúng tôi làm. Chúng tôi dùng chúng để đựng những con thú nhồi bông và quần áo đồ chơi. Hãy cất đồ vật vào trong những chiếc hộp nhựa trong, có thể chồng lên nhau và có nắp. Những hộp này vừa vặn trong các ngăn tủ hay trên giá. Những chiếc hộp phẳng cũng rất hữu dụng, vì chúng dễ dàng trượt dưới gầm giường, tận dụng khoảng không gian lãng phí. Cất đồ chơi trong những chiếc hộp nhỏ hơn thay vì trong hộp đồ chơi giúp cho những món đồ khỏi xáo trộn, miễn

là bạn không cho trẻ lấy tất cả các hộp ra cùng một lúc) và giúp trẻ phát triển kỹ năng tổ chức.

Các ý tưởng khác nhằm sử dụng đồ chơi một cách tốt nhất là luân phiên các món đồ và trao đổi đồ chơi với các bạn. Xem Chương 1 để biết thêm chi tiết.

Cuốn *Bạn mong đợi gì trong những năm trẻ mới biết đi* (What to expect the Toddler years) của Arlene Eisenberg, Heidi E. Markoff và Sandee E. Hathaway, đưa ra một danh sách tuyệt vời các món đồ chơi cho trẻ nhỏ chưa đến 2 tuổi. Danh sách này được sắp xếp dựa trên các kỹ năng mà các món đồ chơi giúp trẻ phát triển. Hầu hết các đồ chơi gia đình chúng tôi yêu thích được nhắc đến trong danh sách này. Nhiều đồ chơi giúp trẻ phát triển hơn một kỹ năng, nhưng để cho đơn giản, tôi tránh những món đồ trùng lặp.

Những đồ chơi giúp tạo dựng tốt các kĩ năng vận động (nhiều món đồ cũng khuyến khích trẻ khám phá và để ý tới thế giới vật chất) như:

| | | |
|---|---|---|
| Chuỗi hạt | Các món đồ lồng vào nhau | Các ống cuộn |
| Các khối hộp | Hộp cát và đồ chơi với cát | Các món đồ chơi chồng lên nhau |
| Các hộp | Ghép hình | Các món đồ chơi với nước |
| Các hộp đựng | Các món đồ chơi bằng gỗ đơn giản | Trò chơi lắp hình |

Các món đồ chơi giúp trẻ phát triển các kĩ năng vận động tổng thể:

| | | |
|---|---|---|
| Những trái bóng | Các món đồ chơi đẩy | Cầu trượt |
| Các món đồ chơi kéo | Các món đồ chơi ngồi lái | Xích đu |

Các món đồ chơi kích thích trí tưởng tượng của trẻ (nhiều món đồ cũng giúp trẻ nhận biết thế giới người lớn):

| | | |
|---|---|---|
| Sách | Đồ ăn giả | Thú nhồi bông |
| Các đồ chơi lắp ghép | Phụ kiện phòng bếp | Bộ pha trà |
| Đồ đạc cho búp bê | Con rối | Xe hơi đồ chơi |
| Búp bê | Xe đẩy hàng | Điện thoại đồ chơi |
| Quần áo đồ chơi | | |

Những đồ chơi giúp trẻ phát triển sự sáng tạo (các vật dụng làm thủ công cơ bản):

| | | |
|---|---|---|
| Kéo cho trẻ em | Bút nhớ dòng | Giấy |
| Sách màu | Màu | Bột nặn đồ chơi |
| Bút chì màu | Cọ màu | Miếng xốp |
| Keo dán | | |

Những đồ chơi phát triển âm nhạc:

| | | |
|---|---|---|
| Băng cát xét | Lúc lắc tạo âm thanh | Trống lục lạc |
| Trống | Bàn phím đơn giản | Đàn xylophone |
| Máy cát xét đồ chơi | | |

# Phụ lục D

# Những cuốn sách hay nhất cho bé và trẻ mới biết đi

Danh sách 70 tác giả, tác phẩm này chắc chắn không đầy đủ. Mỗi tác giả viết rất nhiều sách và chỉ có 1 hoặc 2 tác phẩm được nhắc đến ở đây. Nhiều tác giả và sách hay về trẻ em không được ghi tên – không phải bởi họ không đáng được đề cập mà bởi vì ghi tất cả họ vào sẽ ngốn hẳn một quyển khác. Danh sách này gồm những cuốn sách và tác giả được các chuyên gia trong lĩnh vực văn học trẻ em đề xuất. Gia đình chúng tôi đã đọc và ưa thích nhiều cuốn sách này trong những năm qua.

Cách tốt nhất để biết được con bạn thích cuốn sách nào là hãy đọc sách cho trẻ em – đọc thật nhiều. Không chỉ đọc những tác phẩm đoạt giải thưởng mà cả những cuốn không đoạt giải nữa. (Vài cuốn sách được yêu thích nhất đứng ở vị trí thứ hai). Đọc cả những cuốn sách viết về sách cho trẻ nữa.

Hãy biến phòng đọc dành cho trẻ ở thư viện trở thành ngôi nhà thứ hai của bạn. Hãy tìm đến người quản lý thư viện và hỏi xem họ giới thiệu sách gì. Những cuốn sách phổ biến nhất thường được mượn ngay khi chúng được trả. Vì thế hãy đặt mượn ngay nếu có thể. Nếu bạn dùng máy tính để bàn, bạn cũng có thể đặt sách từ nhà. Dịch vụ này là cứu cánh cho những người đến thư viện cùng với trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi. Nếu dịch vụ này không có tại chỗ của bạn, hãy đến thư viện vào một buổi chiều hoặc buổi tối nào đó khi không có trẻ đi cùng và dành

chút thời gian để tìm hiểu tốt nhất về sách trẻ em, cả sách mới và sách cũ.

Ahlberg, Janet và Allan. *Catalog của bé* (The Baby's Catalogue) *Trò chơi ú òa* (Peek-A-Boo).

Bang, Molly. *Mười, chín, tám* (Ten, Nine, Eight)*; Quả bóng màu vàng* (Yellow Ball).

Becker, Bonny. *Đường về nhà yên tĩnh thế nhỉ* (The Quiet Way Home).

Brown, Margaret Wise. *Ngôi nhà đỏ to chưa* (Big Red Barn)*; Chúc ông trăng ngủ ngon* (Goodnight Moon); *Thỏ Bunny trốn rồi* (The Runaway Bunny).

Bruna, Dick. *Sách về thú vật của Dick và Bruna* (Dick Bruna's Animal Book); *Mình biết đếm nhé* (I Can Count); *Mình có thể tự mặc đồ rồi nhé* (I Can Dress Myself)*; Seri về Miffy* (Miffy series); *Áo sơ mi của mình màu trắng này* (My Shirt is White).

Burningham, John. *Mr. Ông Gumpy đi chơi* (Gumpy's Outing).

Carle, Eric. *Cuốn sách màu sắc đầu tiên* (My Very First Book of Colors)*; Chú nhện bận rộn* (The Very Busy Spider); *Chú sâu bướm đói rồi* (The Very Hungry Caterpillar).

Carlstrom, Nancy White. *Chú gấu Jesse* (Jesse Bear), *Mình sẽ mặc gì nhỉ?* (What Will You Wear?).

Carter, Noelle và David. *Mình sẽ mặc gì nhỉ? Mình là chú chuột nhỏ: Một cuốn sách vui chơi* (I'm a Little Mouse: A Pat and Play Book).

Cooke, Trish. *Nhiều quá nhỉ* (So Much).

Cooney, Barbara. *Gà và Cáo* (Chanticleer and the Fox).

Cousins, Lucy. *Cún nhỏ cười vui: Và các bài hát thiếu nhi khác từ mẹ Ngỗng* (The Little Dog Laughed: And Other Nursery Rhymes from Mother Goose).

Crews, Donald. *Tàu chở hàng* (Freight Train); *Truck (Xe tải).*

De Angeli, Marguerite. *Book of Nursery and Mother Goose Rhymes (Nuôi dưỡng và những bài hát của Mẹ Ngỗng).*

De Regniers, Beatrice Schenk. *Con đưa bạn đến được không ạ?* (May I Bring a Friend?)

Demarest, Chris L. *Chiếc thuyền xanh của mình* (My Blue Boat).

dePaola, Tomie. *Charlie cần một cái áo choàng* (Charlie Needs a Cloak); *Bánh kếp cho bữa sáng* (Pancakes for Breakfast).

Dunn, Judy. *Chú thỏ con* (The Little Rabbit).

Eastman, Philip D. *Có phải là mẹ con không?* (Are You My Mother? )

Eichenberg, Fritz. *Chú khỉ mặc áo – Chuyện về những con vật kỳ quặc* (Ape in a Cape: An Alphabet of Odd Animals); *Khiêu vũ dưới trăng* (Dancing in the Moon).

Ets, Marie Hall. *Ở trong rừng* (In the Forest); *Gilberto và cơn gió* (Gilberto and the Wind); *Chơi với mình nào* (Play with Me).

Flack, Marjorie. *Seri về Angus* (Angus series); *Hãy hỏi ông gấu nhé* (Ask Mister Bear); *Walter – Chú chuột lười biếng* (Walter the Lazy Mouse).

Freeman, Don. *Quần nhung kẻ* (Corduroy); *Câu chuyện của hộp phấn* (The Chalk Box Story).

Fujikawa, *Mình cùng ăn nào* (Gyo. Let's Eat); *Cún, mèo và những người bạn* (Puppies, Pussycats and Other Friends).

Ga'g, Wanda. *Chú gấu Bunny* (The ABC Bunny).

Galdone, Paul. *Cô gà mái đỏ nhỏ xinh* (The Little Red Hen); *Khỉ và cá sấu – truyện kể Ấn Độ* (The Monkey and the Crocodile: A Jataka Tale from India); *Mẹ Hubbard và chú chó* (Old Mother

Rosen, Michael. *Chúng ta sẽ đi bắt một con gấu* (We're Going on a Bear Hunt).

Scarry, Richard. *Người dậy sớm* (Early Bird); *Sách dạy nói Làm ơn và Cảm ơn của Richard Scarry* (Richard Scarry's Please and Thank You Book); *Sách dạy chữ hay* (Best Word Book); *Xe hơi, xe tải và những thứ biết chạy* (Richard Scarry's Cars and Trucks and Things That Go).

Sendak, Maurice. *Ở đâu cũng thấy cá sấu* (Alligators All Around).

Slobodkina, Esphyr. *Những cái mũ để bán: Câu chuyện về Peddler, Những con khỉ và công việc kinh doanh* (Caps for Sale: A Tale of a Peddler, Some Monkeys and Their Monkey Business).

Spier, Peter. *Xe tải lớn, xe tải nhỏ* (Big Trucks, Little Trucks); *Xe nhanh, xe chậm* (Fast Cars, Slow Cars); *Nhanh-chậm, cao-thấp* (Fast-Slow High-Low); *Xe cứu hỏa đến rồi* (Here Come the Fire Trucks); *Con tàu của Noah* (Noah's Ark); *Những chiếc xe tải xúc và đổ* (Trucks that Dig and Dump).

Tafuri, Nancy. *Sáng sớm tại nhà kho* (Early Morning in the Barn); *Bạn có nhìn thấy chú vịt con của tôi ở đâu không?* (Have You Seen My Duckling?); *Hai đôi giầy mới* (Two New Sneakers); *Chiếc áo khoác bị ướt* (One Wet Jacket).

Tresselt, Alvin. *Tuyết trắng, tuyết sáng* (White Snow, Bright Snow).

Tudor, Tasha. *Chữ 'A' trong từ Annabelle* ("A" Is for Annabelle).

Waddell, Martin. *Những chú cú con* (Owl Babies).

Wells, Rosemary. *Seri về Max* (Max series).

Wildsmith, Brian. *Những con vật hoang dã* (Wild Animals); *Brian Wildsmith 1, 2, 3.*

Williams, Garth. *Sách cho trẻ nhỏ* (The Chicken Book).

Williams, Vera B. *Bé nói "Thêm nữa thêm nữa"* ("More More More," Said the Baby).

Wood, Audrey. *Ngôi nhà đang ngủ trưa* (The Napping House).

Zion, Gene. *Harry – chú chó dơ dáy* (Harry the Dirty Dog).

Zolotow, Charlotte. *Sách ru bé ngủ* (The Sleepy Book); *Chị lớn, em nhỏ* (Big Sister and Little Sister); *Những vật luôn đi với nhau* (Some Things Go Together); *Búp bê của William* (William's Doll).

# CHỈ MỤC

## A

Ai làm nước tràn ra nhỉ? 110

Áo phông in dấu chân 261

## B

Bài học hình học từ
những miếng băng dính 193

Bài tập thể dục cho bé 211

Bạn bông đế ôm đi ngủ 264

Bàn chân dính dính 41

Bạn gấu trốn ở đâu nhỉ? 53

Băng dính thật là vui! 45

Bảng viết phấn ướt nhèm 123

Bánh hình người 302

Bánh nướng nghệ thuật cho bé 101

Bánh nướng nhỏ cho
ngày lễ tình nhân 274

Bánh quy chuối không-cần-nướng 94

Bánh quy đất sét không nướng 324

Bánh quy pudding 104

Bánh sandwich hình
con bướm cho bé 93

Bánh sandwich hình ngộ nghĩnh
cho bé 103

Bánh sandwich ngọt ngào 273

Bánh sandwich tuần lộc 299

Bản in bí ngô 289

Bắt chước gương 210

Bé bắt bong bóng 113

Bé chơi bowling 79

Bé chơi ném đĩa nhé! 83

Bé chơi ném nhẫn 48

Bé chơi với bánh pudding 90

Bé chơi với bọt biển 114

Bé chơi với màu Jell-O 91

Bé chơi với những viên sỏi nhỏ 52

Bé chơi xếp hình 76

Bé cưỡi chăn 55

Bé dạo quanh khu vườn 158

Bé đi câu nào! 120

Bé đi săn ếch 132

Bé đi "săn" màu 186

Bé giúp mẹ cho chim ăn 65

Bé giúp mẹ làm bánh sandwich 89

Bé giúp mẹ làm bơ 90

Bé giúp mẹ lau nhà 108

Bé giúp mẹ nướng bánh 99

Bé giúp mẹ rửa rau nào! 96

Bé giúp mẹ tưới nước 116

Bé học làm bánh kếp 160

Bé kéo hộp đồ chơi đi dạo 56

Bé lẫm chẫm tập chơi bóng chày 135

Bé làm con nhím 60

Bé làm diễn viên nhí 85

Bé làm được đấy 60
Bé làm táo tẩm vị quế thơm ngon 102
Bé làm thợ săn 58
Bé nghịch nước 109
Bé nhắm và bắn 119
Bé tập đếm hạt táo 184
Bé tập đi đưa thư 182
Bé tập vẽ tranh trên tuyết 137
Bé thả kẹp quần áo vào bình 49
Bé trượt ván với những cây chì màu 141
Bé tự làm bóng phủ sô cô la 98
Bé vẽ tranh bằng bút nhớ dòng 227
Bé vẽ tranh bằng đá viên 235
Bé vẽ tranh bằng phẩm màu 229
Bé vẽ tranh bằng que kem màu 232
Bé vẽ tranh bằng vỉ đập ruồi 230
Bé vẽ tranh ngoài trời 231
Bé với cây bút 217
Bé vui với hộp giấy Kleenex 55
Bé vượt chướng ngại vật 82
Bí kíp pha chế dung dịch thổi bong bóng 129
Bịt mắt bắt dê 92
Bó hoa Phục sinh 280
Bộ hộp có thể lồng vào nhau 56
Bóng bay dễ thương 79
Bong bóng "lực sĩ" 130
Bong bóng nẩy bần bật 131
Bóng lưới cho bé 73
Bông tuyết trắng 162
Bóng vẽ 229
Bột nặn bơ lạc 318
Bột nặn làm từ bột Kool-Aid 319
Bột nặn muối 318
Bột nặn nhiều màu 319
Bột nặn sống 317
Bột nặn yến mạch 317
Bữa tiệc Spaghetti 127
Bức tranh bỏng ngô 252
Bức tranh kì diệu 230, 232
Bút chì màu cho bé 111
Bút vẽ bự 239

# C

Cặp kính của bà 159
Cắt dán lá khô 291
Cát ngũ cốc Froot loop 253
Cây thông Noel 297
Cây thông Noel thơm 301
Chai bong bóng 47
Chai lắc đơn giản 202
Chai lúc lắc 41
Chai sóng vỗ 47
Chậm và nhanh 157
Chèo thuyền, chèo thuyền nào 208
Chiếc bàn xoay vui nhộn 191
Chiếc vòng tay thiên nhiên 137
Chiếu đèn sáng nào! 85

Kẹo dẻo phủ bột 99
Kẹo Giáng sinh Krispie 303
Kẹp đánh dấu sách 263
Kẹp treo tác phẩm nghệ thuật 260
Khăn trải bàn ăn đẹp mắt 236
Khăn trải bàn tiệc 268
Khối hộp sắc màu 190
Kìa hai con mắt nhỏ xinh 160
Kiến bò, kiến bò! 97
Kwanzaa đầy hình dạng 308

# L

Làm bánh quy cấp tốc 102
Làm thủ công và những việc thú vị khác có thể làm 256
Làm trống bằng hộp cà phê 203
Làm trứng cho lễ Phục sinh 278
Làn đường cho ô tô chạy 37
Lễ Hanukkah (các ngày khác nhau) 303
Lễ Kwanzaa (từ ngày 26 tháng 12 tới ngày 1 tháng 1) 307
Lễ Tạ ơn (Ngày thứ Năm của tuần thứ 4 trong tháng Mười một) 289
Lóc bóc, lóc bóc 68
Lon đựng kẹp quần áo 49
Lớp phủ trang trí 328

# M

Mạng nhện đĩa giấy 287
Mạng nhện sơn 287
Mặt nạ ngộ nghĩnh cho bé 63
Màu áp phích làm từ bột mỳ 312
Màu bột ngô 312
Màu làm từ chất rửa 313
Màu làm từ lòng đỏ trứng gà 315
Màu làm từ sữa đặc 313
Màu nước 224
Màu tự làm từ bột mỳ 316
Màu tự làm từ bột ngô 315
Màu vẽ mặt tự làm 314
Màu xanh ở đâu? 180
Món ăn vặt hình cờ 285
Món quà có thể ăn được cho ngày lễ tình nhân 273
Món Salad ngày quốc khánh 285
Mở ra, gói vào nhé! 83
Mười quý ông bé nhỏ 163
Muối sáng tạo nhiều màu sắc 327
Mỳ ống nhuộm 327

# N

Năm chú chuột nhắt 165
Năm chú khỉ con 162
Nắp nào của chai nào nhỉ? 43
Nắp nào thô, nắp nào mịn 39
Ném bóng mạnh tay nào! 118
Ngày lễ Phục sinh 278
Ngày lễ Thánh Patrick (17/3) 275
Ngày Lễ tình nhân (14/2) 270
Ngày Quốc khánh (4/7) 282

Ngày thay ga giường 37
Ngôi sao David 305
Ngủ len nữa này bé ơi! 180
Người tuyết bằng bông gòn 295
"Nhặt" trứng Phục sinh 281
Nhảy cùng với khăn quàng cổ 206
Nhảy và ngã nhào 206
Những chiếc đĩa giấy vui nhộn 189
Những chiếc "diều" bóng bay 134
Những chiếc kẹp quần áo đủ màu 174
Những chiếc kẹp quần áo sắc màu 188
Những chiếc phễu và ống nhựa xinh xắn 122
Những chiếc túi quần sặc sỡ 171
Những chữ cái làm từ cát 186
Những chú mèo nhỏ 163
Những chữ số làm từ đất nặn 193
Những khung cửa sắc màu 140
Những khuôn mặt ngộ nghĩnh 152
Những tấm thẻ sắc màu 185
Những thanh âm quen thuộc 153
Những viên đá nhiều màu 114
Nhún nhẩy trên gói thạch Jell-O 132

# Ô

Ồ, ai đấy? 43
Ống lăn bóng 72
Ống nhựa vui vui 72

# P

Phân loại động vật 170
Phân loại mì ống 178
Phân loại muỗng đong 176
Phân loại tranh ảnh 175
Phân loại trứng 176
Phấn vui vẻ 221
Phết bơ lên bánh thôi nào! 98
Phòng tắm nhiều tranh đẹp 110

# Q

Quả bí ngô bằng túi giấy 288
Quả bóng tròn tròn 73
Quả cam ma quái 286
"Que" trứng Phục sinh 204
Quy tắc ngắt lời người lớn 62

# R

Rau lạnh cho bé đang mọc răng 90

# S

Sách ký ức sinh nhật 269
Salad hoa quả 100
Sa mạc nhiều màu 121
Sáp màu cầu vồng 218
Sơn bắp ngô 309
Sổ sưu tập ảnh xe cộ 146
Spaghetti trang trí 257

***Thái Hà Books trân trọng cảm ơn mọi ý kiến đóng góp của độc giả.***
***Mọi thông tin xin gửi về:***

- Góp ý về biên tập: publication@thaihabooks.com
- Góp ý về bản quyền: copyright@thaihabooks.com

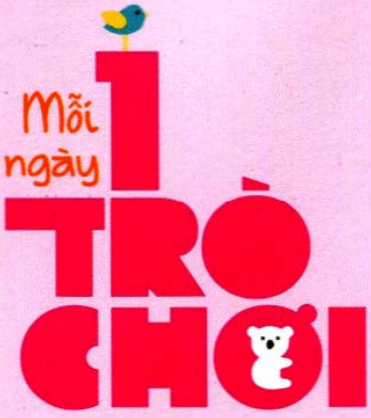
**Công ty Cổ phần Sách Thái Hà**
Trụ sở chính: 119 C5 Tô Hiệu -
Nghĩa Tân - Cầu Giấy - Hà Nội
Tel: (04) 3793 0480; Fax: (04) 6287 3238
VP-TPHCM: 533/9 Huỳnh Văn Bánh - P. 14 - Q. Phú Nhuận
Tel: (08) 6276 1719; Fax: (08) 3991 3276
Website: www.thaihabooks.com

**Nhà sách Thái Hà**
119 C5 Tô Hiệu - Nghĩa Tân - Cầu Giấy - Hà Nội
Tel: (04) 6281 3638
Website: www.nhasachthaiha.vn



Trish Kuffner nổi tiếng với các cuốn sách cha mẹ bán chạy nhất! Bà sống với chồng và 5 con ở Vancouver, British Columbia

**365 trò chơi vui nhộn, sáng tạo, kích thích trẻ.**




Cuốn sách bao gồm 365 trò chơi (mỗi trò cho một ngày trong năm) dành cho trẻ từ 1 tuổi rưỡi đến 3 tuổi, sử dụng những vật có quanh nhà. Nó giúp cha mẹ và những người trông trẻ biết cách:

- Loại bỏ sự nhàm chán trong suốt những ngày mưa bằng những ý tưởng vận động trong nhà, vui chơi trong bếp và các trò thủ công mỹ nghệ.
- Kích thích bản tính tò mò của con bạn bằng ngôn ngữ, toán học và các trò chơi phát triển kỹ năng vận động.
- Khuyến khích sự phát triển sinh lý, tâm lý và tình cảm của con bạn bằng âm nhạc, thực phẩm, nước và các hoạt động ngoài trời.
- Tổ chức các ngày nghỉ và các dịp lễ bằng những trò chơi và hoạt động đặc biệt.
- Giữ trẻ bận rộn trong suốt hành trình đi xe dài hoặc khi bạn làm việc.

**Mỗi ngày 1 trò chơi** được viết bằng giọng văn ấm áp xen lẫn sự hài hước và hiểu biết. Đây là cuốn sách nên đọc đối với bất kỳ người nào đang nuôi dạy trẻ trong độ tuổi biết đi!

THAIHABOOKS
100%
CÓ BẢN QUYỀN

ISBN 978-604-59-2596-6

Giá: 89.000đ